



# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие от английского издательства (1910 год).....	8
Магнетический человек.....	9
Введение .....	10
<b>Часть первая. ПСИХИЧЕСКИЙ МАГНЕТИЗМ.....</b>	<b>27</b>
Глава 1. Вибрирующий эфир .....	28
Глава 2. Настрой на успех.....	34
Глава 3. Личные возможности .....	39
Некоторые неопровержимые факты успеха .....	41
Проверочные вопросы об успехе.....	44
Тезисы для самопроверки.....	46
Элементы успеха .....	51
Магнетизм .....	53
Глава 4. Основа здоровья .....	57
Афоризмы о здоровье.....	63
Выводы .....	67
Глава 5. Магнетическая воля .....	70
Высшие ценности силы воли .....	71
Практика для развития магнетической воли .....	72
Глава 6. Магнетическая бдительность .....	84
Ум и эфир.....	85
Анализ бдительности.....	88
I. Практика в реальной жизни: условия .....	90
II. Практика в воображаемой жизни: условия.....	91

III. Практика в реальной жизни: личности.....	93
IV. Практика в воображаемой жизни: личности .....	95
Глава 7. Магнетическая верность.....	97
Анализ верности.....	98
Практика для верности .....	101
Глава 8. Потенциал тона чести.....	108
Эфирные производные воли и честь .....	109
Магнетическая практика для чести .....	116
Глава 9. Магнетическое предвосхищение .....	122
Надежда и магнетизм .....	124
Практика взращивания надежды .....	129
Глава 10. Магнетизм мужества .....	137
Практика развития физического мужества.....	142
Практика для развития интеллектуального мужества ..	143
Практика для развития нравственного мужества .....	144
Методы применения магнетизма мужества .....	146
Глава 11. Уверенность в успехе .....	154
Методы воспитания уверенности в себе: .....	156
Ритуал на всю жизнь.....	165
Психический контроль над телом .....	168
Установки и уроки, связанные с магнетизмом уверенности .....	169
Глава 12. Триумф могущества разума .....	176
Практика для развития потенциала мозга.....	178
Глава 13. Белая вселенная.....	187
Воплощение «я» в мирах.....	188
Вера в Белую вселенную.....	192
Практика для взращивания веры:.....	194
Глава 14. Магнетические особенности .....	200

Личность и поведение .....	201
Род занятий и формирование «я».....	202
Первый пример специализированного магнетизма: работники физического труда.....	203
Второй пример специализированного магнетизма: работники умственного труда .....	205
Третий пример специализированного магнетизма: адвокаты.....	208
Четвертый пример специализированного магнетизма: церковники.....	211
Пятый пример специализированного магнетизма: учителя .....	212
Шестой пример специализированного магнетизма: врачи .....	214
<b>Часть вторая. ФИЗИЧЕСКАЯ ОБОЛОЧКА .....</b>	<b>223</b>
Глава 15. Магнетическая кровь.....	224
Кровь.....	225
Кровеносная система .....	228
Источник телесной энергии .....	230
Глава 16. Магнетический покой.....	233
Ценность физических упражнений .....	234
Об умении отдыхать .....	236
Глава 17. Магнетические дыхание .....	239
Дыхание.....	240
Некоторые важные факты.....	240
Польза полного дыхания .....	241
Глава 18. Пути души .....	244
Нервная система .....	245
Наша электрическая система.....	249

Мышцы и нервы .....	249
Выводы касательно магнетизма.....	251
Глава 19. Человек-магнит .....	255
Нервное действие и электричество.....	256
Глава 20. Насущные потребности .....	260
Выводы .....	263
Примечания .....	265
Идеал.....	265
Комплексный вывод.....	266

