

Содержание

Введение	7
Правила работы	8
Общие правила	8
Когда и как собирать растения?	10
Очищение купленного	11
Техника безопасности	11
ТРАВНИК	13
Адонис весенний	13
Аир болотный	15
Аистник	17
Акация	19
Аконит	20
Алоэ	21
Алтей	22
Анис полевой	23
Анис звездчатый	24
Анютины глазки	25
Апельсиновое дерево	26
Багульник болотный	27
Бasilik	28
Барбарис обыкновенный	29
Бергамот	30
Береза	31
Бессмертник песчаный	32
Боярышник	33
Брусника	34
Бузина Черная	35
Валериана Лекарственная	36
Василек	37
Верба	38

Вербена	39
Вереск.....	40
Вьюн полевой.....	41
Горец Птичий	42
Гранат	43
Гвоздика.....	44
Гиацинт	45
Грецкий орех	46
Груша	47
Девясил.....	48
Донник	50
Дуб	51
Душица	52
Ежевика	53
Ель.....	54
Жасмин.....	55
Женьшень	56
Жимолость	57
Зверобой.....	58
Земляника лесная.....	59
Золототысячник	60
Ива.....	61
Иван-да-Марья	62
Имбирь	63
Калган	64
Календула.....	65
Калина.....	66
Кизил.....	67
Клевер	68
Клен	69
Кориандр.....	70
Корица	71
Крапива	72
Крушина	74
Кувшинка	75

Содержание

Лаванда.....	76
Лавр	77
Ладан	78
Лен	79
Лилия	80
Лимон.....	81
Лимонник китайский.....	82
Липа.....	83
Лопух.....	84
Лук	86
Мак	87
Малина.....	88
Мать-и-Мачеха	89
Мелисса	91
Можжевельник	93
Мята	94
Наперстянка.....	96
Незабудка.....	97
Одуванчик	98
Ольха.....	99
Омела	101
Орех лесной.....	102
Осина	103
Папоротник.....	104
Петрушка	105
Первоцвет	106
Пион	107
Плющ.....	108
Подорожник	109
Польнь	111
Пустырник	113
Роза.....	114
Розмарин	116
Ромашка.....	117
Рябина.....	119

Сирень	121
Сосна	122
Тис.....	123
Тысячелистник	124
Укроп.....	125
Фиалка	126
Хмель.....	127
Цикорий	128
Чабрец.....	129
Черёда	131
Чеснок	132
Чистотел.....	133
Шалфей.....	135
Шафран.....	136
Шиповник.....	137
Яблоня.....	138
ЗОДИАКАЛЬНОЕ СООТВЕТСТВИЕ РАСТЕНИЙ	140
Овен.....	140
Телец.....	140
Близнецы.....	140
Рак.....	140
Лев.....	141
Дева.....	141
Весы.....	141
Скорпион	141
Стрелец.....	142
Козерог	142
Водолей.....	142
Рыбы.....	142

Введение

Растения – это природные накопители энергии, и речь сейчас не только о витаминах и питательных веществах. Растительный мир тесно соседствует с магическим, проводя и накапливая энергию, которую очень легко обратить себе на пользу.

Травы, плоды и корни собирают силу из почвы, воды, воздуха и солнечного света, сочетая ее и приумножая. А кроме того, любое растение – кладезь полезных веществ, которые укрепляют здоровье и защищают организм, недаром травничество известно со времен древнейших предков человека и не потеряло значения и в наши дни!

В этом учебнике собраны простые, доступные как для новичков, так и для опытных практиков растения, которые можно легко добыть без дополнительных усилий и использовать для того, чтобы сделать свою жизнь легче и проще. В этом травнике собрано то, что легко можно найти в лесу, на грядке или купить в магазине – не нужно ехать за границу или заказывать что-то дорогое и труднодоступное, если все есть под рукой. Желаю вам удачной практики и большой жизненной удачи на пути!



Правила работы

Общие правила

Для того, чтобы практика была удачной, стоит относиться к природе с уважением и выполнять простые правила:

1. Заготавливать для магических целей нужно с небольшим запасом, но не чрезмерно. Магия не любит жадность и наказывает за нее.
2. Ингредиенты можно смешивать только тогда, когда нужен сбор, а хранить их нужно по отдельности.
3. Если растения собраны не своими руками, а куплены, нужно очистить их от чужого влияния. С тем, что заготавливается своими руками, таких проблем не возникает.
4. Для хранения лучше использовать непрозрачную тару из дерева либо керамики.
5. Хранить заготовленные ингредиенты нужно в сухом, темном, хорошо проветриваемом помещении, избегать попадания влаги – это испортит травы.

