



# Хозяйка дневника

---

---

ДНЕВНИК НАЧАТ:

-----





# Важность Благодарности

Как часто мы испытываем чувство благодарности за то, что имеем?

А ведь именно благодарность является одним из самых главных чувств для реализации наших желаний. И не только. Она в принципе является основой того, что мы имеем в жизни.

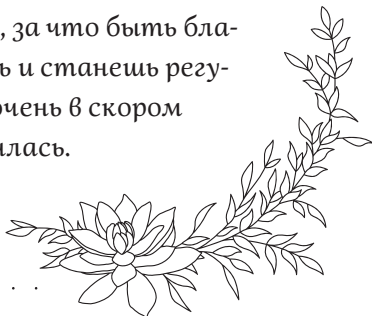
Когда мы искренне благодарим Вселенную, Бога, Высшие Силы (как больше нравится), то переживаем очень сильное позитивное чувство. А по Закону притяжения оно притягивает в нашу жизнь еще больше хорошего.

Поэтому необходимо взять себе в привычку хотя бы один раз в день благодарить Вселенную за все, что происходило, все, что происходит, и что произойдет в жизни.

Даже если сегодня в твоей жизни все идет совсем не так, как хотелось бы, нужно благодарить за те уроки, которые ты извлекаешь из трудных ситуаций. А если тебе все равно кажется, что не за что благодарить Вселенную, тогда стоит оглянуться вокруг. И тогда ты поймешь, что нужно быть благодарной хотя бы за то, что:

- ты живешь и дышишь;
- у тебя есть глаза, уши, руки, ноги;
- у тебя есть, что поесть, и так далее.

Другими словами, всегда можно найти, за что быть благодарной. И как только ты это поймешь и станешь регулярно практиковать в своей жизни, то очень в скором времени заметишь, как она преобразилась.



Этот дневник создан для того, чтобы помочь тебе сформировать привычку благодарить. Заполняй его почаще. Лучше всего ежедневно, с утра после пробуждения или перед отходом ко сну. И будь готова к позитивным переменам в твоей жизни.

Лучше всего писать благодарность в формате:  
«Благодарю тебя, Вселенная, за \_\_\_\_\_ (что?), потому что \_\_\_\_\_ (почему?)».

Либо так: «Я искренне рада иметь \_\_\_\_\_ (что?), потому что \_\_\_\_\_ (почему?)».

Чтобы тебе было проще благодарить, даю небольшую подсказку. За что можно быть благодарной:

- Жизнь
- Деньги
- Здоровье
- Богатство
- Тепло
- Материальные предметы
- Любовь
- Увлечения
- Отношения
- Таланты
- Семью
- Помощников
- Детей
- Работу
- Счастье
- Карьеру
- Пищу
- Окружающий мир
- Жилище
- Природу
- Обстановку
- Признание и т.д.



Главное, чтобы твои слова были искренними. Во время заполнения дневника, самым лучшим будет испытать истинные чувства радости и благодарности. Тогда после этого занятия твое настроение улучшится. И ты самым быстрым и наилучшим образом сможешь привлечь в свою жизнь еще больше благ.

Кстати, поделюсь с тобой одним важным секретом. Если ты с верой в сердце будешь регулярно благодарить Вселенную даже за то, чего у тебя еще нет, но очень хочется иметь, рано или поздно оно материализуется...

Присоединяйтесь к блогу на Дзен

«Жизнь, полная чудес!»

И к чату в телеграм канале

«Клуб женское счастье»

С самыми наилучшими пожеланиями,

О Л Ъ Г А   Д Я Ч Е Н К О



# Благодарность Вселенной

«Вселенная, родная! Я так тебя люблю!

За то, что рождена я, тебя благодарю!

За солнце и за звезды, за небо, за луну,

За красоту природы, за то, что я живу.

За мужа и за маму, что в мире нет родней,

За друга, брата, папу, сестру и всех детей.

За милые улыбки и звонкий детский смех,

За все мои доходы и жизненный успех.

«Благодарю за тело, в котором я живу,

И за уютный дом свой тебя благодарю!

За воздух, воду, пищу,

За зрение и слух.

За то, что созерцаю я красоту вокруг.

За трудности и радость тебя благодарю.

За то, что получаю и то, что отдаю.

За все мои желания, за веру, за мечту.

За все вокруг возможности, за то, что я люблю.

