

## Глава 3

# ГВОЗДЕТЕРАПИЯ КАК ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

**Н**аше физическое тело окружено тонкими энергетическими оболочками, которые в совокупности составляют биополе, или ауру. Биополе имеет электромагнитный характер излучения и может быть зафиксировано с помощью специальных приборов. Оно генерируется всеми живыми организмами и их органами, его излучение находится в области ближнего и дальнего ультрафиолета и обладает интенсивностью 300–1000 фотонов на квадратный сантиметр.

Биополе — это фрактальное отображение околоплодного пузыря, заполненного внутри «пузырями» биополей клеток нашего организма. Оценить фрактальную структуру возможно



находясь вне этой структуры, а внутри ее это сделать не получится. По этой причине мы не можем увидеть свое биополе. Когда мы находимся внутри него, наше сознание не может его воспринять.

Биополе по форме представляет собой энергетическое яйцо, окутывающее человека. Функции биополя:

- ◆ защита от пагубного воздействия окружающей среды;
- ◆ обмен информацией с внешней средой;
- ◆ доведение информации до физического тела человека;
- ◆ связь с высшим «Я»;
- ◆ осознание высшего замысла.

Чем бóльшим энергетическим потенциалом обладает биополе, тем бóльшая защита обеспечена физическому телу. Если человека регулярно одолевают болезни, апатия, депрессия, а настроение быстро меняется, значит, его биополе очень слабо. И напротив, человек с сильным биополем чаще испытывает положительные эмоции, пребывает в благостном настроении и обладает крепким здоровьем.

Биополе человека включает эфирное, астральное, ментальное, кармическое, духовное (связь с высшими аспектами «Я») и атмическое (связь с высшим замыслом Творца) тела.



Поэтому биополе несет информацию о желаниях, чувствах, эмоциях, намерениях, мыслях, состоянии здоровья человека, карме, предназначении человека и многое другое.

Тонкие тела обволакивают физическое тело, и каждое из них вибрирует на своей частоте. При этом каждая следующая энергетическая оболочка имеет более высокую частоту вибраций. Энергетические тела резонируют с вибрирующими структурами физического тела.

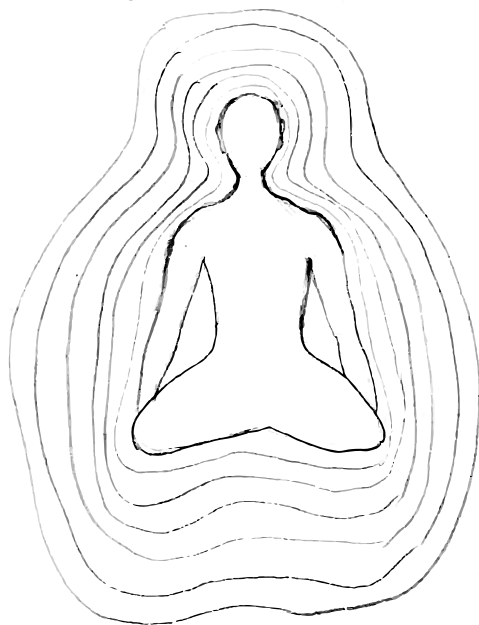


Рис. 10. Структура энергетической оболочки (биополя)



Через них сознание, содержащее часть Высшего разума, взаимодействует с плотным телом. Именно это имеют в виду, когда говорят о телесно-умственном континууме, где разум существует как в теле, так и за его пределами.

Первое из энергетических тел — это эфирное тело. Эфир — это пятая стихия, пронизывающая все пространство Вселенной. Через него передаются все виды взаимодействий. Эфирное тело поддерживает физическое тело, наполняя его праной. Оно отвечает за состояние здоровья, уровень энергии в организме, жизнеспособность и витальность, физическое состояние организма.

Эфирное тело состоит из энергетических центров и каналов, пронизывающих наше плотное тело. Практика гвоздестояния в первую очередь после физического тела воздействует на наше эфирное тело — нашу ближайшую энергетическую оболочку. От состояния эфирного тела и его энергетического потенциала зависит наше общее самочувствие, состояние здоровья, наполненность жизненной силой и оптимизмом, резистентность к условиям внешней среды.

Центральный энергетический канал, соединяющий восемь основных энергетических центров, называется сушумна-нади. Справа и слева от него расположены еще два крупных энергетических канала: слева — ида-нади,



справа — пингала-нади. Левый канал ида-нади несет женскую психическую энергию и дает человеку ощущение наполненности жизни, отвечает за любовь, эмпатию, сочувствие, близкие отношения. Правый канал пингала-нади несет мужскую психическую энергию и отвечает за волевые качества человека, ответственность терпение, влияние в обществе, способность добиваться своего, ставить цели, преодолевать трудности, а также за интеллект, мудрость, тягу к знаниям.



Рис. 11. Основные энергетические каналы человека



От этих каналов отходят 12 крупных каналов, согласно китайской медицине, и от них ответвляются более мелкие. Эти каналы также называют меридианами, они расположены парно и отвечают за определенную часть организма. Каждый из них представляет собой нишу, по которой энергия распределяется по физическому телу. Энергия начинает циркулировать в легких, поскольку туда поступает прана, или энергия ци, вместе со вдохом и далее растекается по 12 энергетическим каналам по всему организму. В каждом канале энергия держится около двух часов.

