

Народы России





Северный Ледовитый океан

Берингов пролив

Берингово море

Восточно-Сибирское море

о. Врангеля

Новосибирские острова

Море Лаптевых

Анадырь

Северная земля



Ханга



Индигирка

Колыма

27

Лена

Яна



30

31

Петропавловск-Камчатский

Охотское море

25

Енисей

оз. Байкал

19

17

Китай

23

Амур

о. Сахалин

Хабаровск

Курильские о-ва

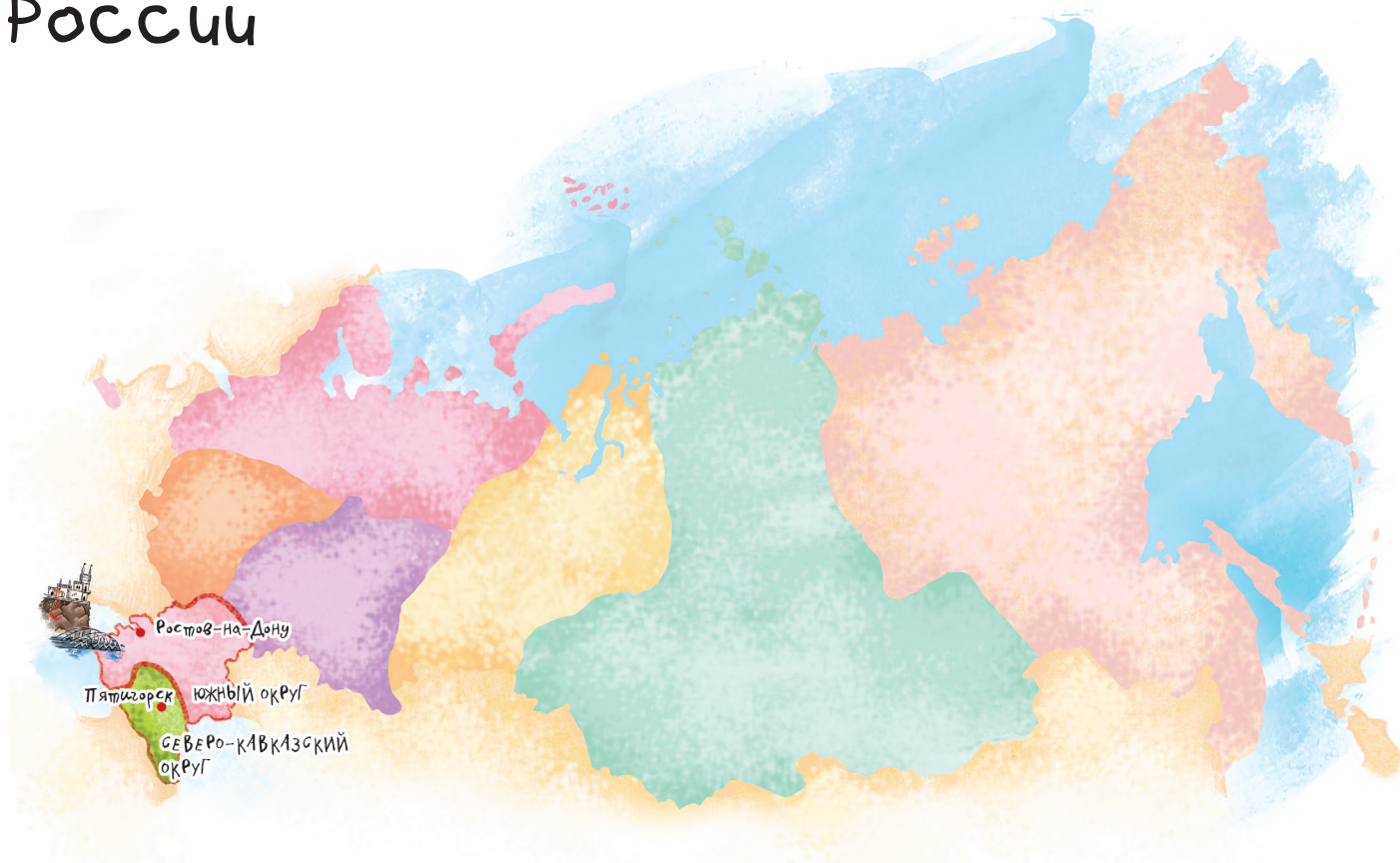
Япония

Японское море

Владивосток

Монголия

Федеральные округа России



Собери карту России из частей-округов — и узнаешь их центры.

