

СОДЕРЖАНИЕ / CONTENTS

| | |
|---|-----------|
| Предисловие | 8 |
| ВВОДНЫЙ КУРС: ЧИТАЕМ И ГОВОРИМ О ЗДОРОВЬЕ И МЕДИЦИНЕ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ | 9 |
| <i>УРОК 1. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ / HEALTHY LIFE STYLE</i> | <i>9</i> |
| Задание 1 | 9 |
| Задание 2 | 9 |
| Задание 3 | 10 |
| Задание 4 | 11 |
| Задание 5 | 11 |
| Задание 6 | 11 |
| Задание 7 | 12 |
| Задание 8 | 12 |
| Задание 9 | 13 |
| Задание 10 | 14 |
| Задание 11. | 14 |
| Задание 12 | 15 |
| Задание 13 | 16 |
| <i>УРОК 2. СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ / KEEPING FIT</i> | <i>16</i> |
| Задание 1 | 16 |
| Задание 2 | 17 |
| Задание 3 | 17 |
| Задание 4 | 17 |
| Задание 5 | 18 |
| Задание 6 | 18 |
| Задание 7 | 19 |
| Задание 8 | 19 |
| Задание 9 | 20 |
| Задание 10 | 20 |
| Задание 11. | 21 |
| Задание 12 | 21 |
| Задание 13 | 22 |
| Задание 14. | 22 |
| Задание 15 | 23 |
| Задание 16 | 24 |
| Задание 17. | 24 |
| <i>УРОК 3. ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ / WEATHER AND HEALTH.</i> | <i>25</i> |
| Задание 1 | 25 |
| Задание 2 | 25 |
| Задание 3 | 26 |
| Задание 4 | 26 |
| Задание 5 | 26 |
| Задание 6 | 27 |
| Задание 7 | 27 |
| Задание 8 | 28 |
| Задание 9 | 29 |
| Задание 10 | 29 |

| | |
|---|----|
| Задание 11..... | 30 |
| Задание 12..... | 31 |
| Задание 13..... | 32 |
| Задание 14..... | 33 |
| Задание 15..... | 34 |
| УРОК 4. ПРОФЕССИЯ ВРАЧА / PHYSICIAN'S OCCUPATION | 34 |
| Задание 1..... | 34 |
| Задание 2..... | 35 |
| Задание 3..... | 36 |
| Задание 4..... | 37 |
| Задание 5..... | 37 |
| Задание 6..... | 38 |
| Задание 7..... | 39 |
| Задание 8..... | 39 |
| Задание 9..... | 40 |
| Задание 10..... | 40 |
| Задание 11..... | 41 |
| Задание 12..... | 41 |
| Задание 13..... | 42 |
| УРОК 5. ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ / HISTORY OF MEDICINE | 43 |
| Задание 1..... | 43 |
| Задание 2..... | 44 |
| Задание 3..... | 44 |
| Задание 4..... | 45 |
| Задание 5..... | 45 |
| Задание 6..... | 46 |
| Задание 7..... | 47 |
| Задание 8..... | 47 |
| Задание 9..... | 47 |
| Задание 10..... | 48 |
| Задание 11..... | 48 |
| Задание 12..... | 48 |
| Задание 13..... | 49 |
| Задание 14..... | 49 |
| Задание 15..... | 50 |
| Задание 16..... | 50 |
| Задание 17..... | 50 |
| Задание 18..... | 51 |
| Задание 19..... | 52 |
| УРОК 6. ОТКРЫТИЯ И ИЗОБРЕТЕНИЯ В МЕДИЦИНЕ / DISCOVERIES AND INVENTIONS IN MEDICINE | 53 |
| Задание 1..... | 53 |
| Задание 2..... | 54 |
| Задание 3..... | 54 |
| Задание 4..... | 54 |
| Задание 5..... | 55 |
| Задание 6..... | 55 |
| Задание 7..... | 56 |
| Задание 8..... | 57 |
| Задание 9..... | 58 |

