



ГЛАВА

МЕТОД I. ГОРЯЧЕЕ ЖЕЛАНИЕ + ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

Энергию нужно применить на физическом или мирском уровне. Когда мы натыкаемся на препятствие, стремясь к цели, и тем самым не можем привлечь то, чего мы больше всего желаем, это происходит не потому, что мы не знаем, куда идти дальше. Не то чтобы мы не знали, что делать. Нам это точно известно! Мы очень хорошо знаем следующий шаг, и он нас пугает. «Рабочая» задача в этой главе — встретить страх лицом к лицу и все же сделать задуманное.

Размышлений о желанном результате недостаточно для его воплощения, хотя это первый компонент. Следующая часть *привлечения* — это *действие*. За вашей мыслью должно стоять и действие. Мысли без действия — это просто грезы.

Это может проявиться в виде чтения книг на тему того, что вы пытаетесь притянуть (к примеру, «Думай и богатей» или «Не ной» и подобных, если ваше желание — большее



изобилие в финансовой сфере). Это могут быть попытки онлайн-знакомств и свиданий вслепую, рассказа друзьям о том, что вы в поиске (даже если это кажется пугающим, приводит в замешательство или делает вас уязвимым), если вы жаждете встретить любимого человека. Это может быть размышление об усыновлении или непростое лечение бесплодия, если ваше желание – ребенок и его не получилось зачать после множества попыток.

Также стоит заметить, что, если желаемое – брак, а у вас есть привычка говорить или думать «Я не доверяю женщинам/мужчинам», ваша работа – обратиться внутрь, изменив это убеждение, чтобы вы больше не отправляли во Вселенную противоречивое послание. Ваши глубинные убеждения и привычки должны соответствовать тому, что вы хотите привлечь. Это Закон Действия.

Этап «работы» – это любое действие, которое вы предпринимаете в направлении своего желания. Необязательно воспринимать это как работу, хотя это, возможно, вытянет вас из зоны комфорта! Это может быть игра (к примеру, составление красивой доски визуализации, ведение дневника или запись желания на стикерах и размещение их по всему дому). Этап «работы» – та часть, которая переносит ваше глубинное внутреннее желание и личный рост на внешний уровень.

Главенствующие мысли, которые задерживаются в нашем уме, действуют как магнит, когда мы привлекаем желания в жизнь, так что важно понимать все очень ясно. Определите свое желание так, чтобы это воодушевляло вас и вы верили, что оно достижимо. И помните, что Вселенной нет дела до размера или количества, так что дерзайте!

Вот как мы подходим к этому на самой первой сессии «Кругов Изобилия». Я прошу участников закрыть глаза и начать представлять желаемый объект или результат (или, как я говорю, «то самое», что они хотят привлечь).

Я напоминаю им, что важно, чтобы они не просто видели это в своем уме, но и ощущали. Я спрашиваю: «Каково это будет – иметь желаемое в своей жизни? На что это будет похоже? Как это будет пахнуть? Можно ли его коснуться? Кто порадуетя вместе с вами, когда вы это обретете?»

Перед началом цикла «Кругов Изобилия» у меня уже есть, пусть и туманное, представление о том, что участники хотят проявить: я знаю, что они написали в заявке. И использую кое-что из этих знаний, чтобы помочь им создать «картину».

«Если вы хотите получить „Оскар“ или любую другую награду, представьте, кто сидит в зале и смотрит, как вам ее вручают. Посмотрите на их улыбающиеся лица в тот момент, когда статуэтка оказывается у вас в руках! Она тяжелее, чем вы себе представляли? Если это домик в лесу, как выглядит место, что вы ощущаете? Чувствуете ли аромат сосен или бревен, горящих в камине? Если это лекции по вопросу, который вас страстно увлекает, то кто среди аудитории? Представьте, что они сидят, загипнотизированные вашими словами, согласно кивают и аплодируют вам стоя».

