

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Предисловие</i>	6
<i>Глава 1.</i> Почему ребёнок не торопится прийти к вам.	8
<i>Глава 2.</i> Какие сегодня приходят дети	16
<i>Глава 3.</i> Здоровый ребёнок — это реальность.	27
<i>Глава 4.</i> Что такое судьба.	39
<i>Глава 5.</i> Что нужно, чтобы судьба была в твоих руках	50
<i>Глава 6.</i> Готовим психику мамы, женскую психику — чувства, эмоции, отношения.	56
<i>Глава 7.</i> Зрелость женщины.	81
<i>Глава 8.</i> Капитан семейного корабля	100
<i>Глава 9.</i> Пространство для ребёнка.	116
<i>Глава 10.</i> Об отношениях мужчины и женщины	130
<i>Глава 11.</i> Зачем вы создали семью.	152
<i>Глава 12.</i> Какую роль играет род в рождении ребёнка. ...	180
<i>Глава 13.</i> Дети с особенностями в развитии	202
<i>Глава 14.</i> Аборт, внематочные и выкидыши — и почему ...	210

<i>Глава 15.</i> Три родовых периода женщины	233
<i>Глава 16.</i> ЭКО во благо и альтернативные методы прихода малыша в жизнь.	239
<i>Глава 17.</i> Дети есть дети.	251
<i>Глава 18.</i> Беременность	263
<i>Глава 19.</i> Роды	288
<i>Глава 20.</i> Многодетные семьи	310
<i>Послесловие</i>	317

ЗДОРОВЫЙ И СЧАСТЛИВЫЙ РЕБЁНОК —
ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ!

КНИГА-ТРЕНИНГ

ПРЕДИСЛОВИЕ

ШИРИН АРАЗ

Я БЕРЕМЕННА! Да, это может быть удивительно, но это действительно так! Когда я договаривалась о том, что мы с Мастером будем писать книгу, ещё два года назад я была в другом браке, и, сказать по правде, в ближайшие годы там мы не собирались становиться снова родителями. Причём я и мой бывший супруг это одновременно понимали и чувствовали. Будто те прекрасные дочки Айару и Айрин, которые должны были прийти через нас, уже пришли. Звучит мистически, но это ощущалось именно так...

Прошло три года... И вот сейчас я в союзе с мужчиной-Творцом, с которым мы познакомились на тренинге «Поток жизни». И мы ждём нашу малышку. Которая просто пришла...

В то самое время, в тот самый момент.

Начиная нашу работу над книгой, могу сказать со стопроцентной уверенностью – в моей жизни произошли кардинальные перемены к лучшему. И именно это случится и в вашей жизни. Просто доверьтесь этому потоку и смело идите вперёд. Даже если страшно! Поверьте, даже мне сначала было страшно, и мозг сопротивлялся переменам, которые происходили в моей жизни.

Неважно, что было до, неважно, как долго вы идёте к малышу и что переделали до этого... Сегодня у вас есть уникальная возможность встать на путь материнства в новых состояниях, в новой энергии. Ведь в конечном итоге именно состояние и определяет дальнейшую судьбу. «Как мы думаем, так мы и живём», – часто говорит мне мой наставник.

И я всегда придерживаюсь этих слов в своей жизни.

Перед тем как вы начнёте читать главы, я предлагаю удобно сесть. Сделать вдох-выдох. Закрывать глаза и проговорить искреннее намерение, которое у вас есть внутри на ближайшее время.

АНАТОЛИЙ НЕКРАСОВ

Здравствуйте дорогие читательницы!

Действительно, события, которые произошли с Ширин, для меня тоже были неожиданны. Но закономерны. Ведь мы целый год думали о беременности, а как мы думаем, так мы и живём!

Это подтверждает то, о чём мы будем говорить с вами в книге. Правильные мысли, верное понимание всех причин беременности и не беременности; глубокое осознание каких-то своих нерешённых задач и решение их в процессе написания книги – всё это и создало ситуацию, когда беременность возникла как бы сама собой, легко и просто! Желаю, чтобы каждая из вас стала мамой в самое благостное время!

Глава 1

ПОЧЕМУ
РЕБЁНОК
НЕ ТОРОПИТСЯ
ПРИЙТИ К ВАМ



Поздравляем! Если ты держишь в руках нашу книгу, это значит одно — ты хочешь стать мамой. Нет, не так. Ты **ОЧЕНЬ** хочешь стать мамой.

И мы понимаем, что ты хочешь не просто ребёнка, ты хочешь здорового ребёнка и талантливого, уникального.

Но готова ли ты стать **МАМОЙ**? Это более важный вопрос, который мы будем вместе разбирать в течение нашего увлекательного путешествия в теме материнства.

Почему же ребёнок не торопится прийти к вам? На этот вопрос можно отвечать много и долго. Мы как два специалиста практика рассматриваем этот вопрос комплексно. Не бывает одного без другого. Если уже есть определённые медицинские диагнозы, это говорит о том, что точно есть определённая первопричина, которая послужила запуском для того, чтобы недуг появился в теле. Но можно ли назвать это недугом? На наш взгляд, нет, напротив — этот диагноз **ДРУГ**, потому что он ярко пытается говорить с вами и просит о помощи и поддержке. В нашей многолетней практике уже не раз бывали случаи, когда приходили женщины с тяжёлыми заболеваниями — такими, как миомы, онкологические патологии и низкий фолликулярный резерв. Многие постоянно слышали от врачей, что ничего не поделаешь, время упущено и ни о каком материнстве и речи быть не может. Но что мы видим на сегодняшний день по результатам нашей работы? Мы видим и понимаем, что возможно **ВСЁ!** Да! Уходят диагнозы, которые препятствовали беременности, и в организме наступает долгожданное чудо зачатия. И если

вы на этом моменте нахмурили недоверчиво брови, то просто внимайте. Внимайте и позвольте себе хотя бы на минуту предположить, что это действительно так. Разрешите себе так думать!

