

Оглавление

Пролог

Фэншуй для начинающих. Основы	8
--	---

Глава 1

Золотые принципы фэншуй

Избавьтесь от хлама

Ненужные, вышедшие из употребления вещи накапливают застойную Ци	16
Хранение старой одежды и белья уменьшает вероятность замечательных встреч и знакомств	18
Постоянное разглядывание фотографий бывших возлюбленных препятствует новым отношениям	20
Расставание с ненужными украшениями приносит удачу и благополучие	22
Не храните подарки от невезучих людей: эти предметы несут энергию дарителя	24
Хранение писем и поздравительных открыток может сказываться на вашей молодости и работе	26
Куклы и мягкие игрушки – это домочадцы, поглощающие Ци	28
Оставляйте только памятные вещи, доставшиеся вам в наследство	30
Возвращайте амулеты и талисманы в святые места	33
Свадебные подарки передают счастливую Ци	36
Сервизы, годами стоящие в серванте, отнимают здоровье и жизненную энергию	38

Глава 2

Привлекаем удачу и благополучие

Платяной шкаф

Ваш шкаф – это хранилище благ	42
Правильно убирайте и храните одежду, чтобы привлекать удачу и благополучие	44
Золотые принципы накопления благ: Как складывать и хранить одежду	49
Бюстгальтеры/ Трусы/ Носки/ Чулочные изделия/ Блузки и рубашки/ Юбки/ Брюки/ Галстуки/ Носовые платки/ Шарфы и шейные платки/ Ремни/ Головные уборы/ Сумки	

Глава 3

Золотые принципы привлечения денежной фортуны

Организация хранения на кухне

По фэншуй, Вода и Огонь – несовместимые стихии	60
Согласно Принципу Металла, холодильник притягивает в дом богатство и изобилие	64
Обеспечьте течение положительной Ци в вашем буфете	67
Привлекательное обустройство зон хранения улучшает межличностные отношения	70
Как выбрать удачные емкости для хранения специй и сыпучих продуктов	74
Правильное хранение столовых приборов способствует пополнению сбережений	76

Глава 4

Золотые принципы организации хранения в доме

Поищите более удачные идеи для хранения вещей

Позаботьтесь о постели с благотворной Ци	82
Убирая на хранение сезонные бытовые приборы, накройте их тканью	85
Предметы для хобби и досуга следует ставить на передний план	87
Приведение в порядок фотоальбома улучшит движение Ци	90
Материалы для чтения: храните только полезные книги и журналы	92
Гармоничная Ци в обувном шкафу заряжает вашу обувь удачей	94
Беспорядок на туалетном столике отнимает женскую красоту	97
Скройте туалетные принадлежности за шторкой	98
Золотые принципы накопления благ: Привлечение удачи с помощью аксессуаров для хранения вещей	99

Глава 5

Золотые принципы жизни по фэншуй

FAQ (Часто задаваемые вопросы)

Я учусь в автошколе. Где лучше держать свое заявление?	104
Я хочу более близких отношений со своим бойфрендом. Где лучше хранить его фотографии и подарки?	105
Я хочу быть более стройной и привлекательной. Как мне похудеть?	106
У меня проблемы с деньгами, поэтому я купил(а) лотерейный билет. Куда его лучше положить до розыгрыша?	107
У меня вечные проблемы с деньгами. Куда положить кошелек, чтобы привлечь денежную удачу?	108

Где лучше хранить еду и запасы продовольствия, чтобы вся семья была здорова?	109
Как обустроить детскую комнату, чтобы дети росли здоровыми и развитыми?	111
У нас в доме маленькая собака. Что следует учитывать при хранении товаров для животных?	112
Как хранить украшения, чтобы стать везучей и счастливой?	114
У меня вся ванная комната заставлена косметикой! Это плохо?	115
Я хочу получить повышение на работе. Где лучше держать деловую сумку и визитницу?	116
Я хочу сменить работу. Как привлечь хорошие возможности?	118

