



# Содержание



Введение . . . . .	7
Как я оказалась в Норвегии? . . . . .	10
Первые удивления после переезда в Норвегию . . . . .	16
Как я пошла работать раньше, чем учиться . . . . .	23
Моя учеба в норвежской магистратуре . . . . .	30
Типы виз и способы переезда . . . . .	37
Как найти работу в Норвегии и страшно ли ее потерять? . . . . .	45
Иностранцы: почему норвежская экономика рухнет без трудовой миграции . . . . .	54
Как получить вид на жительство? А гражданство? Что это дает? . . . . .	61
Налоги: страшно, но оптимистично . . . . .	69
Земля Королевы Мод . . . . .	79
Чудеса коммуникации — независимость без кровопролития . . . . .	89
Норвежское золото . . . . .	96
Кому принадлежит власть в Норвегии? . . . . .	102
Служба социальной защиты, которая действительно защищает . . . . .	110
Профсоюзы и забастовки — друзья демократии или враги экономики? . . . . .	120

Ипохондрик — любой иностранец в глазах скандинава . . . . .	127
Семья — ячейка общества, но можно и без штампа в паспорте . . .	140
Как я родила трех детей и изменила отношение к родительству . .	147
Воспитание детей в Норвегии . . . . .	156
Декрет в Норвегии. Равные права родителей . . . . .	163
Норвежский детский сад — лучшее сочетание цены и качества? . .	171
Школа — это весело . . . . .	184
Водительские права и общественный транспорт . . . . .	191
Как мы купили свой первый дом в Норвегии без накоплений . . . .	207
Норвежский язык . . . . .	215
Религия в жизни норвежцев . . . . .	222
Время повышенной опасности для городских клумб . . . . .	231
Экология и экономика . . . . .	237
Отпуск и свободное время — как и где отдыхают норвежцы . . . .	249
Жизнь на свежем воздухе . . . . .	257
Что такое законы Янте? . . . . .	266
Праздники и традиции . . . . .	270
Национальный день Норвегии . . . . .	279
Трава на крыше, или Национальный норвежский стиль . . . . .	286
Традиции: вкусные и не очень . . . . .	296
Зачем туристы приезжают в Норвегию . . . . .	306
Заключение . . . . .	318

# Введение



**М**ама приехала навестить нас в Норвегию, когда моему второму сыну исполнилось три месяца. Это не первый ее визит: она уже приезжала во время предыдущих родов и даже сопровождала меня тогда. Мы обе думаем, что это была не лучшая идея.

Мы пришли с прогулки, старший сын — в садике, младший посапывает в коляске. Телефон беззвучно провибрировал: пришло текстовое сообщение. Моя двоюродная сестра написала, что наша бабушка, мама моей мамы, попала в автомобильную аварию и ее отвезли в больницу. Бабушке на тот момент было 77 лет. Ее подвозили с дачи, и в их машину врезалась другая машина.

Есть в жизни моменты, меняющие жизнь раз и навсегда. Принято считать, что это что-то очень существенное, например, дать согласие стать чьей-то женой или предложить свою руку и сердце, родить ребенка или встретиться с опасностью. Но когда правда случается такой момент, все происходит совсем не так. Для меня тот случай с бабушкой стал именно таким — самым страшным моментом в эмиграции, ведь ты не можешь быстро оказаться рядом, а бывает, что и вовсе не можешь приехать.


Моя мама впала в панику: ее мать в больнице в Беларуси, а она в Норвегии. Что делать? Билеты. Лето. Купить билет на тот

**Есть в жизни моменты,  
меняющие жизнь раз  
и навсегда.**


же день из маленького города в Норвегии почти невозможно. Бабушка не брала трубку. Волнение росло. В голове крутилась мысль: «Все из-за меня, мы должны вернуться домой». Я позвонила своей лучшей подруге и попросила ее поехать в больницу. Бабушка была в сознании, и мы смогли с ней поговорить. Тогда мама успокоилась и согласилась не срываться, но с тех пор она больше не прилетала.

Меня зовут Настя, и 13 лет назад я согласилась оставить Минск и переехать вслед за мужем в Норвегию на два года. Супругу предложили там место в магистратуре. Я должна была пробыть в Норвегии год, максимум два. Первый из них закончился, и вдруг муж поступил в аспирантуру, а это еще четыре года. Защита диплома — покупка дома — рождение ребенка — переезд в США — и обратно в Норвегию. Мы никогда не планировали оставаться здесь навсегда.

Всего в моей жизни было три серьезных переезда. Из Орши в Минск, из Минска в Молде и из Молде в Ставангер. Мне было



**Норвегия – страна «налево от России», ее соседка. И вы удивитесь, как мало вы знаете о ней.**



страшно каждый раз, я переживала их через силу, иногда даже плакала. Но сейчас мне кажется, именно это и имеют в виду, когда говорят: «Все, что ни делается, делается к лучшему». Не думайте, что переезд в другую страну сам по себе сделает вас счастливее. Многие эмигранты, как и умирающие, проходят через

отрицание, гнев, торг, депрессию и смирение. Если взвесить все за и против, может оказаться, что в колонке «минусов» только одно слово — «семья». Но именно она может сделать решение о переезде тяжелым. Ведь большая часть семьи: родители, тети и дяди, братья и сестры — остаются на родине, а вы уезжаете. Вы постепенно пропадаете с семейных фотографий и застолий, связь становится такая тонкая, что легко может порваться.

