

ЗВЕДЕНИЕ

Эта книга — отличный помощник в поиске ответов на множество вопросов, которые постоянно крутятся в голове у современной девчонки.

Вместе с главными героинями — подругами Софией и Машей — тебе предстоит разобраться в непростых, но очень важных темах. Ты научишься строить отношения и вести диалог со взрослыми так, чтобы тебя воспринимали всерьёз, сумеешь найти общий язык с братом или сестрой (неважно, младше они или старше), узнаешь секреты финансовой грамотности, чтобы планировать собственные расходы. Не знаешь, как стать своей в новом коллективе? Столкнулась с буллингом в школе? Подозреваешь, что друзья тобой часто манипулируют? В этом случае Маша и София подскажут, как лучше поступить. Они также посоветуют, как разобраться в делах сердечных или выбрать подходящего домашнего питомца. А ещё помогут подобрать хобби по душе (если ты до сих пор не решила, чем хочешь заниматься в свободное время) и раскроют секреты порядка (подкажут, как разложить вещи в гардеробном шкафу, быстро убрать в комнате или правильно постирать одежду). Девочки поделятся с тобой опытом и научат вести себя в потенциально опасных ситуациях. Ведь предупреждена, значит, вооружена, верно?

Отличные советы, интересные факты, полезная информация, тематические тесты, анкеты и опросники — всё это ожидает тебя на страницах энциклопедии для современных девчонок.

Приятного чтения!



УСЫ, ЛАПЫ, ХВОСТЫ

Содержание

Заводим питомца.....6	Среднеазиатская черепаха32
Чего боятся родители?6	Интересные факты.....34
Теоретическая подготовка.....7	Гигантские улитки.....35
Презентация для родителей ...8	Заселение питомца.....35
Внимание на поведение9	Утепление пола36
Питомец напрокат.....10	Еда и вода36
Материальная помощь.....10	Пернатые друзья37
Какого питомца выбрать?.....11	Какие птицы подойдут?.....37
Собаки разные бывают14	Волнистый попугайчик37
Как выбрать породу?.....14	Канарейка37
Шопинг: всё для питомца15	Попугай-монах38
Необходимый минимум16	Жако38
Аллергия на шерсть.....17	Амадин.....38
Знакомство с домом17	Амазон39
Завтрак, обед, ужин.....18	Корелла39
Гигиена.....18	Неразлучники39
Индикатор настроения19	Клетка-дом40
Игра — дело серьёзное.....20	Приятного аппетита!.....41
Готовимся к появлению	Учим попугая говорить42
в доме кота21	Птичьи уроки42
Где искать кота?21	Третий лишний.....43
Мяу-шопинг.....21	Лучшее время для урока.....43
Внимание: опасность!.....22	Такая важная похвала44
Знакомство с домом23	Запасись терпением44
Выбор корма.....23	Наконец, разговор!.....44
Кошачий туалет24	Грызуну45
Как понять кошку?25	Кто лучше?.....45
Аквариумистика.....26	Хомяк46
Как подобрать аквариум?.....26	Морская свинка47
Как выбирать рыбок?.....26	Крыса48
Оборудование	Муравьиная ферма.....50
для аквариума.....27	Что такое формикарий?50
Экосистема28	Чем кормить муравьёв?50
Норма корма29	Уборка прежде всего.....51
Нюансы ухода за черепахой...30	Регулярное увлажнение.....51
Какие бывают черепахи?30	ТЕСТ. Какой питомец тебе
Красноухая черепаха31	подходит?52

Заводим питомца



— София, ты выглядишь взволнованной. Что-то случилось?



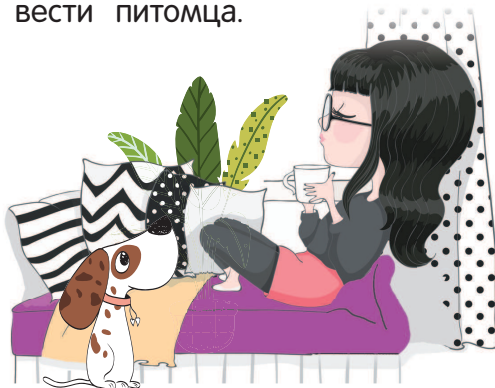
— Мне нужен твой совет! У тебя дома есть и собака, и кот, и попугай. Как ты уговорила родителей завести столько животных?