Глава 6

Золотые принципы ведения домашнего хозяйства

Почистите и активируйте свою фортуна

Очищение пространства привлекает Ци удачи и благополучия	122
Уделите особое внимание прихожей, чтобы пригласить в дом Ци	124
Содержите влажные помещения в надлежащем санитарном состоянии, чтобы сохранять свою красоту	126
Вымойте до блеска кухню, чтобы активировать зону богатства	130
Наполните свою гостиную благоприятной Ци	132
Аккуратно прибранная спальня обеспечит хороший сон и заряд жизненной энергии	134

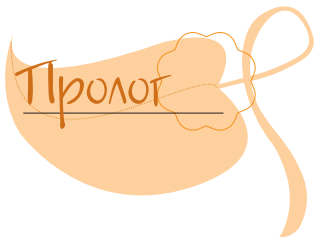
Глава 7

Найдите, какие направления считаются для вас благоприятными по фэншуй

Персональная Звезда вычисляется по году рождения – фэншуй-астрология	140
Советы по правильному чтению показаний компаса: географический север и магнитный север	142

Колонки

Неужели избавление от хлама действительно изменит мои отношения с окружающими людьми?	39
Можно ли пользоваться проволочными вешалками из химчистки?	57
Так что, выбросить все старое?	79
Почистите свой компьютер от мусора в системе	101
Перестаньте заполнять свой шкаф	119
Советы по переезду на новое место	137



Фэншуй для начинающих Основы

Итак, что такое фэншуй?

Что такое фэншуй? Коротко его можно описать как руководство по привлечению удачи.

По фэншуй, благополучие целиком и полностью зависит от окружающей нас обстановки. Значение имеют и еда, и одежда, и жилище – и даже наши действия. Когда мы организуем свое жизненное пространство в соответствии с принципами фэншуй, удача идет нам навстречу. Иначе нас ждет незавидная судьба.

Фэншуй даже называют наукой о гармонии с окружающей средой. Это дисциплина, которая учит, как можно улучшить свою жизнь, используя Ци – жизненную энергию.



Что такое Чосон фэншуй?

Вкратце проследим историю фэншуй.

Это искусство зародилось в Китае около четырех тысяч лет назад. Изначально под словом «фэншуй» понимался главным образом географический

подход к планированию новых городов или выбору благоприятных мест для захоронения.

Фэншуй использовался также в военном искусстве для определения энергии Ци земли и наилучшего времени для наступления. В романе XIV века «Троецарствие» многие выдающиеся полководцы, в том числе известный генерал и стратег Чжугэ Лян Кунмин, описаны как опытные практики фэншуй.

Фэншуй распространился по многим странам Азии, но особенно стал популярен в Корее во времена династии Чосон. Из-за небольшой территории страны в корейском варианте фэншуй делался основной акцент на элементах частной жизни, таких как дизайн интерьера и расстановка мебели. Этот особый стиль известен как Чосон фэншуй.

В создании гармоничной среды важен баланс Инь – Ян

В фэншуй все рассматривается с точки зрения равновесия Инь и Ян.

К Инь относят темные, холодные или старые стороны чего-либо. Ян же обладает противоположными характеристиками, такими как свет, тепло и новизна. Баланс Инь и Ян как двух взаимодополняющих частей энергии Ци чрезвычайно важен. К примеру, если в вашем организме слишком много энергии Инь Ци, вы можете легко заболеть.

Избыток застойной энергии Инь Ци в организме называется Си Ци. Преобладание же Ян Ци, полной тепла и жизненной силы, называется Шен Ци.

Новые объекты до краев наполнены позитивной Шен Ци, однако по мере старения и изнашивания у них все больше проявляется негативная Си Ци.

Человеческий организм получает энергию Ци из окружающей среды. Поэтому, если вы живете



в пространстве, наполненном темной Ци Ци, вы, естественно, пропитываетесь отрицательной энергией, делающей вас невезучим, несчастным человеком.

С другой стороны, если вы поместите себя в среду, полную светлой Шен Ци, судьба будет к вам добра и пошлет благоприятные встречи и возможности: вы станете очень счастливым и удачливым человеком.

Все во Вселенной состоит из пяти первоэлементов

Помимо баланса Инь – Ян, еще одним важным принципом фэншуй является концепция У-Син, известная как теория Пяти Стихий.

