Об этом дневнике

Между мамой и дочерью существует особая связь, она, с одной стороны, очень тонкая и хрупкая, с другой — настолько прочная, что ее невозможно разорвать никакими силами. И конечно, это любовь, которая проносится через года. Но к сожалению, не всегда родитель и ребенок находят взаимопонимание. Мы предлагаем вам не совсем обычный дневник: здесь есть странички как для мамы, так и для дочки, а также общие страницы для совместного заполнения. Главная цель дневника — установление искренних и доверительных отношений между вами. Его заполнение поможет маме и дочке лучше понять друг друга и, возможно, по-новому взглянуть на материнство и взросление. А для того чтобы ваше общение было интереснее и эффективнее, мы составили список правил:

НЕ РАССКАЗЫВАЙТЕ НИКОМУ О ТОМ, ЧТО НАПИСАНО В ДНЕВНИКЕ, — это укрепит доверие между вами. Здесь — секретный мир только мамы и дочки, один на двоих, и вы должны серьезно подойти к этому.

ОТВЕЧАЙТЕ НА ВОПРОСЫ ЧЕСТНО И ОТКРЫТО — так, чтобы между вами не оставалось «запретных» тем. Это поможет вам стать ближе. Не осуждайте друг друга за спорные ответы — ведь и мамы когда-то были дочерьми, и дочки когда-нибудь станут матерями.

ПОСТАРАЙТЕСЬ ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ ПОДРОБНО. Если у вас получится целый рассказ — это замечательно! Ведь с возрастом что-то упускается из виду, забываются многие детали, а на бумаге вы сохраните свои впечатления надолго.

НЕ ОТНОСИТЕСЬ К ДНЕВНИКУ СЛИШКОМ СЕРЬЕЗНО. Вы можете рисовать на его страницах, клеить наклейки, выделять вопросы цветом — то есть делать все, что вам захочется в зависимости от настроения, — это позволит точнее выразить ваш внутренний мир.

Если вы стесняетесь задать какой-то вопрос вслух — напишите его на этих страницах. Если вы желаете оставить в памяти какое-то событие, приклеить любимые фотографии или нарисовать что-то интересное — используйте тематические или пустые страницы. Вы можете заполнить весь дневник сразу, а можете отвечать лишь на отдельные вопросы, листая страницу за страницей. Можете заполнять его по порядку или уделять внимание самому интересному и актуальному на данный момент. Но не откладывайте дневник надолго. Ведь все то, что вы доверите этим страницам, открывая друг другу самое сокровенное, поможет устранить недопонимание, которое порой возникает между мамой и дочкой. Надеемся, этот искренний диалог, состоявшийся только между вами, станет отправной точкой в вашем сближении, ведь это так важно для вас обеих!

Общие вопросы

Какая у нас фамилия .....

.....

Сколько лет сейчас маме .....

Сколько лет сейчас дочке .....

Где мы живем .....

.....

Какие у нас домашние любимцы .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Наша фотография

Анкета

Моя фотография

День рождения .....

.....

Мой знак зодиака .....

.....

Я родилась в .....

.....

.....

Мои сестры и братья (если они есть)

.....

.....

Мой цвет глаз .....

Мой цвет волос .....

Я училась в .....

.....

Я работаю в .....

.....

Мой любимый цвет .....

Мое любимое время года .....

Моя любимая еда .....

Мой любимый напиток .....

Мой любимый фильм .....

Моя любимая телепередача .....

Моя любимая книга .....

Моя любимая песня .....

Мой любимый праздник .....

Мои любимые цветы .....

Мое счастливое число .....

Я верю в .....

.....

Я люблю заниматься .....

.....

Я не люблю заниматься .....

.....

Я люблю получать в подарок .....

Мой девиз .....

В моей дочке мне нравится больше всего .....

.....



Анкета

Моя фотография

День рождения .....

Мой знак зодиака .....

Я родилась в .....

.....

.....

Мои сестры и братья (если они есть)

.....

.....

Мой цвет глаз .....

Мой цвет волос .....

Я учусь в .....

.....

Мои любимые уроки .....

.....

Я хочу стать .....

.....

Мой любимый цвет .....

Мое любимое время года .....

Моя любимая еда .....

Мой любимый напиток .....

Мой любимый фильм .....

Моя любимая телепередача .....

Моя любимая книга .....

Моя любимая песня .....

Мой любимый праздник .....

Мои любимые цветы .....

Мое счастливое число .....

Я верю в .....

.....

Я люблю заниматься .....

.....

Я не люблю заниматься .....

.....

Я люблю получать в подарок .....

Мой девиз .....

В моей маме мне нравится больше всего .....

.....



Дочка

О нас



Ответьте на данные вопросы вместе и запишите ответы на этих страничках.

Нам нравится разговаривать о .....

Вместе мы любим заниматься .....

Нам обеим не нравится .....

Наша общая мечта .....

Бог не может быть везде одновременно — поэтому он создал матерей.

Наш общий секрет, который мы храним .....

В будущем мы планируем вместе .....

Если Бог хочет сделать женщине комплимент, он дарит ей дочь.

Вклейте сюда вашу лучшую фотографию, на которой вы счастливы вместе



Наши совместные фотографии



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Самое смешное, что произошло в моей жизни .....

Ситуация, которая изменила мою жизнь .....

Просыпаясь утром, я думаю о .....

