

РОССИЯ — самая большая страна в мире. Она занимает девятую часть суши нашей планеты и протянулась на тысячи километров с севера на юг и с запада на восток на самом большом континенте мира — Евразии. Когда летишь на самолете через всю страну и смотришь в иллюминатор, не перестаешь удивляться безбрежности первозданных природных территорий и полному отсутствию на них признаков человеческой деятельности. Неизбежно возникает ощущение, что природа вечна.



Но последние столетия показали, что она очень хрупка и уязвима. Безвозвратно исчезают исполинские, и казалось бы, несокрушимые горные кряжи в результате добычи полезных ископаемых, вырубаются первозданные многовековые леса, распаиваются остатки знаменитых русских степей, мелеют и загрязняются таежные реки и озера.

Стремительно исчезают виды животных и растений... Неумолимо меняется мир, и все меньше остается уголков дикой природы. Все, что было незыблемо на протяжении сотен тысяч и миллионов лет, исчезает буквально на наших глазах.

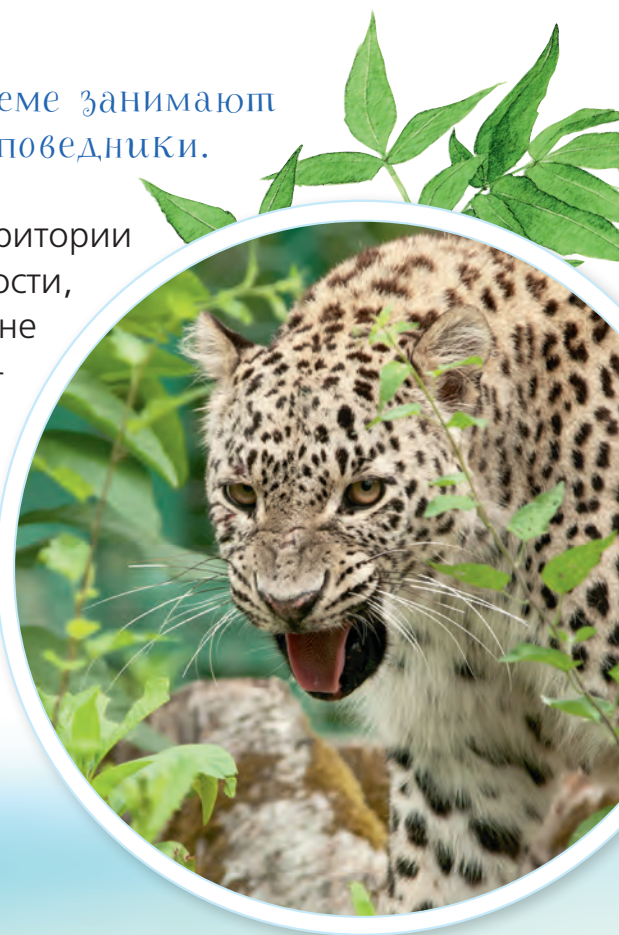




К счастью, наша страна, в отличие от многих других, может смело гордиться тем, что на ее огромном пространстве еще сохранились значительные по площади и замечательные по своей первозданности живописные уголки природы. Огромную роль в этом играет уникальная, не имеющая аналогов в мире, система особо охраняемых природных территорий (ООПТ), объединяющая заповедники, национальные и природные парки, заказники и памятники природы.

Центральное место в этой системе занимают государственные природные заповедники.

В отличие от других категорий ООПТ, на территории заповедников любой вид хозяйственной деятельности, в том числе туристической, запрещен или крайне ограничен. Поэтому с момента основания и в течение многих лет практически все заповедники оставались недоступными для развития экологического туризма. Однако в последние годы во многих заповедниках такая возможность появилась. В первую очередь это связано с образованием вокруг заповедников охранных зон, где официально разрешена частичная хозяйственная





деятельность, и здесь в настоящее время активно разрабатываются экскурсионные и туристические маршруты.

Первый заповедник России — Баргузинский — был учрежден более 100 лет назад (11 января 1917 г.) на северо-восточном берегу озера Байкал для сохранения ценнейшего пушного зверя — баргузинского соболя. К настоящему времени в нашей стране насчитывается 108 заповедников. В европейской части России, где бóльшая часть территории издавна освоена человеком, заповедники относительно небольшие по площади. В отличие от них, многие заповедники Сибири и Дальнего Востока занимают огромные пространства. Для сравнения: площадь самого маленького заповедника страны — «Галичья Гора», расположенного в Липецкой области, составляет всего 0,23 тыс. га, а площадь самого большого российского заповедника «Большой Арктический» на севере Сибири достигает 4169,2 тыс. га.

