

ПРЕДИСЛОВИЕ

Свет Высоких Вибраций пришел на Землю, и все пришло в движение. Все ускоряется с каждым годом, с каждым месяцем. Мир меняется, и мы меняемся. Эта книга для вас, если вы чувствуете изменения в своем теле, в своем сознании и в своей Душе.

Если вы читаете ее до конца, вы не останетесь прежними. Вы изменитесь бесповоротно. В книге содержится магическая сила. Прочитав книгу внимательно, вы автоматически избавитесь от всего, что вас разрушает, соберете себя в единое целое. Ваша трансформация ускорится многократно на всех уровнях бытия.

Если ваша Душа жива и разум светел, вы чутьем распознаете правду в моих словах и у вас не останется другого выхода, кроме как измениться навсегда. Стать настоящим, аутентичным, подлинным. Лучшей версией себя. Прочитав эту книгу, вы поймете, что значит пробудиться на самом деле. Ваша Душа проснется, а вместе с ней инстинктивное животное чутье, высшие экстрасенсорные способности, яркий вкус к жизни, интеллектуальная сила.

Я не стану говорить вам о «чистой осознанности», «проживании в абсолюте», «свободе от эго» и разных других духовных вещах, о которых вы читали ранее, но которые не сделали вас счастливее и свободнее.

Твой Магический переход — это не чтение духовной литературы и не посещение тренингов по саморазвитию. Это не молитвы и аскезы. Это вынос мозга, выворачивание себя и своей жизни наизнанку. То, что начнет с вами происходить, заставит вас очнуться, проснуться от гипнотического сна, в котором вы пребываете.

И вы не будете знать, что с этим делать, особенно в первое время. Ведь это уже сейчас происходит с вами, потому вы и читаете эту книгу. Это волшебная книга. Она написана магическим способом — вашими словами, вашими мыслями, вашей Душой. Это не случайно. Я тонко чувствую единство с коллективной Русской Душой, слышу ее, веду с ней внутренние диалоги.

Если вы — русский человек, частичка коллективной Русской Души есть и в вас, и во мне. И она за всех нас думает одинаково. В этой части мы все похожи. Хотя во всем остальном наши убеждения могут сильно различаться.

Дело в том, что наши Души действительно могут иметь основную национальность, или расу, или религию. И когда вы дочитаете эту книгу, вы разберетесь со своей Душой. Насколько она у вас русская, насколько она православная, сколько в ней всего остального и что доминирует. Но это не так уж и важно для Души.

Для нее не имеет значения, какой вы национальности и в кого веруете сейчас, сегодня. Наши Души через многое прошли, многое повидали, много где побывали, многое впитали в себя с кровью и молоком матери. Расы, нации, государства — для Души это имеет лишь поверхностное значение, как одежда. Душа знает, что все это временно. Но есть то, что остается постоянным и неизменным в нас.

Мы — жители и хозяйева планеты Земля. Мы — люди, полноправные члены человеческого сообщества, наполовину боги, наполовину животные, увенчанные Святым духом Бога.

Мы, живущие сегодня, — особые люди, венец творения. Мы — вишенки на торте своего Рода. Десятки, сотни или тысячи наших предков стоят у нас за спиной. Они жили ради нас. Старались, учились, мучились, торили новые дороги, закладывали в наш фундамент лес, камни и книги. Омывали эти дороги потоками слез. Освобождали нас от самой страшной скорби, от тяжелой работы, от сумы, от тюрьмы и от войны.

Мы — квинтэссенция опыта предков, алхимическое золото, превращенное из камня, выжимка, вытяжка из всего опыта человечества и своего рода, своей ДНК в частности. Люди тысячи лет накапливали опыт, и их движение устремлялось вперед.

За последние двести лет скорость эволюции возросла многократно. И мы находимся в точке, где количество должно перейти в качество. Это момент божественной алхимии, точка кипения, точка невозврата. Наши тела должны измениться на клеточном уровне. И это уже происходит.

Человек — это энергия. А энергия — это закодированная речевая, словесная информация. Теперь все в наших руках. Жребий брошен. Все началось. Квантовый переход коснется каждого по отдельности. Это индивидуальный процесс, а не коллективный. Хотя общий вибрационный фон влияет на каждого человека.

Повышение вибраций — это ускорение вращения частиц. Тело начинает вибрировать на огромной скорости и вырабатывать больше Света. Физически это так и ощущается, как ускоренная вибрация тела и повышенная ясность. Моя книга — об этом состоянии и о том, как его достичь, пробуждая одновременно свою Душу. Это можно сделать самому. Здесь я дам конкретные практики и общие направления, как работать над собой.