| | |
|---|-----------|
| Задание 10 | 58 |
| Задание 11..... | 59 |
| Задание 12 | 59 |
| Задание 13 | 60 |
| Задание 14..... | 60 |
| Задание 15..... | 61 |
| <i>УРОК 7. СЕСТРИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В РОССИИ /</i> <i>NURSING EDUCATION IN RUSSIA</i> | <i>62</i> |
| Задание 1 | 62 |
| Задание 2 | 62 |
| Задание 3 | 62 |
| Задание 4 | 63 |
| Задание 5 | 64 |
| Задание 6 | 65 |
| Задание 7 | 65 |
| Задание 8 | 65 |
| Задание 9 | 66 |
| Задание 10 | 66 |
| Задание 11..... | 67 |
| Задание 12 | 67 |
| Задание 13 | 68 |
| ОСНОВНОЙ КУРС: АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК ДЛЯ МОЕЙ БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИИ. | 69 |
| <i>UNIT I. THE SKELETAL SYSTEM</i> | <i>69</i> |
| Task 1 | 69 |
| Task 2..... | 70 |
| Task 3..... | 71 |
| Task 4..... | 71 |
| Task 5..... | 72 |
| Task 6..... | 72 |
| Task 7..... | 73 |
| Task 8..... | 73 |
| Task 9..... | 74 |
| Task 10..... | 74 |
| Task 11..... | 75 |
| Task 12..... | 75 |
| Task 13..... | 76 |
| Task 14..... | 78 |
| Task 15..... | 78 |
| Task 16..... | 79 |
| Task 17..... | 80 |
| Task 18..... | 80 |
| Task 19..... | 80 |
| Task 20..... | 82 |
| <i>UNIT II. THE MUSCULAR SYSTEM.....</i> | <i>83</i> |
| Task 1..... | 83 |
| Task 2..... | 83 |
| Task 3..... | 83 |
| Task 4..... | 84 |
| Task 5..... | 84 |

| | |
|--|-----|
| Task 6 | 85 |
| Task 7 | 86 |
| Task 8 | 86 |
| Task 9 | 86 |
| Task 10 | 87 |
| Task 11 | 88 |
| Task 12 | 89 |
| Task 13 | 89 |
| Task 14 | 89 |
| Task 15 | 91 |
| Task 16 | 92 |
| <i>UNIT III. THE CARDIOVASCULAR SYSTEM</i> | 93 |
| Task 1 | 93 |
| Task 2 | 93 |
| Task 3 | 93 |
| Task 4 | 94 |
| Task 5 | 95 |
| Task 6 | 96 |
| Task 7 | 97 |
| Task 8 | 97 |
| Task 9 | 98 |
| Task 10 | 98 |
| Task 11 | 99 |
| Task 12 | 100 |
| Task 13 | 100 |
| Task 14 | 101 |
| Task 15 | 101 |
| Task 16 | 101 |
| Task 17 | 102 |
| Task 18 | 103 |
| <i>UNIT IV. THE RESPIRATORY SYSTEM</i> | 104 |
| Task 1 | 104 |
| Task 2 | 104 |
| Task 3 | 105 |
| Task 4 | 105 |
| Task 5 | 106 |
| Task 6 | 106 |
| Task 7 | 107 |
| Task 8 | 107 |
| Task 9 | 108 |
| Task 10 | 110 |
| Task 11 | 110 |
| Task 12 | 111 |
| Task 13 | 111 |
| Task 14 | 112 |
| Task 15 | 113 |
| <i>UNIT V. THE DIGESTIVE SYSTEM</i> | 114 |
| Task 1 | 114 |
| Task 2 | 115 |
| Task 3 | 115 |