### **Часть третья.**

#### **ПРОФИЛАКТИКА РАСТОЧИТЕЛЬСТВА ..... 269**

Глава 21. Магнетическая бережливость .....	270
Два типа отходов жизнедеятельности организма .....	271
Деятельность, приводящая к распылению энергии.....	273
Глава 22. Магнетическая ментальность.....	278
Глава 23. Магнетизм сердца.....	284
Божественность нашей природы.....	286
Краткий анализ эмоций .....	287
Выводы .....	291
Практика для «сердца» .....	292
Глава 24. Сексуальный магнетизм .....	294
Слава секса .....	294
Расточение сексуальной энергии.....	295
Средства защиты от расточительства .....	296

#### **Часть четвертая. МАГНЕТИЧЕСКОЕ ТЕЛО..... 299**

Глава 25. Развитие телесного характера .....	300
Три категории магнетизма .....	301

Общие причины физических различий.....	303
Причины физических различий между людьми .....	304
Два важных психических фактора .....	306
Ряд важных утверждений.....	306
Четыре этапа определения тела .....	308
Великий закон строительства тела.....	310
Великое вдохновение для совершенствования тела .....	310
Психическая практика для физического характера .....	311
Глава 26. ....	319
Физический магнетизм .....	319
Действие магнетизма .....	320
Как обрести физический магнетизм.....	325
Магнетическое внимание .....	327
Практика общего физического магнетизма.....	329
Практика чувственного магнетизма.....	345
Первая работа с чувствами: обоняние и вкус.....	345
Вторая работа с чувствами: магнетическое прикосновение .....	346
Третья работа с чувствами: магнетическое использование звука.....	347
Четвертая работа с чувствами: магнетический взгляд.....	353
Глава 27. Четыре пирамиды.....	361
Показательный пример .....	362
Идеальное сочетание .....	365
Выводы .....	366
Магнетизм – это рост .....	367
Магнетизм – это естественный рост.....	368

Магнетизм и практическая жизнь .....	368
Избегайте безыскусного оккультизма.....	369
Глава 28. Высшие магнетические законы.....	372
I. Законы магнетического развития .....	372
II. Законы магнетического действия.....	375
Прикладной магнетизм.....	381
I. Общие жизненные принципы: .....	382
II. Общение с другими: .....	384
III. Формула магнетизма успеха.....	385
<b>Заключение.....</b>	<b>386</b>





## ИСКУССТВО ИСКУССТВ

Все в мире создано для пользы;

Искусство искусств:

Наилучшее применение по назначению.

Искусство всех искусств слилось

И смешало высочайший выбор души-жизни.





# ПРЕДИСЛОВИЕ ОТ АНГЛИЙСКОГО ИЗДАТЕЛЬСТВА (1910 ГОД)



Эта книга выходит во втором издании. Благосклонность, с которой она была принята, и многочисленные свидетельства практических успехов, и масса личного вдохновения, приписываемые ее претворению в жизнь, доставили автору огромное удовольствие.

Эта работа относится к области, неизвестной школам и колледжам, в особенности современной области, занимающейся техникой психического развития не менее, чем умственного, и самопомощью за пределами обычной образовательной подготовки.

Тем не менее эта книга медленно, но верно пробивается в ряды образованных, деловых и профессиональных людей, считающих, что оптимизм практичен, а магнетизм успеха является непреложным правом каждого человека. Работа над вторым изданием не выявила недостатков в принципах, законах и заверениях, изложенных в этой книге, но даже акцентировала убежденность автора в огромной ценности всех описанных здесь уроков.

В итоге мы получили сочинение еще более высокого уровня, нежели в первом издании. Эти заявления не отвергают различ-

ные возможности для критики, а просто подтверждают практическую ценность проведенного здесь исследования, которое нигде не повторяется и которому не могут подражать новички, предлагающие публике достояние, которым они не владеют, за весьма скромные деньги.

Отсюда уверенность автора в том, что этот и все тома его *серии книг о силе* непременно достигнут не только честного, но и блестящего успеха.