*С уважением и любовью к вам,
Инесса Борн,
энерготерапевт, мастер цигуна,
мастер Сакральных Энергий,
магистр Космоэнергетики (блок Хутта),
автор блога ЯГА.CLUB*

Вступление

ВНЕШНИЕ ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО ВАШИ ВИБРАЦИИ ПОВЫШАЮТСЯ

Световые высокочастотные волны приходят на Землю обычно после затмений, а также в дни Солнцестояний и Равноденствий, астрологических событий и во время сильных вспышек на Солнце, которые сопровождаются магнитными бурями.

В такие дни люди сначала чувствуют недомогание, головную боль, тошноту, головокружение, резкие перепады настроения, неожиданно приходят воспоминания, вызывающие тоску и печаль.

А иногда слезы льются сами по себе, без всякой причины. Но затем всегда наступает облегчение и просветление. Приходит легкость, радость и новая высокая осознанность. Это означает, что вы «поднялись».

В такие времена мы часто видим на часах одинаковые цифры 01:01, 10:10, 13:13 и др. Это световые коды, они входят в нас, чтобы синхронизироваться с нашим телом сознания, с нашим световым телом по мере того, как мы интегрируем и ассимилируем эти новые частоты в реальностях высших измерений.

Внешний, видимый признак роста вибраций — это омоложение, регенерация органов и тканей.

Могут пройти хронические заболевания. Причем внезапно, без всякого лечения, как будто ничего и не было. Тело под высокими вибрациями становится легким, более разреженным: материи меньше, энергии больше. Как будто вместо крови по жилам течет солнечный свет. И это так и есть, в каком-то смысле вы наполняетесь светом.

Есть еще несколько очевидных признаков:

1. Вес снижается, или тело становится более упругим, гибким без какой-либо физической нагрузки.

2. Уходит страх. Вы не боретесь с ним, не побеждаете его, а перестаете его испытывать. Появляется чувство комфорта и безопасности.

3. Уходит раздражительность по пустякам, вы не понимаете, почему многое вас так злило раньше.

4. Даже те варианты будущего, что казались самыми худшими, негативными, почему-то больше такими не кажутся. Например, развод, увольнение. Вы понимаете, что у любого будущего есть темная и светлая сторона.

5. Вы «летаете» и чувствуете запредельную, невыносимую легкость бытия. Вы находите какие-то необыкновенно изящные, красивые финансовые и экономические решения тех вопросов, которые вам казались неподъемными.

Все эти решения были вам доступны и раньше, но вы их почему-то не «видели», даже не представляли, что так можно. Но сейчас вы понимаете, что так не только можно, но даже нужно.

После подъемов мы словно рождаемся заново и видим привычный мир другими глазами. Мир вроде бы тот же самый, но человек, который на него смотрит, совершенно другой, с другими эмоциональными реакциями, другими мыслями и выводами о природе вещей. Это такая мини-трансформация, которая станет ступенькой к следующей трансформации, и их будет много.

Если после временных недомоганий прорыва не произошло, и вы провалились в негатив или даже ушли в серьезную болезнь, а просветленное «полетное состояние» так и не наступило, это плохой знак. Значит, вы не сумели оседлать эту Световую Волну. Конечно, у вас еще будет шанс оседлать следующую, но она будет выше и круче предыдущей.

Мы все, каждый по отдельности, поднимаемся со своей скоростью, в своем ритме и темпе. Но сильно отставать нельзя. Дело в том, что в итоге окажется две категории людей: те, кто перешел в Новое энергетическое состояние и сможет жить на Новой Земле,

и те, кто остался в старой Низкочастотной энергии. Мы не знаем, что будет с нами дальше — независимо от того, в какой половине мира мы окажемся. Но мы все интуитивно чувствуем, что лучше быть наверху, а не внизу. И тут все понятно.

Если вам стабильно хорошо и становится
лучше и лучше с каждым днем, значит
вы поднимаетесь.

Даже если вы в одиночестве, у вас никаких планов и немного денег, но общий психозмоциональный фон высокий, и если у вас чаще всего хорошее настроение, есть надежда и вера в лучшее, значит все в порядке. Вы на высоких вибрациях и на правильном пути.

Если чаще всего вам плохо, вы все время на нервах, страдаете, боитесь, всех ненавидите и мир кажется вам помойкой — с вами точно не все в порядке, хотя вы и считаете себя приличным человеком, который «за правду и справедливость». Вы падаете, проваливаетесь прямо сейчас и постоянно, пока так думаете. От негативных мыслей сегодня можно быстро заболеть и притянуть к себе смерть.

Я уверена, что поднимут даже сильно больных и инвалидов, а также людей бедных, маргинальных, необразованных, если они находятся постоянно на высоких вибрациях радости, любви, доброты и любят жизнь. И в новом мире они быстро исцелятся.

