

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Выражение благодарности</i>	5
<i>Введение</i>	6
Глава первая	
ПОКУПКИ	9
Глава вторая	
ДОМАШНИЕ ХЛОПОТЫ И ВСЯКАЯ ВСЯЧИНА	35
Глава третья	
ПУТЕШЕСТВИЯ	61
Глава четвертая	
РАБОТА — И НЕ ТОЛЬКО	83
Глава пятая	
ЗДОРОВЬЕ	99
Глава шестая	
УЧЕБА	119
Глава седьмая	
СЕРЬЕЗНЫЕ ВОПРОСЫ	127

ВЫРАЖЕНИЕ БЛАГОДАРНОСТИ

Спасибо всем, кто предоставил информацию для этой книги.

Спасибо редактору Кейт Нинцель за точность, энтузиазм и терпение.

Спасибо моему агенту Мишель Вулфсон за то, что поверила в эту книгу и преодолела все возникающие преграды.

Спасибо Джейн, моей всемогущей и любящей жене, которая всегда поддержит и поможет.

ВВЕДЕНИЕ

Моя жена — удивительная женщина. Иногда она просыпается среди ночи и, обшарив в темноте спальню в поисках ручки и блокнота, на протяжении нескольких минут — или часов — записывает интересные мысли, пришедшие ей в голову во время сна.

Один из таких случаев произошел летом 2007 года примерно в половине четвертого утра. Несколько часов спустя, когда я проснулся, жена выключила фен и, протянув мне блокнот со своими ночными каракулями, сказала: «Ты должен на это посмотреть». Это была идея книги, которую я должен написать: что и когда лучше делать. Когда жена мне все разъяснила и я разобрал ее каракули, стало понятно, что это была действительно замечательная идея. Однако я ничего не предпринял для ее реализации. В то время все мои мысли занимал другой проект, и я отложил подсказанную женой идею на потом. Однако эта идея никак не хотела оставаться на задворках сознания и постоянно напоминала о себе.

Людям свойственно обсуждать, когда лучше приступать к выполнению каких-то дел: что-то покупать, куда-то ездить, — и я подумал, что все они хотели бы

знать ответы на вопросы, которые моя жена записала в своем блокноте, а я затем дополнил другими.

И вот примерно через месяц я написал первый черновой вариант книги — чтобы показать его потенциальным издателям. Оказалось, что время было выбрано как нельзя лучше. Кредитный кризис и рецессия к тому времени охватили весь мир. Экономика задыхается; рост зарплат не поспевает за ростом цен, а дорожает все: от бензина до хлеба, яиц и молока. Крупнейшие мировые банки, перестав получать платежи по ипотечным кредитам, опускаются до просьб о государственной помощи. Домовладельцы с болью в сердце смотрят, как у них отнимают их недвижимость, но поделаться ничего не могут — платить нечем. Пенсионные сбережения уменьшаются по мере того, как рекордно дешевают ценные бумаги на биржах США, Европы и Азии. К тому же взмыла до небес стоимость медицинского обслуживания и страхования. Все эти факторы побуждают каждого из нас искать возможности сэкономить — причем абсолютно на всем.

В этом и состоит замысел данной книги. Здесь вы найдете десятки советов относительно того, в какое время лучше покупать различные вещи — от обуви и шампанского до лошадей и домов. Вы также узнаете, когда нужно просить прибавку к зарплате, искать работу и устраивать распродажу скопившегося в доме хлама.

Но эта книга об экономии не только средств, но и времени. Помимо этого, она предоставит информацию, которая поможет вам жить более долгой и счастливой жизнью. Вы узнаете, когда лучше заниматься спортом, а когда — любовью, когда лучше есть, а когда — спать. Эта книга расскажет вам о том, в какой

день недели следует ходить в ресторан, увольнять нерадивых сотрудников и любоваться «Моной Лизой», а также когда посещать Диснейленд, Большой каньон и гору Рашмор.

Этих и подобных им советов в данной книге сотни.