Мы долго не решались остаться в Норвегии навсегда, но она сама приняла нас, а мы будто бы согласились стать ее частью. Однажды оказавшись на испанском острове без документов, мы смогли ощутить заботу и понимание норвежских властей.

Норвегия пустила нас обратно без нужных бумаг, а вот Беларусь не захотела. К тому же для наших детей Норвегия была родиной еще до того, как они стали ее гражданами. Поэтому решение остаться на ПМЖ оказалось естественным.

Я просто ненавижу холод, у меня на него аллергия. Как же я оказалась в Норвегии и чем она меня подкупила? Я «продалась» этой стране даже не за самую высокую зарплату в Европе, не за пособия и не за дом в ипотеку. Я не влюбилась ни в одного отдельно взятого норвежца.

Чем же Норвегия меня покорила? Природа? Это банально: о красоте норвежских фьордов слагают легенды. Погода же дождливая и холодная, но все равно норвежцы на седьмом месте в списке «самых счастливых стран». Это вдохновляет! Норвегия научила меня ценить мелочи: каждый солнечный день бесценен, ты не можешь провести его дома, а куда бы ты ни отправился, найдешь красоту. Норвежцы довольствуются малым — 96% прибыли от продажи нефти идет в Фонд будущих поколений. В стране продается больше электромобилей на человека, чем где бы то ни было в мире, а мусор убирают сообща.

Каждый год ООН публикует рейтинг стран по Индексу человеческого развития. Только задумайтесь — фактически это уровень развития людей в конкретной стране. Для оценки используются несколько показателей: уровень жизни, уровень грамотности, образования и продолжительность жизни. Индекс публикуется с 1980 года, а на вершине списка были всего пять стран. Норвегия возглавляет его чаще остальных.

Норвегия — страна «налево от России», ее соседка. И вы удивитесь, как мало вы знаете о ней. За 13 лет узнать о Норвегии все вряд ли получилось и у меня, но я поделюсь с вами всем, что видела, слышала или испытала на себе.

# Как я оказалась в Норвегии?



Я стояла возле кованой калитки норвежского посольства в Киеве в толпе незнакомых мне людей. Все условия получения студенческой визы были соблюдены, но страх перед отказом заставлял сердце колотиться. Это был июнь 2010-го, тепло и солнечно, но меня инстинктивно знобило от страха. Через 40 минут я выйду из посольства с визой в паспорте.

Еще год назад я не собиралась учиться за границей и переезжать, но случилось событие, которое навсегда изменило мои планы. Ничего громкого или драматичного, просто череда обстоятельств привели меня к тому, что я переехала в Норвегию и живу тут уже 13 лет.

## Все из-за любви

Все началось с истории любви. Обычная история: мы — два студента разных вузов, которые познакомились во время подработки в одном известном ресторане быстрого питания. Мы дружили несколько лет, прежде чем сила притяжения, помноженная на градус опьянения, все изменила. Неловкость следующего утра переросла в историю настоящей любви. Через три месяца мы стали жить вместе, еще через три я получила предложение, от которого не хотела отказываться.

Мы начали готовиться к свадьбе, она планировалась через год. Он студент пятого курса, я получила диплом экономиста полгода назад и применяла знания в небольшой мебельной фирме. У моего будущего мужа близилось время выпускных экзаменов и защиты диплома. Декан факультета пригласил его к себе и предложил поучаствовать в программе обмена студентами и продолжить обучение в магистратуре... в Норвегии.

Я узнала об этом в разгар рабочего дня. Телефон провибрировал на столе, и я отвлеклась от собеседования с кандидатом в отдел продаж, которое проводила первый раз в жизни. Думаю, это выглядело не слишком профессионально, но какая-то неведомая сила потянула проверить сообщения.

«Мне предложили магистратуру в Норвегии», — прочитала я известие от будущего мужа и отложила телефон. Собеседование я все же закончила, и девушка получила работу. Остаток дня я пыталась дозвониться будущему мужу, чтобы получить больше информации. Он не отвечал. Спустя бесконечное количество попыток мне пришло СМС: «Обсудим все вечером, дома». Это был один из самых длинных дней в моей жизни.

Из потока выбрали четырех студентов, в их число попал не только мой будущий муж, но и его бывшая девушка. Ситуация накалялась. Я человек не ревнивый, но курс по планированию и оценке рисков в университете, а возможно, и бразильские мыльные оперы сделали свое дело.

Я не собиралась переезжать и никогда не думала об эмиграции. Было решено, что я останусь дожидаться любимого на родине, только в качестве законной супруги. Мы сыграли свадьбу в июне, а в августе мой муж ехал на учебу в Норвегию. Вооружившись новым ноутбуком, котенком и абонементом в спортзал, я осталась ждать любимого в Минске.

## Мы изучаем варианты переезда

Моего терпения хватило на два месяца. В одном из ежедневных разговоров я сказала: «Ты не мог бы узнать, как я могу приехать к тебе на эти два года?» Тут-то все и началось.