Для работы с магическими травами нужен отдельный набор инструментов, который не будет использоваться в быту. Набор инструментов включает в себя нож для сборки, нож для нарезки ингредиентов, ступку и пестик, разделочную доску. Желательно, чтобы ступка была из камня, доски – деревянные, а ножи – металлические с деревянными ручками, но главное – чтобы инструменты хорошо ощущались в руке. Также нужны будут весы – механические для занятий химией или маленькие электронные кухонные, для соблюдения дозировок и пропорций при изготовлении сборов.

Для заготовки ингредиентов их придется высушивать. Можно сушить травы в помещении или на улице, но только не под прямыми солнечными лучами. Оптимальная температура

для сушки от 30 до 40 градусов, недопустимо наличие влаги, желателен свободный приток воздуха или хорошее проветривание.

Перед сушкой растения надо помыть и тщательно высушить от следов влаги. Для высушивания подойдет пластиковая или деревянная решетка, на которую натягивается полотно из льна или марля.

Растения укладываются неплотно, в один слой, таким образом, чтобы из можно было периодически встряхивать.

Корни, как самая плотная часть растения, требует других условий. Они сушатся на открытом солнце или в духовке, при температуре не больше 60 градусов.

Проверить, готовы ли ингредиенты, можно по критериям сухости:

1. Ягоды легко стираются в порошок, не комкуются и не выделяют соки.
2. Травы и листья крошатся под рукой, сухие, чуть шероховатые.
3. Плоды при перемещении издают шорох, плотные, не сминаются.
4. Корни ломаются с треском и не оставляют пятен.

Правильно высушенное растение не теряет запах и почти не меняет цвет. Если запах исчез, а цвет поменялся – значит, партия ингредиента испорчена.

Заготовленное растение сохраняет волшебные свойства в течение двух лет, после этого они ослабевают. Растения, старше двух лет нельзя использовать в ритуалах, но можно применять для приготовления ванн или в качестве обычного, не магического травяного чая.

Если на растениях обнаруживается плесень, их надо немедленно выбросить, применять их нельзя ни в коем случае.

Когда и как собирать растения?

Для того, чтобы сохранить максимум полезных свойств трав, их надо собирать согласно календарю роста и цветения. Почki собирают до того, как они раскроются, листья – до начала цветения, цветы – в зависимости от вида цветка, в виде бутонов или полностью раскрытыми. Кору деревьев срезают весной, в период движения сока, а корни и клубни выкапывают к осени.

Плоды, ягоды и зерна собирают в период созревания.

Сбор проводится в сухие, погожие дни, после того как высохла утренняя роса. Лучшие дни для сбора трав – на растущую или полную луну, за некоторыми исключениями. Наиболее благоприятно нахождение Луны в знаках воздуха – близнецах, водолее или весах.

В дождливые дни собирать бесполезно, исключение составляют корни, их можно выкапывать и в сырую погоду.

Нож для сборки также должен быть отдельный, не используемый в быту. При сборе надо оставлять природе ответные подарки: под корни дерева можно закопать монетки или бусы, оставлять корм для птиц – семена, отварную перловку. Если при выкапывании корней было вынуто много земли, надо возместить потерю. Для этого подойдет почва из магазина растений, ее достаточно рассыпать там, где покров был поврежден.

По возможности, надо оставлять растения в живых, не собирать слишком много цветов и листьев. Если растение неизбежно погибнет – прежде, чем брать части, надо попросить разрешения у духов природы, населяющих это место, а когда сбор будет завершен – поблагодарить их и оставить свои подарки.

В местах, где производится сбор, нельзя шуметь, мусорить, разжигать костры и повреждать почву. Стоит помнить об уважении к природе и всем формам, ее населяющим, как зримым, так и невидимым.

Нельзя собирать травы вблизи источников загрязнения: фабрик, заводов и на обочине дорог.

Очищение купленного

Как уже говорилось выше, если нет возможности заготовить ингредиенты самостоятельно, их можно приобрести. Лучше всего – на рынке, где они будут в цельном виде. Если нет такой возможности – то в молотом виде в магазине или аптеке. Есть также эзотерические магазины, продающие некоторые травы в пучках.

Любой купленный ингредиент надо очистить от чужого влияния. Делается это на растущую Луну. Упаковка в нераспечатанном виде ставится в круг из соли. Трижды надо нашептать «Беру с добром, стену выстрою словцом, что чужое мне дается, к чужаку пускай вернется! Перед небом и землей, да будет так!» – и оставить в круге соли на ночь. Утром соль собрать и выбросить. Теперь чужого влияния на купленных травах не будет, их можно наполнять собственной энергией и использовать.