## МАГНЕТИЧЕСКИЙ ЧЕЛОВЕК

Строитель Вавилонской башни и огромных садов Навуходоносора, архитектор-повелитель Великого Египта, его пирамид, храмов, сфинксов, создатель греческого мрамора и несокрушимого города Рима, пророк и жрец гордости Иерусалима и купола собора Святого Петра, певец Трои и Улисса, Энеиды и Тора, и свирепого Одина, Волшебник «Девятой симфонии» и «Тангейзера», «Саула» и «Илии», Дух мужественной науки и основатель ужасных религий, создатель Железного века, изобретатель чудес механики, сочинитель конституций, хранитель правительств, наций, магнат мировых рынков, владетель огромных ценностей.

Монарх космических царств, суверен, творение, энергичный мистик сексуальной жизни – о то, что пребывает вечно!

Магнетическая сущность, которая венчает тебя триумфом; мужчина, рожденный женщиной; сердечный трепет бесконечного Существа, кульминация психического желания: твое личное «Я», твоя Божественность.

Душа Духа, пробудись!

# ВВЕДЕНИЕ



## I.

Эта книга наставляет в воспитании личности в некоторых отношениях. У нее прямые и практичные методы, подразумевающие работу с повседневным опытом и затрагивающие только вас самих, ваши способности и ваше окружение.

В определенном смысле каждая душа являет собой батарею. Заботиться об этом, развивать ее способности, приспособлять ее к окружающему миру, с ее помощью получать и высвобождать действенную силу для практических начинаний – вот важнейшие факторы высокого искусства правильной жизни.

Уроки, следующие за этими вводными страницами, подчинены одной цели: наилучшему обращению с батареей ради магнетизма успеха, что является одновременно и целью, и средством, и потенциалом.

## II.

Магнетизм успеха подчиняется закону. Его можно развить только беззаветным послушанием принципам психической и физической реальности и соответствующим приспособлением.

Давайте проведем предварительный обзор этой «области права».

Вы не являетесь ни телом, ни умом. Вы частично являетесь духовным, то есть нематериальным «я», которое выражается в теле и обладает им, а также выражается в эмоциональных, интеллектуальных, волевых и моральных «потенциях» и об-

ладает ими. Вы обитаете внутри тела и владеете названными способностями, потому что создаете их и используете в жизни.

Дело в том, что тело существует и состоит из продуктов движения эфира внутри себя – из той универсальной среды, через которую проявляются тепло, свет, электричество, магнетизм. Человеческое тело являет собой обширный комплекс эфирных активностей, и оно существует в неудержимой буре вибраций, волн, колебаний, вихрей и летающих частиц, которые зачастую до того малы, что их можно описать только «иероглифами» математики.

Важнейшим органом тела является мозг. Человеческий мозг представляет собой батарею, как отмечено в моей книге «Личная атмосфера», небольшом исследовании, которое нужно использовать в связи с данной работой. Наука утверждает, что «строение нервных веществ и опыты над нервами и нервными центры, несомненно, устанавливают некоторые особенности, принадлежащие силе, проявляемой мозгом.

Эта сила имеет природу потока – иными словами, энергия, генерируемая в одной части структуры, передается промежуточной субстанции и разряжается в какой-то другой части. Различные формы электричества и магнетизма познакомили нас с такого рода действиями».

«Расположение нервных оболочек настолько похоже на распределение электрических кабелей наилучшей конструкции, что мы не можем не думать, что первое и второе придумали для проведения чего-то очень сходной природы.

Некоторые упорно утверждают, что нервная сила – это не электричество, и она в самом деле не является им в том смысле, что электрическая батарея есть то же самое, что и живой человек, но тем не менее нервная сила тесно связана с этой удивительной вещью, которую за неимением лучшего и более ясного термина мы именуем электричеством».

Поскольку мозг является своего рода батареей, а нервы – проводниками высвобождаемой накопленной энергии к различным частям тела посредством действия, подобного действию электричества, можно предположить, что-либо посредством эфира, либо с помощью какой-то еще более тонкой реальности разряды мозговой энергии могут проводиться за пределами тела.

