

Посвящается каждому,
кто хоть раз посреди ночи составлял
список «за и против»

ОГЛАВЛЕНИЕ



- Глава 1.* Сделайте следующий верный шаг 11
- Глава 2.* Станьте душевным минималистом 25
- Глава 3.* Дайте имя нарративу 39
- Глава 4.* Вообразите Бога 53
- Глава 5.* Ищите стрелочки 63
- Глава 6.* Будьте новичком 77
- Глава 7.* Задавайте себе один вопрос перед каждым трудным решением 87
- Глава 8.* Знайте, чего вы хотите больше 97
- Глава 9.* Составьте самый важный список 111
- Глава 10.* Исключите что-то одно 125
- Глава 11.* Оставайтесь в сегодня 137
- Глава 12.* Будьте там, где вы есть 149
- Глава 13.* Не торопите ясность 159
- Глава 14.* Перестаньте коллекционировать гуру 169
- Глава 15.* Собирайте со-слушателей 179

Оглавление

<i>Глава 16.</i> Выберите свое отсутствие	191
<i>Глава 17.</i> Ищите нет-наставника	203
<i>Глава 18.</i> Не давайте слова критики	213
<i>Глава 19.</i> Вернитесь в дом своей души	223
<i>Глава 20.</i> Выбирайте то, что вам нравится	233
<i>Глава 21.</i> Наденьте подходящие брюки	243
<i>Глава 22.</i> Войдите в комнату	253
<i>Глава 23.</i> Будьте готовы к сюрпризам	265
<i>Глава 24.</i> Ждите с надеждой	279
Примечание	291
Благодарности	297
Об авторе	300

Глава 1

СДЕЛАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЙ ВЕРНЫЙ ШАГ



В большинстве своем мы с вами идем по жизни, немного играя, немного планируя, гонясь за положением; полные надежд, но никогда ни в чем не уверенные и всегда втайне опасющиеся сбиться с пути.

А.У. Тозер «The Knowledge of the Holy» (1)

В здании приемной комиссии в воздухе ощущаются страх, предприимчивость и «проблема 2000 года»*. Я стою у входа в свою альма-матер всего в паре миль от собственного дома и делаю длинный, глубокий вдох. *Что я вообще делаю?!* Этот вопрос никуда не исчез, хотя принципиальное решение принято. Стол информации в центре здания — здоровенная полукруглая штукавина, похожая на открытый рот. Подходя к нему, я пробегаю глазами по помещению в поисках знакомых лиц и радуюсь, что не вижу ни одного. Я не готова ни с кем болтать о том, почему я здесь. Женщина, сидящая за этим столом, спрашивает, чем мне помочь, и я говорю ей, что мне хотелось бы получить копию расшифровки моей стенограммы. Она принимается за работу, и я немного успокаиваюсь.

* Техническая проблема, которая повлекла за собой существенные последствия по всему миру. Она была связана с тем, что большое количество программного обеспечения использовало две последние цифры для обозначения года. Следовательно, 2000 год обозначался 00. Многие программы воспринимали эти цифры как 1900 год или вообще как 0 год. В связи с этим возникла масса технических сбоев и сложностей по их предотвращению, сопряженных со значительными финансовыми потерями.

Единственный вопрос, который задают люди, узнав, что я поступаю в магистратуру, — «зачем?». Это нормально, я бы спросила то же самое, если бы вы сказали, что приняли такое решение. Зачем вам возвращаться к учебе? Мысли об этом неделями лишали меня сна, прежде чем я окончательно решилась. *Зачем мне понадобилось это делать? У меня уже есть работа, семья, полноценная жизнь. Учеба потребует много времени и кучи денег, а в чем конкретный смысл этой затеи?* Все это настоятельно требовало ответа, пока я пыталась определить, что делать дальше. У меня не было ни четкого плана с отдельными пунктами, ни хорошей рабочей вакансии, для которой потребовался бы конкретно этот диплом, ни даже культурного ожидания, которое есть у людей, когда они впервые поступают в высшее учебное заведение, потому что «все так делают». В моем возрасте возвращение к учебе — уже не просто то, что делают все. Обдумывая это решение, я успела достать всех окружающих. А может быть, просто мучила саму себя. Иногда мне трудно уловить разницу.

Именно жизненные «может быть» и «могло бы быть» не дают нам спать по ночам. *Может быть, мне следовало согласиться на эту новую должность? Какую школу лучше выбрать для моих детей? Как мне поддержать своих стареющих родителей? Что может случиться, если я сделаю неправильный выбор?*

Решив пойти учиться, я просто не была уверена в том, правильно ли поступаю. Мой муж Джон был всей душой «за», момент был подходящий, и тематика курса меня интересовала. Но вдруг я поступлю, а потом окажется, что моя учеба — непосильное напряжение для нашей семьи? Или наоборот: я решу *не* поступать — и пожалею об этом?

Месяц за месяцем все мои разговоры с родственниками и друзьями состояли из обсуждений возможных вариантов выбора. Все мы по-разному справляемся с давлением, которое оказывает на нас необходимость принять решение, и на сей раз я чуточку изменила себе, превратившись в человека, одержимого одной идеей. Я внимательно прислушивалась к проповедям в церкви, пытаюсь понять, нет ли в них специального послания мне от Бога. Искала более глубокий смысл в сентиментальных цитатках на обертках шоколадок *Dove*. Набирала в поисковике запрос о принятии решений во всех возможных вариантах: *как принять решение за пять минут; что делать, когда предстоит принять серьезное решение; как понять, правилен ли твой выбор*.

Не имеет значения, о какой конкретно проблеме идет речь. Непринятые решения тоже обладают силой. Они тянут, толкают, самовольно влезают туда, куда их не звали, и будят нас по ночам. Они, как маленькие дети, таскаются за нами повсюду и отказываются оставить нас в покое, пока мы не бросим свои дела и не займемся непосредственно ими.

Может быть, такое происходит сейчас и с вами. Вы хотите уделить решению то внимание, которого оно заслуживает, и готовы проделать нужную работу. Единственная проблема в том, что вы не знаете, что именно от вас требуется, и, возможно, вам кажется, что времени выяснить это нет.



Тема принятия решений стара как мир, и есть вероятность, что вы уже слышали совет, на котором строится моя книга. Он не нов и даже не особенно креативен. Лич-