Оказалось, что я могу получить визу для воссоединения семьи. Мы стали собирать документы. От принимающей стороны требовались финансовые гарантии. Вова, так зовут моего мужа, устроился на работу в пиццерию. Я подала документы на визу в посольство Норвегии в ноябре. Срок рассмотрения визы — от двух недель до двенадцати месяцев. Шло время, а ответа все не было. Мое терпение меня подвело и на этот раз.

После начала учебы Владимир узнал, что некоторые студенты приехали учиться не по программе обмена, а поступили на общих основаниях. Я решила попробовать поступить в магистратуру по специальности «логистика», мое экономическое образование хорошо для этого подходило. Никаких вступительных экзаменов там нет, принимают на основе оценок, полученных за время обучения на бакалавра или специалиста. Я заверила и перевела на английский очередной пакет документов. В те годы даже уровень знания английского подтвердить было не надо, достаточно было получить справку из общеобразовательной школы о том, что в течение 6 лет я изучала иностранный язык.

**Обычная история: мы – два студента разных вузов, которые познакомились во время подработки в одном известном ресторане быстрого питания.**

В середине апреля пришел ответ, что меня берут в магистратуру. Тогда я рассматривала учебу как способ воссоединения с любимым, хотя бы на год. Я никогда не думала, что буду учиться в магистратуре. Тем более в магистратуре в Норвегии. И уж точно не думала, что останусь там жить. В 2010 году учеба рассматривалась как вынужденная мера.

Получив подтверждение поступления в университет, мы столкнулись с двумя проблемами. Во-первых, нужно было быстро найти 10 000 евро и положить их на норвежский счет. Во-вторых, я уже подала документы на другой тип визы. Нужно было узнать, как все уладить в посольстве.

Обучение в Норвегии в те годы было бесплатное. Но на стипендию от государства могут рассчитывать только студенты, приехавшие по учебным программам обмена с другими университетами. Такие, как мой муж. Ему выплачивали стипендию и не

требовали никаких финансовых гарантий. Мне же требовалось доказать, что у меня есть деньги на год учебы как минимум. Согласно расчетам норвежцев, сумма в эквиваленте на те годы составляла 10 000 евро. Благодаря работе в пиццерии и нашим накоплениям у нас была половина суммы. Вторую часть мы одолжили у родственников и друзей. Удача состояла в том, что можно снять всю сумму, как только оказываешься в стране, и вернуть долги. Так мы и сделали.

С посольством проблемы решить было сложнее. Я выяснила, что решения по визам принимаются не в посольстве, все дела отправляются в UDI — норвежскую иммиграционную службу, в Осло. Никто не мог гарантировать мне, что я получу решение по визе на воссоединение семьи к августу, ведь срок рассмотрения до 12 месяцев, а подавала документы я в начале ноября. Поэтому мы решили написать прошение о прекращении рассмотрения моего дела и подать документы на студенческую визу, решение по которой принимают гораздо быстрее. К слову, деньги, уплаченные за визу на воссоединение с семьей, мне никто не вернул, а за студенческую пришлось платить новый сбор.

И вот я выхожу из посольства с заветной визой в руках. Тогда у меня был подключен только СМС-роуминг, и я принялась писать самые эмоциональные сообщения, на которые была способна.

## Мы улетели на два года тринадцать лет назад

Супруг приехал на каникулы в середине июля, а обратно мы отправились уже вместе. Мы улетели в Норвегию субботним утром в августе 2010 года. Минск — Рига — Осло — Молде, и к 16:00 приземлились в пункте назначения. Мне повезло: светило солнце, и ожидания не сильно расходились с реальностью. Всю дорогу из Осло я не сводила глаз с горных хребтов, длинных узких ущелий и фьордов. Ложбины были темно-зелеными, горные склоны — серо-бурыми, а на вершушках гор поблескивал

белый снег. Поддавшись порыву, я стремилась рассмотреть все больше, невзирая на спящего у окна попутчика.

Я нечасто летала на самолетах до этого, но аэропорты всегда внушали мне чувства волнения и напряженности: охрана, полиция, стрелки и указатели, четкие правила и паспортный контроль. Аэропорт Молде — это совсем другое дело. Это одноэтажное небольшое здание, там нет «рукавов» для посадки и высадки пассажиров, поэтому все спускаются по трапу и идут в зал получения багажа. Я была удивлена, когда из зала прилета выскочила женщина и обняла одного из пассажиров нашего самолета буквально на летном поле. Оказалось, что попасть в зал получения багажа можно, когда кто-то из него выходит и автоматическая дверь открывается, так как там нет никакой охраны. Забегая вперед, скажу, что спустя два года я сделаю точно так же.

Мы вышли из аэропорта с двумя чемоданами, в которые была сложена вся наша жизнь, и отправились на остановку автобуса. Общежитие и университет находятся на другом конце расположенного вдоль фьорда города. Поэтому у меня была возможность увидеть почти все районы по пути к месту нашего жительства. Основное, что вам нужно знать о Молде, — поездка из одного его конца в другой с учетом остановок занимает 20 минут.