Чего боятся родители?

Главный страх взрослых состоит в том, что ты быстро потеряешь интерес к питомцу и переложить на них всю ответственность по его содержанию. Даже если речь идёт о попугайчике, которого не надо выгуливать. Кроме того, с появлением в доме пи-

томца изменится не только твоя жизнь, но и домашних, а также появятся дополнительные обязанности, которые смогут выполнять только родители (например, поездки к ветеринару должны будут проходить обязательно в присутствии одного из них).

Сначала займись поисками информации о будущем питомце. Почитай литературу, поищи сведения в Интернете. Делай пометки, чтобы ничего не забыть. Ты должна представлять, какие потребности есть у животного. Обязательно делись интересными фактами с родителями, что будет очередным напоминанием о твоём желании завести питомца.



Теоретическая подготовка

Определи для себя, какое домашнее животное ты хочешь завести. Есть ли такое у кого-то из твоих друзей или знакомых твоих родителей? Каким образом питомец появился в доме: куплен в зоомага-

зине, на выставке, у заводчиков (в этом случае узнай, какова была его стоимость) либо взят из приюта или у волонтеров? Понаблюдай за питомцем, а хозяина расспроси о нюансах содержания.



Вот примерный список вопросов для беседы.


- * Сколько стоило животное при покупке?
- * Что надо было приобрести для него на начальном этапе и где хозяин делал покупки?
- * Как часто приходится обращаться к ветеринару (плановые осмотры, вакцинация)?
- * Сложно ли ухаживать за питомцем? Какие существуют нюансы?
- * Как нужно было подготовить квартиру для него?
- * Сколько времени в день нужно уделять животному (для прогулок, кормления, совместных игр, уборки его домика и туалета)?
- * Сколько денег требуется на содержание питомца ежемесячно?



Презентация для родителей

Собери важную информацию о будущем питомце. Распредели её по разделам: «Ежегодные нужды», «Ежемесячные нужды», «Повседневные нужды». Расскажи родителям о своих финансовых расчётах: сколько денег примерно нужно на покупку животного и всего необходимого в первое время, сколько ориентировочно будет уходить на его нужды ежемесячно. Составь список ежедневных дел по уходу за питомцем, отметь, что из них ты возьмёшь на себя, а в чём тебе потребуется родительская помощь. Поразмышляй, почему родители могут отказать тебе в покупке питомца, и заранее подготовь контраргументы. Если родители

будут задавать тебе дополнительные вопросы, отвечай на них честно и открыто. Спроси, есть ли какие-то веские причины не заводить питомца. Например, если у мамы аллергия на шерсть, то она не согласится купить тебе персидскую кошку. Или если вы живёте в однокомнатной квартире, то вряд ли родители придут в восторг от идеи купить немецкую овчарку: такой большой собаке просто не хватит места для комфортной жизни.



Заводя питомца, ты должна понимать, что рядом с тобой будет существо, забота о котором ляжет на твои плечи.

Внимание на обещание

Могут ли взрослые доверять твоему обещанию относительно питомца, если ты регулярно нарушаешь ваши договорённости? Например, ты обещала убрать в комнате — и забыла. Говорила, что поможешь младшему брату сделать поделку для детского сада, а сама ушла гулять. Если ты поступаешь так часто, то убедить старших, что с питомцем всё будет иначе, — непростая задача. Начинать исправлять своё поведение! Если пообещала — держи слово. А такие обязанности, как подготовка домашнего задания,

мытьё посуды или уборка в комнате, стоит выполнять без напоминаний. Увидишь, родители обязательно обратят на это внимание.

Усы, лапы, хвосты



После проделанной работы ты, конечно, ждёшь, что родители сразу скажут: «Покупаем!» Скорее всего, маме с папой будет нужно время на обдумывание вашего разговора и они захотят посоветоваться. Отнесись к этому с пониманием. Можешь уточнить, когда взрослые будут готовы вновь обсудить эту тему.



