



# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	5
Введение .....	7
<b>1 Начните лучшую жизнь уже сегодня .....</b>	<b>9</b>
Перемена направления .....	10
Улыбка фортуны .....	11
Идеи плюс вдохновение .....	12
Тайны и загадки .....	14
Разные реакции .....	15
Четыре важных правила .....	17
Слова для основополагающих идей .....	21
Начните лучшую жизнь уже сегодня .....	26
<b>2 Ваша личная философия .....</b>	<b>31</b>
Поднимите свой парус .....	32
Чудо жизни .....	35
Как усовершенствовать свою жизненную философию .....	37
Формула неудачи .....	39
Формула успеха .....	41
Поворот .....	43

<b>3</b>	<b>Слова, формирующие вашу жизнь</b> .....	45
	Читайте! .....	50
	Создайте исключительную личную библиотеку ....	54
	Ключевые категории книг .....	56
<b>4</b>	<b>Личностное развитие</b> .....	67
	Все лучше и лучше .....	70
	Станьте более ценными .....	73
	Четыре главных урока .....	76
	Все ответы находятся внутри вас .....	82
<b>5</b>	<b>Процесс</b> .....	85
	Изменения возможны .....	89
	Не соглашайтесь на меньшее .....	91
	Физическое, духовное и умственное развитие ....	93
<b>6</b>	<b>Пять существенных способностей</b> .....	99
	Пять способностей .....	100
<b>7</b>	<b>Что вам делать с тем, чем вы обладаете</b> .....	123
	Финансовая независимость .....	124
	Планирование финансов .....	126
	Детали финансового плана .....	128
	Финансовая дисциплина .....	133
<b>8</b>	<b>Влияние и связи</b> .....	137
	Три ключевых вопроса .....	139
	Возьмите свое общение под контроль .....	142
	Время делиться .....	149
	Важность вопросов .....	150

<b>9</b>	<b>Постановка целей</b> .....	155
	Сначала причины — потом ответы .....	159
	Очень просто .....	163
	Личный список целей .....	165
	Ставьте цели, которые заставляют развиваться ...	166
	Требуйте от себя большего .....	168
<b>10</b>	<b>Планирование будущего</b> .....	173
	Долгосрочные цели .....	174
	Краткосрочные цели .....	180
	Искусство исключительной жизни .....	182
	Достижение целей должно приносить радость ...	184
	Просите и получите .....	187
<b>11</b>	<b>Уникальная жизнь</b> .....	191
	Бесценные результаты .....	193
	Искусство счастья .....	196
	Как практиковать счастье и делиться им .....	197
	Жизнь и баланс .....	201
<b>12</b>	<b>Поворотные дни</b> .....	205
	Что делать с негативом и позитивом .....	206
	Решения, желания и решимость .....	209
	Говорите с людьми .....	211
	Четыре вопроса .....	212
	С Божьей помощью .....	215
	Призывы .....	216
	Об авторе .....	219

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Эта книга представляет собой записи выступлений Джима Рона, которые познакомят вас с его проверенной опытом философией по обретению богатства и счастья, изменившей к лучшему жизни сотен тысяч людей.

Более тридцати лет Джим Рон изучал основы человеческого поведения, благодаря которым люди добиваются выдающихся личных и деловых результатов. Проводил семинары по личностному развитию по всему миру — от США до Австралии. Американский радиоведущий и писатель Эрл Найтингейл называл Рона самым влиятельным лидером и самым выдающимся оратором нашего времени, что подтверждает и полученная им престижная награда CPAE Award.

На протяжении всей этой книги Джим ведет читателя к пониманию того, что истинный источник достижений находится внутри нас. Такой вдохновляющий подход поможет развить внутреннюю мотивацию и стремление к успеху. Вы откроете для себя идеи и стратегии, которые выведут вас на самый

## ЖИВИТЕ ЯРКО

---

высокий уровень и помогут стать тем человеком, каким вы должны быть, — человеком, ведущим исключительную жизнь.