Техника безопасности

При работе с травами стоит помнить о безопасности: во-первых, как говорил целитель Парацельс, лекарство – в капле, в ложке – яд. Поэтому ни одно средство не стоит использовать чрезмерно. Работая с ядовитыми растениями, необходимыми для защитных ритуалов или изготовления наружных средств, нельзя допускать попадания частиц в рот и глаза.

Перед использованием любой растительной субстанции, стоит выполнить алерго-пробу: нанести немного средства на кожу и понаблюдать за реакцией. Если появилось покраснение, зуд или отечность, средство использовать нельзя.

Если вы или ваш пациент уже получает лечение, назначенное врачом, отказываться от него в пользу только магических и народных средств нельзя. Комплексный подход и сочетание различных методов может ускорить выздоровление, тогда как

резкий отказ от медицинских препаратов может ухудшить состояние и вызвать нежелательные побочные эффекты.

Магия может укрепить иммунитет и дать защиту от чего угодно, начиная от вирусов и заканчивая ускоренным заживлением ран и ожогов, но, если организм тяжело болен, сначала надо его вылечить и только потом магически усиливать, иначе эффект будет обратным.

Нельзя также полагаться только на травы и силу организма, если человек истощен, страдает от плохого питания и хронического переутомления. Травы могут дать короткое облегчение, за которое потом придется платить.

Не стоит экспериментировать с неизвестными растениями – можно использовать только то, что знаете. Также важно четко соблюдать дозировки при приготовлении средств для приема внутрь.



Травник

Адонис весенний



*М*ноголетнее травянистое растение из семейства лютиковых.

Известен под именами горлицет весенний, желтоцвет, стародубка.

От одного корневища вырастает несколько стеблей, высотой от 15 до 60 см. Цветет в апреле и мае, цветы одиночные, желтые, листья среднелопчатые. Адонис несет в себе энергию Венеры, так как, по легенде, появился из крови убитого юноши, возлюбленного богини Афродиты.

Корни растения ядовиты, их собирать нельзя. Листья и цветы собирают в апреле-мае. Сушеная трава улучшает состояние сердца, выводит из организма застой жидкости, используется для борьбы с аритмией, сердечной недостаточностью и как мочегонное.

Людам с болезнями желудка принимать отвар адониса противопоказано, так как он может вызвать рвоту.

Способ применения: для борьбы с отеками, заболеваниями почек и сердца готовится отвар из расчёта одна столовая ложка травы на два стакана кипятка.

Также горицвет способен помочь, если человек перебрал с алкоголем? На пять стаканов воды понадобится две столовые ложки адониса. Мелко толченые листья заливаются кипятком и настаиваются. Средство поможет снять похмелье и вывести из организма продукты распада спирта.

В свежем виде растение внутрь не употребляется.

Сушеный цветок и толченые листья можно носить в мешочке в кармане или на шее для защиты. Также Цветок приносит удачу: нужные события и люди будут приходить в вашу жизнь в нужное время.

Видеть Адонис во сне – к болезни или расставанию. Горящий – к выздоровлению. Красного цвета – к романтическому свиданию или знакомству.



Аир болотный



Аир имеет множество имен. Аир болотный, тростниковый, татарский сабельник или явр. Растет вокруг стоячих водоемов во влажной почве. Многолетнее растение с крепким корневищем и стеблем, жестким снаружи и губчатым внутри. Аир несет энергию Луны и Юпитера, в магии применяется при болезнях желудка, а также для уничтожения негативной энергии.

Корневища выкапываются осенью, в сентябре, лучше – на растущей луне, а листья лучше собирать на убывающей, перед закатом. После извлечения из почвы их нужно промыть холодной водой, обсушить, и только затем разложить для заготовки.

Корень обладает сильным запахом и горьким вкусом. Порошок из толченого корневища помогает при изжоге и как слабительное средство.

Отваром из аира промывают волосы для профилактики облысения, борьбы с себореей и паразитами.

Отвар корневища сабельника является хорошим дезинфицирующим средством. При стоматите и инфекциях ротовой полости рот следует полоскать отваром утром и вечером.

Сушеный корень можно добавить в благовония для изгнания агрессивных духов и неуспокоенных призраков.

Для привлечения удачи и усиления магических способностей, особенно связанных с целительством, стоит носить в полотняном мешочке сушеные корневище и семена растения.

