



# Оглавление

Предисловие . . . . .	10
Те, кто влияют на нашу жизнь . . . . .	10
Введение. Не будьте островом посреди океана . . . . .	15
Глава 1. При встрече идите верной дорогой, или Как найти друга детства . . . . .	19
Те, с кем вместе вы играли и выросли . . . . .	19
Энергия, которая влияет на нас даже через двадцать лет . . . . .	23
Четыре типа друзей детства . . . . .	27
Сложнее всего — знать чувство меры . . . . .	30
Не усердствуйте с инвестициями . . . . .	35
Глава 2. Студенческие годы — поиск первого учителя жизни . . . . .	39
Большинство тех, кто будет вам помогать, вы встретите в университете . . . . .	39
Учитесь у тех, кто силен в анализе . . . . .	42
Найдите хорошего учителя . . . . .	46
Учитесь у наставника с открытым сердцем . . . . .	49
Самое труднодостижимое в жизни — искренность . . . . .	53
Избегайте негативных первых учителей . . . . .	57
Создайте личный бренд . . . . .	60

Глава 3. Первые три года после выпуска: важно, с кем вместе вы работаете изо дня в день . . . . .	65
Уровень коллег влияет на наш прогресс . . . . .	65
Только выбрав подходящую профессию, вы сможете встретить людей, которые вам помогут . . . . .	71
Пусть коллеги увидят ваши старания и захотят помочь по собственной инициативе . . . . .	75
Найдите перспективного союзника, чтобы расти вместе с ним . . . . .	85
В какой момент стоит сменить напряженную обстановку . . . . .	88
 Глава 4. Встретить достойного начальника — большая удача . . . . .	92
Вы станете подобны тем, у кого учитесь . . . . .	92
Хороший руководитель важнее самой компании . . . . .	97
Идите работать в быстрорастущие стартапы, а не в транснациональные корпорации . . . . .	103
Не становитесь врагами, будьте близкими друзьями . . . . .	106
Секрет подчинения . . . . .	119
Отличия прекрасного руководителя от скверного . . . . .	122
 Глава 5. Найдите надежного партнера — бизнес будет стабильным, как Эверест . . . . .	128
Выберите правильного партнера — и ваше дело пойдет в гору . . . . .	128
У вас обязательно должно быть два-три долгосрочных партнера . . . . .	134
Осторожно! Не позволяйте водить себя за нос . . . . .	139
В какой круг общения следует вступить . . . . .	143
Испытание выгодой . . . . .	146
Сотрудничайте с честными людьми . . . . .	148
Шесть критериев хорошего клиента . . . . .	150

Глава 6. Найдите закадычного друга и слушайте голос разума . . . . .	156
Родственная душа — этот тот, с кем можно поделиться самым сокровенным . . . . .	156
Кто тот человек, который ударяет кулаком по столу? . . . . .	162
Всем нужен друг, который не боится нас критиковать . . . . .	166
В поисках родственной души оставьте жажду личной выгоды . . . . .	169
Держитесь подальше от таких людей . . . . .	176
Глава 7. Выбирая спутника, вы выбираете образ жизни . . . . .	182
Супруг изменит всю вашу жизнь . . . . .	182
Ищите спутника жизни, который будет вашей моральной поддержкой . . . . .	183
Станьте достойным любви . . . . .	187
Влюбленность вдохновляет нас расти над собой . . . . .	189
Глава 8. Не забывайте о самом важном — совершенствовать себя . . . . .	196
Каждый день организуйте себе время для саморазвития . . . . .	196
Не будьте лузером, который не умеет общаться . . . . .	204
Развивайте учебные навыки: постоянно получайте и впитывайте новые знания . . . . .	208
Не бегите от мира . . . . .	210
Характер определяет вашу судьбу, а душевные качества — положение в обществе . . . . .	214
Делайте то, что горячо любите . . . . .	217

# Предисловие

## Те, кто влияют на нашу жизнь

На протяжении жизни мы встречаем множество людей, которые влияют на нашу судьбу. Среди них родственники, друзья, возлюбленные и даже кумиры, живущие лишь в нашем воображении. Одних мы выбрать не можем (например, родителей), но других (таких как друзья или супруги) находим самостоятельно. В этой книге я рассказываю о семи людях, которых мы выбираем. Тот, с кем вы вместе идете по жизни, в большой степени определяет, какой вы человек.

