



# Содержание

<b>Введение</b> .....	8
Что такое закон позитивизма? .....	9
Возвращение к своей сущности .....	10
Мой путь .....	12
Исцеление посредством осознания пяти слоев .....	16
Как работать с картами .....	22
Советы по раскладам .....	30
Очищение и ритуалы .....	33

## ТОЛКОВАНИЕ КАРТ

<b>Физическое исцеление</b> .....	36
1. Я проникаю в корень своего физического дискомфорта, чтобы понять его причины и исцелиться .....	37
2. Исцеляя разум, я исцеляю тело .....	39
3. Мое тело отражает мое энергетическое состояние .....	41

4. Я позволяю исцеляющей энергии сердца  
избавить мое тело от дискомфорта ..... 43
5. Я прислушиваюсь к голосу своего тела;  
оно дает знать, что именно мне нужно ..... 45
6. Я одариваю благом свое тело, насыщая его  
питательными продуктами ..... 47
7. Движение помогает течь моей энергии  
и эмоциям ..... 49
8. Я знаю, когда моему телу нужно отдохнуть .. 51
9. Мое тело знает, как самоисцелиться ..... 53
10. Я слежу за циклами своего тела ..... 55
  
- Ментальное исцеление** ..... 57
11. Я хозяин своего разума ..... 58
12. Мой разум спокоен, как тихое озеро ..... 60
13. Я отпускаю негативные мысли о себе  
и своей жизни ..... 62
14. Когда мой разум неподвижен,  
я слышу свой внутренний голос ..... 64
15. С помощью своих мыслей я творю  
вместе со всей Вселенной ..... 66
16. Я отпускаю все ограничивающие мысли,  
которые сдерживают меня ..... 68
17. Мои мысли наполнены силой и любовью ... 70

18. Вне своего разума я — сознание  
в человеческом облике ..... 72
19. Я концентрирую свои мысли на изобилии  
и благодарности ..... 74
20. Я нахожу ответы в своих снах ..... 76
- Эмоциональное исцеление** ..... 78
21. Я прощаю и отпускаю прошлое,  
чтобы исцелить свою жизнь ..... 79
22. Я испытываю ощущение заземленности  
и защищенности ..... 81
23. Я спокоен и чувствую себя в безопасности  
посреди хаоса ..... 83
24. Мое сердце открыто для принятия любви... 85
25. Я освобождаюсь от эмоций, которые  
не приносят мне пользы ..... 87
26. Мое сердечное пространство —  
это обильный источник ..... 89
27. Я выбираю путь любви и преданности ..... 91
28. Я использую эмоции как топливо  
для своего жизненного пути ..... 93
29. Покоясь в священной утробе, я исцеляюсь.. 95
30. Когда я исцеляюсь, исцеляется весь мир .... 97

<b>Энергетическое исцеление</b> . . . . .	99
31. У меня есть здоровый и стабильный жизненный фундамент (корневая чакра) . . .	100
32. Реки творчества и чувственности текут в моем нижнем даньтяне (сакральной чакре) . . . . .	102
33. Моя энергия и замыслы огромны, как солнце (чакра солнечного сплетения) . .	104
34. Я заслуживаю право получать и дарить любовь (сердечная чакра) . . . . .	106
35. Я слышу, высказываю и выражаю свои мысли и чувства (горловая чакра) . . . .	108
36. Благодаря медитации я ясно вижу сквозь пелену иллюзий (чакра третьего глаза) . . . .	110
37. Я открываюсь для Божественного руководства и поддержки, чтобы исцелить свою жизнь (коронная чакра) . . . . .	112
38. У меня есть энергетическое тело и сила, чтобы изменить себя и свою жизнь . . . . .	114
39. Пребывая в потоке своей энергии, я нахожусь в потоке энергии жизни . . . . .	116
40. Я отпускаю энергию, которая блокирует мой внутренний вибрационный поток . . . .	118

<b>Духовное исцеление</b> .....	120
41. Моя душа эволюционирует, когда я осознаю ее путь. ....	121
42. Я отпускаю страхи, обитающие в моей душе .....	123
43. Благодаря вере и надежде я получаю Божественное руководство .....	125
44. В молитве я общаюсь со Вселенной как с самым близким другом .....	127
45. Я нахожусь в единстве с бесконечным сознанием .....	129
46. Я полностью подчиняюсь своему пути ....	131
47. Я принимаю свою жизнь такой, какая она есть .....	133
48. Бог всегда поддерживает и направляет меня .....	135
49. Жизнь — это сон во сне .....	137
50. Я подключаюсь к силе и мудрости своих предков .....	139
<i>Об иллюстраторе</i> .....	141
<i>Об авторе</i> .....	142