Между этими вопросами я делаю паузы и даю участникам время, чтобы они по-настоящему осознали это. Затем я медленно завершаю медитацию и прошу их открыть глаза.

Наступает время собраться и «вернуться» в комнату оттуда, куда их унесла фантазия. Затем я прошу их записать в дневниках, что они увидели и пережили в воображении. Когда мы делаем записи о том, что услышали или увидели, у нас не только появляется пространство, куда можно вернуться и напомнить себе о вещах, которые в противном случае мы упустили бы или забыли бы о них (вот почему записи на занятии – хорошая идея!). Доказано, что письмо, которое использует отличный от

мышления участок мозга, помогает нам гораздо лучше запоминать, потому что мы обращаемся к двум разным участкам мозга, когда визуализируем или слышим что-то, а потом записываем.

Затем я прошу поделиться увиденным. Когда мы говорим о своей мечте, это помогает нам еще глубже закорить ее. Рассказ другим придает ей бóльшую весомость по сравнению с тем, какую она имела бы, сохрани мы все в тайне. Также благодаря этому она кажется нам более достойной того, чтобы и дальше стараться привлечь ее. Кроме того, воодушевленная реакция других людей на то, чем делится каждый, помогает конкретизировать общие мечты, как невидимые леса, поддерживающие каждое видение. Участники совершенно точно видят эти мечты друг друга и зачастую также предлагают идеи, как воплотить их, — идеи, о которых говоривший, возможно, даже не задумывался ранее.

Чтобы использовать позитивную энергию первого собрания «Круга Изобилия» и продлить ее действие после сессии, я прошу участников перечитывать дома свое описание того, что пришло в медитации, а также другие заметки, сделанные на сессии. Дома или на работе желаемые образы можно подкрепить визуальными подсказками (к примеру, снимками того, что вы хотите проявить). К примеру, если вы ищете романтического партнера, разместите на доске визуализации фото романтично выглядящих пар, чтобы видеть их каждый день.

Эти шаги — основа для привлечения того, о чем вы страстно мечтаете.

Важно, чтобы вы не только видели конкретное желание в уме, но и ощущали его.

Если что-то и заставляет большинство людей потерпеть неудачу в привлечении того, чего, по их словам, они желали, так это недостаточное понимание Закона

Резонанса. Это означает, что, когда у вас есть желание и вы думаете о нем, это создает в вас определенную вибрацию, или резонанс. Сама мысль об этом повышает ваши вибрации. Вспомните ощущение влюбленности. Или то, как вы представляли поездку в Италию! Или переезд в дом своей мечты.

Но мы нечасто остаемся сосредоточенными на этом, и энергия вокруг рассеивается, что приводит к снижению вибраций. Такова жизнь. Нас отвлекает белье, которое нужно постирать. Счета, которые надо оплатить. Собака, которую требуется выгулять. Наши мысли и приоритеты переключаются на другое. Когда мы перестаем сознательно сосредотачиваться на собственном желании, бал правят наши глубоко укорененные, бессознательные и, вероятно, негативные и неплодотворные убеждения. На самом деле нам хочется, чтобы работали триллионы клеток в нашем теле, поддерживающих это видение и позитивно вибрирующих в согласии с ним на бессознательном уровне. Вот почему внутренняя часть работы так важна: она позволит осознать любой мешающий, бессознательный внутренний диалог, который ставит под угрозу то, что мы называем желанным.

Сознательный ум принимает решения, а бессознательный их внедряет. Следовательно, нужно по согласованной схеме привести сознательное и бессознательное в гармонию. Они должны быть готовы к схватке.

Закон Резонанса (или вибрации) гарантирует, что вся энергия непрерывно вибрирует на определенной частоте и привлекает в вашу жизнь условия, обстоятельства и людей.

Этот резонанс, который вы испускаете физическим телом, определяют ваши эмоции.

Один из самых мощных и действенных способов сознательно контролировать свои мысли и эмоции — медитация.