Питомец напрокат

Если родители не против, присмотри за питомцем подруги во время её отъезда. Ты сможешь понять, насколько готова к такой ответственности. А мама с папой увидят, как ты ухаживаешь за животным.

Материальная помощь

Начни откладывать деньги на покупку питомца. То, что ты готова финансово поучаствовать в приобретении домашнего животного, лишний раз докажет взрослым твою решительность.

Мечтаешь о породистой собаке, но родители не могут купить питомца с родословной? Сходите в приют. Там довольно часто оказываются не только дворняги, но и породистые псы. Питомец будет тебе бесконечно благодарен за новую семью.



Совет эксперта

Настраиваясь на разговор с родителями о домашнем животном, будь готова к компромиссам. Например, ты хочешь завести красавицу колли, а мама с папой уверены, что такой большой собаке будет некомфортно жить в городской квартире. Значит, подумай, какие породы собак маленького или среднего размера

тебе по душе.



Какого питомца выбрать?



— София, я составила карточки с краткой информацией о некоторых питомцах.

— Спасибо, Маша. Я всё внимательно изучу.



Кошка

Продолжительность жизни: 12—14 лет.



Питание: специальный корм или кисло-молочные продукты, отварное мясо и мясные субпродукты, отварная рыба, овощи.

Домик: лежанка.

Игрушки: игрушки-удочки, когтеточки, игровые комплексы.

Собака

Продолжительность жизни: 10—13 лет.

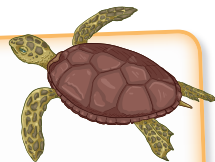


Питание: специальный корм или мясо (сырое и отварное), кости, мясные субпродукты, рыба, каши из круп, яйца, кисломолочные продукты.

Домик: лежанка.

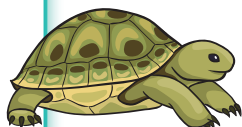
Игрушки: жевательные (для зубов и челюстей), перетяжки (для развития хватки), мячики и фрисби (для активных игр и преследования).

Черепаха (водная)



Продолжительность жизни:	30—40 лет.
Питание:	специализированный корм, сырая и отварная говядина, рыба, морепродукты, насекомые, трава, яблоки, груши.
Домик:	акватеррариум.
Игрушки:	мостики, гроты, лестницы, островки суши.

Черепаха (сухопутная)



Продолжительность жизни:	25—30 лет.
Питание:	специализированный корм, листья салата, одуванчики, клевер, подорожник, морковь, кабачок, огурец.
Домик:	сухой террариум.
Игрушки:	мостики, гроты, лестницы.

Рыбки



Продолжительность жизни:	около 3 лет.
Питание:	специализированный сухой корм.
Домик:	аквариум.
Игрушки:	гроты, кораллы, растения.

Морская свинка



Продолжительность жизни:	5—7 лет.
Питание:	специализированный зерновой корм, сено, трава, петрушка, листья салата, морковь, яблоки, капуста.
Домик:	клетка.
Игрушки:	качели, туннели, лесенки, мостики.

Хомяк

Продолжительность жизни: 1,5—2 года.



Питание: специализированный зерновой корм, крупы, семечки, орешки, морковь, редис, зелень, яблоки, сушки.

Домик: клетка.

Игрушки: колесо, качели, туннели, лесенки, мостики.

Крыса



Продолжительность жизни: 2—3 года.

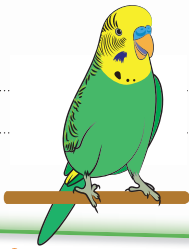
Питание: специализированный зерновой корм, отварное мясо, рыба, фрукты, овощи, орехи, злаки, крупы, зелень, сухарики.

Домик: клетка.

Игрушки: качели, туннели, лесенки, мостики.

Волнистый попугай

Продолжительность жизни: 10—15 лет.



Питание: специализированный зерновой корм, овощи и фрукты без кожуры, клевер, подорожник, одуванчики.

Домик: клетка.

Игрушки: качели, зеркала, колокольчики, звонкие шарики, кольца.

Канарейка



Продолжительность жизни: 10—12 лет.

Питание: специализированный зерновой корм, овощи и фрукты без кожуры, клевер, подорожник, одуванчики.

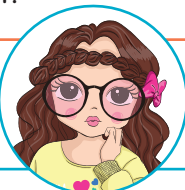
Домик: клетка.

