



# Содержание

<i>Добро пожаловать!</i> .....	7
<i>Кое-что об этом оракуле</i> .....	8
<i>Как пользоваться картами</i> .....	10
<i>Расклады</i> .....	12

## ЗНАЧЕНИЯ КАРТ

<b>Астрономические циклы</b> .....	20
1. Молодая Луна .....	21
2. Первая четверть Луны .....	22
3. Прибывающая Луна .....	23
4. Полнолуние .....	24
5. Убывающая Луна .....	25
6. Последняя четверть Луны .....	26
7. Старая Луна .....	28
8. Новолуние .....	29
9. Голубая Луна .....	30
10. Тринадцать лун .....	31
11. Солнце .....	32
12. Солнечное затмение .....	34
13. Лунное затмение .....	35

<b>Сезоны</b> .....	37
14. Весна .....	38
15. Лето .....	39
16. Осень .....	40
17. Зима .....	41
<b>Гормональный цикл</b> .....	43
18. Менструация .....	44
19. Фолликулярная фаза .....	45
20. Овуляция .....	46
21. Фаза отдохновения .....	47
<b>Циклы жизни</b> .....	49
22. Девушка .....	50
23. Мать .....	51
24. Глава семейства .....	52
25. Ведьма .....	53
26. Старуха .....	55
27. Зачатие .....	56
28. Беременность .....	57
29. Рождение .....	58
30. Возвращение к Источнику .....	59
<b>Растения</b> .....	61
31. Страстоцвет .....	62
32. Мексиканский подсолнечник .....	63
33. Ива .....	64
34. Пустырник .....	65

<b>Животные</b> .....	67
35. Лиса .....	68
36. Бабочка .....	69
37. Медведица .....	70
38. Волк .....	71
<b>Ритуалы</b> .....	73
39. Красная палатка .....	74
40. Ритуалы в периоды кровотечений .....	75
41. Первая менструация .....	77
42. Менопауза .....	78
43. Оргазм .....	80
<b>Физическое тело</b> .....	82
44. Вагинальный канал .....	83
45. Шейка матки .....	84
46. Фаллопиевы трубы .....	85
47. Яичники .....	86
48. Клитор .....	88
49. Половые губы .....	89
50. Матка .....	90
<i>Об иллюстраторе</i> .....	92
<i>Об авторах</i> .....	93
<i>Выражение признательности</i> .....	95



# Добро пожаловать!



Дорогая, ты можешь...

- ◆ Узнать всю глубину магии, мудрости и красоты своего сакрального тела.
- ◆ Целиком и полностью доверять своему сакральному телу и себе, ведь ты знала их всегда.
- ◆ Дать себе разрешение признать все фазы своего сакрального цикла, позволив новым идеям обрести форму, отыскав выход для творческого озарения, определив периоды отдыха для возрождения — снова и снова.
- ◆ Установить связь с тем кругом людей, которые способны понять и поддержать тебя.
- ◆ Почувствовать себя крепко стоящей на земле, но одновременно быть на связи со звездами.
- ◆ Обращать внимание на знаки, символы и синхронные совпадения, которые будут появляться на твоём пути.
- ◆ Прославлять своих родителей, бабушек, дедушек и других родственников, способствовавших твоему приходу в этот мир.

С любовью и благодарностью,  
Джилл и Эм

# Кое-что об этом оракуле

★ . . . ★ . . . ★

**В**сех нас призывают вернуться к давним традициям и мировосприятию предков. Мы пробуждаемся к пониманию того, что ритмы жизни глубоко уходят корнями в древние времена, и получаем важные уроки относительно нашего физического и духовного состояния, которое находится в прямой зависимости от постоянно меняющихся циклов Земли.

Работая с данной колодой, вы обретете вдохновение и отыщете ключи к установлению связи с мудростью древних циклов, которые позволяют синхронизироваться с небесными телами, наполняющими бесконечную Вселенную. Это циклы Земли с ее удивительной флорой и фауной, циклы нашего физического тела с фазами его функционирования, дарованными нам от рождения. Возможно, карты поддержат вас в случае, когда вы будете искать руководство относительно своих сакральных циклов по мере обучения тому, как подстраиваться под их ритм.

*Помни, дорогая, у всех нас есть  
сакральные циклы.*

Работать с этой колодой может каждый, она принесет неоценимую пользу как мужчинам, так и женщинам. Представительницам прекрасного пола карты-оракулы окажут помощь и в том возрасте, когда еще не наступила первая менструация, и в постклимактерическом периоде.