Научно доказано, что она изменяет резонанс человеческой физиологии, вызывает ощущение мира, покоя и благополучия. В результате это ощущение автоматически изменяет резонанс или вибрационную частоту того, что человек проецирует вовне, тем самым привлекая в жизнь более приятные и желанные вещи и ситуации.

Медитация также уравнивает левое и правое полушария мозга, создавая «мышление целостного мозга», что резко сокращает несосредоточенную активность разума, «обезьяний ум». Это повышает осознанность и усиливает интуицию, углубляет понимание и осознание ценности нашей связи друг с другом, с жизнью и невидимым.

Если это кажется вам суеверием, подумайте вот о чем: разве нет людей, с которыми вам нравится общаться, а с другими — не слишком? Делятся ли люди на тех, к которым вас тянет, и тех, к которым нет? В чем разница? Все просто и понятно: дело в их энергии. Рядом с людьми с хорошей энергетикой приятно находиться! Они теплые, неосуждающие, добрые, открытые. Мы всегда испускаем собственные вибрации и «читаем» других людей и ситуации. Осознание этого Закона Резонанса — ключ к воплощению того, чего мы так сильно жаждем. Именно это сделала актриса мексиканского происхождения, живущая в Лос-Анджелесе, которая хотела получить «Эмми» за испаноязычную программу! Она настроила позитивность вокруг своего желанного объекта на очень высоком уровне. Подробнее о том, как ей это удалось, я еще расскажу.

Одна из участниц «Круга Изобилия» хотела прожить брак. Она очень ясно понимала, с каким мужчиной хотела быть рядом. Он будет, как и она, любить океан и природу, полюбит ее детей и будет забавным,

верным, общительным и спортивным. Однажды, когда она закончила заниматься серфингом и вышла из воды, к ней подошел парень, который наблюдал за ее занятием, и поздоровался. Она поздоровалась в ответ и спросила его, как дела. Он ответил: «Теперь хорошо!» Это было семь лет назад, и с тех пор они вместе! Это был «парень» из ее образа. Он любит океан, любит ее детей, он забавный, преданный и общительный. Но она шутит, что забыла добавить в свой виш-лист пункт «демократ», и говорит полушутя: «Он республиканец!»

Когда я упоминаю эту историю в группах, участники смеются, а потом иногда немного паникуют, как будто им нужно продумать все. Истина в том, что это необязательно. Если бы для нашей серфингистки было важно, чтобы парень ее мечты был демократом, она бы добавила это в список. В ее случае различия в политических взглядах не являются преградой. Если бы это было так, она бы этого не упустила.

Участница одного из «Кругов Изобилия» постоянно говорила, что замужество — та вещь, которую она хочет привлечь, чтобы жизнь казалась более полноценной. Она добилась успеха, еще до тридцатилетнего возраста обзавелась собственным домом, была забавной, красивой, страстной и доброй женщиной. Она рассказывала друзьям, что находится в поиске и открыта к приглашениям на свидания. Также она зарегистрировалась на нескольких сайтах для знакомств. Но она не встречалась с мужчинами, не назначала свиданий, не говоря уже о планах на замужество, а лишь мечтала о партнере, с которым разделит свою жизнь.

Однажды, на одном из моих «Кругов Изобилия», я увидела, как, снова заявив, что хочет выйти замуж, эта женщина почти незаметно скривилась. Я спросила у нее об этом, и выяснилось, что она уже была замужем,

очень недолго и без детей, и это был неприятный для нее опыт. Она рассказала о том, как, по ее ощущениям, бывший муж ее контролировал настолько, что она утратила свободу и собственный голос.

Я сказала: «Тогда, может быть, на самом деле ты не хочешь замуж. Может это оказаться правдой? Не думаешь ли ты: „Если все вот так, я не хочу иметь с этим ничего общего“?» Ее глаза затуманились, и она тихо ответила: «Да. Думаю, это правда».