Игрушки: качели, зеркала, кольца.

Собаки разные Бывают



— Маша, я хочу завести щенка. Расскажи, сложно ли ухаживать за четвероногими друзьями?



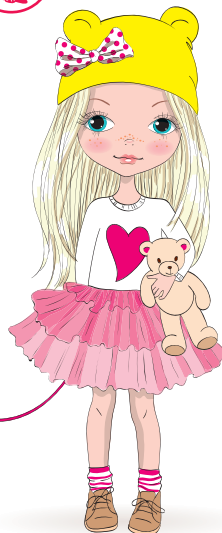
— Заботиться о щенке не сложно. Но завести собаку не значит гладить её круглые сутки и делать милые фотографии.

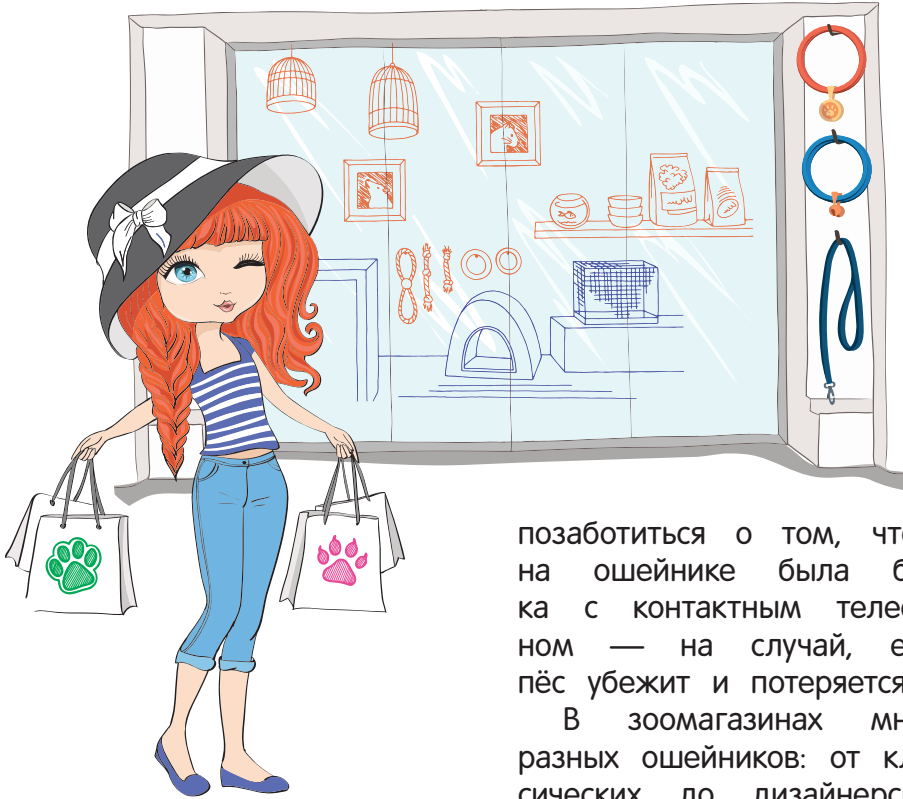
Как выбрать породу?

От породы во многом зависит характер животного. Кинологи рекомендуют семьям с детьми обратить внимание на такие породы, как лабрадор, золотистый ретривер, колли, пудель, далматин или мопс. Есть более агрессивные

и дружелюбные псы, активные и спокойные. Подумай, представитель какой породы наиболее гармонично впишется в твою привычную жизнь.

Определившись с породой, по возможности собери информацию о ней, изучи историю её развития, собачью анатомию и физиологию, правила и методы содержания животного, а также воспитания и обучения щенков и молодняка, физиологические основы поведения и дрессировки и др.



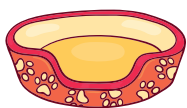


Шопинг: всё для питомца

Список того, что потребуется щенку, не так уж велик. Купи ему удобную лежанку, подходящий корм, поводок и ошейник или шлейки, щётку для расчёсывания, разные игрушки, миски для еды и воды, пелёнки (на них щенок будет первое время справлять нужду). Следует сразу

позаботиться о том, чтобы на ошейнике была бирка с контактным телефоном — на случай, если пёс убежит и потеряется.