# Введение

*Вы обладаете силой, необходимой для исцеления собственного тела и души, а также прошлых, нынешнего и будущих поколений своего рода. Вы обладаете силой не только для внутреннего исцеления, но и для трансформации. Я создала эти карты для исцеления собственного рода и посвящаю их своим курдским корням, земле, языку, культуре и народу. Именно благодаря своему происхождению я обрела духовный путь, и на этих картах можно увидеть курдские символы, представителей нашего народа и красоту наших исконных земель. Я почитаю своих предков за их силу и мощь, стойкость и мудрость. Они живут во мне. Я — их голос, а также голос тех, кто не был услышан. Когда исцелюсь я и исцелитесь вы, исцелятся все.*

## Что такое закон позитивизма?

Я создала закон позитивизма для того, чтобы делиться вдохновляющими словами, древней мудростью, ченнелинговыми посланиями и служить человечеству, помогая ему исцеляться, еще с большей преданностью, идущей от сердца. Это не новая философия и не религиозное течение, а совокупность того, что я отношу к основным принципам жизни в соответствии с нашим высшим предназначением и сущностью путем осознанности и постоянного обращения к Источнику.

Три основными принципами закона позитивизма являются:

- 1) энергия;
- 2) сбалансированность разума, тела и духа;
- 3) благодарность.

Первый принцип указывает на то, что все материальное является формой энергии. Мы можем преобразить свою жизнь, зная, что энергия может быть перемещена и воссоздана для высшего и величайшего блага. Второй принцип заключается в осуществлении и переживании целостного исцеления путем уравнивания различных слоев и аспектов нашего существа для возвращения к целостности.

Последний принцип — благодарность — основан на восприятии сердцем жизни, наполненной церемониями и ритуалами, — жизни, которую мы



## 6. Я одариваю благом свое тело, насыщая его питательными продуктами

*Еда — это дар, подношение, а питание — благотворение. То, что, когда и как мы едим, влияет на нас, и мы должны это осознавать. Тело — наш храм, наш алтарь, а то, что мы ему даем, является подношением, даром и актом благодарности.*

Прием пищи представляет собой не только проявление инстинкта выживания, но и акт воплощения земных циклов и стихий. Это жизненный процесс трансформации, происходящий внутри нашего тела. Сейчас прием пищи стал просто привычкой. Мы больше не соблюдаем соответствующих церемоний и ритуалов и не всегда понимаем, какое влияние оказывает неосознанное питание на наше тело, ДНК и жизнеспособность. То, что мы едим, формирует наше тело и либо подпитывает, либо ослабляет нашу энергию. Продукты, не подвергшиеся переработке и полученные непосредственно от матери-земли, идеально подходят для усвоения организмом. Настало время стать более внимательными и добрыми к себе в вопросах питания.

## **Развитие здоровых привычек питания**

- ~ Найдите время, чтобы выяснить, каковы особенности вашего организма, и понять, что необходимо для того, чтобы привести его в оптимальное состояние. Древние методики, такие как ТКМ и аюрведа, — отличный выбор для того, чтобы начать.
- ~ Спросите себя, как сделать пищу более питательной.
- ~ Определите время и место для выращивания, приобретения и приготовления продуктов питания.
- ~ Установите священное время и место приема пищи.
- ~ Когда хочется чего-то, что не идет на пользу вашему телу, спросите, чего вы хотите от себя и от жизни и что именно пытаетесь заменить едой.
- ~ Знайте, что вы достойны питания от матери-земли, и принимайте все ее дары и снадобья.

## **Символы**

**Фрукты** — связь с матерью-землей и натуральные, необработанные продукты.



МОЕ ТЕЛО ОТРАЖАЕТ МОЕ  
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ



МОЕ СЕРДЕЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО —  
ЭТО ОБИЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК



ПОКОЯСЬ В СВЯЩЕННОЙ УТРОБЕ,  
Я ИСЦЕЛЯЮСЬ