И я сказала: «Что ж, мне кажется, что теперь, когда ты это осознала, ты можешь сделать две вещи. Призывая это в свою жизнь, ты можешь изменить слово „замужество“ на „совместную жизнь в серьезных отношениях (но не в браке)“ и продолжить просить о появлении этого в твоей жизни, как ты привыкла просить о браке. Или можно использовать слово „брак“, но изменить его видение так, чтобы оно не выглядело и не ощущалось похожим на прошлое замужество, а было браком, в котором ты разделяешь жизнь с партнером, которого глубоко любишь, но сохраняешь свободу и голос и совершенно счастлива».

После обретения этой ясности она расширила определение и видение присутствия мужчины в своей жизни. Вскоре она уже ходила на свидания с тремя подходящими мужчинами. Они теперь сыпались как из рога изобилия! Аллилуйя!

Когда она осознала свои негативные ощущения от брака, она смогла отделить свои чувства, связанные с прошлым замужеством, от общего представления о браках. Она переформулировала это понятие в долгосрочные нежные отношения с заботливым партнером, тем самым устранив бессознательный блок, который был у нее на этот счет, – утрату своей самостоятельности. Прояснив, на что должен быть похож брак и каков

человек, с которым она могла бы в него вступить, она прояснила «заказ», который хотела направить Вселенной. Это кардинально изменило ее жизнь.

Именно так вы всегда должны поступать, сигнализируя Вселенной о своем заказе. Крайне важно четко представить, чего вы хотите (а также чего не хотите), и проверить, нет ли внутри вас частицы, которая на самом деле, возможно, и не хочет этого. Если у вас есть бессознательные возражения, вы словно будете вести машину, одной ногой нажимая на газ, а другой – на тормоз. После того как уже побывавшая в несчастливом браке участница поняла, что союз может быть любым, который она вообразит, ее энергия, связанная с замужеством, изменилась. Именно тогда у ее входной двери появилась тропинка!

Однажды я познакомилась на вечеринке с чудесной парой, состоящей в счастливом браке. У них была удивительная химия. Я спросила, как они познакомились. Жена рассказала мне, что за несколько лет до этой встречи она годами ходила на свидания и устала от безуспешных поисков чудесного преданного мужчины. Ей больше не хотелось встречаться с разными мужчинами, она была готова «успокоиться» и решила сделать перерыв на год, чтобы «встречаться с собой». Она стремилась просто узнать себя получше, расти, обучаться и стать лучшей версией себя, оставаясь одной в течение года. Она надеялась со временем встретить Единственного и чувствовала, что он тоже готовится к встрече с ней где-то в другом месте.

Поэтому она занялась собственным саморазвитием и работала над внутренним ростом, отказывая всем мужчинам, которые приглашали ее куда-то в тот период. И в то же время она повесила в шкафу мужской халат среднего размера и поставила пару мужских тапочек

45-го размера у кровати. Она купила мужской одеколон с приятным ароматом и распыляла его на ночь в своей комнате. Все то время, пока она работала над тем, чтобы стать лучше, она также призывала возлюбленного, молчаливо отправляя послание о том, что она готовит себя для него. Вскоре после того как миновал год, она встретила мужчину. Того самого, с которым я познакомилась на вечеринке. Они влюбились друг в друга, стали встречаться и поженились. Теперь он носит те тапочки и халат – и то и другое идеально ему подходит. А еще ему нравится выбранный ею одеколон, и он им пользуется!

Еще одна женщина с моих «Кругов Изобилия» была замужем шесть лет, но муж завел роман на стороне, и брак рассыпался. Она была опустошена его неверностью и взяла паузу, чтобы исцелить свою обиду, боль и смятение. Поняв, что готова встретить другого мужчину, она написала список качеств («требований»), что ждала от мужчины, которого хотела привлечь. Понятно, что она хотела, чтобы он был надежным, преданным и верным. И добрым. Он должен был делать то, что нравится делать ей, любить путешествия, быть осознанным и чутким, придерживаться схожих политических и социальных ценностей. Он должен любить кошек и быть вегетарианцем.