Россия — самая большая в мире и самая богатая природными ресурсами страна. Для удобства управления она разделена на части — федеральные округа. У каждого округа есть главный город — центр.

Федеральные округа России делятся на более мелкие части — республики, края, области... Области обычно называются по имени главного города (Тула — Тульская область). Края — по географическому положению (например, Забайкальский). А вот в названиях республик часто прячутся имена населяющих их народов: Адыгея, Бурятия, Карелия...

Люди, которые связаны общими историей, культурой, происхождением, языком, — это и есть народ.

Сейчас в России живёт около ста пятидесяти миллионов человек. Все мы, россияне, — большая нация, а внутри неё существуют разные народы, некоторые многочисленные, другие — малые.

Больше всего в России русских — сто одиннадцать миллионов человек, они живут по всей стране. Меньше всего — проживающих на Чукотке кереков (всего четыре человека).

Есть в нашей стране народ, который не имеет родной земли, — это цыгане. Раньше они кочевали с места на место и постепенно осели в разных краях. А такие народы, как украинцы, белорусы, армяне и евреи, живут во многих областях России и в своих национальных государствах.

* По итогам Всероссийской переписи населения 2010 года.



Рассели на карте на с. 2–3 народы России.

* 111 млн		500 тыс.	
1	Русские	16	Якуты
5,3 млн	2 Татары	17	Буряты
1,9 млн	3 Украинцы	18	Карачаевцы и балкарцы
1,9 млн	4 Чеченцы и ингуши	19	Тувинцы
1,6 млн	5 Башкиры	20	Коми
1,4 млн	6 Чуваши	21	Цыгане
1,2 млн	7 Армяне	22	Калмыки
900 тыс.	8 Аварцы	23	Евреи
700 тыс.	9 Мордва	24	Алтайцы
700 тыс.	10 Адыги	25	Хакасы
600 тыс.	11 Даргинцы	26	Карелы
550 тыс.	12 Удмурты	27	Эвенки и эвены
550 тыс.	13 Марийцы	28	Ненцы
500 тыс.	14 Осетины	29	Ханты и манси
500 тыс.	15 Белорусы	30	Чукчи и эскимосы
		31	Коряки и ительмены

Северо-Запад



Корзина из бересты




Вязаные варежки

Начнём читать карту России, как книгу, — с левого верхнего угла. В географическом смысле — с северо-запада.

Кроме русских, здесь живут карелы, коми, ненцы и другие народы. А на побережье Белого моря — поморы.

Поморы — искусные судостроители и мореходы. На своих крутобоких кораблях — *кóчах* — они ходили по северным морям и не застревали во льдах. Во время плаваний поморы ловили рыбу, охотились на моржей и белых медведей, в руслах рек добывали жемчуг. А на берегу варили соль и заготавливали слюду, из которой в старину делали вставки для окон и фонарей (вместо стёкол).

По праздникам поморские женщины пекли *козули* — фигурки из пресного теста в форме разных животных. В каждом доме имелась вырезанная из дерева птица счастья — *поморский голубок*.

 Отправь поморские кочи в плавание к северным островам.