Согласно этой концепции, все сущее во Вселенной берет начало от одного из пяти первоэлементов и обладает свойствами, ему присущими. Это Дерево, Огонь, Земля, Металл и Вода.



Вот простой способ понять данную идею. К стихии Дерева относятся в первую очередь деревянные вещи. Предметы, изготовленные из пластика, синтетических волокон или стекла и помещенные в ярко освещенные места, принадлежат к стихии Огня. Первоэлемент Земля является основой глиняной посуды и других керамических изделий. Металлические или круглые предметы символизируют Металл, а Воду представляют объекты изогнутой формы и стекло, размещенное в затемненных местах.

В фэншуй все вещи и явления можно отнести к одной из этих пяти категорий.



Циклы взаимопорождения и взаимопреодоления пяти первоэлементов

Определенные комбинации пяти первоэлементов создают цикл взаимопорождения, известный как Сян Шен, в котором первоэлементы взаимно поддерживают и усиливают друг друга.

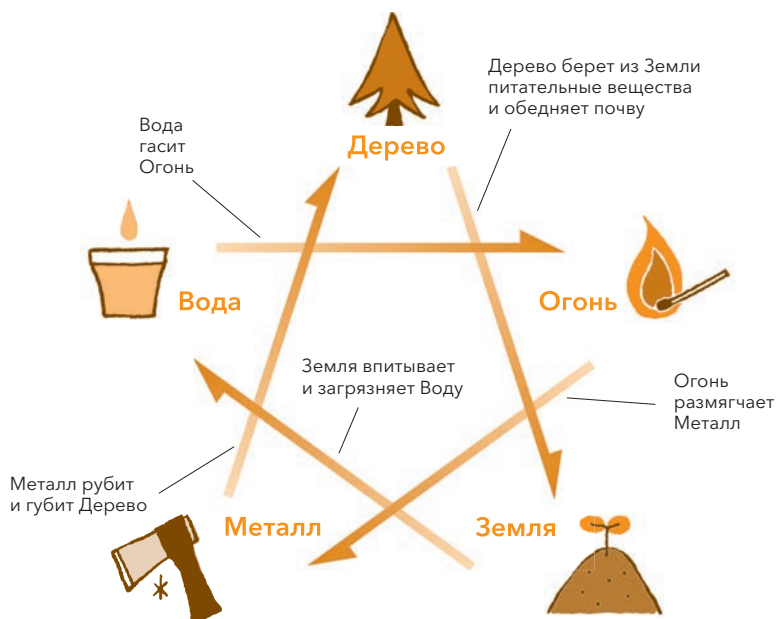
К примеру, металлы естественным образом образуются в земле, поэтому первоэлементы Металл и Земля производят регенерирующую Ци. Металл и Земля питают друг друга и вследствие этого находятся в отношениях взаимопорождения.

В то же время существуют комбинации Пяти Стихий, в которых первоэлементы конфликтуют друг с другом и, соответственно, теряют свою силу – в данном случае речь идет о цикле взаимопреодоления, известном как Сян Кэ. Вода гасит Огонь, поэтому эти два первоэлемента не производят регенерирующей энергии: они находятся в отношениях взаимопреодоления.

Основное правило организации жизни по фэншуй – по максимуму использовать комбинации взаимопорождения и избегать комбинаций взаимопреодоления.



Цикл взаимопреодоления



Расхламление и организация пространства по фэншуй

Фэншуй считается искусством гармонизации внешнего мира. Те, кто практикует фэншуй, уверены, что обстановка, в которой мы живем, определяет нашу судьбу. Под внешним миром подразумевается все: что мы едим, как одеваемся, где живем и даже что делаем.

Хотя необходимо обращать внимание на все аспекты собственного окружения, особую важность имеет организация жилого пространства.

Дом – это обитель благополучия. Люди, чье жилое пространство плохо обустроено, постепенно теряют удачу и счастье.

Часто фэншуй сводят к дизайну интерьера или домашнему декору – например, обсуждают, какие амулеты и куда положить в соответствии с принципами фэншуй. Но на самом деле золотой принцип увеличения Ци заключается в том, чтобы научиться выбрасывать ненужные вещи и правильно хранить нужные.