

Оглавление

Предисловие	5
Глава 1 Что такое уверенность в себе	21
Глава 2 Как обрести силу с помощью своего ближайшего окружения	37
Глава 3 Как научить свой разум распознавать возможности	55
Глава 4 Как развить веру с помощью действий	73
Глава 5 Как сформировать уверенность в себе у следующего поколения	85
Как развить уверенность в себе	101
Рабочий журнал	104
Ссылки	106
Об авторе	109

ПРЕДИСЛОВИЕ

Человек — существо боязливое, вечно оправдывающееся; он больше не осмеливается сказать «я думаю» и «я убежден», а прикрывается авторитетом какого-нибудь святого или знаменитого мудреца.

Ральф Уолдо Эмерсон.
«Доверие к себе»

Какая черта определяет нашу способность добиться успеха в жизни:

- всепоглощающее желание;
- определенность цели;
- вера;
- позитивное мировосприятие?

Существует ли свойство личности, наличие которого насыщает энергией все эти слагаемые успеха, а отсутствие делает их бесполезными?

Наполеон Хилл сумел обнаружить основополагающее качество, позволяющее достичь эффективности и являющееся результатом применения всех принципов его философии индивидуальных достижений, которую он назвал законом успеха. Вот как он характеризует это свойство:



Сколько бы ни пытались, вы не сможете быть счастливы, не поверив в себя! Как бы вы ни старались отдавать работе все силы, заработанных вами денег едва будет хватать на жизнь, если вы не поверите в себя!

Единственный человек в мире, способный сделать вас счастливым ПРИ ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ и помочь вам законным способом накопить богатство, — это ВЫ САМИ! ¹



Уверенность в себе можно назвать основой созданной Хиллом системы успеха. Но, несмотря на исключительное значение этого свойства личности для процветания и счастья, у большинства из нас оно развито слишком слабо.

Многие люди влачат бесцельное и безрадостное существование, глядя себе под ноги, вместо того чтобы устремлять взор вперед и вверх, к финансовым, духовным и эмоциональным богатствам. Они позволяют другим указывать, как нужно воспринимать себя и окружающую действительность. Такая пассивность приводит к тому, что в их подсознание внедряются негативные мысли, подрывая веру в себя и воплощая эти доминирующие идеи в реальность. Вот почему люди, безвольно *плывущие по течению*, все время жалуются на непреодолимые обстоятельства и с помощью этого аргумента оправдывают невысокое мнение о себе.

Время для самокритики и сомнений в себе миновало. Разница между успехом и неудачей определяется вашей верой в себя и собственную способность осуществить свое главное желание. Ваша эмоциональная и финансовая безопасность висит на волоске. Сегодня — *в эту самую минуту* — вы становитесь на путь выявления, признания и применения своих достоинств, который приведет вас к восстановлению энергии и мотивации, необходимых для достижения ваших целей.

**Время для самокритики
и сомнений в себе миновало.**



Эта книга вооружит вас стратегиями, которые Хилл советует использовать для управления своими мыслями и повышения уверенности в себе. После знакомства с ней вы сможете не только сами перейти на более высокий уровень мышления и действий: привлекать больше возможностей, приобретать влияние и наслаждаться лучшими отношениями, — но и помочь овладеть этим важнейшим качеством другим людям, особенно молодежи, у которой формируется осознание своей личности.

КАК СПРАВИТЬСЯ С ДЬЯВОЛОМ СОМНЕНИЙ В СЕБЕ

Судьба Наполеона Хилла, газетного репортера из маленького городка в округе Уайз, штат Вирджиния, стала ярким примером воздействия уверенности в себе на жизненный путь человека. Эта уверенность, вселённая в него мачехой, позволила ребенку из бедной семьи осуществить заветную мечту. Ухватившись за возможность взять интервью у Эндрю Карнеги, он получил от сталелитейного магната предложение осуществить исследовательский проект, которому в конечном итоге посвятил всю свою жизнь: изучить

мысли, психологические установки и модели поведения самых успешных людей в мире, чтобы создать всеобъемлющую философию успеха.