Заповедная система России признана во всем мире, так как она выполняет важнейшую роль в деле глобального сохранения природных комплексов Евразии. Достаточно отметить, что в международную сеть биосферных заповедников, созданную в рамках программы ЮНЕСКО, входят 34 отечественных заповедника.

Природные феномены планетарного масштаба внесены в Список объектов природного наследия ЮНЕСКО. На территории России в этот список входят 12 заповедников:



Байкальская нерпа. Озеро Байкал, Ушканы острова

Птенцы кудрявого пеликана.
Дагестан, Аграханский заказник



- Печоро-Илычский (объект «Девственные леса Коми»),
- Кавказский («Западный Кавказ»),
- Алтайский и Катунский («Золотые горы Алтая»),
- Байкальский, Баргузинский и Байкало-Ленский («Озеро Байкал»),
- Путоранский («Плато Путорана»),
- «Убсунурская котловина» («Убсунурская котловина»),
- Кроноцкий («Вулканы Камчатки»),
- Сихотэ-Алинский («Центральный Сихотэ-Алинь»),
- «Остров Врангеля» («Остров Врангеля»).

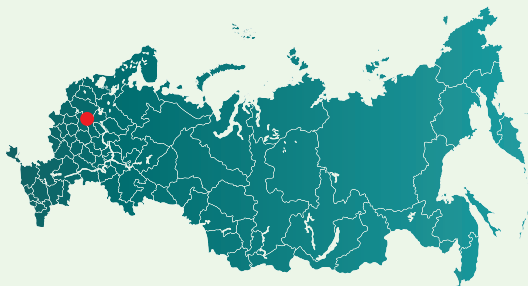
Отечественные заповедники охватывают все типы природных зон страны, включая полярную пустыню, тундру, лесотундру, тайгу, смешанные и широколиственные леса, лесостепь, степь, полупустыню, пустыню и субтропики. На заповедных территориях сохранились наименее нарушенные человеком природные комплексы. Особую ценность представляют уникальные ландшафты и редкие виды животных, растений и грибов, многие из которых занесены в международные, федеральные и региональные Красные книги. Заповедники служат эталоном при многолетнем изучении влияния хозяйственной деятельности человека на природу соседних с ними территорий.

Очень трудно в одной, хоть и довольно объемной, книге показать все многообразие заповедников России. Поэтому мы взяли на себя смелость отобразить не только наиболее уникальные в природном отношении, но и относительно доступные для посещения заповедники, отражающие все природное многообразие нашей страны.





Приокско-Террасный биосферный заповедник имени М. А. Заблочки



Расположен заповедник в Серпуховском районе, примерно в 40 км южнее г. Москвы и в 8–12 км восточнее г. Серпухова. Он находится в центре среднерусской возвышенности на левобережных террасах долины р. Оки. пойменная часть Оки находится за пределами заповедника, в его охранной зоне.



Один из самых маленьких заповедников России (площадь около 50 км²), организован в 1945 г. для сохранения и изучения девственного лесного массива на юге Московской области в долине реки Оки, в том числе сохранившихся реликтовых участков степной растительности. На территории заповедника расположен один из старейших в России питомников для разведения зубров.

Рельеф заповедника — слабоволнистая лесистая равнина с относительно густой сетью ручьев и оврагов.

Поверхность рельефа в виде семи гигантских древних террас (отсюда и одно из составляющих название заповедника слов) постепенно снижается с севера на юг от высоты почти 200 м до 100 м (урез воды в русле Оки). Возраст самой старой, верхней (северной) террасы составляет около 1 млн лет. Две самые южные террасы покрыты мощными песчаными валами, достигающими в длину около 3 км.

Старые бобровые запруды на реке Пониловке рядом с Родниковой поляной



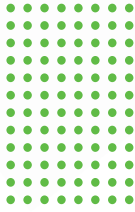
Данковский пруд





Государственный
природный биосферный

**Приокско-
Террасный
заповедник**



Живой символ
заповедника —
европейский зубр

Русская река Ока по своим размерам и полноводности занимает четвертое место среди восточноевропейских рек. Ока начинается крохотным родничком в селе Александровка на юге Орловской области и впадает в реку Волгу у Нижнего Новгорода: ее длина составляет около 1500 км. Река — своеобразная географическая ось центра России, на которую нанизаны многочисленные населенные пункты: города, села и деревни. Первое упоминание о реке Оке относится к XI веку. В XIV–XV веках река являлась естественной южной границей Московского княжества. Террасы заповедника — результат многолетней деятельности реки Оки.