Если нервные пути соответствуют проводам, то эта утонченная среда может соответствовать эфирному полю, которое может использоваться в беспроводной телеграфии. Как электрические флюиды текут без проводов и других видимых сред, так и мозговые разряды могут передаваться за пределы механизма батареи, без вмешательства нервов, за исключением тех случаев, когда они составляют часть батареи.

Вообще говоря, такие разряды могут возникать двумя способами: либо прямым ментальным действием, либо психическим или физическим состоянием – возможно, их сочетанием.

Возвращаясь к самости, умственную деятельность можно разделить на *сознательную* и *подсознательную*. Самость, вообще говоря, обладает тем, что называется сознанием, то есть совокупностью действий в данный момент, которые носят ментальный характер.

Но сознание не следует понимать просто как осознание в обычном смысле этого слова: совокупность умственных действий охватывает те, которые мы не осознаем, ничуть не в меньшей степени, чем те, которые мы, безусловно, осознаем.

То есть «ум» может быть, как осознанным / сознательным, так и подсознательным. Существует ментальное «я», с которым вы хорошо знакомы, и ментальное «я», о котором вы знаете очень мало. Во втором случае речь идет о подсознательном «я», о более глубокой реальности нашей личности.

Мозговая батарея проявляется, во-первых, в обычном сознательном умственном действии, а во-вторых, в действии

подсознательного «я». Но действие мозговой батареи происходит сначала в подсознании, а затем в сознании.

Как сознательная, так и подсознательная умственная деятельность порождают вибрационные флюиды в эфире внутри и вокруг тела.

Глубинная самость (личное «я») есть духовная единица, но в своем единстве «я» проявляет сознание, а также скрывается под сознанием, отчитываясь перед ним.

Более глубокое «я», подсознание, обладает всеми теми изначальными способностями человеческой природы, которые теперь называются «оккультными», в дополнение к обычным сознательным «потенциям». Это обладание способностями обусловлено просто тем фактом, что психическое «я» создало их, то есть на основе опыта установило их как свои регулярные или привычные модусы бытия и действия.

Среди так называемых «оккультных» способностей, проявляющихся в телепатии, яснослышании, ясновидении, экстрасенсорном целительстве, гипнозе и т. п., личный магнетизм стоит на первом месте и является наиболее важным.

Каждый нормальный человек способен развить магнетизм, хотя люди наделены им не в равной степени.

Одни люди от природы обладают сильным магнетизмом, а другим для раскрытия скрытых способностей необходимо практиковать.

Врожденный или культивируемый, настоящий и постоянный магнетизм пребывает в подсознательном «я» и проявляется в сознательном «я», подобно тому, как энергия накапливается в котле (паре) и проявляется в двигателе.

Таким образом, развитие магнетизма связано с раскрытием скрытых подсознательных сил, доминирующих над сознательным «я» и магнетически управляющих всем личным достоянием, то есть телом, чувствами, эмоциональными, ментальными, моральными и волевыми потенциями.

### III.

Итак, глубинное «я» можно рассматривать как центр нескольких внешних сфер. В нем сосредоточены тело, личная атмосфера (поясняется ниже), объективная арена (сфера общего влияния), вселенский эфир, Абсолют. Начиная с последней и возвращаясь к первой, мы видим, что каждая сфера включает в себя все предшествующие ей другие сферы.

Абсолют порождает универсальный эфир, который пронизывает все материальные сферы и реальности, постоянно придавая им форму и действие (мы можем использовать здесь глагол «вибрировать», поскольку вибрация представляет собой любое периодическое движение во времени и пространстве). Следовательно, эфир имманентен объективной сфере самости и охватывает ее.

