

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ

ФИО

Адрес

Телефон

E-mail





Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс



A series of horizontal lines for writing, each starting with a small heart icon on the left side. The lines are spaced evenly down the page.



Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс



Handwriting practice area consisting of 20 rows. Each row begins with a red heart icon on the left, followed by a horizontal dotted line for tracing or writing.

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

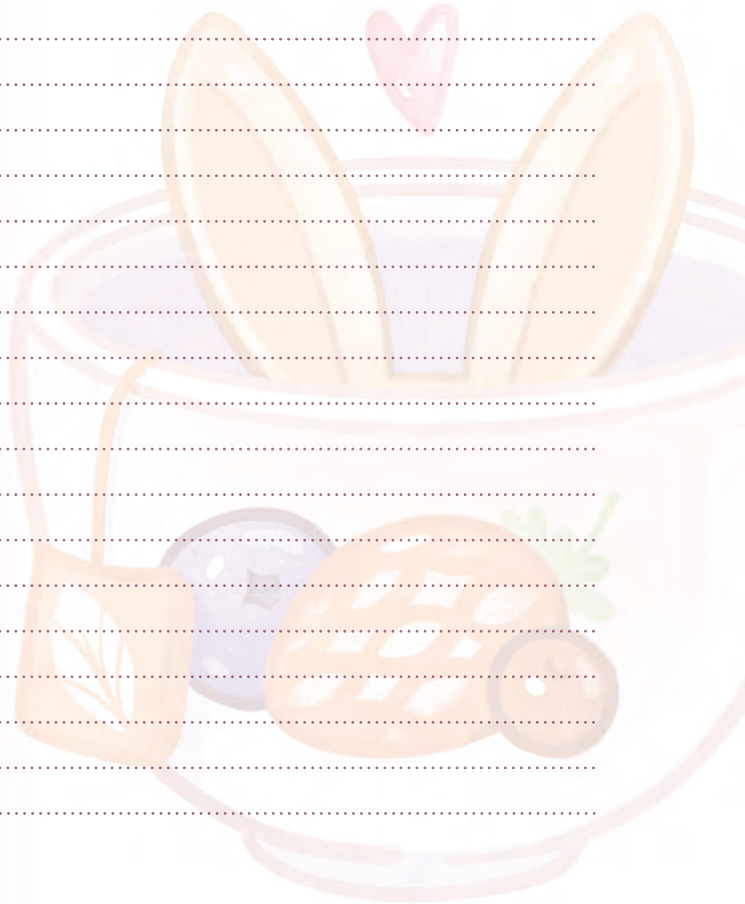
.....

.....

.....

.....

.....







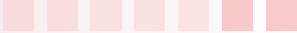
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс



Handwriting practice area consisting of 20 rows. Each row begins with a red heart icon on the left, followed by a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс



□□ / □□□ / □□□□□□



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

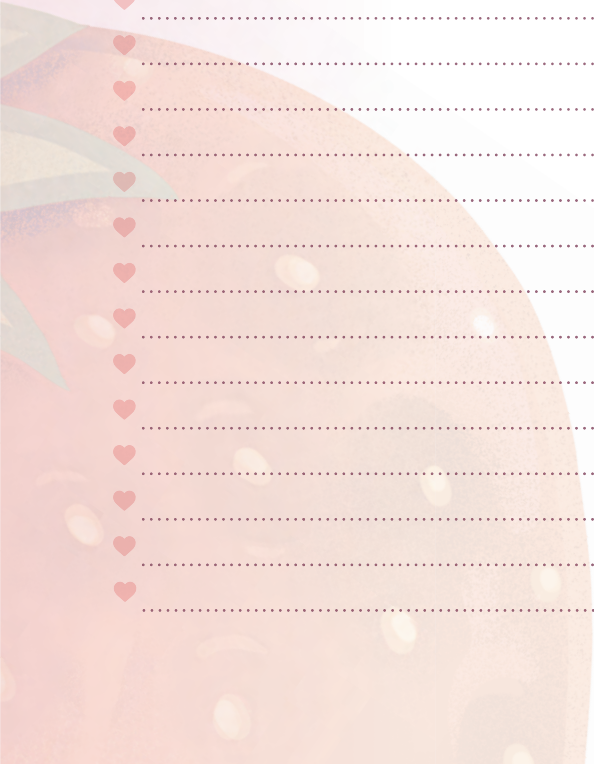
.....

.....

