

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	4
ПРОЛОГ	6
ВВЕДЕНИЕ	10
УРОК 1 Представьте идеальную картину; перечислите и утвердите свои цели	29
УРОК 2 Составьте простой и четкий план реализации мечты	49
УРОК 3 Найдите свое призвание и предназначение	72
УРОК 4 Старайтесь видеть наполненную половину чаши, находить преимущества в неприятностях и представлять себе картину успеха	90
УРОК 5 Живите и работайте в сотрудничестве со всеми	113
УРОК 6 Избегайте кризисного управления при помощи четких целей и прозрачности	141
УРОК 7 Научитесь любить перемены и «танцевать»	166
УРОК 8 Проанализируйте свои внутренние убеждения и научитесь их изменять	183
УРОК 9 Развивайтесь собственными темпами, создавайте свою структуру изобилия	198
УРОК 10 Щедро отдавайте и пожинайте плоды: формула десяти процентов для решения личных и глобальных проблем	213

УРОК 11 Поближе познакомьтесь с духовной стороной жизни, с силой молитвы, медитации и релаксации	226
УРОК 12 Занимайтесь любимым делом — и вы добьетесь успеха; делая то, что любите, вы можете изменить свою жизнь и окружающий мир.	269
ПОСЛЕСЛОВИЕ	282
ПРИЛОЖЕНИЕ	290
ВЫРАЖЕНИЕ ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ	297
ОБ АВТОРЕ	298

*Эта книга посвящается всем,
у кого хватает смелости мечтать*

ПРЕДИСЛОВИЕ

ШАКТИ ГАВЭЙН

Когда я впервые встретила Марка Аллена, у него в буквальном смысле не было ни гроша. Мы оба жили в духовной общине, где работали за комнату, еду и карманные деньги, которых хватало только на предметы первой необходимости. Больше нам ничего не платили. Каждое утро Марк пытался раздобыть доллар на чашку кофе. Каким-то непостижимым образом ему это всегда удавалось.

Тогда Марк был музыкантом, актером и писателем. Он мало интересовался деньгами и не имел ни малейшего представления о том, как их копить или распорядиться ими. И тем не менее ему всегда удавалось без труда раздобыть ровно столько, сколько нужно.

Перенесемся на несколько лет вперед: мы с Марком ушли из общины, оба написали по книге о личностном росте и пытались выяснить, как их можно выпустить. Заняв деньги у друзей и родственников, мы самостоятельно издали свои книги. Так появилось издательство «New World Library».

Время шло, Марк добивался все бóльших успехов на актерском и финансовом поприще, росла его слава как писателя и издателя. Он оказал благотворное влияние на несметное множество людей, включая меня саму. Марк всегда кажется спокойным и беззаботным, нико-

гда никуда не торопится, всегда находит время для друзей и семьи, для своего кота и для музыки. Тем не менее он уже написал несколько серьезных книг и с присущими ему терпением и настойчивостью создал одно из лучших издательств в мире.

В 1995 году, после выхода в свет «Перспективного бизнеса», Марк начал приобретать известность и в этой сфере. Данная книга помогла многим людям и целым компаниям осуществить свои мечты.

Новая книга Марка, «Курс миллионера», обращена к широкому кругу людей, серьезно настроенных на то, чтобы изменить свою жизнь и ситуацию в мире в позитивном направлении. Могу со всей ответственностью утверждать, что Марк сам применял на практике все, чему учит вас в этой книге, и это, несомненно, принесло ему огромную пользу. Пусть вас не смущает его сдержанный стиль. Данная книга проникнута практичной мудростью, которая поможет вам сделать свою жизнь насыщенной и осуществить все мечты.

*Шакти Гавэйн,
автор книги «Созидающая визуализация»*

ПРОЛОГ

Сегодня СМИ ставят нас перед реальным фактом: *нужно быть миллионером, чтобы хоть как-то свести концы с концами!* Мы не можем предсказать, что произойдет завтра или во что нам обойдется неожиданная беда, даже хороший страховой полис не может дать гарантию 100-процентной защиты. Чтобы ребенок мог учиться в хорошей школе, требуется целое состояние, в то время как многие даже не могут позволить себе купить собственный дом. То, что раньше считалось несметным богатством — имущество стоимостью в миллион долларов, — сейчас требуется большинству из нас лишь для того, чтобы обезопасить свою семью и жить спокойно.

«Курс миллионера» поможет вам. Следуя советам этой книги, вы сможете реализовать свои мечты: у вас будут время и средства, чтобы наслаждаться жизнью; вы обретете силу и влияние и достигнете личного самовыражения.