Главное — это хотеть жить, любить жизнь постоянно, 24 часа в сутки, несмотря ни на что. Ненависть к жизни, к миру, к людям, открытая или подавленная, явная или завуалированная — это фильтр.

Вы скажете, а почему злодеи и подлецы, которые всю жизнь врали, предавали, грабили, воровали и убивали, но тоже сильно любят жизнь, имеют равные права с честными людьми? Вот увидите, живым людям не пройти этот фильтр. Они обязательно попадутся в капкан своих мыслей.

Жизнь — это не синхронное плавание.

Если все врут как один, это еще не значит, что у них все в порядке и они победят. Пока мы видим только то, что на виду, и не видим то, что скрыто под водой.

Вибрации растут, повышаются день ото дня. Правда лезет наружу. Откуда-то окружающие узнают все наши тайны, даже те, что мы сами от себя скрываем. Люди видят друг друга насквозь. Мы не можем больше продолжать врать самим себе и не страдать при этом.

Никому из нас не удастся выйти сухим из воды. Новые энергии ведут нас к тому, что придется признать, как все есть на самом деле. Иначе крыша съедет. Даже небольшая или застарелая ложь самим себе вызывает искажение поля, и наша личная матрица начинает глючить.

Перекосы вызывают не только стыд в глазах людей, но и болезни тела, проблемы с головой, с психикой, разрушение самого фундамента жизни человека, если жизнь построена на вранье.

Сейчас Мир в своем подъеме находится на такой ступени, когда на вид выставляют голую правду тех, кто на вершине пирамиды. Разыгрывается сюжет сказки «Голый король». Люди видят тех, кто управляет миром, без вуали, такими, как есть.

Истинная мораль и нравственность не в церкви, а в сердцах людей.

Человечество движется к Свету, Любви и Добру. Это же очевидно, если смотреть на Мир в целом, в динамике. Мы поднимаемся, а не катимся в пропасть. Это видно по отношениям людей между собой, по отношению людей к Природе, к животным, к планете Земля. Запредельная Любовь разлита между нами. Присмотритесь к реальности, все направлено на благо живущих.

Мысли и чувства большинства людей на Земле направлены на создание лучшего пространства для жизни, лучших условий для всех, и бедных, и богатых. Для всех. Именно эта цель: «Счастье для

всех и для каждого» стала доминирующей в последние годы во всем мире.

Весь бизнес, вся промышленность, IT-технологии, строительство, сельское хозяйство, образование, искусство движутся в этом направлении.

К черту элитарность!

Бренды теперь не для богатых, а для тех, у кого слабо со вкусом. Цель — сделать любой бренд доступным для широкого потребителя, а все блага, достижения техники, медицины, науки, искусства — доступными для всех людей на Земле.

Матисс — на кружках и тарелках, элитарные бренды одежды в китайском исполнении доступны каждому. Дешевый пенициллин, магазины «Фикспрайс». Продолжите список сами... Все доступно всем.

Мир живет Добром, а не Злом, и скоро в нем будет совсем некомфортно конченным подлецам и подонкам, которые надевают благостные личины и творят зло. Этот мир не для них. Он уже им не принадлежит. Но то ли еще будет.

Подъем Вибраций Земли тесно связан с нашими личными
вибрационными настройками.

Как говорится, подобное — к подобному, по принципу соответствия. Если вы постоянно на низких вибрациях, плотный ментальный туман не даст высоким энергиям даже коснуться вас, не то что войти внутрь и трансформировать вас в новое качество. Образно говоря, если ваша собственная материнская плата глючит на каждом клике, то какой вам интернет 7G?

Но весь фокус в том, что даже при весьма скромных объемах памяти и очень средненьких интеллектуальных способностях вы можете подключиться к Высокой Энергии. Это проверенный факт. Перейти могут люди с любыми исходными способностями. Глав-

ное — это удержать позитивный настрой и провести полный апгрейд:

- Освободиться от темной энергии, которая состоит из ошибок прошлого.
- Перестать врать себе и людям.
- Избавиться от иллюзий и посмотреть на окружающий мир максимально объективно, понять настоящую правду про жизнь.
- Очистить Душу и память от всего лишнего, ненужного, устаревшего.
- Отделить себя от всех внешних влияний, выкристаллизовать свою Суть.
- Разгадать формулу своей Души, понять, что заставляет вашу личную планету вращаться.
- Выявить свои врожденные таланты и способности и как они включаются.
- Трансформироваться, измениться, перейти на новый уровень.
- Встроить новые суперкрутые обновления и начать пользоваться своими широкими возможностями во благо себе и другим людям.
- Увидеть новые перспективы или начать действовать с новой силой, чтобы осуществить прежние мечты и желания.