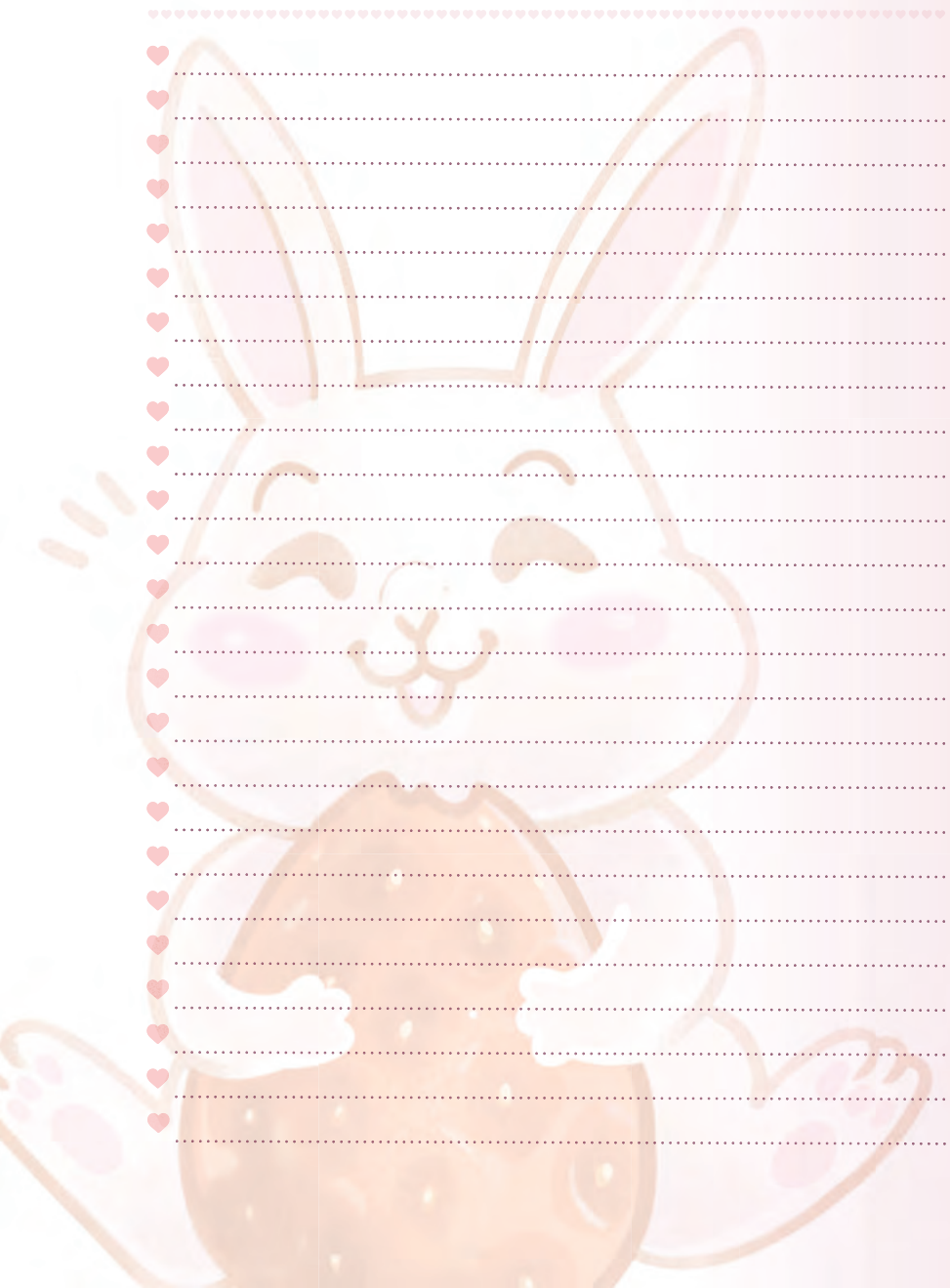
.....

.....

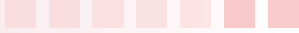
.....



Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс



Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс



Two sets of empty boxes for date entry, separated by a slash: [] [] / [] [] / [] [] [] []



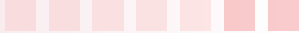
A series of 20 horizontal dotted lines for writing, each preceded by a small red heart icon on the left margin.

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс



Handwriting practice area consisting of 20 rows. Each row begins with a red heart icon on the left, followed by a horizontal dotted line for tracing or writing.

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс



Two sets of empty boxes for writing, separated by a slash: [] [] / [] [] / [] [] [] []



A series of horizontal dotted lines for writing, each preceded by a small heart icon on the left margin.



ЧЕК-ЛИСТ

любви к себе

За что я люблю себя:



Что приносит мне радость:



Маленькие радости помогают нам наслаждаться моментом и ценить простые вещи в жизни, что, в свою очередь, может улучшить наше эмоциональное состояние и повысить уровень счастья.

За что я себе благодарен(-на):



Что я хочу в себе изменить:

