



---

# СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ . . . . .	8
<b>Глава 1</b>	
<b>КРАТКИЙ ЭКСКУРС В АНАТОМИЮ . . . . .</b>	<b>13</b>
<b>Глава 2</b>	
<b>ЧТО ТАКОЕ ПРОСТАТИТ? . . . . .</b>	<b>23</b>
<b>Глава 3</b>	
<b>ТЕОРИИ РАЗВИТИЯ ПРОСТАТИТА . . . . .</b>	<b>29</b>
<b>Глава 4</b>	
<b>КЛАССИФИКАЦИИ ПРОСТАТИТА . . . . .</b>	<b>37</b>
КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОСТАТИТА	
НАЦИОНАЛЬНОГО ИНСТИТУТА	
ЗДОРОВЬЯ США (1995) . . . . .	39
КЛАССИФИКАЦИЯ ПО ФЕНОТИПУ UPOINTS . . . . .	43
<b>Глава 5</b>	
<b>ДИАГНОСТИКА . . . . .</b>	<b>49</b>
МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ . . . . .	58
<b>Глава 6</b>	
<b>ОСТРЫЙ БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ПРОСТАТИТ . . . . .</b>	<b>89</b>
ВОЗБУДИТЕЛИ ОБП . . . . .	92

ДИАГНОСТИКА ОСТРОГО ПРОСТАТИТА . . . . .	95
ЛЕЧЕНИЕ. . . . .	97

## **Глава 7**

<b>ХРОНИЧЕСКИЙ БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ПРОСТАТИТ . . . . .</b>	<b>103</b>
ВОЗБУДИТЕЛИ ХБП . . . . .	105
ДИАГНОСТИКА ХБП. . . . .	107
ПРИМЕНЕНИЕ UPOINTS НА ПРАКТИКЕ . . . . .	109
АНТИБАКТЕРИАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ХБП . . . . .	113

## **Глава 8**

<b>ХРОНИЧЕСКИЙ АБАКТЕРИАЛЬНЫЙ ПРОСТАТИТ . . . . .</b>	<b>127</b>
НЕБАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОСТАТИТ (ЗА, СХТБ) . . . . .	130
НЕБАКТЕРИАЛЬНЫЙ НЕВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОСТАТИТ (ТИП ЗВ). . . . .	140
КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ ИЗ МОЕЙ ПРАКТИКИ. . . . .	148

## **Глава 9**

<b>ФУФЛОМИЦИНЫ . . . . .</b>	<b>161</b>
КАК «ФУФЛОМИЦИНЫ» ПОЯВЛЯЮТСЯ НА РЫНКЕ? . . . . .	164
КАК ВСЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НА САМОМ ДЕЛЕ? . . .	169

## Глава 10

<b>ТРЕШ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ</b> . . . . .	173
ЧУДЕСА АЛХИМИИ . . . . .	175
А БЫЛ ЛИ МАЛЬЧИК? . . . . .	180
ЗАКЛЮЧЕНИЕ . . . . .	185
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ . . . . .	190

---

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Дорогой читатель, у меня несколько вариантов ответа на вопрос, почему вы взяли эту книгу в руки:

- вы просто гуляли по книжному магазину и случайно наткнулись на нее;
- вы подписаны на меня в социальных сетях, были моим пациентом или слышали обо мне от кого-то из знакомых;
- вы студент-медик, мечтающий поступить в ординатуру и стать урологом, или молодой врач;
- вы уролог с большим стажем, решивший забавы ради полистать мою книжку на досуге, ухмыляясь про себя: «Ну что, паренек, давай расскажи мне что-нибудь интересное!»;
- вы мой близкий друг или знакомый, который купил ее исключительно для того, чтобы потом выложить фотографию у себя на странице со словами: «Мой \_\_\_\_\_ написал книгу. Давайте поддержим его и накидаем лайков».

Абсолютно неважно, кто вы и при каких обстоятельствах приобрели мою книгу. Неважно, понравится она вам или нет. Важно другое. Простатит —

тема, затрагивающая каждого: вас, вашего отца, брата, дедушку, друга... даже того самого «сына маминой подруги».

Любой из нас под прицелом.

Прочитав книгу до конца, вы сэкономите кучу денег на бессмысленных лекарствах, процедурах и терапевтических схемах. Я помогу вам найти «своего» врача. Хотя это и не руководство по лечению простатита, зато здесь много достоверной и полезной информации по данному заболеванию.

