

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	7
Введение	9
Глава 1. Философия	15
Глава 2. Отношение.....	39
Глава 3. Действия.....	67
Глава 4. Результаты.....	89
Глава 5. Стилъ жизни.....	115
Заклучение.....	129

ПРЕДИСЛОВИЕ



Э то третья книга Джима Рона, в которой он знакомит вас с реалистичной и действенной формулой достижения успеха и счастья. Она посвящена фундаментальным принципам, овладев которыми вы сможете добиться прогресса и процветания.

Изложенная в книге философия представляет собой обобщение мыслей автора, которые он неоднократно публично высказывал ранее, а также новых материалов из его личных дневников. В результате возникло вдохновляющее и стимулирующее произведение, которое несет надежду неуверенным, ободрение разочарованным, понимание тем, кого обескураживает сложность современной жизни.

Все те годы, в течение которых я общаюсь с Джимом, меня восхищают его талант, творчество и чувство стиля. Ему присуще редкое умение указать окружающим на имеющиеся возможности и помочь поверить

в собственные достоинства и способности. Джим вдохновляет людей на личные достижения. Я не раз становился свидетелем того, как люди под его влиянием меняли отношение к жизни, ставили перед собой новые цели, вырабатывали новые привычки и добивались успехов. Его слова способны перевернуть жизнь тех, кто ищет перемен и стремится к знаниям.

Джим Рон научил меня переосмысливать спонтанные желания. В конце концов я понял, что сознательное продвижение к цели может доставлять даже больше радости, чем достигнутый результат. Сегодня я знаю, что путь не менее важен, чем точка назначения, и что даже крупное достижение, не получившее признания, является слабым утешением за годы потраченных усилий.

Надеюсь, что вы, как и я, найдете в этой книге для себя что-то важное. Говорят, что если ученик готов усваивать знания, то и учитель всегда найдется. Теперь у вас есть тщательно подобранные и продуманные слова одного из величайших учителей века. Если вы будете готовы воспринять и осознать их, для вас начнется путешествие к новой, радостной жизни.

Я хочу, чтобы мысли Джима Рона тронули вашу душу и вдохновили вас. Радуйтесь новым эмоциям и новым достижениям.

*Джерри Хейнс,
Achievement Seminars International*

ВВЕДЕНИЕ



Вы держите в руках книгу, в которую вложено много труда, поэтому, надеюсь, подойдете к чтению ее с такой же серьезностью, как я — к ее написанию.

Пока вы видите только слова, напечатанные на бумаге. Но мысли, которые они выражают, обладают уникальной силой. Цели, которые вы перед собой поставите, позволят превратить эти слова в идеи и эмоции, а они, в свою очередь, станут вашими инструментами для строительства новой жизни. С их помощью вы сможете получить все, что захотите, и стать кем угодно.

Большинство книг пишется для того, чтобы развлечь читателя или проинформировать его о чем-то. Цель этой книги — вдохновить вас. Исходя из того факта, что вы приобрели ее, можно сделать обоснованный вывод о том, что вы находитесь в поиске.

Возможно, вас что-то не устраивает в жизни. Или вы чувствуете, что могли бы зарабатывать больше и что у вас есть таланты и способности, которые не позволяют раскрыть ваша нынешняя работа. А может, вас мучает какая-то личная проблема.

Но как бы то ни было, если вы решили поразмыслить над идеями, изложенными в этой книге, значит, вы ищете ответы. Вы один из тех, кто готов к переменам. Моя книга как раз о том, что человек может изменить свою жизнь и стать тем, кем всегда хотел быть.

С чего начинаются перемены

В основе любых изменений лежат две причины. Первая из них — это отчаяние. Иногда обстоятельства до такой степени выходят из-под контроля, что мы уже готовы все бросить, поскольку создается такое впечатление, будто вся жизнь состоит из неразрешимых проблем. Но именно охватившее нас отчаяние порой подводит к поискам решения. Отчаяние — это конечный и неизбежный результат многих месяцев и лет, в течение которых мы накапливали проблемы, чтобы в конце концов прийти к мысли о необходимости что-то поменять в жизни.