В зоомагазинах много разных ошейников: от классических до дизайнерских. Какой же выбрать? Ориентируйся не на внешний вид, а на удобство и надёжность. Лучше всего выбрать простую модель из кожи без украшений. Попроси родителей убедиться в том, что все элементы ошейника действительно крепкие. Размер должен быть таким, чтобы ошейник не сдавливал шею питомца, но и сниматься через голову он тоже не должен. Оптимальная длина поводка — 2—3 м.



Необходимый минимум

Лежанка

Используй для лежанки небольшой коврик, соломенный либо тряпичный матрас. Нередко под лежанку определяют деревянный или пластиковый ящик (с невысокими бортиками), в котором щенку удастся вытянуться во весь рост. На дне обязательно должна быть подстилка. Отличная замена ящику — овальная плетёная корзина с низкими стенками.

Игрушки



Можно использовать косточки, мячи, утят и рыбок, изготовленных из прочной пластмассы или специальной резины. Нельзя давать щенку мягкие и деревянные предметы: он может их разгрызть и пораниться.



Миски

У собаки должно быть две миски: с водой и кор-

мом. Для щенка достаточно миски объёмом 1,75 л. Опытные собаководы рекомендуют ставить малышам миски на подставках: если при кормлении они опускают голову ниже уровня холки, то заглатывают воздух, что может вызвать желудочные колики.

Корм



В первый месяц после приобретения щенка ему нужно давать только тот корм, к которому его приучил заводчик. В дальнейшем отнеситесь к выбору питания весьма ответственно: оно должно быть качественным и изготовленным из натуральных ингредиентов.

Лакомство



Узнай у заводчика, чем он раньше баловал щенка. Используйте лакомство только в виде поощрения при воспитании и обучении. Нельзя давать его часто, чтобы это не повлияло на аппетит щенка.

Аллергия на шерсть

Самый надёжный вариант — обратиться к аллергологу и сделать тест на аллергены. Можно также понаблюдать за реакцией своего организма самостоятельно. Если в присутствии собаки у тебя начинается насморк, кашель, чихание, краснеют и слезятся глаза, становится тяжело дышать, значит, скорее всего, у тебя есть аллергия.

Знакомство с домом

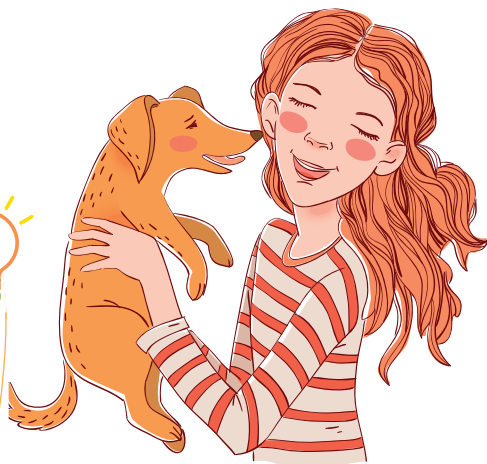
Перед появлением дома нового члена семьи спрячь всё, что можно разбить, а также ценные вещи. Убери опасные предметы: лекарства, бытовую химию, провода. Помни о том, что

В первое время щенок в доме может чувствовать себя скованно. Важно именно в этот момент из жалости не позволять ему лишнего.

малыш попытается попробовать разгрызть всё, что попадётся ему на глаза и до чего он сумеет добраться.

Когда ты наконец принесёшь щенка домой, ограничь перемещение питомца в пределах одной либо двух комнат — так псу будет проще освоиться на новом месте. В большом пространстве его может напугать обилие незнакомых запахов, звуков и вещей.

Пока щенок будет привыкать к выгулу, обустрой ему туалет и в квартире. Выдели место, где будет лежать впитывающая пелёнка, чтобы малыш мог справить там нужду.





Завтрак, обед, ужин

Не слушай тех, кто говорит, что собакам можно давать еду с нашего стола. Очень сложно подобрать обычную еду так, чтобы собака получала все нужные питательные вещества. Лучше выбери подходящий корм в специализированном магазине.