Узнав больше, вы поможете мне вылечить или наставить на путь выздоровления того, кому это действительно нужно. Давайте вместе остановим мракобесие, процветающее вокруг заезженной темы простатита. Пациенты уже устали бегать от врача к врачу, каждый из которых назначает что-нибудь свое и уверяет, что он-то наконец излечит бе-долагу. Как бы я хотел, чтобы это было правдой. Но, увы...

Вы научитесь отличать, обманывают вас или нет, определять, можно ли доверять конкретному врачу, и оценивать целесообразность назначений... Нет, я не суперуролог, я не вылечил всех до единого из тех, кто ко мне обращался. Взглянем правде

в глаза: таких врачей попросту не существует. От любого, даже самого продвинутого специалиста порой уходят пациенты: ко всем нужен свой подход, все хотят услышать от врача разное. Я всего лишь тот, кто желает расставить точки над «и» ...

Помочь себе, коллегам и пациентам выбраться со дна современной урологии.

В книге я специально сделал особый акцент на диагностике простатита, классификации заболевания и разборе клинических случаев. Благодаря этому вы сможете решить, верный ли вам поставили диагноз и насколько правильным было назначенное лечение. Простатит — тема непростая, я бы даже сказал, узкоспециализированная. Однако я постарался изложить все максимально понятно и четко, чтобы облегчить восприятие сложного материала.

В конце книги, как правило, принято выражать благодарность людям, поддерживавшим и вдохновлявшим тебя во время работы. И я не хочу быть исключением, но сделаю это здесь, во вступлении. Я благодарю своих учителей, друзей и свою семью, которые очень многому меня научили (и продолжают учить), которые всегда рядом, даже в самые сложные минуты моей жизни.

Отдельно хочу сказать спасибо пациентам, разрешившим мне рассказать их истории на страницах этой книги и поделиться тем, через что они прошли в поисках действенного лечения. Все описанные здесь случаи — это реальные случаи из моей врачебной практики. Я прекрасно понимаю, как страшно довериться молодому урологу: а вдруг он мало знает, вдруг он не умеет лечить, вдруг... Все это мне приходилось и приходится слышать сотни раз — с первого рабочего дня и до сих пор. Возраст и опыт — вот два главных параметра, по которым принято судить врачей. Давайте попробуем вместе доверять молодым, дать им шанс. Ведь именно новопришедшие в профессию специалисты скоро станут теми, у кого появятся многочисленные регалии. Вы будете для него «бустером», стимулирующим вкладываться в свою работу и добросовестно относиться к врачебным обязанностям.

Доверие ко мне во многом формировалось благодаря моему блогу. Простой язык общения с пациентами — важная часть медицины. Оперировать сложными и непонятными терминами не наш формат. Лучше врач потратит чуть больше времени и объяснит все на пальцах, чем обескураженный пациент уйдет с приема, ничего не за-

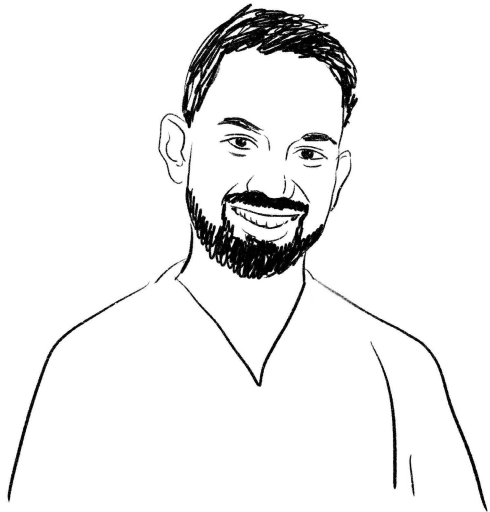


помнив, начнет искать информацию в интернете и наткнется на такие сайты, от которых волосы дыбом встают. Поэтому — максимум расслабления и больше позитива.

Приятного прочтения!