Она перечислила очень конкретные качества, потому что не хотела попасть впросак в отношениях и снова страдать от разочарования. Она была готова к зрелой, глубокой, преданной и долгой любви и потому довольно четко определяла, чего страстно жаждет. А что касается аспекта «работы», то она пробовала знакомиться онлайн, хотя чувствовала себя крайне некомфортно, и сходила на несколько свиданий. Также она разрешила подругам устраивать свидания вслепую. И то и другое

было далеко за пределами ее зоны комфорта, и все же она на это пошла.

Порой она приносила на «Круги Изобилия» фотографии мужчин, с которыми ее знакомили и с которыми она встречалась онлайн, немного рассказывала о них и о том, как проходят свидания. Однажды она принесла фото из профиля парня по имени Тео.

Помню, что, как только я увидела этот снимок, в моей голове очень четко прозвучал голос: «Это тот самый. Тот самый, с которым она будет». Я не сказала этого вслух, потому что не хотела напугать ее, но голос прозвучал четче некуда. Вместо этого я сказала: «О, мне он нравится! Думаю, стоит попробовать!»

Чтобы отправиться на свидание и дать молодому человеку шанс, ей понадобилось некоторое одобрение со стороны группы: хоть ее привлекал его профиль и она была довольна коротким разговором, что у них состоялось, все же она встретила его в Сети. Уже это одно обстоятельство заставляло ее нервничать и сомневаться в своей интуиции относительно парня. Но она все-таки сходила на свидание. С тех пор, когда она принесла показать его фото, прошло шесть лет, а они все еще вместе. Он разделяет ее мировоззрение и верен, он вегетарианец, привлекательный и добрый. Они побывали вместе в семи странах и планируют новые путешествия. Они вместе купили дом. И он любит ее кошек.



Та часть проявления, что связана с сильным желанием, немного обманчива, поскольку требует определенной точности или попадания в «яблочко». Это значит, что нужно вступить в контакт со своими чувствами и настроиться на свое глубинное желание. Нарисовать его

в деталях. Представить, что это у вас уже есть. «Примерить», каково будет иметь это в своей жизни, привнести эмоции и так далее. Вы должны заново принять сознательный выбор относительно своих мыслей и энергии. В ваших мыслях должны быть устойчивое желание и вера в то, что вы это получите, но не должно быть мольбы, *как бы сильно вам этого ни хотелось*. Именно это я имею в виду, говоря о необходимости попасть в «яблочко».

Если вы думаете и говорите что-то вроде: «Прошу, прошу, прошу, Вселенная! Мне это *ну-у-ужно!*» – вы создадите лишь *нужду*. Не воплощение *обладания*. Энергия мольбы может на самом деле отдалить от вас желаемое, в то время как тихая уверенность в том, что оно на пути к вам, воплотит его.

Вы должны горячо желать и верить, что мечта уже на пути к вам. Делайте внутреннюю и внешнюю работу с этой целью. Затем вы должны попросить об этом так, чтобы на самом деле не отогнать желаемое дальше от себя, а призвать его, зная, что оно ваше. Вы хотите прийти к нему с такой точки зрения: «Я получаю крепкое здоровье/партнера/финансовую свободу (это может быть любая цель, к которой вы искренне стремитесь) *с изяществом и легкостью*». Или представьте желаемое, почувствуйте, как будто оно воплощается прямо сейчас, и произнесите: «Я так сильно наслаждаюсь своим здоровьем/возлюбленным/изобилием». Скажите это в настоящем времени, так, как будто это сама истина, обыденно и без большой привязанности, одновременно позволяя себе ощутить радость обладания.

Как сказала фотограф Джил Пейдер, автор двадцати книг по художественной фотографии, объехавшая мир и ставшая членом «Кругов Изобилия», «проявление, по сути, баланс инь-ян между тем, чтобы предпринимать действия и позволять Вселенной делать свою работу.

Нельзя достичь этого только силой воли, как нельзя и сидеть на диване и ждать, пока все случится само собой».

