



УРОК ЧЕТВЁРТЫЙ

ЕСТЬ ДОМ – ЗНАЧИТ, ЕСТЬ ХОЗЯЙКА

Когда ты была маленькой, тебе, наверное, как и всем девочкам, нравились игрушечная посуда, мебель, домики — большие и маленькие. А может быть, ты до сих пор любишь играть с кукольными домиками? Это очень понятно, ведь даже совсем маленькие девочки с самого раннего возраста примеряют на себя роль хо-

зайки. Каждой девочке хочется быть похожей на свою неповторимую маму, которая создаёт порядок и уют, умеет вкусно готовить, способна всюду, где ни появится, вдохнуть жизнь и тепло.

С некоторыми мамами бывает так, что её дочка мечтает вместе с ней мыть посуду, печь пироги, подметать пол, но мама просит «не мешать» ей, потому что сама, без «помощи» своей дочки она сделает все домашние дела значительно быстрее и лучше. Но потом, когда такой маме захочется получить помощь по хозяйству, её немного повзрослевшая дочка, скорее всего, будет заниматься домашними делами только «из-под палки».

Стать настоящей хозяйкой по принуждению или под страхом наказания невозможно. Чтобы действительно увлечься хозяйством, нужно иметь полномочия и возможность делать что-то по своему усмотрению. При этом совсем не стыдно, и даже очень полезно, пользоваться чьей-то помощью.

Ты можешь научиться быть хозяйкой в своей комнате, если тебе разрешат устроить её по своему вкусу. Тогда, скорее всего, ты сама захочешь поддерживать в ней порядок (конечно, временами с маминой помощью). Когда будешь придумывать, как обустроить свою комнату,

вспомни один из наших уроков, на котором мы говорили о красоте и эстетике. Но, конечно, если ты хочешь что-то переделать в своей комнате, сначала это необходимо обсудить и согласовать с мамой. Пока она ещё главная хозяйка в доме. Но когда ты вырастешь, ты будешь решать, каким должен быть твой дом, и устроишь его по своему вкусу, обсудив всё со своим мужем.

Твоя мама — не только хозяйка в вашем доме, она ещё и настоящая волшебница на собственной кухне. В былые времена центром любого дома был очаг, возле которого собиралась вся семья, чтобы согреться, приготовить еду, поговорить друг с другом, обсудить дела, — домашний очаг всех объединял. Теперь обычно всё это происходит на кухне. У мамы, настоящей хозяйки, на кухне творятся невероятные чудеса, ведь там иногда путём волшебных превращений получается что-то вкусное, сытное, аппетитное, ароматы маминых блюд манят туда всю семью.

Ты только представь, сколько времени потребовалось бы в стародавние времена, чтобы взбить яйца в крепкую пену, которая нужна для выпечки вкусного бисквита. А теперь это делается за секунды с помощью миксера или кухонного комбайна. Кстати, многие из

кухонных приспособлений были изобретены для женщин мужчинами, спасибо им за это. Без этих изобретений работа хозяйки была бы такой тяжёлой!

В наши времена у хозяек есть немало механических и даже электронных помощников: это, например, пылесос, микроволновка, кухонный комбайн, посудомоечная машина, стиральная машина. Конечно, мужчины продолжают изобретать удивительные механизмы, но жизнь хозяек уже стала значительно легче и у них появилось больше времени для радости и творчества.



ВМЕСТЕ С МАМОЙ

Предлагаю вам с мамой совершить увлекательную экскурсию по вашей кухне; пусть мама расскажет о сокровищах, которые там есть... О таинственных вкусах и ароматах специй, наполняющих чудесами любое блюдо, о настоящих кулинарных тайнах, которые хранят опытные хозяйки, о волшебных приспособлениях, помогающих творить кулинарные шедевры гораздо быстрее и проще.

Теперь можно заняться и совместным творчеством! Сначала вы вместе можете приготовить любое блюдо, которое ты сама выберешь из кулинарной книги. Вместе вы посмотрите, что из продуктов для твоего блюда уже есть в доме, а что нужно купить, мама поможет тебе написать список покупок, вместе с тобой сходит в магазин. Я уверена, что когда ты угостишь своих домашних собственноручно приготовленным блюдом (мама, конечно, на первых порах будет тебе в этом помогать), их удивлению и благодарности не будет предела.

Потом вы вместе с мамой можете придумать что-нибудь совершенно необычное. Ведь ког-

да можно придумывать новое, то любое дело становится очень интересным и по-настоящему творческим.

Вспомни и нарисуй любимые блюда всей твоей семьи.





НАРИСУЙ ЗДЕСЬ ЛЮБИМЫЕ
БЛЮДА СВОЕЙ СЕМЬИ



ИЛИ ПРИДУМАЙ ЧТО-ТО
ВКУСНЕНЬКОЕ