





# Оглавление

Об авторе . . . . .	7
<b>Часть I. Как понять мир природы . . . . .</b>	<b>13</b>
Что такое природа . . . . .	15
Как мистическое проявляется в природе . . . . .	18
Как природа разговаривает с нами . . . . .	48
Древняя мудрость природы . . . . .	62
<b>Часть II. Божественные переживания с деревьями, растениями, камнями и пейзажами . . . . .</b>	<b>65</b>
Руби . . . . .	67
Исцеляющая Джой . . . . .	72
Вдоль по течению . . . . .	80
Дерево Эрики . . . . .	85
Полёт листа . . . . .	90
Камни страха . . . . .	93
Деревья, лошади и преображение . . . . .	96
Неистовая гроза . . . . .	102
Духи деревьев среди нас . . . . .	106
Жизнь с духом воды . . . . .	111



Дерево по имени Тим . . . . .	115
Голос Земли . . . . .	121
Сейба . . . . .	125
Явление фэйри . . . . .	127
Дедушка Дерево . . . . .	132
Божественные облака . . . . .	136
Дух Ветра . . . . .	139
Тринити и торнадо . . . . .	143
Семья секвой и Дерево Блаженства . . . .	150
Священные камни . . . . .	153
Путешествие, изменившее мою жизнь . . .	157
История о двух деревьях . . . . .	162
Гора Шаста и правильные многогранники . . . . .	167
Инициация с деревом . . . . .	171
Довериться стихии . . . . .	176
Мой друг огонь . . . . .	183
Мои учителя-кристаллы . . . . .	188
Подъём в небо . . . . .	192
Солнышко и Дерево-Папа . . . . .	200
Шаманское колесо . . . . .	203
<b>Часть III. Как укрепить связь с природой . .</b>	<b>209</b>
Техники для более тесного общения с природой . . . . .	211
Мы – это Природа . . . . .	233
Заключительные мысли и благословения . . . . .	245
<b>Приложение. Ваш личный каталог символов деревьев, цветов и камней . . . . .</b>	<b>247</b>



## Как мистическое проявляется в природе

Сколько раз, выбравшись в горы, на пляж или в парк, вы восклицали: «Наконец-то я могу вздохнуть свободно!» – причём эти слова вырывались у вас сами собой? Или же вы гуляли по лесу или по дикому лугу, и внезапно находилось решение давно мучившего вас вопроса или возникала блестящая оригинальная идея? Чудеса и загадки природы окружают нас повсюду, даже если мы не всегда можем распознать их. Так Мать-Природа творит своё волшебство. Внезапные озарения и невольные восклицания – признак того, что вы «подключились» к источнику жизненной энергии.

Именно эта энергия даёт жизнь всему существу. Кроме того, вокруг нас всё время присутствует множество проводников, союзников и других помощников, как в физической форме, так и в виде нематериальных сущностей. В деревьях, растениях, камнях и пейзажах заключена та же энергия Источника.

Поскольку природа многомерна, в этой книге под связью с природой мы будем понимать две вещи. Во-первых,

взаимодействие с индивидуальной энергией конкретного дерева, цветка, озера, вулкана или каньона. И во-вторых, подключение к архетипу или энергии, управляющей этим растением, пейзажем или водоёмом. Установить эту связь можно на нескольких уровнях сразу.

Например, недалеко от вашего дома есть пруд, возле которого растёт ива. И когда во время прогулки вы подходите к этому дереву, садитесь возле него и прижимаетесь спиной к стволу, вы интуитивно считываете его индивидуальность. Вы чувствуете, что эта ива – утончённая и благородная. С материнской гордостью она взирает на кувшинки, лягушек, рыбок и прочих обитателей пруда. Вы оборачиваетесь, чтобы получше рассмотреть её ветви и листья, и замечаете на коре необычные узоры. Мгновение спустя вы понимаете, что перед вами – человеческое лицо: голова мужчины в остроконечной шляпе волшебника. И вы чувствуете, что этот волшебник не просто связывает вас с этим деревом – он и есть его хранитель.

Тем же вечером вы ищете информацию об архетипах ив и узнаете, что ивы ассоциируются с магией, видениями и снами, уроками прошлых жизней и эмоциональной гармонией. Вы понимаете, что ива не случайно явила вам образ своего хранителя: так она подтвердила, что вы способны наполнить гармонией, магией и благодатью свою жизнь и жизнь тех, кто вам дорог.