Должен сказать, что первоисточником сведений, представленных в этой книге, являюсь не я. Я журналист, а журналистам не пристало навязывать свой взгляд на вещи, да и вообще высказывать свое мнение, повествуя о тех или иных событиях. То же самое относится и к этой книге. Ответы на вопросы дают эксперты — люди, которых я интервьюировал лично или мнения которых я узнал из книг, журналов и научных публикаций. Насколько я знаю, информация, представленная в этой книге, предельно точна, но порой и эксперты могут ошибаться, а иногда у них возникают разногласия. Поэтому, когда речь идет о вопросах действительно серьезных, таких как здоровье и финансы, не слишком доверяйтесь тому, что прочитаете здесь, а обязательно посоветуйтесь с врачом, адвокатом, финансовым консультантом или иным специалистом, способным и имеющим право (лицензию) помочь вам прийти к правильному решению.

Надеюсь, вы прочитаете эту книгу с таким же удовольствием, с каким я ее писал.

Итак, начинаем вечер вопросов и ответов!

ГЛАВА ПЕРВАЯ

ПОКУПКИ

Для того чтобы что-то делать, всегда есть самое подходящее время. Особенно это верно в отношении покупки вещей. Эта глава — самая длинная в книге — расскажет о том, когда лучше всего покупать различные вещи — от обуви, бытовых приборов и хлеба до велосипедов, билетов на футбол и автомобилей, — а также подробно объяснит, почему указанное время действительно является самым подходящим. Вы также узнаете, когда лучше ходить по магазинам, возвращать ранее приобретенный товар, торговаться и покупать увеличенный срок гарантии. Следуйте этим советам — и сможете сэкономить немало денег.

В КАКОЕ ВРЕМЯ ДНЯ ЛУЧШЕ ПОКУПАТЬ ОБУВЬ?

Ближе к вечеру, когда ноги отекают. Так вы можете быть уверены, что утром туфли вам жать не будут. Но еще важнее то, что они не будут жать к концу дня, когда ноги наиболее нагружены.

Совет покупателю. Кажется, что обе ноги у нас одинакового размера, но на самом деле очень часто бывает так, что одна нога чуть больше другой. Поэтому покупайте обувь того размера, который оптимально подходит для большей ноги.

Знаете ли вы? С возрастом стопы увеличиваются. Они не растут; просто связки и сухожилия расслабляются и удлиняются. Если вы давно не покупали новую обувь, имейте это в виду.



В КАКОМ МЕСЯЦЕ ЛУЧШЕ ПОКУПАТЬ СПОРТИВНУЮ ОБУВЬ?

В ноябре, когда крупные магазины стараются к зиме распродать залежи спортивной обуви, чтобы освободить место для зимнего ассортимента.

Как еще сэкономить. Обращайте внимание на объявления о ликвидации магазинов. В таких случаях появляется реальная возможность купить кроссовки гораздо дешевле их первоначальной цены, и серьезным бегунам, за год изнашивающим по три-четыре пары, имеет смысл запастись обувью впрок.



В КАКОМ МЕСЯЦЕ ЛУЧШЕ ПОКУПАТЬ КУПАЛЬНЫЕ КОСТЮМЫ?

В сентябре. Распродажи купальников стартуют, как правило, в августе, но к сентябрю универмаги так отчаянно хотят избавиться от летних товаров, что за бесценок сбывают их дискаунтерам, которые хранят

купальники у себя на складах, а в мае начинают ими торговать — выставляя гораздо более высокую цену, чем вы заплатили бы в сентябре.

В КАКОМ МЕСЯЦЕ ЛУЧШЕ ПОКУПАТЬ ЗИМНЕЕ ПАЛЬТО?

В январе или феврале. В это время начинаются распродажи зимней одежды. Чем дольше вы подождете, тем ниже будут цены: магазинам нужно освобождать место для одежды к весеннему сезону.

Имейте в виду. Чем дольше вы ждете, тем меньше остается выбор.

В КАКОМ МЕСЯЦЕ ЛУЧШЕ ПОКУПАТЬ ДЖИНСЫ?

В октябре. Дождитесь окончания школьных базаров — и увидите огромные скидки, особенно в те осенние месяцы, когда спрос на них падает. А снижение спроса быстро влечет за собой снижение цен.

КОГДА ЛУЧШЕ ПОКУПАТЬ ШКОЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ?

Во второй половине сентября. В августе многие магазины заманивают покупателей невообразимо выгодными предложениями, продавая некоторые второстепенные товары даже в убыток себе, чтобы отыгаться на всех прочих необходимых школьникам товарах. Если вы дождетесь сентября, на многие нераскупленные школьные принадлежности магазины начнут снижать цены, чтобы быстрее избавиться от них и освободить место для товаров осеннего сезона.