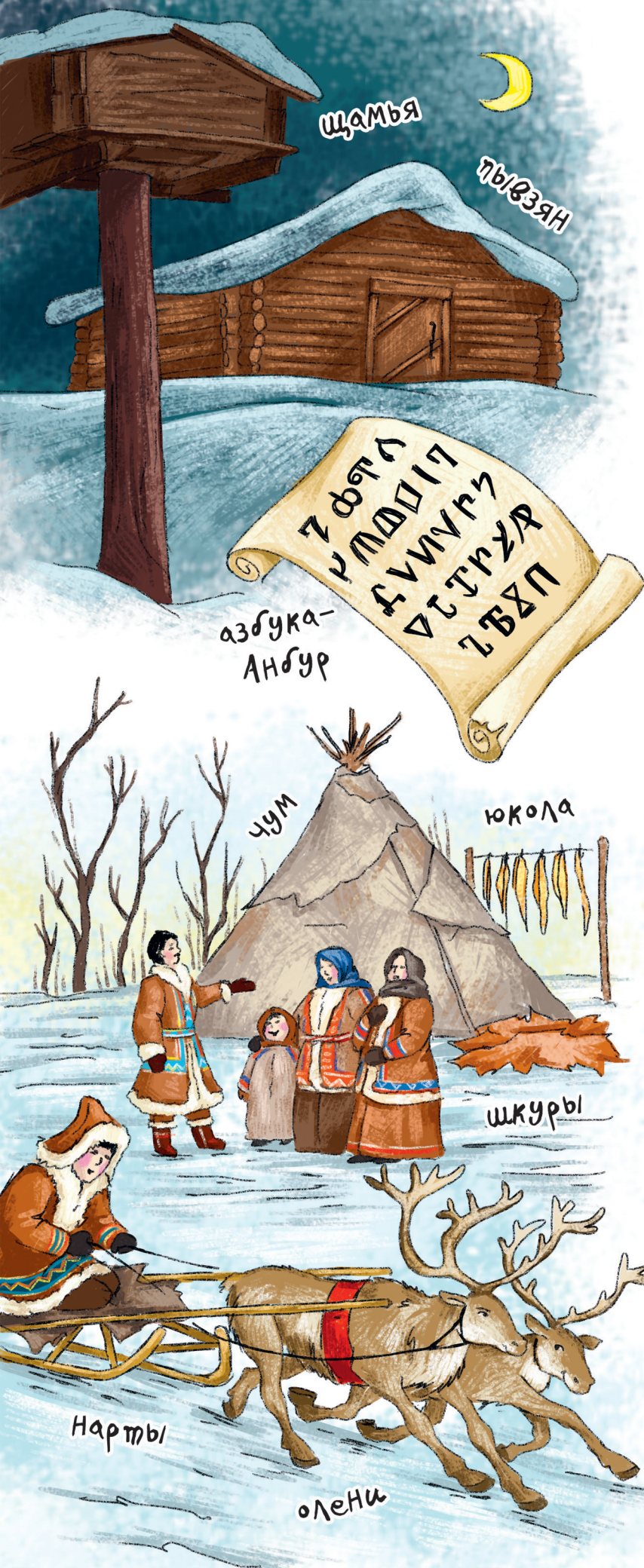
Карелы селились у лесных озёр в высоких, в двадцать венцов, бревенчатых домах. Мужчины, пользуясь топором, расчищали участки под поля, заготавливали дрова, валили и сплавляли лес, а ещё охотились, рыбачили, собирали мёд диких пчёл.

Женщины ходили в лес за грибами и ягодами, ухаживали за домашней скотиной и огородами, ткали на домашних станках ткани из льна и конопли, делали пряжу из овечьей шерсти и вязали из неё. Любимое изделие карельских мастериц — варешки.

Все карелы занимались плетением из берёсты корзин и прочих вещей, даже сапог. Популярные блюда в этих краях — *каларуо́ка* (уха из нескольких видов рыбы), а ещё *калúтки* (овальные открытые пирожки с разными начинками). Во время праздников песни из карельского эпоса «Калевалы» исполняли, играя на *кáнтеле*.

 Построй карельский дом у озера.





Коми — жители северных лесов. Свои избы — *кёрки* — они строили из брёвен, на высоком *подклете* (нижнем нежилом этаже), так что внутрь жилых помещений нужно было подниматься по лесенке. Коми-оленоводы жили и живут в передвижных *домах-чумах*, как и их соседи-ненцы. Отправляясь на охоту, мужчины брали с собой *нарты* — узкие сани для провизии и добычи. В лесах сооружали избышки — *пывзяны* — и около них *щамьи* (домики на столбах, для защиты добычи от диких зверей).

Среди северных народов России коми первыми получили азбуку для своего языка — в четырнадцатом веке её составил епископ Стефан Пермский и назвал по первым двум буквам: Анбур.



Поставь на карту избу-кёрку для семьи коми (с. 6).

Ненцы — северные кочевники, и в наши дни они ездят на оленьих упряжках, перегоняя вдоль побережья Северного Ледовитого океана стада оленей. В санях-нартах умещается всё имущество семьи, даже дом — *чум*. А еще запас *юколы* — сушёной рыбы или нарезанного полосами оленьего мяса. Из растительной пищи ненцы больше всего любят морошку и бруснику, а грибы не едят — оставляют оленям. На отдельной нарте перевозят фигурки, изображающие духов — *хэхэ*. У каждого мужчины обязательно имеются топор и нож, а у женщины — скребок для выделки шкур и швейные принадлежности.

Раньше любимыми игрушками мальчиков были маленькие арканы и луки со стрелами, а девочек — куклы из клюва утки или гуся с туловищем из сукна.



Помоги семье ненцев перегнать оленей на новое стойбище на карте (с. 6).

