



Содержание

Вступление	7
История смерти	11
Смерть традиционная	18
Смерть драматическая	27
Смерть исключённая	34
Путь мёртвых	41
Представления о смерти в истории и культуре	46
Душа после смерти	50
Родные мёртвые	57
Опасные мёртвые	73
Неуспокоенные души	77
Как отвадить покойника?	95
Самоубийцы в роду	97
Копатели и души умерших	101
Встречать смерть	107
Общение с умирающим	115
Смертный узелок	118
Наследство и наследование	125
Смертельная болезнь	127
Последние дни перед кончиной	133
Провожать мёртвых	137
Наступление смерти	140
Подготовка тела	146
Гроб в погребальных обрядах	151
Перед похоронами	154
Захоронение и кремация	156
Поминки	166
Похоронные обряды в разных традициях	170
Смерть близких и дети	180

Говорить со смертью.....	187
Обрядовое слово и похороны.....	190
Причет в мировой традиции.....	196
Правила причитаний над умершим.....	201
Своеобразие и традиции причётной речи.....	206
Причеты для связи с другим миром.....	214
Отпускать мёртвых.....	219
Осмысление смерти.....	222
Обряд отпускания.....	229
Когда требуется помощь.....	232
Огненный змей скорби.....	235
Традиция против длительной тоски.....	237
Правильное проживание горя.....	241
ЭПИЛОГ.....	255
Список литературы.....	261



Как отвадить покойника?



Если покойник все-таки приходит после сорокового дня и не в поминальные дни, в народной традиции существуют специальные меры, чтобы его отвадить.

Во-первых, это сооружение символической границы. Здесь смысл в обновлении границы между миром живых и миром мёртвых. Например, набрать кладбищенской земли и посыпать у дверей и окон дома. Или взять нож и с улицы «покрестить» им окна и двери, или положить нож либо ножницы на порог, помазать порог дёгтем.

Во-вторых, это отпугивание. Умерший, как и живые, тоже может испытывать страх. Живые пугают умерших всеми теми действиями, которых боится нечисть. К их числу относится матерная брань (очень распространённый способ отпугивания нечистой силы) и проклятие, особенно такое, которое совершается в церкви. Отпугивание можно сочетать с предыдущим способом.



В-третьих, это отпевание, совершение панихиды, посещение церкви. В народной традиции было нормальным обращаться и к знахарям («знающим»), и к представителям официальной церкви, иногда одновременно. Для отваживания покойника все средства хороши.

В самом крайнем случае использовалась демонстрация неестественности прихода покойника. Это очень смелый и даже отчаянный поступок. Его суть в следующем. За основу бралась идея, что умерший не понимает «неправильность» своего поведения и нужно в наглядной форме продемонстрировать это ему. Например, накрыть стол и разыграть свадебный пир, пришедшему покойнику пояснить, что невеста выходит замуж за своего родного брата. Когда умерший удивится: «Где же слыхано, чтобы брат на сестре женился?» — нужно ответить: «А где же слыхано, чтобы мёртвый с погоста ходил?» Или такой способ: сесть на порог, распустив волосы и расчёсывая их, при этом щёлкать семечки. Когда покойник увидит это и заинтересуется: «Что ты делаешь?» — отвечать, что ты ешь вшей. Затягивание времени с помощью парадоксальных высказываний — способ, предлагаемый народной традицией, всем известен ещё по сказкам. Как и всякая нечисть, дух умершего исчезает на рассвете, с криком петуха. Для того чтобы не отправиться с ним на тот свет, нужно хитростью дотянуть до этого времени. Так, в одной из сказок Восточной Сибири мёртвый муж зовёт свою вдову на кладбище и приглашает в свою могилу. Она понимает, что это не к добру, и говорит: «Ты лезь первый, у меня вещей много, я тебе подавать буду». Стала подавать вещи по одной, просыпала бисер, чтобы дольше собирать, — а тут и петухи пропели.