В знак уважения к живой энергии растений, камней и пейзажей в этой книге мы будем говорить о них как об одушевлённых существах. Так мы отучаем себя относиться к миру природы как к фону, на котором проходит наша жизнь, и начинаем воспринимать этих созданий как важных спутников своего земного существования. Понимание, что наша планета и все живые существа на ней, в том

числе и мы, — часть этой огромной жизненной силы, позволяет нам разглядеть разумную природу всех вещей.

Конечно, это вовсе не означает, что мы ежесекундно поддерживаем связь с окружающим миром. Учитывая всю сложность и многообразие природы, это просто невозможно. Однако мы в любое время можем подключиться к этому всеобщему сознанию и обратиться к его мудрости. Представьте, что вы находитесь в супермаркете: вам вовсе не обязательно общаться со всеми, но вы видите, что магазин полон людей, можно подойти к кому-то и завести разговор — при условии, что он не против, — и любой посетитель может сделать то же самое. Точно так же вы не будете общаться с каждой встречной птицей, зверем, растением, камнем или песчаной дюной. Любознательность, осознанность, умение и желание удивляться — вот те качества, что пробуждают мистическое начало, когда мы находимся на лоне природы.

Живой мир настолько многообразен, что практически бесконечен. Однако для удобства читателей я выделю в нём следующие условные категории.



## Гея (Гайя)

Во все времена разные народы и цивилизации считали Землю живым созданием. Древние греки обожествляли её и дали ей имя — Гея.

Энергетические аспекты Геи включают изобилие, плодородие, циклы, созидание, заботу, равновесие, гармонию, красоту и силу. Энергия Геи напоминает нам, как важно доверять и покоряться ритму и течению жизни.



Эта энергия связывает нас со всем сущим и постоянно напоминает о нашей способности творить, поддерживать и гармонизировать энергию в собственной жизни. Гея — это женская, материнская энергия и одновременно самодостаточная и саморегулирующаяся система, которая поддерживает жизнь на всей планете. Гея излучает частоты и гармонические колебания, управляющие всем живым.

Мы привыкли считать, что природа — это просто все окружающие нас объекты и явления физического мира, но на самом деле она — нечто гораздо большее. Природа — это форма сознания, жизненная энергия, воплощённая в форме планеты Земля. Источник этой жизненной силы — сама Гея, которая возникла из космической пыли и различных элементов.

Тело человека состоит из этих же элементов. Наша прекрасная планета — наглядное доказательство того, что энергия не возникает и не исчезает, она просто переходит из одной формы в другую. Земля возникла в условиях запредельного жара и давления, и эта энергия до сих пор присутствует во Вселенной, только сейчас она воплощена в литосфере и биосфере Земли и движется по энергетическим каналам, которые окружают и пронизывают нашу планету.

Древнее искусство прорицания по Земле, или геомантия, в тех или иных формах присутствует во всех культурах. С помощью этого гадания люди пытались понять, как энергия (суть) Земли проявляется в конкретном месте. Исходя из этого понимания, можно достичь большей гармонии и равновесия и направить энергию Земли в нужное русло; это позволяет человеку устанавливать контакт с незримыми аспектами природы и Божественного. Геоманты обнаружили, что энергия движется по каналам и сосредоточивается в определённых

точках. В Китае такие энергетические каналы называли линиями дракона, в других культурах их обозначали как «линии духа» или «дороги духа»; с 1920-х годов за ними закрепилось название лей-линии (или силовые линии).

Течение энергии по этим каналам влияет и на нас, и на саму землю. Поэтому в определённых местах на планете вибрации сильнее и выше. Со временем в таких зонах возникали священные места, энергетика которых особенно благоприятствует мистическим переживаниям. Сама планета, Гея, таким образом помогает человеку установить связь с волшебством природы.

В определённых местах (особенно среди деревьев) такое сосредоточение энергии наиболее ощутимо. На близость энергетических узлов указывают скопления камней в виде фигур или узоров, камни необычной формы, нетипично растущие мох или водоросли. Это невозможно объяснить при помощи обычной геологии. Дело в том, что энергия, которая образует электромагнитное поле Земли и движется по этим силовым линиям, сосредоточивается в определённых местах. Высокочувствительные люди способны ощущать эти энергетические линии и силовые точки; также их можно обнаружить при помощи биолокации. Геоманты, которые много времени проводят на природе, умеют находить эти энергетические линии, ориентируясь по особенностям местности: например, по рядам и скоплениям камней, возникновение которых невозможно объяснить естественными процессами; также в таких местах растения часто выглядят необычно или же участок совершенно лишён растительности.