Центральная Россия



БЕЛОРУСЫ

баранки

Иван Ув

оренбургский платок

ярмарка

Днепр

Смоленск

Тверь

Ярославль

Кострома

Волга

Иваново

Владимир

Москва

РУССКИЕ

Рязань

Тула

Липецк

Тамбов

Брянск

Калуга

Воронеж

Дон

Белгород

УКРАИНЦЫ



Помоги русскому крестьянину срубить избу и посадить огород, а украинскому — поставить хату и вырастить фруктовый сад. На зимней части карты устрой Рождество и Масленицу, а на летней — праздник Ивана Купалы и ярмарку.



Русские издавна селились на широких равнинах и были хорошими земледельцами, разводили домашний скот и птицу. Зимы в этих краях холодные, поэтому дома — *избы* — строили из толстых брёвен и складывали внутри печи особой конструкции, в которых и пироги пекли, и мылись, а наверху спали. Важным предметом мебели в избе был сундук — это и шкаф, и место для сидения, и лежанка. В сундуках хранили ценные вещи и праздничную одежду.

Один из любимых праздников у русских — *Масленица*. С древности славяне отмечали окончание зимы, сжигая её чучело. Пекли блины, похожие на солнце, а также устраивали разные зимние забавы — катание с ледяных горок и взятие снежных городков.

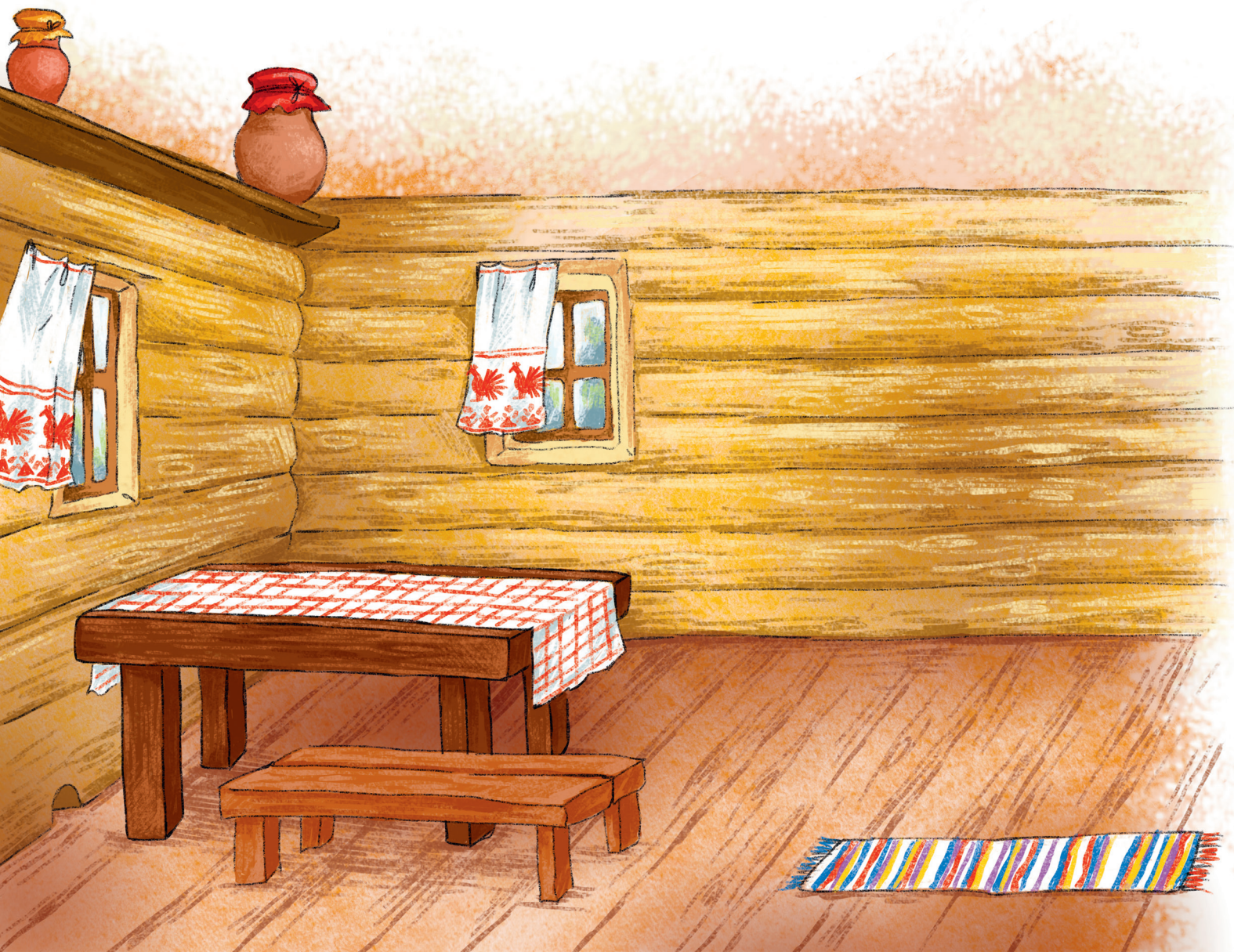
В самую короткую летнюю ночь, которая считалась волшебной, славянские народы отмечали древний праздник *Ивана Купалы*.