Выйдя из автобуса, мы спустились с пригорка и оказались во дворе студенческих общежитий семейного типа — четыре пятиэтажных здания стояли вокруг небольшой детской площадки и нескольких парковочных мест. Общежитие напоминало двухкомнатную квартиру: гостиная, совмещенная с кухней, ванная и спальня. И это были лучшие жилищные условия, которые у меня когда-либо были раньше. До переезда мы снимали двухкомнатную квартиру с девочкой-соседкой. Тут ощущались простор и свобода.

Мебель была минималистическая и по-скандинавски аскетичная, кухонной утвари, посуды, постельного белья, полотенец, ковров и штор на окнах не было. Что-то муж уже приобрел в течение прошлого года, но одеяло и подушку для меня нужно было купить уже сегодня.

Мы оставили чемоданы и отправились в центр города, чтобы найти все необходимое. В субботу магазины закрывались в шесть

часов вечера, и нужно было поторопиться. Закончив, мы вышли из торгового центра, и я увидела палатку с плакатом, на котором была нарисована клубника.

— Клубника в августе?! — удивилась я, указав на плакат.

— Да, сейчас киоск закрыт, уже все распродали на сегодня. Они открываются каждое утро с середины июля и продают местную клубнику, — прокомментировал ситуацию мой муж.

Так я узнала, что норвежская клубника вызревает только в середине июля и стоит очень дорого. На плакате было написано: «250 граммов за 25 крон»<sup>1</sup>. В моей семье клубнику покупали и продавали ведрами, поэтому 250 граммов даже представить было сложно. Пройдет 5 лет, прежде чем я оценю норвежскую клубнику по достоинству и научусь довольствоваться малым.

Вернувшись в общежитие, мы снова отправились в магазин. На этот раз — за продуктами. Магазин находился неподалеку. До этого дня я считала себя шопоголиком, но первый день в Норвегии, кажется, исцелил меня от любви к магазинам.

---

<sup>1</sup> 1 Норвежская крона равна 8,92 рубля на август 2023 года.

# Первые удивления после переезда в Норвегию



## Семейное воскресенье

**Я** прилетела в Норвегию в августе, была суббота. Первое удивление поджидало сразу по прилете в местном магазине. Оказалось, что магазины в Норвегии не работают по воскресеньям. Я говорю не только о торговых центрах, но и о продуктовых. Норвежцы считают, что воскресенье — семейный день. Принято вместе с близкими ходить в поход, играть в боулинг или смотреть фильм. В моем детстве воскресенье тоже был семейный день, и мы тоже ходили в походы. В походы по рынкам — вещевому и продуктовому. Национальная воскресная забава, если, конечно, не нужно ехать на дачу или в деревню. Мы обходили рынок дважды, чтобы найти самое подходящее по лучшей цене. Так прошло мое детство в городе Орша, недалеко от границы Беларуси и России.

Со временем я переехала в Минск, и рынки к тому времени пропали, вернее, они превратились в торговые центры. И гулять по ним стало гораздо приятнее. Привычка, сформированная годами, — провести воскресный день на «охоте» за ненужными вещами по отличной цене. В Норвегии к отсутствию «воскресной охоты» в магазинах я привыкала много лет. Окончательно излечила меня лишь коронавирусная инфекция. Во время локдауна магазины не были закрыты, но вылазки на шопинг были

небезопасны. Тогда мы перешли на покупки в онлайн-магазинах, это экономит огромное количество времени. Сейчас мы научились тратить освободившееся время на семейные развлечения, и этому, хоть и не сразу, нас научила именно Норвегия.

На самом деле по воскресеньям закрыты не все торговые точки, есть так называемые «воскресные магазины». Их немного, и находятся они не в каждом городе. Государство очень жестко регулирует работу таких магазинов: вся прибыль, полученная от продажи продуктов в воскресенье, облагается повышенным налогом. Кроме того, помещение, используемое для «воскресного магазина», не должно превышать 400 квадратных метров. Это в 2–3 раза меньше, чем обычный магазин. Такие точки часто открывают как пристройки к основному магазину. Несмотря на то что норвежцы привыкли не ходить за покупками по выходным, в «воскресных магазинах» всегда очередь. Люди берут обычно один-два продукта: хлеб и молоко, замороженную пиццу и сыр, муку и варенье.

**Норвежцы считают, что воскресенье – семейный день.**

## **Самообслуживание и стоимость тары**

Другие особенности магазинов Норвегии — хлеб придется резать самому, а в стоимость напитка не включена стоимость тары. Хлебoreзки внушительных размеров установлены в хлебных отделах каждого норвежского магазина. Сам хлеб лежит на полке в открытом бумажном пакете, на котором написано название и нанесен штрихкод. Нужно сперва достать его из пакета, открыть крышку хлебoreзки, положить туда хлеб, и как только крышка закроется, электрическая хлебoreзка сделает свое дело. Поначалу такое решение мне показалось небезопасным. Но, приглядевшись, поняла: машина не начнет работу, пока крышка не закрыта, а внутрь помещается только батон. Но красная кнопка

аварийной остановки машины, расположенная на лицевой стороне, пугает меня каждый раз.