КОГДА ЛУЧШЕ СОВЕРШАТЬ ПОКУПКИ В ОПТОВЫХ МАГАЗИНАХ?

Примерно несколько раз в два-три месяца, пока у вас вновь не появится необходимость в приобретении большого количества товара.

Знаете ли вы? *На многие товары средняя торговая надбавка в оптовых магазинах меньше, чем в обычных. Но исследования показывают: покупатели, убежденные, что в оптовых магазинах все дешевле, покупают больше и, следовательно, выкладывают больше денег, чем в обычном магазине.*

КОГДА ЛУЧШЕ СОВЕРШАТЬ ПОКУПКИ В СЕКОНД-ХЕНДАХ?

Сразу после того, как из химчисток и магазинов одежды приходят новые поступления. Пообщайтесь со служащими ближайшего магазина и узнайте, по каким дням им завозят товар. Это могут быть как совершенно новые вещи, поступающие из магазинов, так и бывшие в употреблении, но чистые и отутюженные.

В КАКОЕ ВРЕМЯ ГОДА ЛУЧШЕ СОВЕРШАТЬ ПОКУПКИ НА БЛОШИНОМ РЫНКЕ?

Весной — если он открыт круглый год. Если же вы живете в условиях холодного климата, где блошинные рынки на зиму закрываются, узнайте, когда они открываются, и в первый же день отправляйтесь за покупками. Продавцы за зиму накопили достаточно ненужных вещей и теперь хотят хотя бы часть из них обменять на деньги.

КОГДА ВЫГОДНЕЕ ДЕЛАТЬ ПОКУПКИ НА БЛОШИНОМ РЫНКЕ?

Прямо перед закрытием. В конце дня торгующие начинают с тоской думать о том, что надо собирать все эти вещи и тащить их обратно домой. Помните, что если бы они хотели оставить все эти вещи у себя, то не стали бы продавать их.

Кстати. Самые большие скидки можно получить в трудные экономические времена. Торгующие нуждаются в деньгах и готовы уступить в цене, лишь бы продать. Так что вы можете совершить действительно выгодную покупку.

КОГДА ЛУЧШЕ ЗАКАНЧИВАТЬ ТОРГИ НА ИНТЕРНЕТ-АУКЦИОНЕ EBAU?

В воскресенье, между 6 и 9 часами вечера. Именно тогда у людей, как правило, больше всего свободного времени и они с большей вероятностью сядут за компьютер, чтобы развлечься. Когда торги близки к закрытию, предложения сыплются более интенсивно, и вам нужно, чтобы в это время в системе было как можно больше участников.

КОГДА ЛУЧШЕ ПОКУПАТЬ ЧТО-НИБУДЬ НА ОБЫЧНОМ АУКЦИОНЕ?

Ближе к концу. Это особенно верно, когда лотов очень много. В начале аукциона люди торгуются активнее — сказывается приток адреналина и воодушевление, к тому же в начале торгов денег у них больше, поскольку они еще ничего не купили. Хорошо, если предмет, который вы хотите купить, выставляется на продажу в числе последних. Вам придется сопер-

ничать с меньшим числом претендентов, потому что многие уже успели потратить больше, чем собирались, и разъехались по домам. Если вы продаете на аукционе дом со всеми вещами, обязательно удостоверьтесь, что аукционист знает свое дело и понимает, что самые дорогие предметы нужно выставлять на продажу в самом начале.

А как насчет eBay? *То же самое. Ждите до последнего и тогда предлагайте свою цену. Такая тактика торгов получила название снайпинга, и исследования показывают, что люди, в совершенстве владеющие этим приемом, заключают очень выгодные сделки, поскольку, используя такую тактику, вы не показываете другим покупателям, что лот вас интересует или что он стоит гораздо дороже, чем за него предлагают.*

КОГДА ЛУЧШЕ ПОКУПАТЬ БИЛЕТЫ НА КОНЦЕРТЫ ПОПУЛЯРНЫХ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ?

Сразу после того, как будут объявлены даты дополнительных концертов. В такой момент предложение обычно возрастает быстрее, чем спрос. Популярность утренних выступлений и концертов в будние дни меньше, поэтому билеты на них купить легче, хотя, в отличие от билетов на дневные сеансы в кино, они едва ли будут дешевле.

Кстати. *Билеты на дневные сеансы в кино обычно дешевле, потому что владельцы кинотеатров стремятся завлечь еще не обедавших людей, чтобы они набили свои желудки попкорном, конфетами и*

прохладительными напитками из буфета. В этом случае стоимость билетов оказывается сущей мелочью по сравнению с суммами, потраченными на еду и напитки.