В купальскую ночь, чтобы очиститься телом и духом, купались в реках, пускали по воде венки, водили хороводы вокруг костров и прыгали через них. Люди искали в лесу цветущий папоротник, веря, что такая находка сулит исполнение желания или поможет найти клад. Жаль, что папоротники не цветут.

Подарок к любому торжеству можно было купить на ярмарке, куда купцы и ремесленники привозили свои товары. Развлекали народ на ярмарке скоморохи с гусями, дудками да волынками.



Обставь русскую избу.



Украинцы — третий по численности народ в России, а Украина — соседнее с нашей страной государство.

В украинских сёлах глинобитные дома — *хаты* — белили снаружи и внутри известью, а крыши покрывали камышом или соломой. В хате складывали печь, которую красиво расписывали. Полку с иконами украшали вышитыми полотенцами — *рушника́ми*. Рядом с хатой разбивали садик с фруктовыми деревьями и цветами. Недаром одно из любимых украинцами блюд — *варёники* с вишней, а частью нарядного костюма девушек был венок из цветов. Мужчины на праздники надевали *рубахи-вышиванки* и очень широкие штаны.



Укрась хату рушниками и поставь угощение на стол.

Белорусы живут в разных городах и сёлах нашей страны и в Республике Беларусь. Обычаи этого народа похожи на русские и украинские.

Вместе с другими славянскими народами белорусы весело отмечали Рождество. Устраивали *батлёйки* — кукольные спектакли о рождении младенца Иисуса. Сценой для представления был маленький ящичек — *вертёп*. На *Святки* — это дни между Рождеством и Крещением — ходили к домам соседей колядовать. Пели песни-*колядки* с добрыми пожеланиями, за что хозяева одаривали певцов пирогами, пряниками, монетами. Среди колядующих были ряженые, одетые кто козой, кто медведем, кто чёртом. Они и пугали, и веселили зрителей.

Белорусская кухня славится блюдами из картофеля, самое популярное — оладьи *дра́ники*.



Устрой кукольное представление в вертепе.



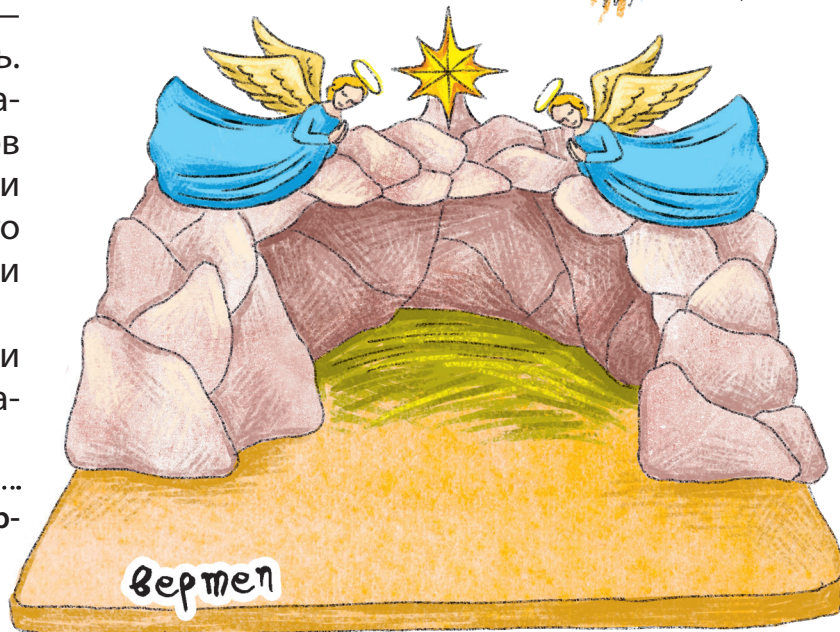
Маски
ряженых



Медведь



Коза



Вертеп