Норвежцы все еще собирают и сдают тару. Если стеклянные и консервные банки просто выбрасываются в отдельную мусорку, то пластиковые и алюминиевые бутылки имеют залоговую стоимость. Как же меня возмущало это правило первые годы!

**Другие особенности магазинов Норвегии – хлеб придется резать самому, а в стоимость напитка не включена стоимость тары.**

Вот представьте, вы приходите в магазин — у вас в кармане 20 крон, вы хотите купить бутылочку напитка, который стоит 20 крон. По крайней мере, так написано на ценнике. Но на кассе оказывается, что нужно заплатить еще и за аренду бутылки — 2–3 кроны, в зависимости от размера емкости. Это «правило тары» касается всех банок с напитками, будь то вода, соки, лимонады, пиво или сидр.

Стоимость тары не написана на ценнике, и меня это изрядно раздражало, ведь при всем моем желании я не могу купить напиток без упаковки.

— Теоретически вы можете, — говорит мой норвежский коллега Эрик. — Вы можете взять кувшин из дома, купить напиток, перелить его сразу в кувшин, а тару сдать в магазине и получить деньги назад.

Я думаю, что заплатить и вернуть не то же самое, что просто не платить. Автоматы для приема тары установлены на входе в любой продуктовый магазин. Нужно просто положить в него бутылку, он считывает штрихкод и выдает чек, который можно обналечить в кассе магазина или оплатить им покупки. Автомат сортирует пластиковую и металлическую тару и спрессовывает ее, а затем магазин передает это дальше на переработку.

## Купить выпивку не так-то просто

Кроме ограниченного времени работы продовольственных магазинов меня поджидал еще один сюрприз. В Норвегии спиртное в магазинах продают только слабоалкогольное. Крепкий алкоголь, в том числе пиво крепче 4,8%, продают только в мага-

зинах государственной монополии Vinmonopolet. Они работают с 10:00 до 18:00 в будни и с 10:00 до 16:00 в субботу. Есть небольшие города, где таких магазинов нет, но алкоголь можно заказать на сайте. Он придет в течение трех-четырех дней в почтовый киоск — такие сейчас находятся в продуктовых. Алкоголь в Норвегии очень дорогой, большие акцизные пошлины и налоги с продаж увеличивают его стоимость почти вдвое.

Вы удивитесь, но в то же время купить алкоголь в Норвегии иногда дешевле, чем в других странах Европы. Это происходит с дорогими брендовыми винами, которые распродают по квоте. Производитель определяет, сколько бутылок получит каждая страна. Норвегия, получая свою квоту бутылок, распределяет их между магазинами страны, а цена рассчитывается по обычной схеме. Получается, государство не стремится заработать дополнительную прибыль на редком вине, оно продает его, как и другие вина. Когда любители этого напитка узнают, что в норвежских магазинах ожидается поставка редких вин, возле магазинов организуется целый палаточный лагерь. Люди занимают очередь за ночь до привоза. Вино продают по одной бутылке в руки. И стоит оно в несколько раз меньше, чем в Европе.

## Молочная монополия

Норвежское правительство владеет монополией не только на ввоз и продажу алкоголя, но и на производство и реализацию молочных продуктов. Это не значит, что норвежцы лишены возможности полакомиться итальянской моцареллой или французским шабли. Просто ввозные пошлины на импортные продукты большие, это и формирует высокую стоимость.

В целом ассортимент норвежских магазинов очень скудный. Мало где есть отделы с кулинарией, а прилавков, заваленных пирожными и тортами, я вообще не встречала. Конечно, есть булочные и кондитерские, их немного, но при желании можно побаловаться свежей выпечкой.

Ассортимент молочной продукции в большинстве своем сводится к двум производителям — Tine (Тине) и Q (Кю). Еще 15–



20 лет назад каждый город имел свой молокозавод и поставлял молоко в региональные магазины. Со временем процедура контроля качества ужесточалась, и два ключевых игрока стали скупать мелкие заводы, что привело к ограниченности норвежского рынка молочных продуктов.

**«Проще сделать выбор из двух производителей молока и молочных продуктов, чем тратить время на принятие решения, выбирая из нескольких».**

Норвежцев это совсем не беспокоит: «Проще сделать выбор из двух производителей молока и молочных продуктов, чем тратить время на принятие решения, выбирая из нескольких».

Качество продуктов очень высокое — норвежцы стремятся сохранить продукты свежими, с минимальной обработкой, которая позволяет сделать их безопасными. Молоко не кипятят, а доводят до

температуры, при которой гибнут потенциальные вирусы и бактерии, это помогает ему сохранять естественный вкус. Такие же технологии используют и в Беларуси.

## Почему норвежцы так хорошо знают английский язык?

Молде — небольшой город. Из развлечений там только басейн, боулинг и кинотеатр. В последний мы не ходили, старались экономить, да и мой английский был недостаточно хорош, чтобы расслабиться и смотреть фильм в кинотеатре.