Пониковский вал

В северных и центральных участках заповедника встречаются карстовые воронки, возникшие в местах близкого залегания известняков. Самая крупная из них — карстовая воронка «Воловий глаз» глубиной около 15 м.

У южной границы заповедника протекает река Ока, давшая одно из названий заповеднику, самая крупная в Московской области. На территории заповедника реки немногочисленные и короткие. Самые длинные из них — Тоденка (9 км) и Пониковка (6 км), которые начинаются на севере заповедника. В южной части заповедника находятся два небольших озера — Сионское и Протокское. Они неглубокие и в засушливые годы к концу лета обычно пересыхают. На территории заповедника издревле жили люди и создавали пруды. Многие из них сохранились до сих пор. Самый большой искусственный водоем, образованный плотиной, — это пруд 40-го кордона. На его берегах гнездятся утки, цапли, кулики.

Распительный мир

Основная часть заповедника покрыта лесами (более 90 % общей площади), преимущественно сосновыми, к которым примешиваются береза и осина. На вершинах песчаных холмов и валов формируются сосновые рощи — боры-беломошники, которые называют так за светлые лишайники, растущие на почве под деревьями.

Луга в заповеднике занимают около 8 км² и в основном находятся на полянах, в окружении леса. Они, как правило, вторичные, возникшие до создания заповедника при вырубке и расчистке лесов под пашни и сенокосы, на местах поселений, в местах длительного выпаса скота, на болотах, прудах и озерах при их осушении. К наиболее крупным полянам заповедника относятся: Родниковая, Кузькина, Лагерная, Семеновская, Борщевня, Мараевский луг.

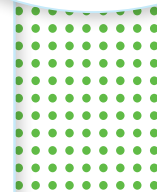
На юге заповедника в пойме реки Оки расположены своеобразные природные образования, называемые Долами площадью около 11 га


Болота занимают менее 1 %
площади заповедника.

Дубы на кордоне

Багульник

Рослянка





Рябчик
русский

с уникальной степной растительностью — окской флорой. Слово «дол» в русском языке обозначает пониженный участок, ложбину, окруженную холмами с пологими склонами.

На севере заповедника сохранилось реликтовое сфагновое болото с клюквой, голубикой, багульником, росянкой и другими представителями таежной зоны.

Флора заповедника хорошо изучена, и, несмотря на его небольшую площадь, отличается разнообразием.

Из цветковых растений, занесенных в Красную книгу России, на территории заповедника произрастают восемь видов: представитель злаковых — ковыль перистый, лилейные — рябчики русский и шахматный и пять видов орхидных — венерин башмачок настоящий, неоттианте клубочковая, пальчатокоренник Траунштейнера, ятрышники обожженный и шлемовидный.

Окская флора — общее название степных растений, произрастающих в пойме реки Оки в урочище Доля. Название Доля стало собственным именем урочища из-за огромной научной значимости участка произрастания степных растений. Именно они стали одной из главных причин создания заповедника. Популяции большинства степных видов в Долах удалены от своих основных ареалов на несколько десятков и даже сотен километров. Известно более 50 видов растений, характерных для сообществ северных луговых степей.



ФЛОРА ЗАПОВЕДНИКА

- 700 видов грибов
- 140 видов лишайников
- 130 видов мхов
- 990 видов сосудистых растений

**Ковыль
перистый**

Растение из семейства злаков, типичный представитель европейских степей

Особенно зрелищный во время цветения: его длинные серебристые нити грациозно развеваются на ветру. Ковыль произрастает в пойме реки Оки и на второй террасе по опушкам сосновых лесов на юге заповедника. Популяция насчитывает несколько сот экземпляров. Это самое северное произрастание в среднерусской части его ареала. Занесен в Красную книгу России.



Герань лесная



Животный мир

Самые крупные животные, обитающие на заповедной территории, — лось европейский, олени пятнистый и европейский благородный, косули европейская и сибирская, кабан. Широко распространены зайцы — беляк и русак, белка, бобр, сони — полчок и орешниковая, полевая и лесная мыши. Из хищников наиболее многочисленна лисица, более редки енотовидная собака, горноста́й, ласка, хорек, лесная куница.

