ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение 9

Глава 1. Вы готовы? 13

Глава 2. Жгучая страсть 31

Глава 3. Самый главный вызов 49

Глава 4. Как обрести и приумножить богатство . . 73

Глава 5. Фактор радости 95

Глава 6. Связи решают 109

Глава 7. Величайшее богатство 131

Глава 8. Духовный опыт 151

Глава 9. Щедрость 167

Глава 10. Лидеры и лидерство 197

Глава 11. Смотрите вперед 217

Заключение 235

Об авторе 237

ГЛАВА 1

ВЫ ГОТОВЫ?

Готовы ли вы воплотить все свои мечты? Можете ли представить, что живете той жизнью, о которой всегда мечтали? Что сделало бы вас безгранично счастливым и полностью самореализовавшимся, вселив в вас восторг от того, что вы живете?

Позвольте поделиться с вами одной историей. Мой близкий друг претворяет в жизнь все свои мечты. Он реализовал все, о чем когда-либо мечтал, и даже больше — и вы тоже так можете. Мой приятель называет свои занятия «приключениями». Он предвкушает их и рекомендует всем нам делать то же самое, а то и больше.

Понятное дело, речь идет о тех мечтах, которые вы выбираете сами, потому что у мечты нет дедлайнов. Я хочу поделиться с вами этой историей по той причине, что вы никогда не слышали о моем друге, а этот рассказ гарантированно вдохновит вас глубоко задуматься, взглянуть на все по-новому, перезагрузиться и увидеть новые возможности — когда вы поймете, что есть люди, уже воплотившие в жизнь свои мечты.

Итак, вернемся к моему приятелю. Он посвятил три недели исследованию Амазонки вместе с местным

проводником, наслаждаясь каждой минутой. Он освоил пилотирование сверхлегкого частного самолета. Управлял вертолетом, реактивным самолетом и симулятором космического челнока. Участвовал в гонках Формулы-1 за рулем Dodge. Он дирижировал оркестром на моем любимом спектакле «Призрак оперы». Эта музыка навсегда запечатлелась в моей памяти, да и в вашей, наверное, тоже.

Он исполнял роль легендарного шоумена Барнума в крупной бродвейской постановке — ходил по канату и одновременно пел. И потом рассказывал мне, что, когда спектакль закончился и настало время выходить на финальные поклоны под бурные овации зала, он был потрясен, потому что все остальные актеры отступили назад и пропустили его одного вперед принимать аплодисменты. У меня мурашки бегут по коже, когда я пересказываю вам все это.

Мой друг выступал клоуном в цирке Барнума и Бейли. Он обожает спектакли и ходит в Нью-Йорке, где он, собственно, и живет, в театр по два раза в неделю. Особенно он любит все, что происходит по ту сторону сцены, и однажды даже получил особое разрешение посмотреть мюзикл «Король Лев» из-за кулис. Таким образом ему удалось увидеть, как все устроено технически и как работают люди за сценой.

Вблизи и вживую мой друг наблюдал операцию на открытом сердце. Теперь он профессор медицины и преподает студентам патологию три часа в неделю просто потому, что любит делиться знаниями и учить.

Он не нуждается в заработке, чтобы это делать, но ему это по душе. Пока я вам рассказываю его историю, мой друг отправился в очередное экзотическое путешествие — на этот раз в Белиз, где он ныряет с аквалангом возле рифа, второго по величине в мире. Он управлял подводной лодкой и перепробовал десятки других занятий, которые, как я уже говорил, называет «приключениями». А еще показал мне список своих планов на будущее.

Как мой друг продал Бруклинский мост

А теперь история, которая, как мне кажется, понравится вам больше всего, — о том, как мой друг продал Бруклинский мост. Знаете, есть старая как мир шутка о доверчивых людях, которым пытаются продать то, что никому не принадлежит. Так вот, мой друг продал Бруклинский мост по-настоящему. Вот как все было: он смотрел телепередачу о рабочих, снимавших деревянные доски со 150-летнего Бруклинского моста. По счастливой случайности видеокамера засняла название службы грузоперевозок, и мой друг заметил ее телефонный номер: 1-800. Он записал его и тут же набрал. Прямо в телеэфире он увидел, как человек, грузивший доски, ответил на звонок. Мой приятель спросил:

— Что вы сделаете со всеми этими досками?

Парень ответил:

— Собираемся их сжечь. А что?

Мой друг спросил:

— Привезете их ко мне домой в Нью-Джерси за пятьсот долларов?

В ответ прозвучало:

— Ну ты даешь! Диктуй адрес!

Мой друг быстро набросал текст для прессы и продал сертифицированные фрагменты Бруклинского моста в маленьких пластиковых пробирках за 14,95 доллара (плюс 2 доллара за доставку и обработку заказа).