# КРАТКИЙ ЭКСКУРС В АНАТОМИЮ

---





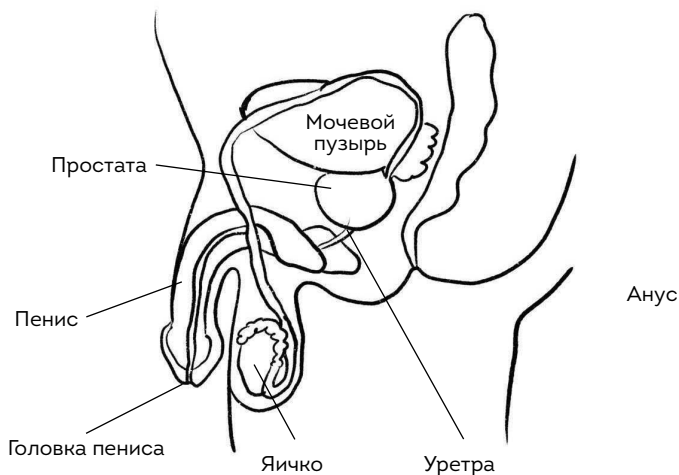
**Д**ля того чтобы понимать, что такое простатит, необходимо иметь представление о простате. Каждый мужчина знает о существовании такого органа, о том, что он играет некую роль в возбуждении и как-то связан с тестостероном. Даже эрекция и эякуляция не обходятся без участия предстательной железы.

В целом о простате слышали, пожалуй, все. Уже неплохо — можно сказать, уровень медицинской грамотности населения у нас все же не нулевой. Но мы, уважаемый читатель, копнем чуть глубже и на время прочтения книги станем практически настоящими медиками! Это врачам априори понятно, что такое простата и зачем она нужна в человеческом организме. Нам же предстоит в этом

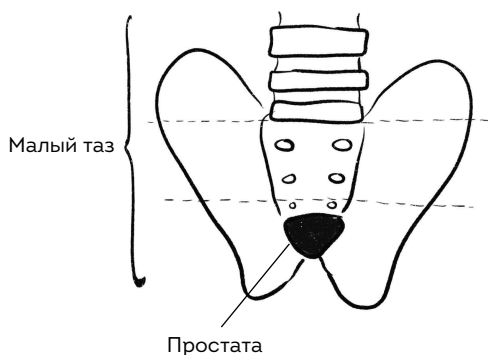
разобраться. Со своей стороны обещаю излагать все предельно ясно. Кто знает, может, вы так проникнетесь материалом, что даже захотите стать врачом-урологом?

Итак, где же находится предстательная железа?

Она расположена в малом тазу под мочевым пузырем. Задняя ее поверхность обращена к прямой кишке и семенным пузырькам, а передняя — к лонному сочленению. Книзу от простаты пролегают мышцы тазового дна<sup>1</sup>.



<sup>1</sup> Как бы простата находится «на дне», улавливаете каламбур? — *Прим. автора.*



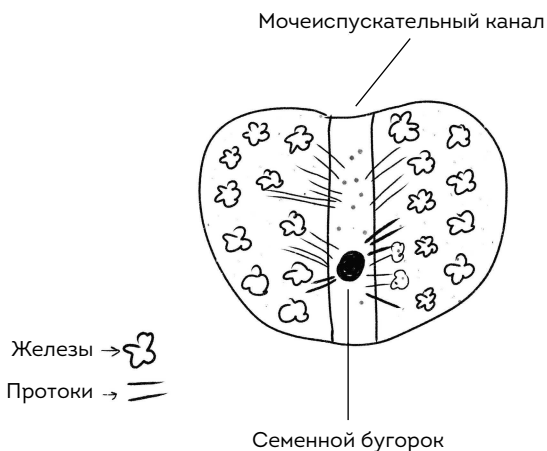
Чаще всего предстательную железу сравнивают с каштаном. Честно говоря, мне не очень импонирует такая аналогия, но да ладно, по форме железа и правда слегка напоминает каштан. На приеме для наглядности я обычно показываю пациенту схематичный анатомический набросок. Здесь я тоже буду периодически включать в текст незамысловатые иллюстрации, чтобы облегчить восприятие.

Вот так в очень упрощенном виде выглядит простата. Она состоит из желез и мышечной ткани. Снаружи орган окружен плотной соединительнотканной оболочкой (капсулой), от которой внутрь органа отходят пучки волокон — перегородки. Этот соединительнотканнный каркас называется стромой. Простата подразделяется на две доли (правую и левую), основание и верхушку

(не спрашивайте, почему основание вверху, а верхушка снизу, это не я придумал). Между долями железы проходит мочеиспускательный канал — уретра.