Из насекомых заповедника в Красную книгу России внесено шесть видов: стрекоза дозорщик-император, жук отшель-

ФАУНА ЗАПОВЕДНИКА

- 2000 видов беспозвоночных животных
- 20 видов рыб
- 10 видов земноводных, или амфибий
- 5 видов пресмыкающихся, или рептилий
- 150 видов птиц
- 60 видов млекопитающих

Аполлон обыкновенный

Мнемозина

Зубр европейский

Крупное млекопитающее животное рода бизонов из отряда парнокопытных

Масса крупных самцов зубра достигает 1000 кг, длина тела — 3 м, высота в холке — 2 м. Живет зубр стадами до 10–15 взрослых особей. В прошлом зубры широко заселяли широколиственные леса Европы. Но в XVII–XIX вв. леса стали активно вырубаться, и к началу XX в. дикие зубры остались только в Беловежской пуще и на северных склонах Главного Кавказского хребта. С 1928 г. зубр полностью исчез в дикой природе. Лишь несколько особей сохранилось в зоопарках Европы, и именно эти особи позволили возродить популяцию зубров. В 1948 г. по инициативе зоолога заповедника М. А. Заблоцкого был создан Центральный зубровый питомник (ЦЗП), ставший центром работ по восстановлению зубра не только в СССР, но и в мире. В настоящее время численность диких зубров в России достигла тысячи особей.

В Центральном зубровом питомнике

По одной из версий, название «зубр» произошло из праславянского языка от слова «зуб» — «острый предмет», т.е. животное с острыми рогами.

ник обыкновенный, пилильщик орусус еловый, пчела-плотник, бабочки-парусники аполлон обыкновенный и мнемозина.

Фауна пресмыкающихся включает такие виды, как ящерицы прыткая, живородящая и веретеница ломкая и змеи — уж и гадюка.

Среди птиц, зарегистрированных в заповеднике, три вида занесены в Красную книгу РФ: скопа, большой подорлик, черный аист.

На заповедной территории известны остатки около 20 средневековых селищ, как правило, расположенных на полянах. Селища были наиболее распространенным видом поселения у славян начиная с VI–VII вв. н.э.

С 1948 г. здесь работает Музей природы — небольшой, но насыщенный множеством интересных экспонатов.

Краснобрюхая жерлянка



У местечка Данки оборудованы две экологические тропы: тропа протяженностью около 2 км с посещением Центрального зубрового питомника и высотная экологическая тропа «Сквозь листву», расположенная между деревьями и состоящая из мостиков-переходов, соединенных смотровыми площадками, на высоте около 8 м. Здесь же расположен небольшой экологический парк «Дерево-Дом».



Виноградная улитка

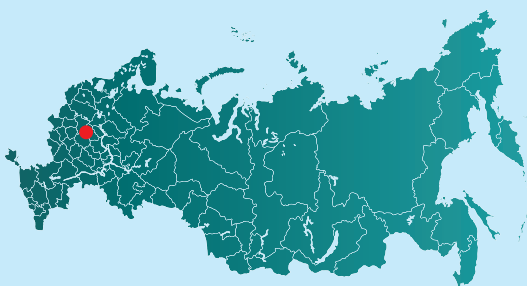
Своеобразный бренд заповедника (улитка бургундская, съедобная)

Этих крупных улиток нередко можно увидеть переползающими дорогу, например, к Зубровому питомнику. Родина виноградной улитки — Южная Европа, где она издавна входит в меню французской кухни, отчего имеет еще одно название — «французская». В заповеднике она появилась в первой половине XX в. в результате случайной акклиматизации. В природе активна с мая по октябрь, наибольшая активность наблюдается после ливней. В сухую погоду прячется под камнями, в тени растений или в сыром мху. Передвигается улитка с помощью своей мускулистой ноги.





Окский биосферный заповедник



Заповедник расположен в юго-восточной части Мещёрской низменности, в бассейне среднего течения реки Оки на территории Спасского и Клепиковского районов на севере Рязанской области. Его площадь составляет 55,7 тыс. га, а охранной зоны — 23 тыс. га.



Заповедник образован в 1935 г. для сохранения и изучения эталонных природных комплексов Мещёрской низменности и уникальных пойменных экосистем рек Оки и Пры.