Это как в старом анекдоте о человеке, оказавшемся посреди ужасного наводнения. Он отказался от любой помощи, сказав: «Бог спасет меня». Паводковые воды поднимались выше и выше, и он вскарабкался на крышу своего дома, где его заметил пилот вертолета и сбросил веревочную лестницу. Спасатель спустился и стал уговаривать мужчину: «Возьмите меня за руку, и я подниму вас!» Но мужчина опять отказался: «Нет, спасибо. Бог спасет меня!» Конечно, он погиб во время наводнения, а когда попал на небеса и увидел Бога, сказал: «Не понимаю. Я верил, что ты придешь и спасешь меня. Почему ты не пришел?»

И Бог ответил: «Я отправил за тобой машину, каноэ, моторную лодку и вертолет. Чего еще ты хотел?»

Вы должны принимать помощь, которую посылает вам Вселенная, но и сами не сидеть сложа руки.

С примером того, как можно желать что-то, заявить об этом, а затем отпустить, я всерьез столкнулась еще до того, как узнала силу этого метода. Все случилось очень естественно, с минимумом усилий, и именно поэтому случилось. Это пример «яблочка», которое я описываю.

Однажды вечером мы с мужем пошли в тренажерный зал и у входа заметили на парковке милую машину — я такой раньше никогда не видела. Это была серебристая Audi TT 2002 года. Тогда это была новинка, и мы оба подумали, что она восхитительна, если можно так говорить о машине. Мы с восхищением обошли вокруг нее, и, хотя у меня была машина, которая мне нравилась, и я не собиралась покупать новую, я сказала: «Мне нравится эта машина! Я была бы рада иметь такую!»

Вскоре после этого один из клиентов моего мужа собрался переезжать в Париж, и ему пришлось быстро

продавать свои вещи. Он выставил на продажу свою машину по очень сниженной цене. Он не знал, что мы ищем такую машину, да, по сути, мы ее и не искали. И все же он рассказал нам о своем автомобиле. Это была серебристая Audi TT 2002 года – машина того же года выпуска, цвета и модели, как та, которой мы восхищались на парковке у тренажерного зала. Мы купили ее, и я ее обожаю. Я назвала свою немецкую машину «Отто» (что, конечно, произносится так же, как «авто»!).

Сочетание «горячее желание + работа» – это в равной степени страстное желание и сосредоточенность на чем-либо (на любви, отношениях, финансовом изобилии, повышении, покое, путешествиях, чем бы это ни было для вас) плюс внутренняя и внешняя работа, которую вам необходимо проделать, а затем отпустить это, доверив идти своим ходом.

Четко обрисуйте картину желаемого, а затем добавьте: «...Или еще лучше». Займите позицию: «Я получу это или что-то лучшее». Так вы не ограничиваете то, что Вселенная вам посылает!

Лучше запишите собственное горячее желание. Вот несколько шаблонов, которые могут помочь вам начать:

1. «Я готов получить дом с двумя спальнями, наполненный светом, с большим задним двором и множеством деревьев, который будет в рамках моего бюджета, на расстоянии двадцати миль от работы или менее» (также можно добавить здесь детали: точную стоимость дома, архитектуру, в каком районе или на какой улице он находится, размер комнат. Стороны света, на которые выходят окна. Наличие замечательных соседей. Тишину. И такие вещи, как паркетные полы или уединенность).

2. «Я открыта к встрече с одиноким мужчиной, готовым к романтическим отношениям: забавным, честным, добрым, верным, творческим, разделяющим мою любовь к свежему воздуху» (можете добавить здесь детали об этом человеке: как он выглядит, чем зарабатывает на жизнь и каково его хобби, какие книги он любит и так далее. Подойдите к делу творчески!).
3. «Я получаю трех новых, воодушевленных, классных клиентов, которые открыты к возможностям и готовы прислушиваться к моим предложениям, усердно работать и платить мне за занятия полную стоимость» (опять же, можете написать более детально, чтобы определиться с точностью).