Интересный факт: многие фильмы в кинотеатрах в Норвегии идут на языке оригинала с субтитрами на норвежском. Последнее время все больше фильмов выпускают с дублированным переводом, но нельзя сказать, что норвежцы к этому уже привыкли. Лично я считаю, что просмотр фильмов в оригинале — причина такого хорошего уровня владения английским в обществе. Фильмы и мультики, предназначенные для детей старше 10 лет, показывают с субтитрами, тем самым не только увеличивая словарный запас, но и улучшая скорость чтения.

## Остановка по требованию в норвежском автобусе

Первый год в Норвегии мы много пользовались общественным транспортом. В основном автобусами. Молде настолько маленький город, что в период низкого спроса автобусы ходят всего раз в час. Первый воскресный автобус отправляется от студенческих общежитий в сторону центра только в половине первого дня. Рабочий день в пиццерии начинался в 12, поэтому приходилось добираться на велосипеде или идти пешком.

Автобусы в Норвегии, как и положено, движутся по маршруту и по расписанию. Однако если автобусу не помахать рукой на остановке, он может и не остановиться. Если же ты уже внутри автобуса и тебе нужно выйти, надо нажать на кнопку остановки. Кнопки расположены по всему салону автобуса, до них легко дотянуться, но поначалу такой метод казался мне непривычным. Каждый раз, когда я нажимала на красную кнопку на поручне, у меня возникало чувство, что жму на кнопку аварийной остановки без необходимости. Кстати, после нажатия автобус остановится только на следующей остановке, а не прямо там, где прозвучал сигнал.

В Осло городской транспорт ходит в более привычном режиме, останавливаясь на всех положенных остановках. Но в Молде и Санднесе, где мы живем сейчас, нужно помнить о правиле «остановки по требованию». Час пик в Молде наступает, когда заканчиваются занятия в университете и студенты разъезжаются кто куда. Но даже тогда я не встречала в автобусе больше 20 человек. Если эти люди не были компанией друзей, они занимали самые удаленные друг от друга места.

Кроме «остановок по требованию», с общественным транспортом связано еще одно удивление. Люди постоянно что-то забывают на остановках или в салоне. Причем я даже не говорю о перчатках или зонтиках. На остановке можно увидеть забытый

**Норвежцы никогда не берут чужого, даже потерянного или забытого.**

рюкзак, или куртку посреди зимы, или пакет с покупками из продуктового магазина. Вещи передают в автобусный парк, откуда их может забрать хозяин. Однажды с помощью объявления в местной газете разыскивали владельца планшета, найденного

на остановке. Он пролежал там несколько дней, прежде чем водитель забрал его в парк.

**С учетом зарплаты дворников, отапливаемый тротуар не кажется таким уж и расточительством.**

Норвежцы никогда не берут чужого, даже потерянного или забытого. В походе или на прогулке можно встретить найденные вещи — норвежцы стремятся положить их повыше: повесить на куст, прикрепить к столбу или дереву, положить

на лавочку или на остановку. Это делается для того, чтобы хозяин нашел потерянную вещь на обратном пути.

## **Обогрев улиц – роскошь или необходимость**

Как я уже говорила, Молде — маленький город, зимой там очень много снега. Так как дворников в стране нет, то и чисткой тротуаров в тех городах, где я жила, никто не занимается. Поэтому центральная улица в Молде с электрическим подогревом тротуара. Если взять зарплату гипотетического дворника, который скорее всего все равно не справится со стихией, отапливаемый тротуар не кажется таким уж и расточительством. Особенно в стране, где 98% энергии добывают с помощью ветра или воды.

# Как я пошла работать раньше, чем учиться



**Б**ыло 11 часов утра, когда мой муж разбудил меня.  
— Сегодня четверг, помнишь, нам пора идти на работу, —  
сказал он.

Я прилетела в Норвегию в субботу, 4 дня назад. Муж, переехавший на год раньше, подрабатывал в пиццерии. Когда мы узнали, что я поступила на международную программу в высшую школу города Молде, он договорился о подработке и для меня.

Учеба начиналась в следующий понедельник. Обычная практика для Норвегии — просто день в середине августа, никакой конкретной даты. Мы прилетели на неделю раньше, чтобы устроиться быт и познакомиться с работодателем и обязанностями.

## Первая встреча с работодателем

Я жаворонок-невротик с расстройством сна. Чем больше стресса в моей жизни, тем меньше я сплю. Но столько, сколько я спала в первую неделю жизни в Норвегии, я не спала никогда. Утром я не могла проснуться до самого обеда. Небольшие прогулки по городу днем, и я засыпала на диване после ужина, едва принимая горизонтальное положение. Удивленная таким изменением моего поведения, я гуглила симптомы африканской сонной болезни и налегала на кофе.

Оказалось, такие симптомы часто проявляются у «новеньких» в Норвегии. Особенно сильно страдают от «норвежской спячки» бывшие жители мегаполисов — Москвы, Минска, Санкт-Петербурга. Так много чистого прохладного горного воздуха, кружит голову с непривычки. Те, кто приезжает осенью или зимой, в буквальном смысле впадают в спячку. Ведь световой день очень короткий!

Мы собрались и отправились в центр города на автобусе. Мне предстояло собеседование на работу в пиццерии, и я очень волновалась. Пиццерия открывалась для посетителей в 12 часов, нам было назначено на час дня. При этом, казалось, в пиццерии никого не было.