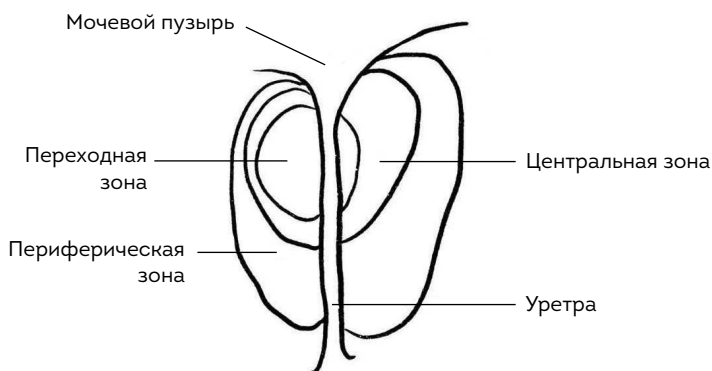
На рисунке вы также можете видеть семенной бугорок, расположенный на задней стенке мочеиспускательного канала, где предстательная железа окружает уретру.

На поверхности семенного бугорка открываются потоки желез простаты, семенных пузырьков и семявыносящих путей. Именно в нем сперматозоиды, секрет семенных пузырьков и секрет предстательной сливаются воедино и образуют сперму.



В строении простаты также принято выделять зоны. Нужно ли нам здесь, в рамках разговора о простатите, разбираться, что это за зоны и для чего они нужны? Полагаю, нет. Если бы я писал пост для своего блога, то продолжил бы так: «Ставь лайк, делай репост и напиши в комментариях, что хочешь узнать, зачем в простате есть разные зоны». Сбрав достаточное количество лайков и репостов, я опубликовал бы продолжение. Но в нашем случае такие подробности не обязательны.

### ЗОНЫ ПРОСТАТЫ



Говоря о семенном бугорке, я использовал еще два термина: семенные пузырьки и сперматозоиды. Наверняка вам они знакомы, но на всякий случай дам определения.



СЕМЕННЫЕ ПУЗЫРЬКИ — это парный железистый орган мужской половой системы, который располагается позади простаты и мочевого пузыря. Они копят в себе жидкость — секрет семенных пузырьков. Их основной функцией является питание и активация сперматозоидов (чтобы те были еще шустрее и точно достигали своей цели).

СПЕРМАТОЗОИДАМИ называются мужские половые клетки (гаметы), образующиеся в семенных канальцах яичек под контролем клеток Сертоли. Процесс развития гаметы до полноценного зрелого сперматозоида (сперматогенез) — по-настоящему захватывающее приключение с удивительными метаморфозами разных клеточных форм. «Взрослые» сперматозоиды копят в придатках, находящихся в мошонке, позади яичек<sup>1</sup>. Там они набираются сил, созревают и становятся способными к оплодотворению, а во время оргазма (эякуляции) выбрасываются к семенному бугорку по СЕМЕННЫМ КАНАТИКАМ (грубо говоря, они представляют собой трубки — прямо как в аквапарке).

---

<sup>1</sup> Вы даже можете нащупать их у себя. Только не пугайтесь, они там были всегда, просто вы, скорее всего, не обращали на них внимания. — *Прим. автора.*

«При чем же тут простата?» — спросите вы. Почему она играет столь важную роль в жизни мужчины?

**ПРЕДСТАТЕЛЬНАЯ ЖЕЛЕЗА** — один из наименее изученных органов. Однако некоторые вещи о ней мы знаем наверняка. Взгляните еще раз на картинку выше. Видите железы? Это «завод» по изготовлению смазки. Именно благодаря вырабатываемому железами секрету половой акт у здорового мужчины протекает приятно и безболезненно. Кроме того, секрет простаты в составе семенной жидкости защищает сперматозоиды от гибели в агрессивной кислой среде влагалища.

Минутка познавательных фактов. Во время возбуждения простата набухает и начинает выделять свой секрет, вот почему в трусах становится влажно (количество выделяемой жидкости может отличаться в зависимости от длительности и степени возбуждения). Это первый признак того, что организм готовится к половому акту. Во время секса предстательная железа продолжает продуцировать секрет малыми порциями, так образуется естественная смазка.