До 18-недельного возраста собаку надо кормить трижды в день. Потом — дважды. Выясни у заводчика, к какому корму привык питомец, и первое время корми его так же. Если хочется заменить корм, то

лучше сначала смешать старый корм с новым. Резкая смена рациона щенка может обернуться проблемами с желудком.

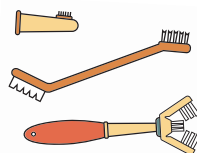
Гигиена

Приучать собаку к процедуре расчёсывания нужно с первых дней. Это позволит и тебе, и ей привыкнуть к обязательному ритуалу и избавит от проблем, когда питомец вырастет.

Собакам, как и людям, необходимо чистить зубы, потому что у псов тоже бывает кариес и они страдают от зубной боли. Поэтому чистка зубов обязательна! Есть такая хитрость: смочи пальцы куриным бульоном и дай щенку облизать. Когда питомец привыкнет к тому, что ты дотрагиваешься руками до его зубов, можешь начинать использовать зубную щётку. Чистить зубы нужно ежедневно около двух минут.



Обязательно покажи щенка ветеринару: он осмотрит питомца и сделает необходимые прививки.



Индикатор настроения

Если внимательно понаблюдать за движением и положением хвоста четвероногого питомца, можно многое узнать о состоянии пса (речь идёт именно о собаках с хвостом).



- * Помахивание хвостом — жест приветствия, дружелюбия и радости.
- * Резкое, быстрое помахивание приподнятым хвостом — собака «работает» по следу (подобные движения хвоста подчёркивают сильное эмоциональное напряжение при активном преследовании).
- * Размахивание хвостом из стороны в сторону — пёс ждёт чего-либо от хозяина или других собак, проявляя дружелюбие.

- * Почти вертикальное удерживание, быстрое размахивание (подрагивание) — собака готова к драке. Если пёс чувствует себя увереннее и сильнее другой собаки, он держит хвост выше, чем соперник.
- * Удерживание хвоста ниже обычного — собака устала, больна, разочарована.
- * Зажимание хвоста между задними конечностями — признак того, что собака готова к бегству: пёс испытывает страх.

Игра — дело серьёзное

Играть со щенком необходимо каждый день. Заводить игры стоит не раньше чем через час-полтора после того, как питомец поел. Если игрушек много, не давай их все сразу. Периодически прячь одни и доставай другие — так они не наскучат щенку.

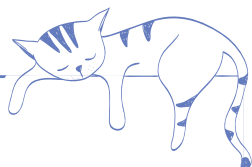
Важно также знать, когда стоит прекратить игру. Если слишком утомить питомца, то он может стать раздражительным и злым. Необходимо уметь заканчивать игру на позитивной ноте, чтобы питомец с нетерпением ждал следующей забавы. Внимательно следи за его состоянием. Если видишь, что щенок устал, — пора завершать игру.



Совет эксперта

Как помочь щенку почувствовать себя уютно в новом доме? Возьми старую майку и надевай её несколько дней подряд (только не используй сильно пахнущий шампунь, гель для душа или дезодорант). Затем принеси майку заводчику — пусть он даст её щенку поиграть. Догадываешься зачем? Щенок привыкнет к твоему запаху!

Готовимся к появлению в доме кота



— Что мне надо знать, если я уговорю родителей купить котёнка?



— Не скажу, что с котёнком поначалу будет легко, но попробую вспомнить, что мы делали, когда купили Снежку.

Где искать котёнка?

- * Если у тебя есть желание завести породистого кота, то потребуется найти заводчика.
- * Если ты готова дать дом любому котёнку, то можно взять маленького питомца из приюта для животных.

- * Если тебе хочется заботиться о взрослом питомце, ты можешь обратиться к волонтерам, которые помогают бездомным животным.

Мяу-шопинг

В магазине для животных необходимо купить вещи, которые понадобятся твоему котёнку: миски для корма и воды, лоток, наполнитель, несколько игрушек, специальную щётку. Можно также купить лежанку, но часто коты не хотят спать в ней. Стоит также приобрести когтеточку, чтобы питомец с первых дней привыкал царапать её, а не мебель. Можно также купить ошейник с медальоном, где будут указаны контакты хозяев.