А если сейчас это сложно, просто сделайте глубокий вдох носом и выдох ртом несколько раз. Почувствуйте при этом, как вы вдыхаете любовь и выдыхаете всё, что уже себя изжило. Дайте место любви внутри себя прямо сейчас, с первой главы нашей книги. Пусть всё ваше тело, ваша душа, ваша матка наполнится до краёв этой исцеляющей любовью. Представьте, что ваше сердце – это солнце любви, и почувствуйте, как оно наполняет ваше тело до краёв. Ощутите теплоту, которая разливается по вашему телу от солнечных лучей. Золотистая, светлая энергия полностью окутывает вас внутри и снаружи. Просто разрешите себе это чувствовать!

Ведь когда женщина ею наполнена до краёв, ребёнок приходит уже совсем в других, высоких энергиях! Но об этом чуть позже...

А ещё мы постараемся в каждой главе давать вам действенные практики, которые помогут вам приблизиться к результату. Практики будут отмечены жирным шрифтом, чтобы вы смогли возвращаться к ним и проделывать их раз за разом.

Итак, наполнились и давайте продолжим далее.

Почему же ребёнок не торопится в пространство любви? Откуда сейчас так много мужских причин, которые влияют на беременность? Почему женщина может ходить годами по врачам и всё будет безрезультатно? Порой бывает так, что лучшие умы и профессионалы говорят ей одно и то же: «Вы полностью здоровы! Мы не знаем, с чем связано ваше БЕСПЛОДИЕ!» И женщина сжимается, услышав это слово «бесплодна», слово, которое ранит её и будто отделяет от всех женщин и делает хуже, делает её какой-то бракованной. Именно поэтому давай договоримся с тобой сразу, что вместо этого слова отныне мы будем использовать иное словосочетание. Такое как «НА этапе становления мамой» — согласишься, тут уже слышны позитивный посыл и радостное предвкушение.

И снова, забегая вперёд, скажем одно — причин может быть огромное множество, начиная от вопросов рода, заканчивая мужской незрелостью и неготовностью женщины перейти в иное состояние особенной женственности и плодородия.

На этом мы подробно остановимся в следующих главах, а пока хотим выразить важную мысль, которую тебе важно обдумать самостоятельно внутри себя.

ШИРИН АРАЗ

В начале своей практики я как доктор приняла убеждение и дала себе чёткую установку, что «ЛЮБАЯ женщина может стать мамой!». Она о том, что ребёнок может прийти к женщине,

которая этого желает, вопрос лишь в готовности принять ребёнка ЛЮБЫМ из доступных вариантов. Мир невероятно щедр и изобилен. И путей прихода малыша огромное множество. Это могут быть метод ЭКО, метод с донорскими клетками, способ с суррогатным материнством, а возможно, и вовсе это будет ребёночек из Дома малютки. Главное, здесь нет правильных и неправильных вариантов. Для каждой женщины, для каждой пары это уникальный опыт, и важно его принять сразу, уже заранее. Просто принять тот факт, что ребёнок может прийти любым способом, и я буду ему рада. Не стоит оглядываться на других в этом вопросе, сконцентрируйтесь на своей судьбе.

Наш опыт показывает, что часто возникают проблемы с приходом детей — надуманные, не связанные с реальным состоянием женщины, семьи. Мы пойдём по ступеням, логично и последовательно, и на каждой ступени будем убирать препятствия, которые тормозят приход вашего малыша в жизнь.

Для кого-то из вас основной путь прихода ребёнка расширится, таким образом мы расширяем возможности прихода ребёнка в каждом варианте. Чтобы было понятнее, давайте приведём простой пример, — когда врачи говорили, что женщине нельзя беременеть самостоятельно, но при определённой работе у неё всё получилось благополучно, и она выносила и родила своё долгожданное чудо!

Тут же хотим рассказать вам случай женщины, которая смогла прийти к счастливому материнству, когда

расширила свой путь прихода малыша в жизнь. Сразу предупредим, что по просьбе женщины имена изменены.



ЗАМИРА ИЗБАСХАНОВА

Когда я впервые вышла замуж, мне было 43 года, столько же было моему супругу Талгату. К этому возрасту у меня было всё: успешный бизнес, квартира в центре города, путешествия и прекрасная жизнь. Я наконец обрела свою женственность и нашла своего партнёра по сердцу. И для него, и для меня это был первый опыт союза, у обоих не было детей. И конечно, мы как любая любящая пара мечтали о детях, о детском смехе, о пелёнках-распашонках. И главное – у нас был ресурс и желание для этого. Когда я начала ходить по врачам, все твердили лишь одно: «Чудес не бывает, с вашим состоянием организма забеременеть, а тем более выносить ребёнка не получится». Один из специалистов вообще был краток и сказал одну фразу, после которой я долго не могла прийти в себя: «В твоём случае стать мамой ты можешь, только если возьмёшь ребёнка из Дома малютки». Тогда для меня это был удар, хотя сейчас я понимаю, что этот способ тоже имеет место! И он прекрасен! Но в тот период жизни я не была готова психологически к тому, чтобы принять эту мысль и эту реальность. В тот период, на счастье, моя племянница и по совместительству соавтор книги Ширин Араз, как раз была погружена в тему психологии репродукции, поэтому мы долго беседовали с ней, и во время наших диалогов я чётко ощутила – чуду быть! Да, я готова принять малыша любым из способов, ведь несмотря ни на что это будет мой ребёнок!