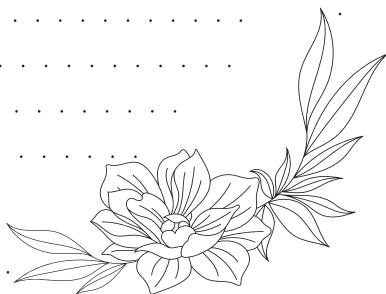
За все, что я имею, за все, что обрету,

«Вселенная, родная, тебя благодарю!

О Л Ъ Г А Д Я Ч Е Н К О .



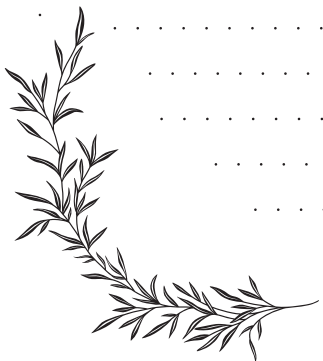
Благодарю тебя, Вселенная,  
за самые значимые события,  
которые уже произошли в моей жизни!





Благодарю тебя, Вселенная,

за самые значимые события,  
которые уже произошли в моей жизни!

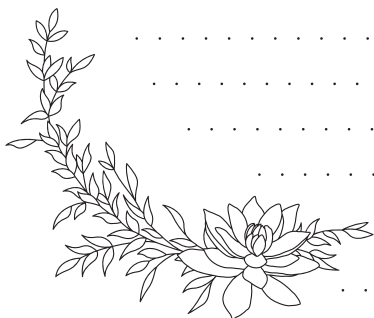


Благодарю тебя, Вселенная,  
за самые значимые события,  
которые уже произошли в моей жизни!



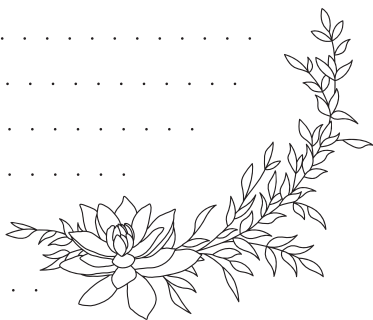
Дата \_\_. \_\_. \_\_\_\_

Благодарю тебя, Вселенная, . . . . .



Дата \_\_. \_\_. \_\_\_\_

Благодарю тебя, Вселенная, .....



Дата \_\_. \_\_. \_\_\_\_

Благодарю тебя, Вселенная, . . . . .



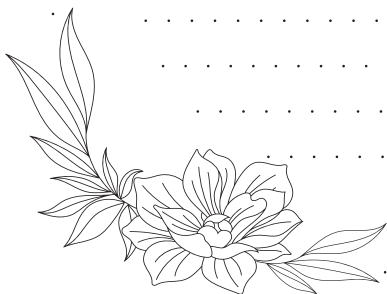
Дата \_\_. \_\_. \_\_\_\_

Благодарю тебя, Вселенная, .....



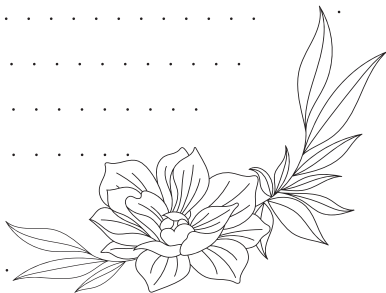
Дата \_\_. \_\_. \_\_\_\_

Благодарю тебя, Вселенная, .....



Дата \_\_. \_\_. \_\_\_\_

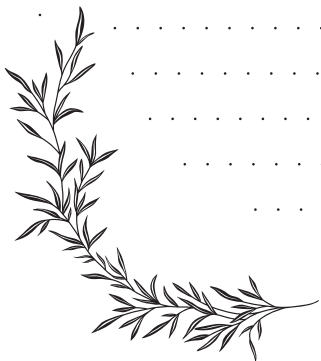
Благодарю тебя, Вселенная, .....





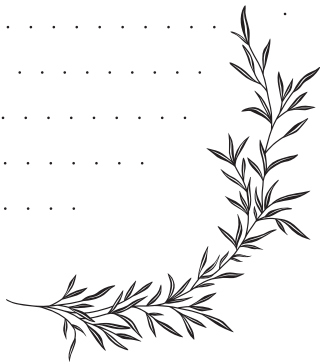
Дата \_\_. \_\_. \_\_\_\_

Благодарю тебя, Вселенная, . . . . .



Дата \_\_. \_\_. \_\_\_\_

Благодарю тебя, Вселенная, .....



Дата \_\_. \_\_. \_\_\_\_

Благодарю тебя, Вселенная, . . . . .

