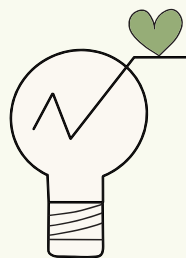




## ПОЧЕМУ ВАЖНО ДУМАТЬ ОБ ЭКОЛОГИИ?



Экологические проблемы влияют на всех. Люди из самых разных стран объединяются, чтобы вместе решать экологические вопросы и находить новые способы сохранения природы и ресурсов планеты. Погрузившись в тему защиты окружающей среды, можно стать более ответственным за себя и других, бережнее относиться к ресурсам и помогать людям стать счастливее.

Возможно, этот блокнот — первый шаг в тему осознанного потребления и экологичного образа жизни, а, может быть, ты давно думаешь об экологии, разделяешь отходы, и тогда этот блокнот будет просто помощником в том, что ты и так делаешь.

В одном месте чек-листы, напоминания и советы, как сделать экологичный подход к жизни легким и естественным. Блокнот должен быть функциональным, поэтому в нем есть блок на 52 недели года, где можно планировать все повседневные дела.

# САМЫЕ ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ ГОДА

Январь

Февраль

Май

Июнь

Сентябрь

Октябрь

Март

Апрель

Июль

Август

Ноябрь

Декабрь



# ПЛАН ГОДОВОЙ ЭКОАКТИВНОСТИ

Январь

Февраль

Май

Июнь

Сентябрь

Октябрь

Март

Апрель

Июль

Август

Ноябрь

Декабрь





# МОИ ЭКОПЛАНЫ НА ГОД



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



Население Земли уже 8 млрд человек, и каждый из нас производит огромное количество мусора. Не весь мусор можно переработать, неперерабатываемый мусор существенно влияет на экологию и наносит ущерб природе. Улучшить ситуацию можно, если каждый из нас слегка изменит свои привычки и будет более осознанным в потреблении. В блокноте собраны чек-листы, шпаргалки и советы, как встроить заботу об экологии в свою повседневную жизнь. Надеемся, что этот путь покажется тебе увлекательным и несложным!

Каждый месяц (начни с любого) можно посвятить развитию одной экопривычки, чтобы формирование нового образа жизни было естественным и приятным.







# ОСОЗНАННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ

Первый месяц — на раскачку.

Принципы осознанного потребления

ТРИ «КИТА» осознанного потребления:

- Сокращение отходов (REDUCE)
- Повторное использование вещей (REUSE)
- Раздельный сбор отходов для их дальнейшей переработки (RECYCLE)



## ПРАВИЛО 6R

Rethink — переосмысли

Refuse — откажись

Reduce — сократи

Reuse — используй повторно

Repair — почини

Recycle — переработай