СМИ, разумеется, взорвались заголовками вроде: «Человек из Нью-Джерси продает Бруклинский мост!» Телеканалы ABC, NBC и CBS взяли у него интервью, и эта история облетела весь мир. Мой друг думал, что подобное внимание ненадолго, но волна все нарастала, а потом уже и мировая пресса учуяла запах сенсации. Поразительно, сколько денег хлынуло на его счет! И теперь он автор 11 книг, изданных за свои средства. Каждую из них он продал только благодаря медийной шумихе. Он сам себе и издатель, и продавец; при этом он не возьмется за новую книгу, пока не будет уверен, что та принесет ему миллион долларов.

Моего друга зовут Пол Хартунян. Он объехал весь мир и продолжает жить на всю катушку. Будучи преподавателем в медицинском университете, Пол любит своих студентов, при этом они понятия не имеют, каков их профессор на самом деле и какие умопомрачительно захватывающие вещи он делает или делал, потому что он добивается своего тихо и спокойно. И если вы

ГЛАВА 2

ЖГУЧАЯ СТРАСТЬ

Сначала мы расширяли свой проект «горизонтально», издавая книги в серии «Куриный бульон для души» (оригинальное название *Chicken Soup for Soul*) — с первой по шестую. А потом решили начать движение «в вертикальном направлении» и расширили серию книгой «Куриный бульон для женской души» — и на этом поприще успех оказался ошеломляющим. Следом мы выпустили книгу «Куриный бульон для материнской души». Два года подряд эта книга держалась на первом месте во всех трех главных списках бестселлеров по версиям *Publishers Weekly*, *USA Today* и *The New York Times*. Такое до нас не удавалось никому!

Сами удивляемся, как мы, относительно неизвестные персоны, сумели стать настолько успешными. Но на самом деле все возможно, когда у вас есть жгучая страсть и горячая, неугасающая приверженность своему делу. Можно обрести известность, найти деньги, каналы сбыта, таланты, истории — все, что вам нужно. Именно так мы и поступили. Но главное — мы с самого начала зажгли в себе желание и обязались поддерживать этот огонь.

Когда мы с Джеком отправились в тур со второй книгой серии «Куриный бульон для души», помню, каждый день приходилось вставать в четыре утра. В шесть мы уже сидели в студии на главных телешоу в разных городах. Потом целый день общались с прессой, подписывали книги, а вечером проводили семинар — обычно перед аудиторией примерно в тысячу человек. С нами тогда ездила съемочная группа из телепрограммы *Dateline* («Дата»). Мы с Джеком отработали 25 дней подряд и однажды утром снова поднялись ни свет ни заря. Я шатался от недосыпания и сказал ему:

— Больше не могу. Сдаюсь.

Джек ответил:

— Сдавайся. Но знай: если ты продержишься еще всего три дня, мы станем номером один.

Так и вышло: наша вторая книга стала бестселлером номер один, а на второй позиции оказалась наша первая книга. Никто и никогда не добивался такого успеха за столь короткое время. Тогда мы решили выпускать по две книги в год, потом — по четыре, а в этом году у нас выходят 12 новых книг. Я рад сообщить, что наш подход до сих пор приносит плоды, и успех — это наше благословение.

Мы подготовили также «Куриный бульон для души ветерана», потому что и Джек, и я искренне убеждены: ветеранов не замечают, им не говорят «спасибо». Нынешние возможности «Куриного бульона» безграничны. Все, чего я хочу, — на своем примере показать вам путь и увидеть, как вы мчитесь навстречу своим мечтам.

Прямо сейчас ваше положение может представляться вам шатким. Ваши мечты, возможно, кажутся зыбкими, расплывчатыми и безосновательными. Но, если вы прислушаетесь к моим словам и всерьез воспримете то, чем я собираюсь с вами поделиться, на вас тоже снизойдет благословение. У мечты *нет* дедлайнов — повторяйте это много раз, пока эта мысль не пропитает вас, не просочится в ваше сознание и не заполнит все ваше внутреннее пространство. Тогда она станет полностью вашей и вы измените свою жизнь. Возможно, поначалу вам захочется отвергнуть некоторые из тех идей, которыми я собираюсь поделиться, — это нормально. Но если бы вы уже находились в той точке, где действительно хотите быть, то не ощущали бы недовольства собой и не стремились бы к вдохновению, которые и побудили вас взять в руки эту книгу и перейти на новый уровень.

Переходите на новый уровень

Я хочу помочь вам перейти на новый уровень. Мы сделаем это вместе с помощью историй, фактов и цифр, задействующих и правое, и левое полушария вашего мозга. Вы попадете туда, куда даже не думали, что способны попасть. Возможно, вы просто себе этого не разрешали. Или вы об этом забыли. А может, спрятали в дальний чулан своей памяти. Стряхните пыль. Стряхните пыль с тех мечтаний, о которых вы забыли.

