

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--------------------------|---|
| <i>Предисловие</i> | 5 |
| <i>Введение</i> | 7 |

ЧАСТЬ I

ДЕЙСТВИЯ ВЕДУТ К ПРЕУСПЕВАНИЮ И РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНОВ

| | | |
|---|---|----|
| 1 | Вера порождает уверенность и успех (1983) | 19 |
| 2 | Люди, достигающие наибольшего успеха, решают наибольшее число проблем (1981) | 21 |
| 3 | Энергия, упорство и контроль сознания по системе Сильвы (1979) | 23 |
| 4 | Сейчас мы объясним, как вы можете узнать, что делать со своей жизнью (1993) | 25 |
| 5 | Как определить цель в жизни (1995) | 28 |
| 6 | Древняя формула, содержащая современную стратегию успеха (1991) | 33 |
| 7 | Что мы имеем в виду, когда говорим о сознании? (1983) | 37 |
| 8 | Исследования доказывают, что мы опережаем время (1980) | 40 |
| 9 | Что дает людям силы продолжать, когда они испытывают разочарование? (1997) | 43 |

| | | |
|----|--|-----|
| 10 | Уничтожьте врагов вашей иммунной системы (1983) | 51 |
| 11 | Хорошее случается с вами тогда, когда вы делаете то, для чего посланы (1988) | 54 |
| 12 | Как понять, правильно ли вы живете (1990)..... | 57 |
| 13 | Возводите преуспевание на фундаменте духовности (1983)..... | 59 |
| 14 | Правда о преуспевании (1987)..... | 62 |
| 15 | Мы должны развиваться и не забывать о наших ценностях (1982)..... | 67 |
| 16 | Тревога — основная проблема современности (1981) | 70 |
| 17 | Ученые говорят, что Сильва делает невозможное (1987) | 73 |
| 18 | Чем отличается система Сильвы от гипноза, йоги и других методов? (1989)..... | 78 |
| 19 | Разница, которую я вижу между системой Сильвы и гипнозом (автор Хосе Сильва — младший) | 82 |
| 20 | Научиться быть счастливым легко (1993) | 86 |
| 21 | Игнорируйте критиков, потому что критика разрушает (1987) | 88 |
| 22 | Сознание привлекает все больше внимания (1980) | 91 |
| 23 | Вы можете быть эффективнее, чем лучшие экстрасенсы (1997)..... | 94 |
| 24 | Определяют ли знаки зодиака судьбу человека? (1986) | 100 |

- 25 Управляете ли вы обстоятельствами или плывете по течению? (1990) 102
- 26 Практикуйте методики Сильвы и продолжайте свой личностный рост (1986) 105
- 27 Что вы делаете для того, чтобы помочь решить проблемы? (1981) 107

ЧАСТЬ II

НЕСКОЛЬКО БАЗОВЫХ МЕТОДИК, КОТОРЫЕ ВЫ МОЖЕТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 28 Незначительные мелочи = большой успех (1980).... 114
- 29 Поступайте так — и преуспевайте (1983) 116
- 30 Как стать более позитивно мыслящим человеком (1985) 119
- 31 Вы можете преодолеть скрытые препятствия и восстановить нормальное здоровье (1987) 121
- 32 Беспокойство тоже может помочь вам (1980).... 124
- 33 Как стать позитивнее (1987)..... 127
- 34 Как ставить перед собой цели, ведущие к преуспеванию (1985)..... 130
- 35 Как обращать трудности в свою пользу (1982).... 132
- 36 Научите детей использовать визуализацию и воображение (1983)..... 135
- 37 Давайте дадим нашим детям нечто дополнительное (1982)..... 137
- 38 Почему в школах не преподают курс развития памяти? (1987) 140

- 39 Для вас открыто много способов общения
(1998) 145
- 40 Нас наказывает только собственное
невежество (1988)..... 151
- 41 Проблема, с которой можно справиться,
не прилагая никаких усилий (1984)..... 154
- 42 Освободитесь от старых программ,
разорвав циклы привычек (1989)..... 157
- 43 У неудач могут быть причины, но оправдать
их ничем нельзя (1989)..... 160
- 44 Руководство по использованию субъективного
измерения для решения проблем (1997)..... 164
- 45 Вы можете накопить энергию, чтобы достичь
своих целей (1989)..... 170
- 46 Шаги, ведущие к успешному программированию
сознания (1987)..... 172
- 47 Наш девиз — становиться с каждым днем
все лучше и лучше (1980)..... 175
- 48 Исследования сознания помогают понять,
кто мы такие (1992)..... 177
- 49 Как просить о помощи тех,
кто с «другой стороны» (1989)..... 180
- 50 Активная деятельность и участие в жизни людей
помогают не стареть (1985)..... 183
- 51 Продолжайте становиться все лучше и лучше,
повышая свою осознанность (1991)..... 186

- 52** Преуспевание приходит с практикой (1982)..... 188
- 53** Мы должны выполнять наши обязательства
и помогать облегчать страдания человечества
(1982) 191
- 54** Чтобы добиться успеха, следуйте этому плану
(1982) 194
- 55** Пришло время начинать вторую фазу эволюции
человека (декабрь 1987) 197