Два десятилетия первоначальных изысканий привели Хилла к созданию философии личного успеха, которую он развивал в бесчисленных выступлениях, журнальных статьях, книгах и образовательных курсах. Все труды Хилла, включая серию из восьми книг под общим названием «Закон успеха», бестселлер «Думай и богатей», журнал Napoleon Hill's Golden Rule Magazine, фундаментальный курс лекций о позитивном мировосприятии и многие другие, призваны побуждать людей настраиваться на мысли, помогающие им достигать вершин успеха в том виде, в каком они себе его представляют.

Однако Хилл на собственном опыте убедился в том, что отсутствие уверенности в себе не позволяет людям использовать силу собственного мышления для осуществления своего главного желания. Потратив десятки лет на создание философии успеха, он обнаружил, что его плохое мнение о себе подавляло свободу его мыслей и мешало воплощать в жизнь заветные мечты. Вот что Хилл рассказывает об этом:

ГЛАВА 1

ЧТО ТАКОЕ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

Неуверенный в себе человек похож на корабль без парусов: он не знает, куда плыть, и просто напрасно теряет время.

Наполеон Хилл.

Лекция «Что я узнал, пообщавшись с десятью тысячами человек»

Уверенность в себе гораздо больше, чем свойство личности или черта характера; это состояние разума. Вот какое замечательное определение предлагает Наполеон Хилл:



Что такое уверенность в себе? Я вам скажу: это маленькое окошко, через которое вы можете увидеть свои истинные возможности. Это открытие всего лучшего в себе, того, кто вы есть на самом деле и на что вы способны. Уверенность в себе поможет вам победить страх, обрести душевные силы и включить свой разум, чтобы принимать здравые решения ¹⁴.



Уверенность в себе не имеет ничего общего с тщеславием и не является побочным продуктом раздутого эго. Это линза, через которую мы можем увидеть себя такими, *какие мы на самом деле*: невероятно талантливыми человеческими существами с неограниченным потенциалом величия.

Зачастую наше видение окутано тьмой сомнений, страхов и самокритики. Но не следует путать эту замутненную картину с реальностью. Мы должны научиться стирать грязные следы, которые мир оставляет на нашем представлении о себе, и опираться на веру в себя. Это поможет нам добиться значительного прогресса на пути к успеху и насладиться ощущением свободы и душевного спокойствия. Нам необходимо заниматься глубоким самоанализом, чтобы сформи-

ровать осознание собственной ценности, выявить свои индивидуальные дарования и определить, как их можно использовать для улучшения своей жизни и жизни тех, кто нас окружает.

**Уверенность в себе —
это гораздо больше,
чем свойство личности
или черта характера;
это состояние разума.**



Понимание того, что наш разум уже обладает бесценными неисчерпаемыми ресурсами для воплощения в реальность наших мечтаний, даст возможность развить силу духа, которая не позволит никаким трудностям помешать нам достичь своей главной цели.



Когда вы верите в себя, все само собой складывается в вашу пользу. Уверенность в своих силах и способность добиться успеха во всем, к чему вы стремитесь, — это бесценный актив, который нельзя купить ни за какие деньги. Знание того, что

ГЛАВА 2

КАК ОБРЕСТИ СИЛУ С ПОМОЩЬЮ СВОЕГО БЛИЖАЙШЕГО ОКРУЖЕНИЯ

Мы покоимся в лоне безграничной мудрости, которая делает нас восприимчивыми ее правды и проводниками ее деятельности.

Ральф Уолдо Эмерсон.
«Доверие к себе»

В число причин, которые мешают многим людям претендовать на ниспосланное им изобилие, входит комплекс неполноценности, или ложное ощущение того, что они хуже других: