

Содержание

Мои и чужие вещи	
Часть 1. Спроси разрешения	4
Мои и чужие вещи	
Часть 2. Попроси обратно	7
Моё тело	
Часть 1. Моё тело – моё дело	12
Моё тело	
Часть 2. Извини, но нет	18
Моё тело	
Часть 3. Гигиена	23
Мои чувства	
Часть 1. Грусть	27
Мои чувства	
Часть 2. Обида	32
Мои чувства	
Часть 3. Злость	37
Чужие чувства. Извинения	40
Игры, прикосновения и секреты	43
Моё тело	
Часть 4. Здоровье	47
Моё тело	
Часть 5. Интимные границы	51
Заключение	55

Мои и чужие вещи

Часть 1. Спроси разрешения

Привет! Вы начинаете читать книгу о мальчике Никите и его родителях. Это обычная семья, которая живёт в спальном районе, а наш герой ничем не отличается от других детей. На его месте мог быть кто угодно, даже вы. Истории о Никите и его родителях, а также их друзьях и окружении помогут нам с вами узнать простые и важные правила безопасности. Вы ещё успеете познакомиться с Никитой поближе, пока же давайте поторопимся: мальчик идёт на день рождения к подруге. Ему не терпится скорее вручить подарок и съесть торт!





Теперь опоздаем!

Я же оставлял его на столе!



Надеюсь, что успеем. Кто же знал, что папин телефон окажется под диваном!



Я взял его поиграть, и он сам туда упал. Почему мне нельзя его брать?

Можно, но с разрешения. Давай я попробую объяснить.

У каждого из нас есть личные вещи. К ним относятся одежда, обувь, предметы гигиены — зубная щётка, расчёски, полотенца, а ещё игрушки, книги и другие вещи. Личные вещи принадлежат одному человеку. С ними действует важное правило: мои вещи — моё дело. А твои вещи — твоё дело. Никто не имеет права брать твои вещи без спроса. И прежде чем взять чужие вещи, нужно последовать правилу «сначала спроси»: «Можно я возьму твою вещь?» Дождаться ответа. И только если тебе разрешили — взять вещь, и не забыть поблагодарить. А потом вернуть туда же, откуда взял.



А если человек не разрешает взять его вещь, это значит, что он жадина?

Нет, просто это его вещь, и только он ею распоряжается. А ты можешь ответить: «Ну ладно, в другой раз».



Задание

Ребята, подумайте вместе с родителями и перечислите ваши личные вещи. К ним могут относиться одежда, обувь, книги, игрушки, предметы гигиены, столовые приборы и так далее. Затем составьте список личных вещей членов вашей семьи.

Потом попрактикуйтесь вместе с родителями в применении правила «сначала спроси». А ещё потренируйте реакцию: разрешать и благодарить, а также отказывать и отвечать на отказ спокойно словами: «Ну ладно, в другой раз».

Например:

- Можно я возьму твою игрушку?
- Да, пожалуйста.
- Спасибо.
- Можно я возьму твой телефон?
- Извини, нет.
- Ну ладно, в другой раз.

Мои и чужие вещи

Часть 2. Попроси обратно

Вот наши герои и добрались на место! Но пока Никита вручал подруге подарок, возникла неожиданная для него ситуация.



Вы обратили внимание, что мальчик держал в руках во время сборов и по пути на день рождения? Никита пришёл в гости со своей любимой игрушкой — зелёным динозавром. Тот был другом и защитником мальчика. Чтобы поздравить девочку и подарить ей подарок, Никите пришлось положить динозавра на пол рядом с собой. Вокруг носились разные ребята: они играли в салки, визжали, было шумно и весело. Некоторые из них были друзьями Никиты, но многие были ему незнакомы, он их видел в первый раз.

Пока Никита отвлёкся на поздравления, он не заметил, как его динозавра взял какой-то ребёнок и убежал с ним. Никита так расстроился, что не смог сдержать слёз. Это его любимая игрушка, его талисман. А теперь динозавра забрал другой мальчик!