В расположении этих линий прослеживается закономерность, а текущая по ним энергия скапливается в определённых зонах, на которые указывает сама Природа. В мире до сих пор очень много мест, нетронутых



человеком, и, научившись отслеживать течение энергии, вы сможете обнаруживать точки её скопления (места силы), и вам будет понятно, почему они концентрируются именно там. Когда вы интуитивно воспринимаете послания природы, нужно уделять особое внимание всему, что кажется вам «странным» или необъяснимо притягивает внимание. Такие «странности» – своего рода указатели, которыми Земля обозначает свои энергетические точки.

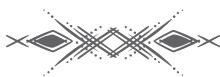
Наша невероятная планета – это живое существо, и у неё тоже есть жизненные циклы. Самый яркий пример цикличности – смена времён года. В периоды равноденствий и солнцестояний Земля особенно активно излучает частоты, управляющие всеми процессами в природе. Через эти частоты она «указывает» растениям и животным, что те должны делать, и точно так же отдаёт указания человеку – потому что мы тоже часть природы. Этот сигнал частично доходит до нас, даже если мы живём или работаем в небоскрёбе в центре мегаполиса. Весной Земля пробуждает всё сущее от зимней спячки, призывая людей стряхнуть с себя зимнюю медлительность и взбодриться после нескольких месяцев в замкнутом пространстве дома. Летом, в период солнцестояния, мы испытываем необъяснимое желание показать себя во всей красе – подобно пёстрым цветам и деревьям в пышной июньской зелени. С наступлением осеннего равноденствия Земля даёт всему живому команду: делать запасы и готовиться к зиме. В день зимнего солнцестояния планета посылает сообщение: погрузиться в зимнюю спячку – замедлиться, уйти в себя и грезить о будущей весне.

Мы часто воспринимаем нашу планету всего лишь как древнюю каменную глыбу и забываем, что наружность обманчива. Наша планета – это жизненная энергия, пребывающая в постоянном движении. Пульсацию



её электромагнитных полей можно измерить специальными приборами. Валуны, камни и другие фрагменты природного материала, когда-то отколовшиеся от целого, продолжают излучать энергию Земли. А мы, люди, можем подключиться к этой энергии и работать с ней, чтобы усилить свои намерения.

Сознание Геи проявляется в растениях, камнях и пейзажах, а также в четырёх стихиях и четырёх сторонах света.



## Деревья

Деревья веками наблюдали, как сменяются поколения людей, и они как никто понимают природу человека и чувствуют его энергетическое поле. Некоторые деревья даже взаимодействовали с нашими предками. И теперь они ждут, пока мы пробудимся и вспомним былые союзы, нашу связь, нашу схожесть. Ведь с точки зрения энергетики и таких центральных аспектов нашего бытия, как любовь, сострадание и единство с землёй и её обитателями, у нас с деревьями гораздо больше сходств, нежели различий. Деревья обладают столь глубинной мудростью в том числе и потому, что они так давно присутствуют на нашей планете.

Кроме того, деревья – замечательные проводники жизненной энергии, и поэтому, оказавшись среди них, мы автоматически оказываемся в мире природной магии. Энергетика деревьев создаёт порталы, через которые вы общаетесь к мудрости тысячелетий. Деревья подключены к этой древней вселенской мудрости и выступают в роли антенн Божественного разума, через которые тот передаёт нам послания о состоянии



планеты и о нашем собственном внутреннем состоянии. Деревья, высокие и крепкие, подобны сторожевым башням, охраняющим истину. Не случайно в английском языке слова *tree* и *truth* происходят от общего древнеанглийского слова *treo*, имевшего два значения: честность/доверие и дерево. Людей и деревья на физическом и духовном уровнях связывает удивительная общая история, и нам пришлось время вспомнить об этом мощном союзе.

Учёные одно за другим совершают революционные открытия, доказывающие, что деревья могут общаться, чувствовать, считать и обладают многими другими способностями, что прежде казалось невероятным. Несмотря на все накопленные научные знания, ботаники до сих пор не до конца понимают, как именно деревья поглощают воду через свою корневую систему, превращают солнечный свет в глюкозу, которая их питает, или зачем выделяют вещества, образующие аэрозоли. Мы не знаем, какую именно функцию для деревьев выполняют эти летучие вещества, но мы точно знаем, что древесные ароматические соединения приносят пользу людям. Гуляя по сосновому лесу, вы вдыхаете потрясающий хвойный аромат, то есть, по сути, дышите парами эфирного масла сосны, разлитыми в воздухе. Природные аэрозоли улучшают физическое, эмоциональное и энергетическое состояние человека. И это одна из причин, почему мы так хорошо чувствуем себя среди деревьев.

Деревья также испускают гармонические колебания, которые мы не слышим, но можем ощущать. Биоэнергетическое поле дерева постоянно излучает энергию в форме вибраций, волн и гармонических сигналов. В то время как техногенные электромагнитные

поля отрицательно влияют на организм, эти естественные энергетические вибрации деревьев исцеляют тело и душу, помогают восстановить силы и в целом благотворно влияют на наше самочувствие.