ЧАСТЬ III

НЕСКОЛЬКО ЛИЧНЫХ НАБЛЮДЕНИЙ

- 56** Вы сможете сделать больше, если будете
эффективно использовать время (1989)..... 208
- 57** У меня есть причина для оптимизма: все больше
людей решают свои проблемы (1989) 210
- 58** Молитва более эффективна, когда совершается
на альфа-уровне (1989) 213
- 59** На частоте мозговых волн 10 циклов в секунду
вы можете изменять внешние обстоятельства
(1988) 216
- 60** Мы можем помочь Создателю, если будем
созидать, а не разрушать (1989)..... 219
- 61** Устраните ограничения, и вы будете добиваться
все большего и большего успеха (1987)..... 222
- 62** Как понять, что делать со своей жизнью (1991).... 224
- 63** Методики Сильвы предоставляют вам три способа
развития в себе способности гения (1999)..... 227

- 64 Как исследования и испытания с помощью ЭЭГ приводят к научным прорывам (1996) 231
- 65 Наконец-то мы разгадали величайшую загадку жизни (1990) 235
- 66 Не забывайте об истинной цели системы Сильвы (1991) 238
- 67 Действительно ли русские ученые более продвинуты в изучении психических явлений (1981) 242
- 68 Семь предметов, положенных в основу системы Сильвы (1988) 244
- 69 В нашей работе нас направлял исследователь из прошлого (1988) 248
- 70 Занимайтесь сами собой и устраните причины всех проблем (1993) 251
- 71 Пока другие лечат симптомы, вы можете устранить причины проблем (1986) 257
- 72 Пророк, вдохновивший нас на исследования сознания (1985) 259
- 73 Если правительству потребуются дистанционные наблюдатели (1996) 262
- 74 Развивайте в себе качества суперзвезды, чтобы добиться большего успеха в жизни (1985) 266
- 75 Как знания однажды спасли меня от увечий (1982) 270
- 76 Как понять, насколько успешно вы развиваете свои ментальные способности (1986) 272

- 77 Сияйте, как звезда, и совершите что-нибудь значительное (1990) 275
- 78 Как скептики превращаются в энтузиастов (1986) 277
- 79 Теперь нас активно поддерживают прежние скептики (1991)..... 280
- 80 Помогите поделиться с миром пользой, которую приносят наши исследования (1991) 283
- 81 Счастье состоит в том, чтобы заниматься тем, ради чего тебя послали сюда (1994) 286
- 82 Мечтая, вы открываете в себе гениальность (1994) 291
- 83 Как улучшить результаты работы по системе Сильвы (1988)..... 297
- 84 Используйте эту продвинутую методику для привязки к позитивным программам (1985) 301
- 85 Нам нужны люди, чтобы помочь всем, кто нуждается в нашей помощи (1992) 305

ЧАСТЬ IV

ИДЕИ ПРИХОДЯТ ИЗ МНОГИХ ИСТОЧНИКОВ

- 86 Педагог, который представил миру Хосе Сильву (1986) 314
- 87 Начните новый год со служения всемирным миротворцем (1984) 316
- 88 Инструменты Сильвы помогут вам справиться с быстроменяющимся миром (1992) 318

- 89 Правильно программируя свое сознание, вы можете достичь большего изобилия (1988).... 321
- 90 Несколько вопросов, которые следует задать себе, когда ваш бизнес идет плохо (1986)..... 326
- 91 Как очистить сознание, чтобы получить руководство высшего разума (1989) 330
- 92 Программирование будущего в прошедшем времени (1989)..... 332
- 93 Методики Сильвы расширяют возможности обучения (1980) 335
- 94 Мудрость прошлого способна помочь нам построить лучшее будущее (1989) 338
- 95 Каждый из нас может помочь принести мир на нашу планету (1991) 342
- 96 Как превзойти даже тех людей, которые имеют перед вами интеллектуальное преимущество (1996) 345
- 97 Размышления о цели жизни на Рождество (1998)... 353
- 98 Сделайте себе особый подарок, от которого получит пользу все человечество (1990) 356
- 99 Когда-нибудь жизнь станет такой (1986) 358
- 100 Человек, который помог сделать мир лучше (1998) 360
- 101 Принципы глобальной этики (1997)..... 362

Приложение А

О центрирующем упражнении Сильвы..... 381

Приложение Б

Сорокадневная система развития способности
переключаться в режим альфа-волн..... 395

Приложение В

Тренировочный цикл для использования
формул убеждения..... 403

Приложение Г

Развитие вашей природной способности
к экстрасенсорному восприятию..... 421

ВВЕДЕНИЕ

Из нищеты к преуспеванию

Жизнь Хосе Сильвы — это больше чем грандиозная история американского успеха, которая преодолела время и пространство, продемонстрировала решимость, величие и божественность человечества.

Осиротев в четыре года, наш герой в детстве ни дня не ходил в школу. Но чтение и исследования, которыми он занимался, чтобы помочь своим детям, открыли Хосе тайны сознания и человеческого потенциала, которые оставались сокрытыми в течение тысяч лет.

Двадцать два года упорной деятельности Хосе Сильвы, направленной на раскрытие этих тайн, буквально изменили мир. Он действительно нашел секрет успеха.

Хосе Сильва был уникальным человеком

В юности он показывал выдающиеся спортивные результаты, занимаясь боксом. Был успешным бизнесменом, зарабатывая больше, чем многие взрослые в его городке. Став взрослым, научился петь, да так хорошо, что ему предложили годовую стипендию для обучения вокалу в Италии.