**Особенно сильно страдают от «норвежской спячки» бывшие жители мегаполисов.**

**Так много чистого прохладного горного воздуха, кружит голову с непривычки.**

— Летом людей больше, но сейчас конец туристического сезона, поэтому владелица пиццерии справляется тут сама, — сказал муж, читая недоумение на моем лице.

К нам навстречу вышла невысокая девушка с нетипичным для скандинавок темным цветом волос. Она широко, очень искренне улыбалась.

— Привет, Влад, — махнула она в сторону моего мужа, Владимира, — это твоя жена? — Она протянула руку и сказала: — Сулвей.

Так ее звали. «Солнечная дорога» в буквальном переводе с норвежского, традиционное норвежское имя.

Я поздоровалась, представилась и сразу восхитилась видом из окна пиццерии. Вид был действительно отличный: первая береговая линия, только фьорд и горы.

— Она же отлично говорит по-норвежски, — всплеснула руками Сулвей. Казалось, она хочет меня обнять.

Я вообще не говорила на норвежском, и это она поймет очень скоро. Но того базового уровня языка, который я получила за полгода занятий в Минске, хватало, чтобы мастерски растопить холодные норвежские сердца. Это была моя суперсила, но только

на время учебы. Почему это так и что происходит, когда ты получаешь диплом, я расскажу позднее.

Моя первая работа — повар в пиццерии. Сулвей выдала мне меню ресторана, чтобы я начала учить ассортимент, фирменную майку и фартук. Она осмотрела меня еще разок и сказала:

— Тебе нужны кроссовки или туфли на плоской подошве, лучше черные. Эти точно не подойдут.

На мне как раз были черные туфли со шнуровкой, на совсем крошечном каблучке. Я понимающе помахала головой. Это был первый, но далеко не последний раз, когда я почувствовала себя «белой вороной» в Норвегии.

## Условия труда и рабочие обязанности

На следующий день мы с «личным учителем» в лице моего мужа отправились на первую рабочую смену. В Норвегии стандартный восьмичасовой рабочий день. В эти восемь часов включен получасовой перерыв. Первый месяц мы всегда работали вместе, чтобы он меня хорошенько всему обучил. Кстати, в Норвегии нельзя работать подряд все выходные дни. Организация по охране труда Arbeidstilsynet следит за этим. Поэтому мы работали только каждые вторые выходные — с пятницы по воскресенье. Это от 6 до 8 смен в месяц.

Минимальная зарплата в час в 2010 году составляла 118 крон до налогообложения. Сейчас минимальная зарплата в Норвегии для не требующих специального образования вакансий составляет 179 крон в час. Стандартный минимальный налог на доход — 22%.

Двух зарплат и стипендии мужа нам хватало на жизнь и путешествия. Мы жили экономно — покупали только самое необходимое. Копить удавалось плохо, при первой финансовой возможности старались путешествовать по Норвегии и Европе, навещали родных и друзей на родине.

## Первое знакомство с норвежским менталитетом

Благодаря работе в пиццерии я узнала, что норвежцы достаточно бережливы. Они почти никогда не оставляют чаевые. Даже при оплате банковской картой уже тогда была возможность оставить на чай, но мало кто из норвежцев этим пользовался. Так что официанты даже не рассчитывают на такой дополнительный источник дохода. Чаевые если и оставляют, то в основном шумные компании, засидевшиеся допоздна. Кстати, выгонять последних клиентов из заведения не принято даже после закрытия, пока они не доели или не допили купленное. Бывало, приходилось идти домой пешком из пиццерии из-за таких любителей посидеть подольше. Последний автобус уходил в половине первого ночи.

## Сколько получают норвежцы?

Норвежцы не скрывают своих доходов. Причем так сильно не скрывают, что зарплата руководителя любой норвежской компании за прошлый год доступна на сайте proff.no любому пользователю. Зарплату человека, не являющегося руководителем фирмы, тоже можно легко узнать: достаточно оставить запрос на сайте. Однако стоит помнить, что человек, о котором вы наводите справки, получит уведомление и будет знать, кто именно интересуется его доходами. Поэтому зарплаты друзей и родных лучше уточнять при личном разговоре.

**Норвежцы не любят говорить о средней зарплате в стране. Этот показатель настолько нереалистичный, что не дает понимания настоящего положения дел.**

Норвежцы не любят говорить о средней зарплате в стране. Этот показатель настолько нереалистичный, что не дает понимания настоящего положения дел. Ведь в стране есть и миллиардеры, и подростки без опыта и образования, поэтому усредненный доход будет невероятно завышен. Говоря о зарплате, часто используют показатель средней взвешенной

зарплаты. Для его расчета отбрасывают самые крайние варианты — самые большие и самые маленькие значения — и рассчитывают средние для остального большинства. Средневзвешенная зарплата в Норвегии на 2022 год составила 600 000 крон.

## Как устроен рынок труда в Норвегии?

На размер зарплаты традиционно влияют опыт работы и образование. Самые высокооплачиваемые профессии в Норвегии — это инженер, специалист ИТ, финансист, пилот и врач. Самые востребованные специальности — врач, учитель, воспитатель детского сада, младший медицинский персонал, рабочие специальности (сварщик, строитель, сантехник, водитель).