На энергетических меридианах расположено множество биологически активных точек. При этом сами меридианы соединяют физическую оболочку с эфирным телом. Энергетические каналы наполняют организм жизненной силой. Стимулируя биологически активные точки, можно активизировать циркуляцию энергии по этим меридианам. Более того, по мнению китайских целителей (основоположников концепции энергетических каналов), такие точки выступают как выключатели, через которые энергетические каналы можно при необходимости активировать. Если энергия по каналу течет с затруднениями, а сам канал плохо проходим из-за тех или иных энергетических зажимов или блоков, это приводит к проблемам со здоровьем.



Застой в энергетических сосудах — причина физиологических нарушений. Вначале происходит поражение биополя на тонком плане, что приводит к ухудшению циркуляции энергии по меридианам или застою энергии, и, как следствие, проявляются недуги физического тела.

Если биополе человека ослабевает (особенно эфирная оболочка, ближе всего расположенная к телу и наполняющая нас энергией), он будет ощущать:

- ◆ ослабление организма;
- ◆ обострение хронических заболеваний, упадок сил, апатию;
- ◆ ощущение слабости, вялости, нервозности;
- ◆ ухудшение отношений с людьми;
- ◆ общение наполняется агрессией, гневом, обидой, недопониманием, злобой.

Наше биополе будет тем крепче, чем выше энергетический потенциал, который служит источником жизненных сил, молодости, а также защищающим фактором от пагубного воздействия окружающей среды. Часть этой энергии мы получаем при рождении, а часть восполняем из внешней среды.

К поражению биополя приводят следующие факторы, истощающие нашу жизненную энергию.

- ◆ *Синтетическая пища.* Продукты питания, содержащие консерванты, красители, усилители вкуса, химические добавки, синтетические сахара, прошедшие фабричную обработку, токсичны для организма, и он тратит свой ресурс на их вывод.
- ◆ *Некачественная вода.* Водопроводная и даже бутилированная вода может быть очень загрязнена и содержать вредные вещества, такие как фтор, тяжелые металлы, антибиотики и др. Она не восполняет жизненные силы, а только засоряет организм.
- ◆ *Загрязненный воздух* в больших городах содержит крайне мало праны и много вредных химикатов, выступающих источником интоксикации организма.
- ◆ *Токсичные люди.* Общение с токсичными людьми пагубно влияет не только на настроение, но и на наши силы. Такие люди в прямом смысле крадут нашу энергию.
- ◆ *Неправильный режим дня.* Наш организм веками развивался в гармонии с природными ритмами. Несоблюдение этих ритмов оказывает негативное влияние на здоровье человека, лишая сил и энергии.
- ◆ *Квантовое загрязнение.* Неконтролируемый информационный поток из самых разных источников (интернет, телевизор,



радио и др.) может внушить нам негативные мысли и сценарии, вовлечь в негативное общение, то есть лишить энергии, завладев нашим вниманием.

Существует множество различных методик, способствующих повышению энергетического потенциала организма. Один из них — гвоздетерапия, в частности, такие практики, как гвоздестояние и гвоздехождение, которые активизируют самое большое количество биологически активных точек на стопах. Однако такие точки расположены не только на стопах, но и точно по всему телу, поэтому такие практики, как гвоздеделение и гвоздесидение, тоже активизируют ток энергии по телу.

Воздействуя на биологически активные точки, расположенные на меридианах, возможно восстановить ток энергии и улучшить ее циркуляцию по организму.



Как было описано выше, на наших стопах расположено более 150 активных биологических точек, многие из которых находятся на энергетических каналах. С помощью практик гвоздестояния и гвоздехождения мы можем воздействовать на эти точки и таким образом



активизировать энергетический ток по меридианам. Именно поэтому практика гвоздестояния очень мощная энергетически. Стимулируя стопы гвоздями досок садху, мы усиливаем циркуляцию энергии по каналам, восстанавливаем и укрепляем энергетическую оболочку. За счет этого гвоздестояние и гвоздехождение (при правильной технике и нужном психологическом настрое) наполняют нас энергией. После практики мы чувствуем себя заряженными, взбодрившимися, полными сил, оптимизма, радости. Поэтому заниматься этим лучше утром или в начале дня, так как в случае выполнения практики в вечернее время возможны перевозбуждение нервной системы и трудности со сном. Напротив, гвоздележание имеет успокаивающий и расслабляющий эффект, и его можно практиковать перед отходом ко сну.

Активация циркуляции энергии по меридианам в процессе практик гвоздестояния и гвоздехождения снимает энергетические блоки и устраняет застой энергии. Это восстанавливает и укрепляет энергетическую эфирную оболочку, что положительно сказывается на состоянии физического тела и часто приводит к улучшению или полному исцелению от хронических заболеваний, в частности, таких как остеохондроз, боли в ступнях из-за плоскостопия и др.