Ниже – исключительно прекрасный пример того, как своей цели достигла участница одного из моих «Кругов Изобилия», актриса, писательница и продюсер Айран Дэниэл, чьей историей воплощенной мечты я уже вас заинтриговала:

«Я составляю доску визуализации каждый год, в январе. В 2009 году я включила туда „Эмми“ и звезду на красной дорожке и осознала, что именно этого я хочу. Выиграть „Эмми“. Позже в том же году я начала работать развлекательным репортером в национальной испаноязычной сети, берущей интервью у знаменитостей. Одним из моих заданий было освещение награждения „Эмми“, и помню, как я стояла на этой красной дорожке, думая: „Однажды я сама получу эту премию“. Ничто не могло затуманить моего видения этого достижения. Я знаю, что, если бы я поделилась этой мечтой с кем-нибудь, это прозвучало бы глупо, потому что я лишь никому не известный испаноязычный журналист, берущий интервью у суперзвезд на красной

дорожке и мечтающий о получении „Эмми“. Я имею в виду, это глупо! Особенно потому, что Академия кинематографических искусств и наук награждает только англоязычные шоу!

Два года спустя некоторые члены высшего руководства моей телевизионной компании прибыли из Майами в Лос-Анджелес, чтобы встретиться с сотрудниками Западного побережья и рассказать нам о некоторых изменениях, которых они ждали от нашей работы. Под конец встречи они сказали, что не хотели просто приехать и сказать нам, что делать. Они попросили, чтобы мы поделились с ними нашими самыми заветными мечтами, а они попытаются помочь нам в их достижении. Идея выглядела симпатичной, но, честно говоря, это была совсем не та компания, которая чем-то помогает своим сотрудникам. И все же все мы поделились.

Некоторые рассказали, что им хочется вести собственные телевизионные шоу, другие хотели выпускать их. Руководитель записывал все мечты наемных работников, словно готовился в конце года отправить письмо Санте.

Когда настала моя очередь, я рассказала, что хочу получить „Эмми“. Все в комнате посмотрели на меня так, будто я только что призналась в желании стать генеральным директором сети. И все же руководитель записал мою мечту, помолчал и сказал: „Хм, „Эмми“... Надо посмотреть, когда заканчивается подача заявок“.

Это был первый раз, когда я рассказала о своей мечте вслух. В конце 2013 года я ушла с той работы по причинам, связанным со здоровьем.

В начале 2014 года бывший коллега упомянул меня в своем „Твиттере“, сказав, что впервые в истории Академия кинематографических искусств

рассматривает испаноязычные утренние ТВ-шоу и мы номинированы в этой категории.

В середине ноября 2014 года мы выиграли.

Моя мечта исполнилась! Я получила „Эмми“!

Однажды, в начале 2015 года, убирая квартиру, я нашла в шкафу доску визуализации на 2010 год и почти лишилась чувств, когда увидела маленькую статуэтку „Эмми“, которую я включила в свои мечты. Никогда не знаешь, когда они исполнятся. Даже если они кажутся несбыточными, когда ты впервые о них задумываешься».



Когда вы ясно поймете, чего горячо желают ваши сердце и душа, когда вы сможете представить и *ощутить* это в своей жизни, когда вы проделаете внутреннюю и внешнюю работу, чтобы создать условия для того, чтобы все исполнилось, когда отпустите это во Вселенную с оговоркой «это или что-то лучше» или «пусть все идет своим чередом», вы будете готовы к методу 2 и скажете: «Бип! Бип! Убирайся с моего пути!»

Но прежде чем перейти к следующему методу, проделайте упражнения, связанные с работой, чтобы пресловутое колесо завертелось! Вселенная ждет инструкций от вас. Вложив в свой «заказ» немного работы и энергии, вы делаете послание более мощным. Так что давайте начнем!



Многие люди терпят неудачи в жизни не из-за отсутствия способностей, мозгов или даже смелости, а просто потому, что никогда не организовывали свои энергии вокруг цели.

Элберт Хаббард