Все эти вещи происходят с нами сами по себе, нам не нужно особенно стараться и что-то сильно прорабатывать. Нужно просто не мешать им происходить. Не препятствовать изменениям, а осознавать их, помогать им и ставить себе новые цели. Чтобы изменения происходили, нужно двигаться вперед, не стоять на месте. Многие из нас сейчас находятся в замешательстве, в страхе и тревоге. Чтобы это преодолеть, нужны ясные цели и ориентиры в жизни.

Дело в том, что надуманные, фальшивые и вредящие миру идеи не реализуются в новой энергии. Продолжать делать то, что было начато в старом мире, пока еще можно. Сила инерции старых желаний все еще велика. Но начинать с нуля то, что устарело и давно утратило актуальность, вряд ли получится. Все разрушится или пойдет через пень-колоду.

В новой энергии не получается делать то, чего вы не хотите делать. Точнее то, что не хочет делать ваша Душа. Или хочет недостаточно сильно. В этом смысл Новой Энергии, она быстро выявляет истинную суть и разрушает все лишнее, ненужное людям как то, что препятствует эволюции.

Эта книга — о том, как довести себя до ума.

Откопать себя из старых камбэков, очиститься, освободиться и перезагрузить себя заново для того, чтобы жить в новом теле без Боли и Зла. Как это сделать в гармонии и в сотрудничестве с новой высокочастотной энергией, которая приходит на Землю. Одним словом, как оседлать волну и легко двигаться вперед, а не тонуть в пучине своего негатива, поднимающегося со дна наших древних Душ, которые живут на Земле не впервые.

Наше темное прошлое — это не только детские травмы, которые являются лишь отголосками старых глубочайших травм, полученных нами в прошлых жизнях.

К пятидесяти годам большинство людей обвешаны глубинными травмами, как электрочипами для выпаса рогатого скота. Шаг вправо, шаг влево — удар током, вся старая боль поднимается и бьет по самому дорогому. Поэтому умудренные жизнью, опытные люди с возрастом становятся все более замкнутыми, инертными, неспособными применить накопленный опыт. Застарелая эмоциональная боль не дает и шагу ступить. Любое соприкосновение с реальностью оживляет травму, и люди оукливаются внутри себя.

Во время световых приливов и при помощи некоторых других способов (каналы Космоэнергетики) все это можно исцелить, стереть из памяти эмоциональную боль, которая активируется при каждом триггерном событии. Эти мини-исцеления со временем накапливаются и дают силы для решающей трансформации тела и перехода на новый уровень существования. Ведь вы именно это хотите всей Душой, даже если пока это не совсем осознаете.

Прочитав эту книгу, вы поймете, почему у вас раньше это не получалось. Хотя вы прошли кучу тренингов личностного роста

и прочли тонны подобных книг. Там очень много вранья и возвышенных, но размытых формулировок, из которых не понятно, что нужно делать конкретно, чтобы измениться.

Проблема в том, что часто этому учат люди, которые сами не прошли процесс трансформации. Их тела, души и мозги остаются в старом трехмерном мире. Они хорошо умеют учиться по старой системе: усваивать огромные объемы знаний, перерабатывать их в своей голове и выдавать свою версию. Это может быть хорошая версия, но там нет одной составляющей — личного опыта. Весь старый мир так устроен — учителя учат тому, чему умеют учить, но что сами не умеют делать. Вот основные примеры лжи.

Модные философы и мудрецы нам говорят: «Освободись от Эго, убей свое Эго».

Вопрос в том, кто это говорит. Человек, который взял на себя ответственность учить других духовности через отказ от своих личных интересов, — это человек, ставящий себя в позицию над Человечеством, над Землей. Дескать, он убил свое Эго и теперь ему все нипочем и он берет на себя ответственность вести за собой других. Куда, спрашивается? На самом деле, за этим стоит Гипер-Эго, пусть не такое грубое, как у политических пропагандистов, а утонченное. Это тоже доминирование над другими людьми, только духовное. В нем нет понимания, что ты несешь людям — добро или зло.

Нам говорят: «Наш мир — иллюзия, сон разума. На самом деле ничего нет».

Может быть, это так и есть. Но ничего, кроме этой жизни, у нас нет. Что значит — наш мир иллюзия? Все иллюзия, но в нашем мире намного больше жизненности, витальности, чем в астральных мирах или в мирах мертвых. Только здесь по-настоящему можно что-то изменить в себе и в окружающем мире. Вопрос в другом: зачем нам это говорят? Для чего? Чтобы мы жили спустя рукава? Дескать, не парьтесь, это сон, вы спите, здесь все не по-настоящему, вот ум-