Норвегия очень серьезно подходит к легализации врачей с иностранным образованием. Выставляются жесткие требования к знанию языка, а профессиональные качества проверяются не один год, прежде чем иностранец получит лицензию и сможет открыть частную практику или работать в больнице.

Норвежское и европейское образование всегда ценится выше восточноевропейского или азиатского, но опыт работы тоже решает многое. После рождения второго сына я всерьез занялась поиском работы. И даже с учетом норвежского образования мне это удалось не сразу.

Искать работу в Норвегии стоит на сайте Finn.no. Это самый популярный интернет-ресурс. На нем также можно: покупать и продавать новые и использованные вещи и автомобили, арендовать и продавать жилье в Норвегии и Европе, заказывать путешествия и покупать авиабилеты, даже воспользоваться услугой службы знакомств.

Искать работу можно и с помощью сайта Социальной службы Норвегии — nav.no. Его услугами пользуются люди, легально пребывающие в стране и потерявшие работу по разным причинам: сокращение, реорганизация фирмы, болезнь или просто отсутствие удовлетворенности рабочим местом.



Если вы только собираетесь перебраться в Норвегию, можно разыскать сайты конкретных работодателей и связаться с ними непосредственно. Инженеры часто востребованы в разных областях нефтяной отрасли, а сезонные рабочие — в сельском хозяйстве и рыбной промышленности. По другим специальностям найти работу, не находясь в Норвегии, сложнее. Выходцы из стран Восточной Европы чаще встречаются именно в сельском хозяйстве и инженерии. Оказывается, у многих норвежских вузов были программы по обмену студентами с вузами Минска, Москвы, Санкт-Петербурга, Архангельска, Мурманска и других городов. Студентов последних курсов приглашали на стажировку в норвежские компании с целью их дальнейшего трудоустройства. Когда слышишь такие истории, невольно всплывают мысли о «заговорах» и «утечке мозгов». Но для пятимиллионной Норвегии приток хороших специалистов просто необходим.

Что же касается сельского хозяйства, сюда попадают студенты аграрных вузов и колледжей. Обычно на лето, возможно, немно-

**Несмотря на суровый северный климат, клубника для норвежца — это национальный сезонный продукт.**

го дольше. Очень популярны «наши» работники на клубничных плантациях, в теплицах с помидорами и огурцами. Несмотря на суровый северный климат, клубника для норвежца — это национальный сезонный продукт. В годы пандемии, когда страна ввела жесткие ограничения на въезд, фермерам пришлось обходиться рабочими ресурсами внутри

страны. Цены на клубнику взлетели в два раза. Баночка весом 250 граммов стоила 50–60 крон. Но норвежцы не перестали баловать себя именно местным лакомством, утверждая, что их местная клубника самая сладкая и вкусная.

Такие профессии, как сантехник и электрик, очень престижные и высокооплачиваемые в Норвегии. Это отличный пример того, что высшее образование не гарантия высокого дохода.

Интересный факт: несмотря на хлынувшую в страну дешевую рабочую силу после присоединения Норвегии к Шенгенскому соглашению, профессии «сантехник» и «электрик» остаются популярными среди местных жителей. Стать таким специали-

стом в Норвегии так же сложно, как и врачом. Нужно отучиться и пройти сертификацию. Даже те иностранцы, которые проходят весь этот непростой путь к официальной работе в качестве сантехника или электрика, не пользуются особым спросом. Им приходится занижать цены, потому что уровень доверия местного населения к ним невелик.

Экстренный вызов сантехника в будний день в рабочее время без предварительной договоренности обошелся нам в 5000 крон. Приехали два человека, которые поставили один вентиль за 20 минут. В Норвегии сантехники и электрики не только дают гарантию на свою работу, но и вносят все ремонтные работы в виртуальный реестр вашего дома. Будущий покупатель или страховая фирма могут в любое время узнать о сделанных вами изменениях. Работать «по-черному» в этом сегменте просто невозможно.

# Моя учеба в норвежской магистратуре



## Как попасть в колледж или университет? Решения, которые принимаются заранее

**С**истема образования Норвегии включает в себя детские сады, базовые школы (включает начальную и среднюю школы), профессионально ориентированные школы, колледжи, университеты и школы для взрослых.

Высшее образование в Норвегии — вещь не обязательная. Норвежцы не считают необходимым получать высшее образование, если не чувствуют желания и способностей к учебе. Только 35% населения имеют «корочки» вузов. На 2020 год треть выпускников специальных школ решила продолжить обучение в высших школах и университетах. А еще в Норвегии женщины выбирают высшее образование чаще, чем мужчины.

Высшее образование начинается с поступления в университет или колледж. Но решение о будущей профессии принимается еще в выпускном классе средней школы. В 10-м классе ученики выбирают одну из трех программ дальнейшего образования. Они продолжают его в профессионально ориентированной школе. Такие школы — *videregående skole* («видерегаенде скуле»<sup>1</sup>) — бывают

---

<sup>1</sup> В дословном переводе «продолжающие школы».