Деревья каждого вида помогают нам по-разному. Например, чтобы отпустить ненужное, мы работаем с лиственницей, а чтобы научиться заглядывать за пределы зримого мира, обращаемся к энергетике пихты. Для поиска видения традиционно используется берёза. Одно из самых замечательных качеств деревьев – их щедрость: они столько дают нам – от кислорода, которым мы дышим, до топлива, из которого мы получаем тепло и свет, – и ничего не просят взамен.

Деревья передают нам своё умение заземляться, силу, стойкость, преображение, мудрость, восстанавливают баланс и естественные ритмы. Если нас тянет к какому-то дереву, это значит, что оно хочет сообщить вам некое послание, а если вы заметите в этом дереве что-то необычное, то это уже сигнал для установления тесного контакта.

Вот некоторые качества и явления, которые традиционно отождествляются с деревьями:

- ☼ заземление;
- ☼ сила;
- ☼ терпение;
- ☼ трансформации;
- ☼ внутренняя магия;
- ☼ мудрость;
- ☼ природные ритмы;
- ☼ равновесие.

От общих символических значений деревьев мы переходим к символизму конкретного вида и его качествам.

А чтобы истолковать послание дерева ещё точнее, надо посмотреть, что больше притягивает ваше внимание.

**Цветы:** сила и изобилие

**Листья:** мудрость и трансформация

**Ствол:** исцеление, сила, стойкость

**Корни:** заземлённость, бытие, прикосновение к чему-то большему, связь со всем сущим, внутренний мир

Допустим, вы поделились с деревом своей бедой: коллеги или начальник не дают вам воплощать ваши собственные идеи. И тут вы замечаете в облике дерева нечто странное: как будто оно поначалу росло в одном направлении, а потом словно встретило какое-то препятствие и теперь растёт в другом – и выглядит здоровым и полным жизни. Дерево как будто говорит вам: «Расти как сможешь! Направляй энергию туда, где будет отдача». В эту секунду вы отказываетесь от тщетной борьбы, и на вас снисходит умиротворение. Вы начинаете размышлять конструктивно: «В каком направлении мне расти?» – и внезапно перед вами открывается море возможностей.

Деревья, пожалуй, самый наглядный пример взаимосвязанности на земле. Они знают, что не выживут в одиночку. Они как никто понимают, насколько важно работать сообща на всех уровнях, чувствуют, когда делиться ресурсами, а когда их придерживать, и ни на миг не забывают, что общий труд и взаимовыручка – в их же собственных интересах. Все деревья, независимо от вида, помогают друг другу создавать устойчивую экосистему. Они знают, что всякий раз, когда одно дерево в лесу пропадает, на его месте образуется пустота. Эта пустота создаёт напряжённость, а напряжение может привести к большой беде. Это очень важное и своевременное

послание для человечества. Наша жизнь становится лучше, и мы добиваемся большего, когда поддерживаем связь с природой и друг с другом. Нам тоже нужно своё племя. В современном обществе царит индивидуализм: мы убеждены, что должны делать всё сами и всё зависит только от нас. Но если подумать – это абсурд, ведь больше нигде в природе такой подход мы не встретим. Без симбиоза – взаимовыгодного партнёрства – многие экосистемы попросту бы погибли. И человечеству стоит постоянно напоминать себе об этом.

Деревья знают: когда мы все стараемся ради общего блага, у всех нас жизнь *действительно* улучшается. В лесах есть деревья-матери, которые кормят молодые деревья, не являющиеся их отпрысками, потому что знают: чем богаче видовое разнообразие экосистемы, тем здоровее лес.

У каждого человека есть не только тотемное животное и животное силы, но и материнское дерево, которое поддерживает на жизненном пути – делится мудростью, направляет и исцеляет. Это может быть реальное дерево, с которым вы впервые познакомились в детстве, или же энергетика дерева, с которым вы не встречались лично. Ваше личное материнское дерево может явиться вам во сне, во время медитации или шаманского путешествия.

То, что мы считаем мистическим, в мире природы – самое что ни на есть рядовое и привычное. Чем чаще мы воспринимаем взаимодействие с деревьями как нечто повседневное и будничное, а не как что-то редкое и внезапное, тем заметнее наша жизнь меняется к лучшему.

Деревья приглашают нас пересмотреть своё отношение ко времени, а именно – замедлиться. И действительно, наукой установлено, что химические и биоэлектрические процессы в деревьях происходят очень, очень медленно.