После эякуляции, когда простата выделила всю жидкость, какое-то время она еще продолжает сокращаться (статическое сокращение), выдавливая из себя остатки секрета. Именно поэтому сразу после сильного возбуждения или по завершении полового акта мужчине рекомендуется помочиться. Это необходимо, чтобы секрет простаты, который обволакивает мочеиспускательный канал, так сказать, не склеивал (условно) его канал.

А разве могут быть минусы у простаты? Это же наш собственный орган, способен ли он навредить нам? В каком-то смысле способен. Именно секрет предстательной железы является виновником жжения, рези, дискомфорта и боли в мочеиспускательном канале при определенных патологиях. Но об этом мы поговорим чуть позже.

Если вы дочитали первую главу до конца, поздравляю! Вы такой же ботаник, как я, либо у меня получилось заинтересовать вас рассказом об анатомии половой системы у мужчин.

Идем дальше.

## ЧТО ТАКОЕ ПРОСТАТИТ?

---





**П**о статистике, простатит — самое частое заболевание среди мужчин среднего возраста (без учета онкологических болезней). Каждый второй мужчина — потенциальный простатитчик. Это огромная цифра. Если в мире живет почти 8 миллиардов человек, из них пусть будет 49,5% девушек, то, получается, 25% мужчин на Земле имеют или столкнутся с диагнозом «простатит». Когда речь идет о статистике, очень редко можно встретить такую фразу: «Каждый подвержен риску заражения». Обычно это каждый второй, третий, пятый и т. д.

Прозвучит парадоксально, но простатит, несмотря на такую распространенность, остается одним из самых малоизученных заболеваний. Причина

до банальности проста: от простатита не умирают (если, конечно, мы не говорим об остром простатите, переросшем в сепсис). Однако проблема кроется не только в этом. Неправильная диагностика, неграмотное обследование и нежелание врача разбираться с симптоматикой у пациента тоже вносят свою лепту. О том, как именно должен диагностироваться простатит, мы поговорим в отдельной главе.

Итак, что же это за болезнь?

Понятие «простатит» образовано от слова «простата», что вполне логично. Латинский суффикс *-itis* (-ит в русском языке) означает «воспаление». Таким образом, термин «простатит» буквально переводится как «воспаление простаты».

Само по себе воспаление — это естественная защитная реакция организма в ответ на некое повреждение (физическое, химическое) или воздействие патогена (бактерий, вирусов и продукты их жизнедеятельности)<sup>1</sup>. Противовоспалительные

---

<sup>1</sup> Существует также аутоиммунное повреждение, когда организм начинает воспринимать собственные ткани как чужеродные и уничтожать их, и неспецифическое, при котором нарушения в работе клеток вызваны не конкретным агентом, а целым спектром различных факторов. Вы также можете

факторы борются с провоспалительными. И это абсолютно нормально. В каждом уголке нашего организма происходит такое противостояние: данный процесс и есть суть жизни человеческого тела, благодаря ему меняются клетки, гибнут бактерии. Вследствие этого процесса мы стареем. Непрерывная борьба двух факторов и формирует местный иммунитет.

Если противовоспалительные факторы постоянно сражаются с провоспалительными, означает ли это, что в теле у человека всегда есть воспаление?

И да, и нет. Смотря что вы подразумеваете под воспалением. В большинстве случаев противовоспалительные факторы берут верх, поэтому мы и не замечаем никаких проявлений воспалительных процессов. Нет боли, дискомфорта, температуры — ничего такого, что заставило бы человека заподозрить неладное и обратиться к врачу

---

встретить термин «идиопатический» в отношении заболевания или воспалительного процесса, он означает, что причины болезни неясны. — *Прим. автора.*



с конкретными жалобами. А вот если жалобы появились, тут мы предполагаем, что провоспалительные факторы, скорее всего, победили. В таком случае следует записаться на прием к урологу, чтобы разобраться, в чем дело, и постараться помочь организму<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> И здесь у многих возникает резонный вопрос: «Подождите, если у меня ничего не болит, тогда с чего это вдруг мне диагностировали простатит, да еще и хронический?» К данному вопросу мы вернемся в главе, посвященной диагностике (спойлер: эта глава будет самой большой и интересной). — *Прим. автора.*

# ТЕОРИИ РАЗВИТИЯ ПРОСТАТИТА

---