Самоубийцы в роду



Что я думаю о самоубийцах? Добровольный отказ от дара жизни, от шанса прожить её, — это большой и тяжёлый грех. Такое действие ведёт к обесцениванию жизни и усилий всего рода. Это грех для человека ещё и потому, что родовая система дала ему место, дала силы и ресурсы — уважение к родителям и предкам, а самоубийца презрел свой Род. В мире мёртвых суицидники находятся в одиночестве, не могут ни с кем общаться. Наличие самоубийцы в роду является причиной серьёзного родового исследования: если у членов рода присутствуют деструктивные установки, которые приводят к смерти, значит, в роду кто-то так же закончит свою жизнь.

К одному человеку приходил дед, который повесился. Не во сне, наяву — и этого человека все считали сумасшедшим. Сидит пьёт чай, вдруг является дед: «Пошли со

мною, в земле хорошо, пошли со мною, в земле хорошо...» Разбирая этот случай, можно выдвинуть несколько гипотез. Например, к человеку являлась сводящая с ума непонятная сущность, которая принимала облик деда. Другая версия — это действительно дед, который хотел забрать его с собой — как любимчика. Здесь видна сильная эмоциональная связь: ребёнку было несколько лет, когда дед умер. В итоге этот человек покончил с собой. Так и реализуется родовая программа суицида.

Чтобы помочь суициднику быстрее упокоиться, мы можем пойти к своим предкам и попросить кого-то из мира мёртвых найти эту неупокоенную душу и позаботиться о ней. Если человек знает, что в роду был суицидник, то после своей смерти он может его найти и позаботиться о нём — и таким образом помочь своему роду, своим потомкам. Первое и главное наказание суицидников — в том, что они долго не упокоены. Второе — они долго не перерождаются. И третье — не могут ни с кем общаться из мира мёртвых (ни с родичами, ни с кем-либо другим), пока те не проявят инициативу. Они осознают себя в одиночестве.

При этом покончившие жизнь самоубийством могут подавать какие-то знаки живущим. Распространённый способ — являться им в виде сущности. Но если они при этом вредят, это портит их карму, и следующая жизнь будет ниже по качеству.

Суицидники вынуждены пребывать в одиночестве в своём персональном аду и думать о грехе, который совершили. Грех — не само лишение себя жизни, а подавленное состояние. В христианстве уныние — смертный грех. Не решив какие-то вопросы в этой своей земной жизни, человек столкнётся с ними в другом воплощении.





Если не нравится то, что происходит в твоей жизни, то лучше пока не умирать, потому что это страдание перейдёт в посмертное существование и потом — в иное воплощение, причём усилившись. И душа от этого «портится», и тот мир, который она создаёт. Духу избавиться от этого состояния сложнее, чем живому человеку.

Муж ушёл к другой, жена узнала, что был приворот, стала себя винить, что не уследила, — на самом же деле она его жёстко контролировала. В итоге женщина покончила с собой, а через какое-то время муж вернулся к детям. Но она продолжает забирать энергию — дети винят в случившемся отца, он тоже винит себя, и нормальных отношений в семье нет, то есть проблемы идут по нарастающей. Я объяснила, что нужно исследовать не только проблему женщины. В её родовой системе обнаружены суицидники, то есть измена мужа — не причина, а лишь спусковой механизм.

Жизнь в нашем мире — дар, потому что в мире есть понятие нравственности, есть возможность измениться самому и изменить даже такую ситуацию, которая кажется неразрешимой, тупиковой.



К сожалению, если в роду были самоубийцы, как правило, это повторяется. Если человек знает, что кто-то из его предков покончил с собой, нужно относиться к этому как к наследственной болезни: есть вероятность, что с тобой или твоими детьми случится то же самое, поэтому нужно внимательно отслеживать своё состояние, стараться вовремя его корректировать. Нужен круг поддержки, психологической и практической, нужны люди,

с которыми в трудную минуту можно разделить переживания. Мучиться в одиночестве сложно.

Должно быть что-то ещё, кроме себя самого и своих переживаний, на чём можно концентрироваться, — любимое дело, например. Нужно создавать близкий круг людей (не обязательно родственников) и в то же время осторожнее относиться к людям, которые «хотят помочь», — могут возникнуть созависимые отношения, и они скорее вредят, чем помогают. Делать всё это надо заранее, в ресурсном состоянии, потому что в депрессивном и суицидальном настроении может быть сложно открыться другим, сложно организовать помощь.

