
Содержание

Введение	9
Я мечтала стать хирургом...	11
Выбор специальности	14
Оптика	21
Ординатура	26
Понедельники	29
ВИЧ-инфицированная	35
Первое ассистирование.	41
Инородное тело	44
Дежурант	52
Лена	59
Лазерная коррекция зрения.	62
Вишневая косточка	65
Новая база	68

«Детство»	72
Первое осложнение	77
Я решилась на операцию.	79
Онкология	83
Стажировка	86
Я отказалась стать хирургом	89
Ортокератология	92
Сама себе пациент	97
Не все возможно	102
Доказательная офтальмология	105
Гимнастика для глаз	109
Опасные БАДы	113
Токсическая реакция.	117
Спазм аккомодации.	120
Панические атаки	124
Возрастная макулодистрофия	130
Подозрительный конъюнктивит	134

Осторожнее на дорогах!	137
Кератоконус	140
Неверный диагноз.	145
Я отказалась смотреть малышей	149
Родители и очки	153
Первая парта.	158
Никогда так не говорите!	161
Отцы и матери.	163
Бросилась на помощь	168
Обратная сторона блогерства	171
Выгорела и...	177
Профессия – офтальмолог	184
Дополнительные материалы	189
Как проверить остроту зрения?	189
Бинокулярное зрение	190
Дальтонизм	193
Астигматизм	194
Компьютерный зрительный синдром	196
Как правильно пользоваться глазными каплями?.	198

Как выбирать солнцезащитные очки?	199
Правила ношения мягких контактных линз. . .	202
Ночные линзы	206
На что обратить внимание при заказе очков? . .	213
Алфавитный указатель	217

Введение

Таблица с буквами, чемодан со стеклами, очки и жгучие капли, расширяющие зрачок. Именно так представляют себе работу врача-офтальмолога.

А вы знали, что офтальмология — это хирургическая специальность с широкими возможностями восстановления или улучшения зрительных функций? А что офтальмолог и окулист — это одно и то же?

Помимо моей личной истории становления офтальмологом, в этой книге обычный читатель найдет интересные факты о глазных заболеваниях, разоблачение самых известных мифов о зрении, а также полезную информацию, которая, например, поможет сэкономить бюджет при покупке очков. Будущие коллеги узнают про изнанку обучения, а опытные коллеги погрузятся в пучину приятных воспоминаний.

Глаза — это невероятно прекрасная рутина офтальмолога.

Книга сопровождается черно-белыми фотографиями. Чтобы увидеть их в цвете, наведите камеру телефона на QR-код, расположенный рядом с иллюстрацией.

*Все истории и персонажи реальны,
все совпадения случайны*

Я мечтала стать хирургом...

— Мама, я хочу стать хирургом! — радостно закричала я в трубку.

— Здорово! А каким именно?

— Не знаю... Да это и неважно. Представляешь, я сегодня первый раз побывала в операционной! Там было так чисто, пахло чистотой и стерильностью... — увлеченно продолжала я, вспоминая этот запах и стены, отделанные плиткой приятного розового цвета.

— Иля, ты только первый курс окончила. Может, еще сто раз передумаешь. Представь, хирурги много часов проводят в операционной. Это ведь очень тяжело! — пыталась унять мой восторг мама.

Иля, Илька — мое детское прозвище. Я не сразу научилась выговаривать свое имя, поэтому называла себя так, и мама с тетей до сих пор предпочитают именно этот вариант.

Мне рассказывали, что мой прадедущка хотел быть хирургом и даже поступил в медицинский институт, но в итоге выбрал другой вуз — там выдавали сухой паек. А недавно я узнала, что родная сестра прадедущки была врачом. До того момента я всегда считала себя единственным медиком в семье, а потому невероятно обрадовалась. С детства я любила смотреть по телевизору, как делают пластические операции, но тогда у меня не возникало мыслей о том, чтобы стать врачом. К своему выбору я пришла где-то в девятом классе — в год, когда нужно было сдавать первые экзамены. Несмотря на пятерки по всем предметам, естественные науки интересовали меня больше всего, и потому мой выбор пал на медицину. В то время тетя работала в стоматологии и много рассказывала о том, как там все устроено и как хорошо зарабатывают врачи. Тетя с мамой стали настраивать меня на эту профессию, и при подаче документов первым желаемым факультетом я указала стоматологический. Педиатрический поставила на второе место как запасной, потому что проходной балл там был ниже. Финансовых возможностей учиться платно у нас не было, поэтому мы надеялись на бюджетные места. Мне не хватило всего трех баллов, чтобы попасть на стоматологический факультет, но на педиатрию я прошла без проблем. Мама думала, что в процессе обучения я переведусь на

стоматологический, но что-либо менять я уже не захотела.

Уже на втором курсе медицинского института я поняла, что хирургия — не мое, когда преподаватель повел нас на показательную холецистэктомию¹.

Операция длилась всего около часа, но мои ноги не выдержали и тридцати минут.

В операционной сесть негде и уйти ты можешь, только если закружилась голова. Я была юной и слабой девушкой, поэтому для меня такая, казалось бы, небольшая и недолгая нагрузка оказалась непосильной. Именно так мечта стать хирургом умерла во мне в первый раз.

¹ Удаление желчного пузыря.

Выбор специальности

Обучение в медицинском институте длится 5-6 лет в зависимости от факультета. По окончании мы получаем диплом терапевта, педиатра или стоматолога. А для того, чтобы начать работать, необходимо пройти аккредитацию и получить соответствующий сертификат. Мы вправе выбирать дальнейший свой путь: пойти на участок, поступить в ординатуру, чтобы стать узким специалистом, остаться в медицине, но не работая с пациентами, или вообще уйти в другую сферу.

После третьего курса я проходила сестринскую практику в офтальмологическом отделении крупной больницы Новосибирска. Меня заворожило местное оборудование. Все казалось каким-то космическим: медсестра или врач нажимают на одну кнопку, и вот уже прибор выдает лист с показателями зрения, а нажатие на другую кнопку выводит на экран цветные снимки наружной или внутренней



Катаракта