| | |
|---|-----|
| Task 4 | 117 |
| Task 5 | 117 |
| Task 6 | 118 |
| Task 7 | 119 |
| Task 8 | 119 |
| Task 9 | 121 |
| Task 10 | 122 |
| Task 11 | 122 |
| Task 12 | 123 |
| <i>UNIT VI. THE URINARY SYSTEM</i> | 124 |
| Task 1 | 124 |
| Task 2 | 125 |
| Task 3 | 125 |
| Task 4 | 126 |
| Task 5 | 127 |
| Task 6 | 127 |
| Task 7 | 127 |
| Task 8 | 127 |
| Task 9 | 128 |
| Task 10 | 128 |
| Task 11 | 128 |
| Task 12 | 129 |
| Task 13 | 129 |
| Task 14 | 131 |
| Task 15 | 132 |
| Task 16 | 132 |
| Task 17 | 133 |
| <i>UNIT VII. THE NERVOUS SYSTEM</i> | 134 |
| Task 1 | 134 |
| Task 2 | 134 |
| Task 3 | 135 |
| Task 4 | 136 |
| Task 5 | 136 |
| Task 6 | 136 |
| Task 7 | 137 |
| Task 8 | 138 |
| Task 9 | 138 |
| Task 10 | 139 |
| Task 11 | 139 |
| Task 12 | 140 |
| КЛЮЧИ К НЕКОТОРЫМ ЗАДАНИЯМ ВВОДНОГО КУРСА / ANSWER KEYS | 141 |
| КЛЮЧИ К НЕКОТОРЫМ ЗАДАНИЯМ ОСНОВНОГО КУРСА / ANSWER KEYS | 148 |
| ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНИКОВ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ КОЛЛЕДЖЕЙ (СПО) ПО АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ («ГЭОТАР-МЕДИА») | 153 |



ВВОДНЫЙ КУРС: ЧИТАЕМ И ГОВОРИМ О ЗДОРОВЬЕ И МЕДИЦИНЕ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

Урок 1. Здоровый образ жизни / Healthy Life Style

Задание 1

А. Подберите к английским пословицам и поговоркам эквиваленты на русском языке:

| | |
|---|--|
| 1. Health is not simply the absence of sickness | а) Здоровье дороже денег |
| 2. Health is better than wealth | б) Здоровье — главное богатство |
| 3. Eat less, live longer | в) Здоровье — это не просто отсутствие болезни |
| 4. Eat to live, not live to eat | г) Умеренность — мать здоровья |
| 5. The first wealth is health | д) Есть, чтобы жить, а не жить, чтобы есть |

1 — в; 2 — _____ ; 3 — _____ ; 4 — _____ ; 5 — _____ .

Б. На основе английских и русских пословиц и поговорок сделайте вывод об отношении двух народов к здоровью. Используйте следующие фразы:

Both ... and ... — как ..., так и ...; и ... и ...

Both the Russians and the British people think that...

Задание 2

Распределите слова по теме «Здоровый образ жизни» на три группы по частям речи: существительные (**n**), прилагательные (**a**), наречия (**adv**). Переведите слова в составленных группах (см. Грамматический комментарий 1. Учебник стр. 21).

Careful, clearly, dietary, different, efficiently, essential, fitness, healthy, mixture, nutrition, regular, regularly, scientific, variety, vital.

И

1) **fitness** — здоровье, хорошая физическая форма;

2) _____ — _____

3) _____ — _____

4) _____ — _____

Задание 4

А. Выпишите из текста *How to Live a Healthy Life* все словосочетания:

1) со словом *healthy*:

2) со словом *eating*:

Б. Переведите выписанные словосочетания.

Задание 5

А. Выпишите из текста *How to Live a Healthy Life* существительные, выполняющие в предложениях функцию дополнения к следующим глаголам.

| <i>Keep a healthy body, mind and spirit</i> | <i>Поддерживать здоровое тело и здоровый дух</i> |
|---|--|
| Avoid | |
| Manage | |
| Improve | |
| Decrease | |
| Reduce | |
| Influence | |
| Provide | |
| Harm | |

Б. Переведите выписанные словосочетания.

Задание 6

А. Дополните предложения словами в соответствии с содержанием текста *How to Live a Healthy Life*.

1. Taking any form of exercise reduces your risk of becoming _____.
2. Good _____ is vital for good health.
3. Eat a wide variety of _____ sorts of food.
4. Today's dietary problems come from eating too many _____.
5. Your body's metabolism works more efficiently with a regular _____ of nutrients.
6. A piece of fresh fruit provides you with _____ vitamins and minerals.