Первоначально заповедник создавался как «выхухолевый» для восстановления популяции эндемика в европейской России и реликтового представителя насекомоядных — русской выхухоли.

С 1978 г. заповедник входит во Всемирную сеть биосферных заповедников ЮНЕСКО. Его водно-болотные угодья с большим количеством водоплавающих птиц в периоды осен-



Река Пра в районе Брыкиного Бора





Весенний разлив Пры

ней и весенней миграции и гнездования включены в состав угодий международного значения «Пойменные участки рек Пры и Оки».

Заповедная территория представляет собой плоскую, сильно заболоченную равнину, приподнятую на 100–120 м над уровнем моря. На водораздельных участках, а также по долинам рек и вокруг озер в рельефе образованы песчаные дюны, разделенные заболоченными и заторфованными межбугровыми понижениями.

Весенний разлив длится 25–65 дней.



Летящий черный аист и зубр, изображенные на эмблеме, — живые символы заповедника. На его территории расположены уникальные и старейшие в России питомники редких видов журавлей и Зубровый питомник, признанные на международном уровне. Питомники занимают одно из ведущих мест в научной и эколого-просветительской деятельности заповедника.



Мещёра,
или Мещёрская низменность

Площадь составляет
около 1 млн га

Мещёра, или Мещёрская низменность — замечательный край янтарных боров, светлых березняков, голубых озер, ягодных болот, таинственных рек с медленной темной торфяной водой. Мещёра раскинулась на стыке трех областей Центральной России — Московской, Владимирской и Рязанской. В основном благодаря высокой заболоченности территории она до сих пор относительно слабо заселена человеком, и ее природа сохранила свою первозданность. Для сохранения мещерской природы образованы Окский заповедник и национальные парки Мещёра и Мещёрский.

Мещёра издавна привлекала людей искусства — художников, поэтов, писателей, музыкантов. Ее поэтическую красоту, неброскую русскую природу воспели в своих творениях **Константин Паустовский** и **Сергей Есенин**; здесь писали свои прекрасные картины **Абрам Архипов** и **Исаак Левитан**.

Телочка зубра Мерешка
возрастом
три недели

Распительный мир

На территории заповедника преобладают основные леса на песчаных дюнах, а в понижениях — низовые болота. На вершинах песчаных бугров и гряд растут сосняки; склоны заняты зеленомошными, черничными, вейниковыми и разнотравными борами. В понижениях между грядами произрастают березняки. В поймах рек Оки и Пры распространены живописные дубравы и ольховые леса. Окские заливные, или пойменные, луга, сохранившиеся от распашки, — одно из главных богатств заповедника. После весеннего разлива Оки вода на заливных лугах стоит еще долго.

Лишайник кладония крыночковидная

Водяной орех плавающий

Редчайшее растение в Московской области

На поверхности озер и стариц заповедника можно встретить ажурные розетки из листьев удивительного реликтового растения — водяного ореха плавающего (рогольник плавающий, чилим, чертов орех). Плоды растения очень питательны. В X–XII вв. их употребление на Руси было широко распространено: их ели, как каштаны, или сушили, толкли и добавляли в муку.

Водяной орех плавающий

Верховое болото



Очиток большой

Принесенные рекой песок и ил значительно обогащают почву лугов питательными минеральными и органическими веществами.

Речная вода глубоко увлажняет почву и создает большой запас влаги. Этим и объясняются более благоприятные условия произрастания разнообразных видов растений на заливных лугах, чем на суходольных лугах, сосредоточенных на высоких и сухих водоразделах.



Гвоздика Фишера

В центре заповедника простирается обширное Бабье болото.

Флора заповедника включает более 600 видов грибов, 150 — лишайников, 200 — мхов и 880 видов высших растений. Из растений, занесенных в Красную книгу России, произрастают орхидеи венерин башмачок настоящий и неоттианте клубочковая. Из водных растений особое место занимают реликтовые водяной орех плавающий и водный папоротник сальвиния плавающая.



Венерин башмачок настоящий

Растение, занесенное в Красную книгу России, требует особые условия для произрастания

Это многолетняя северная орхидея с толстым ползучим корневищем и с оригинальными цветками, послужившими основанием для ее названия. Сложная форма цветков, которые расцветают в июле, состоит из туфлеобразной губы желтого цвета с коричневатокрасным околоцветником.

Орхидея достигает в высоту обычно 20–25 см, но некоторые экземпляры вырастают и до 50. Цветение длится две-три недели.