# ВВЕДЕНИЕ

## Становление

*Величайшая ценность в жизни состоит  
не в том, что вы можете получить,  
а в том, кем вы можете стать.*

Урок, полученный на пути к становлению: если вы усердно трудитесь на работе, то сможете заработать на жизнь. Но когда вы трудитесь над самосовершенствованием усерднее, чем на работе, то сможете разбогатеть.

### ИТАК, НАЧНЕМ!

Путь формирования лучшей версии себя начните с небольшой прогулки по окрестностям, чтобы ваше сознание прояснилось. Затем приступите к процессу исследования собственного невероятного по возможностям разума, благодаря чему вы сможете найти все ответы, необходимые для того, чтобы вести исключительную жизнь.

Я дам вам лишь несколько советов из собственного опыта. Остальные ответы на все ваши вопросы находятся в пределах вашего разума. Но для того, чтобы извлечь их, нужны хорошие книги, видео, семинары, личные беседы, тексты песен, диалоги из фильмов и множество других источников, способные затронуть ваше сердце и изменить вас.

Например, самый важный вопрос, который нужно задавать на работе, не «сколько я здесь зарабатываю». Это не самый насущный вопрос. Ключевой вопрос — «кем я здесь становлюсь». Не деньги, которые вы получаете, делают вас ценным человеком и работником, а то, кем вы становитесь в процессе. Именно это прибавляет вам ценности и совершенствует содержание вашей жизни.

Настройтесь на позитивные изменения!

# 1

## НАЧНИТЕ ЛУЧШУЮ ЖИЗНЬ УЖЕ СЕГОДНЯ

**Ч**итая эту книгу, вы найдете огромное количество идей. Они лежат в основе искусства побеждать трудности на пути к успеху. Каждая из этих идей поможет вам, как и многим людям, ставшим успешными, реализовать самые вдохновляющие мечты, достичь больше целей и испытать максимальную радость и удовлетворение.

Откуда взялись эти основополагающие идеи? Я их не выдумал. Они проверены временем. И они будут работать на вас!

# 2

## ВАША ЛИЧНАЯ ФИЛОСОФИЯ

**И**сключительная жизнь имеет прочную философскую основу, из которой рождаются все творческие идеи и действия. В этой главе я покажу разницу между сильной и слабой личной философией и то, как каждая из них напрямую связана с итоговым успехом или неудачей.

Философия — главный фактор, определяющий, как сложится ваша жизнь. Чтобы сформировать свою философию, вы должны размышлять и использовать свой ум, усваивать и перерабатывать идеи. Этот процесс начинается в детстве и продолжается всю жизнь.

Ваша личная философия включает то, с чем вы столкнулись в школе, чему научились от родителей или что усвоили из жизненного опыта. Все, над чем вы размышляете, создает и развивает вашу философию. На мой взгляд, именно философия каждого человека определяет, как сложится его жизнь.

## ПОДНИМИТЕ СВОЙ ПАРУС

Личная философия каждого человека подобна парусу. Если он есть, можно проложить собственный жизненный курс.

Раньше я думал, что моей жизнью распоряжаются обстоятельства. Что бы я мог сказать, если бы кто-нибудь спросил меня в 25 лет: «Мистер Рон, почему ваши дела идут так плохо? Только жалкие гроши в кармане, никаких денег в банке, постоянные звонки кредиторам, невыполненные обещания. Вам 25 лет. У вас прекрасная жена и детишки, есть все для того, чтобы преуспеть, но все же дела у вас идут неважно. Почему?»?

В то время мне и в голову не пришло бы объяснять свои неудачи неправильно выбранной жизненной философией. Я бы даже не подумал ответить: «Понимаете, у меня слабая философия, поэтому живу на жалкие гроши».

Я обнаружил, что гораздо легче винить в своих бедах правительство или налоговую систему. Раньше