

ОГЛАВЛЕНИЕ



Вступление	11
-------------------------	----

Глава 1

Потенциал будущего человечества и каждого человека	17
Ваше происхождение — неземное	19
Почему вы все забыли?	19
Почему вам так трудно?	21
Вы пришли на Землю, чтобы изменить ее	22
Вы не жертвы!	23
Вы изначально принадлежите миру света	26
Почему история ходит по кругу	28
Выход из замкнутого круга. Квантовый скачок	29
Разум новых поколений уже здесь	31
Вы можете отменить влияние прошлого и отказаться от страданий	33
<i>Аффирмации на каждый день</i>	35
<i>Медитация «Пульс любви»</i>	36
<i>Медитация «Внутренний ангел»</i>	38



Глава 2.

Ваши личные хроники Акаши.

Откуда и куда они ведут вас?	41
Генетика, воспитание, и...	
еще один, третий фактор	42
Ваша личная история души	45
Ваше акашическое наследие	47
Это не прошлое. Это — сейчас	49
Почему все в вашей жизни так, а не иначе?	
И как это изменить?	51
Хроники Акаши служат вашему благу	54
Внутри вас спит Бог, и однажды он проснется.	
Это предрешено	56
<i>Аффирмации на каждый день</i>	58
<i>Медитация «Голос тишины»</i>	60
<i>Медитация «Разговор с мирозданием»</i>	62

Глава 3.

Через прошлое в будущее	65
Сила привычек и страхов	66
Как решиться на перемены?	68
Два варианта: как изменить прошлое	71
Метафора здания: этажи, полные богатства	74
Все лучшее из прошлого — ваше	77
Прямо сейчас вы проектируете будущее	79
Назад дороги нет!	80
<i>Аффирмации на каждый день</i>	81
<i>Медитация «Внутренний свет»</i>	82
<i>Медитация «Мост»</i>	84



Глава 4.

Кто же вы на самом деле?

Тайны начинают раскрываться	87
Ваше сознание готово к новым истинам	88
Три инструмента Акаши	91
Инстинкты	92
Эмоции	93
Интуиция	95
Вопрос доверия — вот что важно	96
Канал связи с Богом внутри вас	98
Истина, которая приходит первой	100
О неприглядной изнанке. Не бойтесь!	102
<i>Аффирмации на каждый день</i>	104
<i>Медитация «Канал связи с Богом»</i>	106
<i>Медитация «Рисунок»</i>	108

Глава 5.

Разум тела	111
Ключ доступа к вашей многомерной ДНК	112
Разум тела — в каждой клетке	113
Древний опыт вашего тела	115
Великая бессловесная мудрость вашей биологии	117
Как настроиться на диалог	120
Матрица здоровья в вашей ДНК	123
От чего вы хотите избавиться?	
Что вы хотите изменить?	124
<i>Аффирмации на каждый день</i>	128
<i>Медитация «Настрой на здоровье»</i>	130
<i>Медитация «Колодец»</i>	132



Глава 6.

Хроники Акаши и работа с энергиями	135
Эмоциональные шаблоны, доставшиеся вам от прошлого	136
Ваша физиология напрямую зависит от ваших мыслей и эмоций	138
Как остановить действие энергетического шаблона	140
Изменив энергию, вы измените и эмоцию	142
Займите сторону света, и тьма не сможет на вас влиять как прежде	146
Есть множество способов, какими вы можете изменить вибрации энергии	148
<i>Аффирмации на каждый день</i>	152
<i>Медитация «Чаша сочувствия»</i>	154
<i>Медитация «Волшебная таблетка»</i>	156

Глава 7.

Любовь и управление Акашей	159
Любовь, которая никогда не отвернется от вас	160
Любовь к себе — не эгоизм	161
Любовь как механизм управления реальностью	164
Любовь победит. Просто дайте ей шанс	166
Любовь не нуждается в словах	168
Пока вы в любви, все идет как надо	169
Большинство болезней лечится любовью	171
Вы даже не представляете, как много зависит от вас	175
<i>Аффирмации на каждый день</i>	178
<i>Медитация «Лучи любви»</i>	180
<i>Медитация «Место радости»</i>	182



Глава 8.

Акаша и кармическое наследие	185
Карма — это возможность	186
Ваши души всегда связаны любовью	189
Как завершить незавершенные отношения	194
Возможность нового времени:	
обнуление кармы	196
<i>Аффирмации на каждый день</i>	202
<i>Медитация «Место мира»</i>	204
<i>Медитация «Энергетическое объятие»</i>	206

Глава 9.

Ваши текущие задачи.

Предназначение и миссия	209
Любой опыт движет вас вперед	210
Каждый из вас — вне оценок	214
Миссия: любовь	216
Главная битва — у вас внутри	220
Для перемен достаточно одного вашего слова ...	223
Ваша главная задача: стать счастливее	225
<i>Аффирмации на каждый день</i>	227
<i>Медитация «Неосуждающая любовь»</i>	228
<i>Медитация «Голос Духа»</i>	230

Глава 10.