В КАКОМ МЕСЯЦЕ ЛУЧШЕ ПОКУПАТЬ МОТОЦИКЛ?

В январе и феврале. Это относится как к новым, так и к подержанным мотоциклам. Зимой данный вид транспорта продается наиболее вяло, и многие дилеры готовы предоставить большие скидки, чтобы хоть что-то продать. Что касается подержанных мотоциклов, то связь тут прямая: многие из тех, кто покупает новые мотоциклы в январе-феврале, тогда же продают старые.

Исключение из правила. *В тех регионах, где летом нестерпимо жарко, в это время года торговый оборот тоже может снижаться, и, как следствие, дилеры предлагают скидки.*

И наконец. *Продавцы мотоциклов с большей страстью относятся к своему товару, чем продавцы автомобилей, поэтому многие из них скорее будут месяцами держать мотоциклы в своих салонах, чем уступят хотя бы цент.*

В КАКОЙ ДЕНЬ НЕДЕЛИ ЛУЧШЕ ПОКУПАТЬ АВТОМОБИЛЬ?

Во вторник или среду. В эти дни вам обеспечено более внимательное отношение со стороны персонала, особенно если вы придете в магазин в первой половине дня. В будние дни покупателей в автомагазинах

гораздо меньше, чем в субботу, поэтому вероятность, что найдется еще один покупатель, положивший глаз на ту же машину, что и вы, достаточно мала. Поскольку покупателей в такие дни вообще меньше, шансы на то, что продавец согласится сбавить цену, значительно повышаются.

Совет. Приходите в магазин хорошо отдохнувшими и сытыми, чтобы вас ничто не отвлекало и вы могли всласть поторговаться.

В КАКОЕ ВРЕМЯ МЕСЯЦА ЛУЧШЕ ПОКУПАТЬ АВТОМОБИЛЬ?

В последних числах. В это время дилеры отчаянно пытаются выполнить план продаж.

Совет. Попробуйте воспользоваться сайтом дилера. Много вы на этом не сэкономите, зато избежите нервных переговоров в отделе продаж и в финансовом отделе.

В КАКОЕ ВРЕМЯ ГОДА ЛУЧШЕ ПОКУПАТЬ АВТОМОБИЛЬ?

Осенью. В сентябре в магазины начинают поступать новые автомобили, и дилеры снижают цены на старые модели, чтобы освободить место для новых. В такое время можно рассчитывать купить автомобиль прошлого года выпуска на 10–20 процентов дешевле. И хотя сентябрь — наилучший месяц для приобретения нового средства передвижения, но если вы не опасаетесь, что кто-нибудь другой может купить машину, на которую вы положили глаз, то, подождав с покупкой до октября, ноября и даже декабря, мо-

жете рассчитывать на еще бóльшие скидки. К тому времени дилеры будут готовы на все, лишь бы избавиться от старых моделей.

В КАКОЙ МОМЕНТ ЛУЧШЕ СООБЩИТЬ ПРОДАВЦУ, ЧТО ВЫ ХОТИТЕ ОТДАТЬ СТАРУЮ МАШИНУ В ЗАЧЕТ НОВОЙ?

Не раньше чем договоритесь о стоимости нового автомобиля. Остановив выбор на каком-то конкретном автомобиле, вы должны выторговать наименьшую цену и только после этого выяснять, сколько продавец готов предложить вам за старую машину. Многие дилеры готовы неплохо заплатить за ваше подержанное авто в надежде на то, что вы не будете слишком агрессивно оспаривать цену нового автомобиля.

Совет. *Заранее узнайте рыночную стоимость своего подержанного автомобиля и, если дилер не предложит вам хорошую цену, продайте ее сами.*

КОГДА ЛУЧШЕ ПОКУПАТЬ НОВЫЕ ШИНЫ?

Когда старые изнашиваются сверх допустимых пределов, то есть когда остаточная глубина протектора составляет менее 2 миллиметров.

В КАКОЙ ДЕНЬ НЕДЕЛИ ЛУЧШЕ ОТДАВАТЬ МАШИНУ В РЕМОНТ?

В четверг. Похоже, что это наименее загруженный день на большинстве СТО; некоторые из них по четвергам даже предлагают скидки на свои услуги.