



## ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Вас ждут увлекательные упражнения,  
которые помогут вам читать быстрее  
и понимать больше.

Вы превратитесь в настоящих супергероев,  
способных за несколько минут  
запомнить большие тексты.

Вы научитесь легко справляться  
с любой книгой и выполнять  
домашнее задание  
в рекордно короткие сроки.

Готовы?

## Тогда вперед!



## ОТ АВТОРА

Чтение — это сложный психический процесс, а также мощный стимулятор для развития мозга ребёнка. Необходимость концентрации и сосредоточенности способствует развитию внимания, а процесс преобразования отдельных слов в мысленные образы развивает воображение.

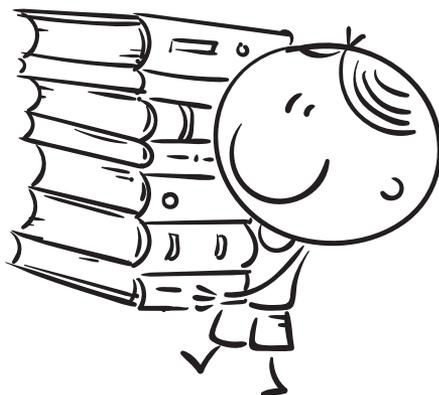
Соединяя в единое целое события книги, ребёнок учится находить причинно-следственные связи и развивает логику. При чтении укрепляется и расширяется объём памяти, увеличивается скорость и продуктивность мышления. Без хорошего навыка чтения ребёнку труднее учиться и адаптироваться в школе. А дети, которые быстро и хорошо читают, лучше воспринимают информацию, быстрее находят верные ответы на вопросы учителя.

По мнению многих специалистов, одним из важнейших элементов для повышения скорости чтения является правильное речевое дыхание. Тренировка техники дыхания запускает механизм, значительно облегчающий и ускоряющий процесс чтения.

Развитие скорости чтения также во многом зависит от того, как быстро двигается взгляд от слова к слову и от строчки к строчке, а также насколько хорошо развито периферическое зрение. Поэтому необходимо сформировать навыки правильного речевого дыхания и расширить «поле зрения».

Ещё одним ключевым навыком для повышения скорости чтения является беглость. Она обеспечивает быстроту восприятия, структурированность и осмысленность текстовой



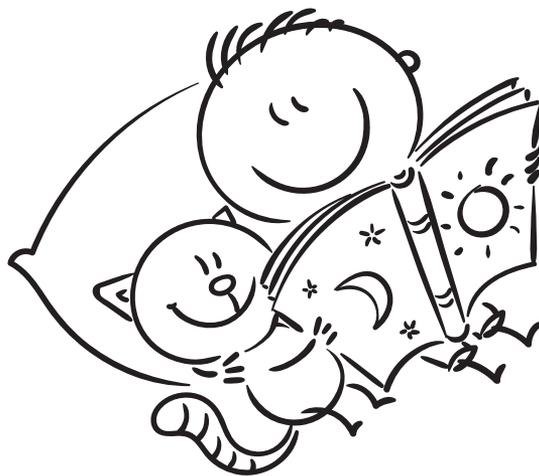


информации. Для развития этого навыка очень важна практика, в ходе которой ребёнок чередует чтение с комфортного темпа на быстрый и обратно.

В этом тренажёре представлен комплекс упражнений, необходимых для тренировки, развития и повышения скорости чтения у детей в начальной школе. Занимаясь всего полчаса в день в течение двух недель, можно значительно улучшить технику чтения.

**Желаем всем детям лёгкого и быстрого чтения!**

Татьяна Трясорукова,  
педагог-психолог



# ТРЕНИРОВКА РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ

## Упражнения для развития силы и длительности выдоха

1. Прикрепите (или привяжите) к карандашу скотчем несколько ленточек ёлочного дождика. Предложите ребёнку подуть на них. Расстояние между лицом и ленточками должно быть 10–15 см.
2. Предложите ребёнку подбросить пёрышко вверх и дуть на него снизу вверх, не давая упасть.
3. Из бумаги сделайте кораблик и спустите его в таз с водой. Предложите ребёнку дуть на кораблик, заставляя его двигаться в разных направлениях.
4. Для формирования правильного выдоха отлично подходит игрушка — вертушка. Предложите ребёнку дуть на неё в течение дня