Сама эта идея — «*У мечты нет дедлайнов*» — оказалась для меня настолько волнующей, что побудила вновь

вернуться к некоторым мечтам, надеждам и молитвам, которые были у меня в прошлом. Однажды ночью после церемонии вручения премии имени Горацио Элджера я не мог уснуть. Я встал и записал 10 принципов, укладывающихся в эту идею. Возможно, и вам стоит сделать то же самое для себя.

Собственно, это и будет одно из ваших добровольно-обязательных домашних заданий. Проверьте, не разбудит ли это упражнение в вашей душе какие-то мечты. А потом обсудите их с семьей или друзьями за обеденным столом. Делитесь своими мечтами и идеями, и это откроет перед вами возможности, которых вы сейчас даже не можете себе представить. Пришло время инвестировать в себя: вложите в свои мечты свое время, свои ум, дух и душу.

На этих страницах я хочу говорить с вами от сердца к сердцу и от души к душе. Хочу, чтобы в вас произошла глубокая перемена — та, что возвысит вас и поднимет на новый уровень, за пределы того, что сейчас вы считаете для себя возможным. Вам пора переписать вашу историю, а мне — мою.

Больше действий — больше роста

В этой книге вы прочтете, каким образом каждые семь лет вы будете делать все больше и больше и менять род и способ своих занятий. Это станет одним из самых возвышенных и радостных переживаний в вашей жизни, потому что вы превратите работу в игру, а свое бу-

ГЛАВА 4

КАК ОБРЕСТИ И ПРИУМНОЖИТЬ БОГАТСТВО

Одна из моих любимых тем — богатство. Как его обрести, сохранить, приумножить и заставить расти в геометрической прогрессии? После сорока или пятидесяти это делается немного иначе, чем в двадцать или тридцать.

Что для вас означает слово «богатство»? Скорее всего, в первую очередь деньги, изобилие дорогих вещей, достаток. Это неполная картина, но в целом определение верное. Я дам вам надежную информацию о том, как создавать и сохранять финансовое богатство в любом возрасте. Можно пойти долгим путем, а можно — коротким. Хочу показать вам, как не только создавать богатство, но и не останавливаться на этом пути, чтобы в итоге оно само себя поддерживало и генерировало. Я хочу, чтобы у вас в распоряжении был мощный, пассивный, постоянный и непрерывно растущий денежный поток.

Я хочу, чтобы вы зарабатывали, откладывали, инвестировали, приумножали, а затем занимались благотворительностью и отдавали. Я уже упоминал, что, по мнению Кена Дихтвальда, к выходу на пенсию у вас

должно быть как минимум два миллиона долларов. Если у вас их пока нет, напишите на бумаге прямо сейчас: «Я счастлив быть просвещенным миллионером и иметь больше двух миллионов долларов для выхода на пенсию». И поставьте свою подпись. Это маленькое упражнение *впечатается* в ваше подсознание и *проявится* на экране вашего будущего. Выполните его прямо сейчас.

Я хочу, чтобы вы стали просвещенным миллионером — пусть это будет вашим ориентиром. Просвещенный миллионер — это человек, живущий в достатке и создающий огромную ценность для других; тот, кто занимается благотворительностью и помогает людям, действительно меняя мир к лучшему.

Что ж, поговорим о том, почему создавать богатство так важно. Деньги делают нашу жизнь комфортной. Джим Рон утверждал, что деньги лишь усиливают то, кем вы уже являетесь. Если вы внутренне плохой человек, богатство сделает вас очень плохим. Если вы внутренне хороший, деньги дадут вам возможность проявить это в полную силу и стать очень хорошим. Создавать богатство и заниматься своим делом полезно для души. Это в духе эпохи, в которой теперь живет человечество. Мой наставник в сфере мотивации Кэветт Роберт часто повторял: «Служение — это плата за право жить на этой земле». Христос сказал: «Больший из вас да будет вам слуга» (Мф. 23:11-12). Чем больше пользы вы приносите людям, тем более реализовавшимся и счастливым становитесь сами.

Иногда мы встречаем молодых людей, которые только начинают свою карьеру. Я слышал от них примерно такое: «Хочу заработать миллион долларов до сорока лет». Или два миллиона к тридцати, а то и к двадцати пяти годам. На заре доткомов* это было возможно, но большинство тех проектов не имели настоящей социальной ценности и ценности служения и в итоге превратились в «интернет-бомбы». Я ни в коем случае не говорю, что в юношеских амбициях есть что-то плохое. Но давайте на минуту задумаемся: что за ними стоит?