Почти все люди мечтают стать богатыми и грезят огромными возможностями, которые предоставляет великий вопрос «что, если...?». Но участие в различных викторинах и покупка лотерейных билетов — это не выход. Шансы, что они помогут вам стать миллионером, ничтожны — в лучшем случае один к нескольким миллионам.

А что, если существуют определенные принципы, следуя которым можно прожить жизнь так, как вы меч-

таете? И что, если вы могли бы достичь своих самых высоких целей и осуществить мечты, делая то, что нравится, но при этом придерживаясь определенных ценностей?

Именно этого поможет достичь данный курс всем тем, кто серьезно подойдет к программе — изучит ее, составит план и будет действовать в соответствии с ним. Эта книга не только поможет вам выбрать верное философское и психологическое направление, но и даст реальные инструменты — бизнес-план, необходимый лексический словарь, даже ресурсы финансирования — все, что понадобится для выполнения работы. Это не просто набор стимулирующих идей; это именно перспективный план для создания жизни вашей мечты.

Этот курс был создан человеком, который самостоятельно стал миллионером, причем всем своим богатством он обязан именно тем принципам, которые так четко и ясно разъясняет в данной книге. Автор пользуется многочисленными источниками, включая каждую книгу и каждого оратора, оказавших решающее влияние на его жизнь и карьеру; он неоднократно ссылается на величайших бизнесменов и лидеров в истории, на мужчин и женщин, вдохновивших его, которые и вас будут стимулировать к тому, чтобы ясно увидеть весь огромный потенциал вашего собственного «я».

Преподаватель данного курса, Марк Аллен, называет свой подход «перспективным бизнесом». Он строго следует тому, о чем говорит, применяя эти дальновидные принципы к созданной им компании — издательству «New World Library», — благодаря которой на свет появилась впечатляющая коллекция книг таких авторов, как Эххарт Толле, Шакти Гавэйн, Дипак Чопра, Риан Айслер, Барбара Маркс Хаббард, Джозеф Кэм-

пбелл, Дэн Миллман, Алан Уотс, Джеймс Аллен, Кент Нербурн, Ричард Карлсон и многие другие.

Марк Аллен — автор книг «Перспективный бизнес», «Перспективная жизнь», «Формула десяти процентов», а также соавтор книги «Учитесь мыслить подобно миллионеру». Он не раз выступал с лекциями, появлялся на телеэкранах и в радиоэфире, представлял свои жизненные концепции на семинарах.

При наличии правильных инструментов ваши возможности чего-то достичь становятся поистине неограниченными. Все они есть в этой книге, за исключением одной составляющей: вашего творческого интеллекта. Все остальное здесь есть — так давайте же приступим к делу и начнем реализовывать ваши самые большие мечты.

*Том Чавес, главный администратор компании
«Visionary Communications, Inc.»*

Ключ 1

Что такое жизнь, оставляющая чувство глубокого удовлетворения, и как ее создать?

Как поделиться этой информацией друг с другом? Для чего мы собрались здесь все вместе и каких вершин духовного развития способен достичь человек?

Ответы на эти вопросы — вовсе не тайны, лежащие за пределами досягаемости. Мы вполне способны реализовать весь потенциал своей души. Именно поэтому мы все здесь.

Это наше право по рождению.

Ответы можно найти только в нашем внутреннем мире.

Ленедра Кэрролл. Структура избытка

ВВЕДЕНИЕ

МАРК АЛЛЕН

Путешествие начинается

Когда я начал собирать материалы для этой книги, моя жизнь постепенно стала меняться. Третье десятилетие моей жизни было отмечено борьбой с нищетой. Я практически постоянно жил в напряжении и беспокойстве, а временами впадал в депрессию. Однако, когда мне исполнилось 35 лет, в моей жизни стали происходить удивительные вещи. Беспокойство и депрессия улетучились, превратившись в глубокое чувство спокойствия, благодарности и даже удивления. Не будет преувеличением сказать, что произошло чудо, когда я стал использовать инструменты, описанные в данной книге, — дары от многочисленных наставников, учителей, писателей и других людей. Меня переполняет чувство благодарности за жизнь, которую мне удалось создать (при помощи друзей), и за все, что мне было дано. Я делаю то, что мне очень нравится, и мир поддерживает меня своим нескончаемым изобилием.

Главное достоинство этого путешествия заключается в том, что я могу передать его секреты другим людям и они самостоятельно смогут разработать свой собственный маршрут и выбрать пункт назначения. Это путешествие предоставит вам неограниченные возможности