В этот момент появляется «я» как вибрирующая энергия. «Я» вибрирует вселенским эфиром внутри тела и вокруг человека, соразмерно с объективной ареной. Определенная область в пределах объективной арены, сосредоточенная в глубинном вибрирующем «я», отчетливо индивидуализирована, так что ее можно назвать личной атмосферой. Личная атмосфера простирается за пределы тела, но пронизывает его, хотя и не полностью совпадает с объективной ареной.

### IV.

Тело состоит из молекул и атомов (не говоря уже о «корпускулах» новейшей науки), то есть из мельчайших делимых частиц материи. «Атом, погруженный в эфир, вибрирует и посылает волны во всех направлениях». Об этом говорит современная наука. Мозг состоит из бесчисленного множества таких встроенных атомов. «Каждый человек представляет собой динамический фокус.

Сама мысль является динамическим актом. Нет мысли без соответствующей вибрации мозга. Разве удивительно, что

это движение должно передаваться в определенной степени?» В случае передачи мысли или эфирного влияния вполне вероятно, что длины волн и вибрации гораздо меньше и быстрее, и что связующей средой является такой рафинированный эфир или некая реальность, еще более удаленная от «грубой материи», ибо «действие на расстоянии» без какой-либо среды в нашей нынешней сфере и в научном материальном мире ныне считается невозможным.

«Я» вибрирует вовне, к Абсолюту. Абсолют вибрирует внутрь, по направлению к «я». Когда личная жизнь правильная, исходящие вибрации гармонируют в личной атмосфере с входящими вибрациями, и человек обретает силу.

Но «я» постоянно получает волновые движения от других людей, так что, если достигается только что упомянутая гармония, оно («я») способно отражать неблагоприятные вибрации и привлекать благоприятные для его целей.

## V.

Сделав еще один шаг вперед, мы видим, что повсюду во всемирном эфире существуют и непрерывно действуют вселенские силы – все те силы, которые действуют, чтобы дать любому индивиду его реальность или бытие, – то есть химические, тепловые, электрические, магнетические, витальные, дыхательные, психические, творческие (сексуальные) силы, озарение, интуиция, вдохновение, вера, практические способности и так далее.

Один специалист в области химии, описав общую структуру тела, сказал: «После этого энергии вселенной собираются и изливаются через него для достижения целей, для которых оно предназначено».

Другой авторитет в области психологии заявил: «Каждая материальная субстанция являет собой именно себя благода-



ря производительной или поддерживающей мощи всех других существ и сил во вселенной». Третий авторитет написал: «Животное в действительности является лишь формой, через которую непрерывно течет поток материи. Оно получает свои запасы и выделяет свои отходы.

В этом оно напоминает водопад, реку, пламя». Теперь также утверждается: «Мы должны воспринимать мозг не столько как стабильный орган, сколько как поток изменений, причем ум связан не собственно с материей, а с материей в движении».

Получение необходимых нам физических ресурсов не может полностью ограничиваться обычными каналами. Внутреннее «я» обладает способностью, скрытой или развитой, извлекать из океана жизни, в котором оно существует, в дополнение к обычным методам, те элементы, которые ему требуются для психических и физических целей.

Теперь мы знаем, что как вредные, так и целебные материальные влияния действуют на людей или отвергаются ими в значительной степени в зависимости от психических и физических состояний.

«Едва ли один предмет может коснуться другого или приблизиться к нему, не произведя на нем никаких изменений, более или менее продолжительных. Если мы положим монету на кусок чистого, холодного стекла или полированного металла и подышим на поверхность, то после того, как влага испарится, от нее не останется и следа.

Но если мы подышим туда еще раз, появится призрачный образ монеты, который, после того как он исчезнет, может снова и снова вызываться дыханием, даже спустя месяцы».

«Тень никогда не падает на стену, не оставив на ней постоянного следа, который можно было бы сделать видимым, прибегнув к надлежащим процедурам. На стенах наших самых уединенных жилищ, куда, как мы думаем, нет до-