Отчасти за этим скрывается своего рода страх. Представление, что если большой успех не приходит рано и быстро, то значит, ты потратил массу времени впустую. Жизнь у тебя одна, и часов на заработок не так уж много. Тебе хочется большой особняк, а не маленький дом. Хочется ездить на хорошей машине 50 лет, а не двадцать или десять. Если не сколотишь такое богатство как можно быстрее, может показаться, что ты зря потратил свое время и, возможно, зря прожил жизнь. Таков взгляд молодого человека — и давайте признаем честно: какой еще взгляд у него может быть? Но, со своей точки зрения, уже чуть приправленной опытом, могу сказать вот что: почему бы не подумать о том, зачем вообще копить богатство? Причем делать это желательно как можно быстрее, но выбирая максимально надежные

* Компании, чья бизнес-модель целиком строится на работе в интернете. — *Примеч. переводчика.*

ГЛАВА 7

ВЕЛИЧАЙШЕЕ БОГАТСТВО

Быть по-настоящему здоровым — вот величайшее богатство. Над этим высказыванием всегда полезно размышлять и даже медитировать, повторяя: «*Мое здоровье — мое главное богатство*». Хотите сохранить ваш истинный личный капитал — заботьтесь о сохранении здоровья. В начале карьеры многие отдают все свое здоровье, чтобы заработать состояние. А в конце многие отдают все состояние, чтобы вернуть здоровье.

Нужно жить заботясь о здоровье, думать и говорить о нем, действовать ради здоровья, верить в свое здоровье, работать над ним и общаться со здоровыми людьми. Важно употреблять в пищу живую, свежую, органическую еду и принимать витамины для профилактики болезней.

Но я убежден, что вкладываться нужно как в здоровье, так и в достаток. Человек на самой вершине пирамиды Маслоу — это человек, который полностью реализовался, богат, здоров, счастлив, любит и любим, полон радости, ждет от жизни хорошего, занят своим делом и хочет внести свой глубокий и значимый вклад в развитие нашего мира.

Попробуйте повторять: «Мое здоровье — это мое главное богатство». Повторяйте эту фразу утром, когда вы проснулись, и вечером перед сном, убаюкивая себя. Если не можете уснуть, повторите эти слова 400 раз. Пропитайте свой ум мыслью, что вы свободны от долгов, от стресса и просто свободны. Говорите себе: «Я здоров, счастлив, мудр, люблю и любим». Если повторять эти слова снова и снова и верить в них, очень скоро они станут правдой. Это осознание пропитает все ваше существо, и вы обретете такой уровень здоровья, о котором и не мечтали.

Наше общество тратит больше денег на уход за пожилыми, чем за детьми, и это поразительно. Две трети всех, кто когда-либо доживал до 65 лет, живут прямо сейчас. За последние сто лет мы пережили революцию в профилактике и лечении болезней. Американцы полностью поменяли свой взгляд на здоровье.

В этой главе мы рассмотрим *три аспекта здорового образа жизни*. А еще поговорим о прорыве в антивозрастной медицине и узнаем, что на самом деле значит оставаться в форме в любом возрасте, — и возможно, это будет не совсем то, чего вы ожидаете.

Аспект первый: упражнения — это важно

Мы стали нацией, помешанной на фитнесе. Ранним утром, в обед и вечером в спортзалах полно людей. Вокруг идеи о пользе упражнений выросли целые инду-

стрии — Nike, Bowflex и др. И, хотя сегодня мы больше, чем когда-либо, заботимся о своем теле и многие находятся в лучшей физической форме, чем раньше, есть и те, кто двигается еще меньше.

Мы обязаны следить за своим физическим состоянием. И это не о кроссовках, тренажерах, спортивных магазинах и фитнес-клубах. Мы должны поставить вопрос так: «Что я собираюсь сделать, чтобы улучшить свою форму и побить собственный рекорд?» Начните, например, с пяти отжиманий в день. Потом дойдите до десяти. Затем — до пятнадцати. Выходите за рамки собственных достижений. Сегодня утром на тренировке я побил свой предыдущий рекорд — именно поэтому я уверен, что это возможно и у вас тоже получится.

То же самое вы можете делать и со своим богатством. Начните откладывать по доллару в день. Доллар в день за 66 лет превратится в 25 тысяч долларов, если прятать деньги под матрасом или в банке из-под кофе. Но уже при 10 % годовых получится сумма больше миллиона. А при 20 % — а способов получить такую доходность немало, это доходность миллионеров — в течение одной человеческой жизни за 66 лет набежит целый миллиард.

Мы говорим о здоровье как о капитале и о финансовом капитале. Сильно ли они отличаются? Нет. Мы взращиваем актив, которым являетесь вы сами. Мы тренируем вас финансово, эмоционально, духовно и умственно. А почему бы и нет? Вы читаете эту книгу,