Несколько лет назад я написал серию книг «Шесть парамит\* отношений», и все они получили положительные отзывы и нашли своего читателя. Можно сказать, что «Шесть парамит» — это большие данные межличностной коммуникации, а данная книга — ее сокращенная версия, призванная помочь вам найти семь самых важных людей, которые станут силой, меняющей вашу жизнь к лучшему.

Говорят, что в жизни может произойти три больших несчастья: в университете выбрать специальность не по душе, на работе встретить скверного начальника и жениться на том, кто вам неинтересен.

---

\* Парамита — термин буддизма, обозначает шесть действий, «переправляющих на тот берег океана существования», то есть приводящих к просветлению.  
*Прим. пер.*

Получается, что самая большая беда — когда все не по душе. Если проживаешь жизнь как из-под палки, тут уж не до великих свершений.

Вот представьте, что спустя десять лет вы встретили человека, с которым вместе поступили в университет, вместе начинали с нуля, но сейчас вы оказались далеко позади. Его не догнать ни в профессиональном плане, ни в богатом опыте, ни в широком кругозоре. Зрелище печальное, что и говорить!

В чем же причина такой ситуации?

Студенты, госслужащие, бизнесмены — всех нас, независимо от статуса, одолевают похожие мысли, сожаления, колебания и сомнения.

Тех ли людей я встретил за прошедшие годы и почему оказался сейчас там, где оказался?

Что не так с моими социальными связями? Из-за чего я упустил что-то важное?

Как изменить мое отношение к коммуникации, чтобы заложить фундамент для будущих изменений?

Мой друг Говард Ньюман — известный американский психолог, профессор престижнейшего университета, специалист по личностному росту ряда крупнейших PR-компаний. Тему личностного роста он изучает уже много лет, но ее значение широкая общественность осознала относительно недавно: курсы личностного роста стремительно приобрели популярность среди элиты, и очень быстро это стало напоминать всеобщее сумасшествие. Ньюман неоднократно получал приглашения читать лекции отпрыскам богатых семей по всей Америке с целью сформировать у них то психологическое состояние, которое способствует налаживанию перспективных социальных связей и получению позитивной энергии от среды, в которой они растут.

«Всегда есть люди, которые так или иначе на нас влияют и определяют нашу жизнь, — говорил по этому поводу Ньюман. — Отличие лишь в том, что одни талантливы от природы, обладают

прекрасным кругозором и проницательностью и делают удачный выбор. Другие же упускают свой период цветения, привлекают не полезных пчел, а бабочек-грабителей. Они подобны бездарному акционеру, который не показывается на бирже в период роста акций, но, стоит им достигнуть минимума в цене, он тут как тут, готов отдать свой урожай даром. Это следствие ошибочного суждения, когда человек попадает под влияние негативной информации, что и портит его жизнь. Социальные связи учат нас следующему принципу: упустишь возможность — будешь наказан, а чтобы возвратить потери, придется постараться».

На разных жизненных этапах каждому из нас нужен кто-то, кто «откроет нам глаза», покажет на собственном примере и тем самым изменит нашу судьбу. Тренинги личностного роста делают акцент на том, что с помощью окружающих мы сажаем зерна своего личностного потенциала и постоянно корректируем свой жизненный курс. Такой шанс нам дают наши социальные связи.

Большинство людей от природы мало отличаются друг от друга, поэтому в молодости обычно никто не выбивается из ряда — ни в сторону уникального ума, ни в сторону крайней тупости. Небо даровало нам всем одинаковые карты умственных способностей. Но мы не можем выбрать себе семейный бэкграунд и зачастую вынуждены выходить на арену жизни самостоятельно и вести бой в одиночку.

Как же правильно разыграть карты, что у вас на руках? Если найдется кто-то, кто вам поможет, подтолкнет и поддержит, вы намного быстрее примете верное решение и гораздо дальше продвинетесь в этой долгой шахматной партии.

А если такого человека не найдется? Придется бежать одному и потратить много сил, чтобы догнать свою команду. Возможно, пережитые невзгоды одинокой борьбы и проявленное мужество привлекут к вам всеобщее внимание и даже вызовут шквал восхищения, но риски неизбежны: вероятность того, что вы преодолеете все препятствия и в конце концов придете к успеху, составляет меньше 1%. Когда вы идете один, то, скорее всего, обречены на гибель.