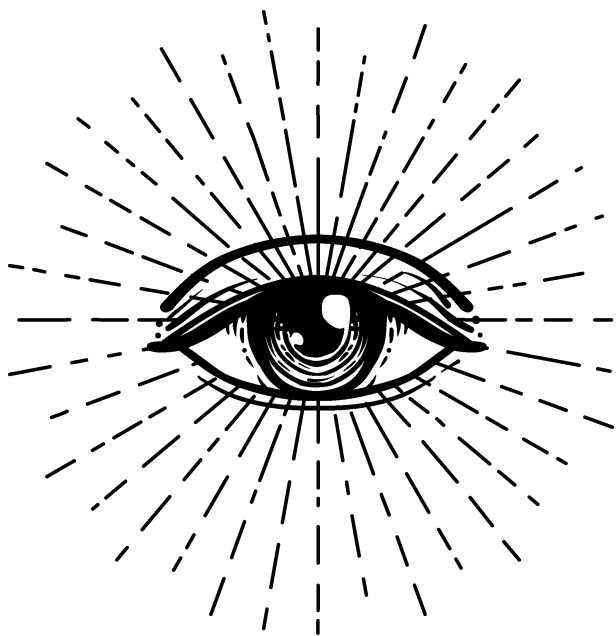
Переформатирование Акаши.

Прощание с прошлым и новое начало	233
Акашу нельзя отменить, но можно изменить	234
Как вы изменили Землю	236
Сообщите вашим клеткам о том, как все изменилось	239



Теперь вы можете разорвать все порочные круги	243
Изменив энергии, вы измените прошлые программы	246
Вы можете начать все с чистого листа	247
<i>Аффирмации на каждый день</i>	249
<i>Медитация «Свет, меняющий реальность»</i> ..	250
<i>Медитация «Ростки будущего»</i>	252

ВСТУПЛЕНИЕ



Вы замечаете, что на Земле идет битва света и тьмы?

Вы знаете, что вы тоже участник этой битвы?

Главное сражение происходит сейчас у вас внутри. И от его исхода зависит не много не мало — судьба мира.



Это битва за любовь, за правду, за жизнь и процветание, за добро и милосердие, за свободу и счастье, за право на самоуважение и чувство собственного достоинства — против лжи, страха, ненависти, угнетения, унижений, отчаяния, страданий.

Битва идет в вашей собственной душе — заметьте это! Ложь и страх не отступают, стараются подчинить вас себе. Но они обречены, потому что сила божественной любви расцветает сейчас во множестве сердец — и побеждает. Вы тоже победите, если сделаете выбор в пользу света и любви.



Мы живем в переломное время — об этом в который раз напоминает нам Крайон, великий Дух, несущий людям божественные истины и откровения нового времени. Этот новый период начался в 2012 году, когда было положено начало нового периода в истории планеты Земля. Власть тьмы заканчивается — вот что происходит. Божественный свет приходит на Землю и несет грандиозные перемены. И в этом свете, по контрасту с ним, отчетливее проявляются тени уходящего прошлого, обостряются конфликты, страх становится еще более пугающим, ложь — еще более оголтелой. И все-таки все эти темные энергии обречены. Они пугают — но на самом деле уже лишаются силы. Они ничего не могут сделать с людьми, чьи сердца наполнены любовью Бога.

В этой книге Крайон рассказывает о том, какие возможности открывает нам новая ситуация на планете Земля. Сейчас мы можем с легкостью освободиться от всего своего прошлого наследия, которое мешает нам двигаться дальше: от старых энергетических шаблонов страха, тревоги, напряжения, вражды, от привычки быть жертвой и неудачником, от неуверенности и беспомощности, от страданий и бесконечного порочного круга бед и несчастий. Мы можем переформатировать это прошлое — и начать новую страницу в своей жизни, начать с чистого листа. Сейчас у нас есть уникальная возмож-



ность самостоятельно создать себе новое будущее — то, о каком мы мечтаем, то, которого мы достойны.

Для того чтобы мы могли осуществить эти грандиозные перемены, Крайон предлагает нам обратиться к хроникам Акаши — метафорической «книге жизни», где записана вся история каждой души за все ее воплощения. Записана, конечно, не буквально. Акашей наши древние предки называли энергию всего сущего, бесконечно меняющуюся и развивающуюся. Каждая душа — часть этой энергии, которая оставляет свой след в мироздании. Воплощаясь вновь и вновь, душа наследует все созданные ею ранее энергии и вынуждена снова и снова иметь с ними дело.

Темные энергии прошлого оставили свои следы в каждой душе. Но в свете любви Бога, который приходит сейчас на Землю, это становится неуместным. Сама наша природа, наша врожденная духовная мудрость просит нас: меняйтесь, освобождайтесь от тьмы прошлого, стройте себе светлое настоящее и будущее!



Это зависит от нас — напоминает нам Крайон. Мы не жертвы, мы творцы своей реальности, у нас есть для этого все необходимые инструменты и возможности, и надо как



можно скорее начать ими пользоваться. Именно сейчас мы можем произвести необходимые перемены как никогда быстро, легко и просто.

Добро пожаловать в путешествие через прошлое — в будущее. Настройтесь на восприятие посланий Крайона. Каждое из них — признание вам в любви.

В практическом разделе каждой главы вы найдете аффирмации на каждый день и медитативные упражнения, которые помогут вам настроиться на энергии нового времени и открыть божественную любовь в своем сердце.