Вторая причина, побуждающая нас к переменам, — это влияние извне. Надеюсь, что именно это происходит с вами в данный момент, а стимулом для

Глава 1

ФИЛОСОФИЯ



Философия — это краеугольный камень, основа основ. То, как мы живем, во многом зависит от того, как мы *думаем*. Вся информация, поступающая в мозг человека в форме мыслей, идей и знаний, формирует его личную *философию*, которая, в свою очередь, влияет на наши привычки и поступки. Все начинается с философии.

Как формируется личная философия

Наша личная философия складывается из того, что мы *знаем*, и из способов, которыми получили эти знания. На протяжении всей жизни мы черпаем информацию из бесчисленного множества источников: школа, друзья, знакомые, СМИ, семья, улица. Мы получаем сведения из книг, бесед и личных наблю-

дений. Количество источников знаний, из которых формируется наша философия, практически безгранично.

По мере нашего взросления вся новая поступающая информация проходит через фильтр уже сложившейся личной философии. Те концепции, которые совпадают с нашими убеждениями и представлениями, добавляются в копилку знаний и подкрепляют наш образ мышления. А вот идеи, противоречащие нашим убеждениям, мы, как правило, быстро отбрасываем.

У нас в голове постоянно происходит процесс сверки имеющихся убеждений с новой информацией. В результате наши убеждения либо находят себе подтверждение, либо мы расширяем и дополняем свою философию, используя новые ценные сведения о жизни и людях.

Убеждения, на которых основывается личная философия, определяют и систему ценностей. На ее основе мы решаем, что хорошо, а что плохо. Мы постоянно принимаем решения, которые, по нашему мнению, приносят нам *пользу*. Если вы решили вставать по утрам в пять часов ради того, чтобы в полной мере использовать благоприятные возможности и обеспечить своей семье хорошие жизненные условия, то в чем состоит *истинная* суть такого решения? Ваша философия подсказала вам, что такой режим

Глава 2

ОТНОШЕНИЕ



Качество нашей жизни во многом зависит от суммы накопленных знаний, потому что именно ими определяется качество принимаемых решений. Но, кроме этого, на него влияют и наши чувства.

Если философия касается главным образом логических аспектов жизни — информации и мышления, то наше отношение к происходящему основано в первую очередь на *эмоциях*. Знания составляют основу философии, а чувства определяют наше отношение к жизни.

Именно эмоции управляют большей частью наших поступков на работе и в личной жизни. Они определяют наше поведение. Отношение к происходящему — это мощная сила, которая может либо ввести нас в ступор, либо, наоборот, вдохновить на действия.

Подобно мыслям, эмоции способны подтолкнуть нас как к богатству, так и к нищете. Чувства, которые мы испытываем по отношению к другим людям, работе, семье, финансам и окружающему миру в целом, формируют наше *отношение* к жизни. При правильном отношении человек способен свернуть горы, а при неправильном его свалит с ног даже песчинка.

Правильное отношение — важная предпосылка успеха и счастья, одна из основ хорошей жизни. Именно поэтому необходимо постоянно анализировать то, какие чувства мы испытываем по поводу своей роли в мире и способности воплотить мечты в реальность. От этих чувств зависит наше доминирующее настроение, а оно, в свою очередь, определяет качество жизни.

Отношение к жизни — главный фактор, который влияет на то, как она сложится. Поскольку все в нашем мире взаимосвязано, необходимо тщательно анализировать, каким образом те или иные люди или события сказываются на нашем настроении.

Прошлое

Осмысленное и зрелое отношение к прошлому оказывает сильное влияние на жизнь человека. Я рекомендую относиться к нему как к школе, а не как к наказанию. Не следует бичевать себя за прежние ошибки, промахи, неудачи и потери. Все события

Глава 3

ДЕЙСТВИЯ



В Библии есть притча о талантах, в которой рассказывается о том, как однажды хозяин имения собрал трех своих рабов и объявил, что отправляется в дальние страны. Перед отъездом он вручил каждому из них некоторое количество талантов. В те дни один талант представлял собой годовой заработок среднего человека, то есть внушительную сумму. Одному рабу он дал пять талантов, другому — два, а третьему — один и наказал правильно распорядиться деньгами в его отсутствие.

После отъезда хозяина раб, получивший пять талантов, употребил их в дело и приобрел в результате еще пять. Второй раб сделал то же самое, и у него вместо двух оказалось четыре таланта. Третий же раб, будучи очень осторожным человеком, пошел и закопал свой талант в землю от греха подальше.