Важно знать, что все люди живут соответственно циклам. Руководством, которое предлагают карты, может воспользоваться любой читатель применительно к различным ситуациям и обстоятельствам своей жизни. Данная колода является средством для установления связи с *энергетической частотой* сакральных циклов независимо от того, относятся они к Луне, временам года или нашему телу. Знания о значении *энергии* и о том, как соединить ее с божественным женским физическим телом, бесценны. Ведь тело женщины — это чудесный сосуд, в котором зарождается новая жизнь. Именно здесь начинается земное существование каждого из нас.

Доверьтесь нам — и вы обретете спокойствие и умиротворенность, наполнитесь позитивной энергией и получите жизненную силу и доступ к древней мудрости.





# Как пользоваться картами



## Где хранить колоду

Положите карты-оракулы в какое-нибудь укромное место. Это может быть ваш домашний алтарь, где вы сможете видеть их ежедневно.

## Как пользоваться картами

1. Перетасуйте колоду и сосредоточьтесь на какой-нибудь ситуации, относительно которой хотите получить руководство.
2. Разделите колоду на три части, а затем соберите снова, соединив три стопки карт в другом порядке.
3. Разложите карты перед собой в ряд или веером.
4. Потрите ладони одна о другую, согревая их.
5. Закройте глаза и расположите кисти рук над картами.
6. Когда почувствуете, что какая-то карта притягивает вас или от нее исходит необычная энергия, опустите руку и возьмите ее.

7. Если ничего не почувствуете, выберите карту наугад (разумеется, выбор не будет случайным!).
8. Начните работать с оракулом, выбирая от одной до трех карт, или воспользуйтесь каким-нибудь из предложенных далее раскладов.

## Значения карт

Тонкие намеки, идущие из глубины души, или импульсы, которые посылает ваш внутренний голос, можно обнаружить, рассматривая изображения на картах, вглядываясь в цвета, символы и ощущая их энергию.

Дополнительную информацию о значении каждой карты можно найти в предложенных далее описаниях. Кроме того, вы найдете в них аффирмации и подсказки для ведения журнала наблюдений. Размышляя над выбранными картами, следуйте своей интуиции и доверяйте ощущениям, возникающим внутри вашего тела. Внутренний голос будет направлять вас, помогая прояснить смысл адресованных вам посланий.

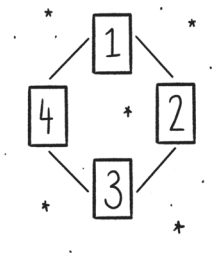
Если вы пожелаете уточнить ответ на свой вопрос, задайте его другим колодам и сравните полученные послания с рекомендацией этого оракула.

И самое главное: работать с картами-оракулами нужно в удовольствие, обязательно прислушиваясь к своему внутреннему «я». Помните, что ваш основной и наилучший ресурс — это интуиция!

# Расклады

★ . . . ★ . . . ★

## Расклад на жизненные циклы



*Расклад из четырех карт для установления связи с собой на всех уровнях и на протяжении всей своей жизни.*

Вытяните четыре карты, используя интуицию или рекомендации раздела «Как пользоваться картами».

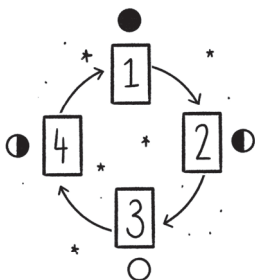
Разложите выбранные карты, символизирующие жизненные циклы, в указанном выше порядке и сосредоточьтесь на предназначении расклада:

1. Ребенок внутри вас. Что хочет сказать ваш внутренний ребенок?
2. Ваше нынешнее «я». Какая энергия может поддерживать вас сейчас?
3. Ваш внутренний мудрец. Что вы должны запомнить такого, о чем вам даст понять ваш внутренний мудрец?
4. Ваше высшее «я». На чем вам советует сосредоточиться ваше высшее «я»?

Поразмышляйте о каждой из карт и о том, что они сообщают об этих четырех аспектах вашей сущности. Соответствующие аффирмации и подсказки для журнала наблюдений помогут вам лучше познать себя.



## Расклад на поддержку сакральных циклов



*Расклад из четырех карт, позволяющий получить руководство относительно того, на чем следует фокусироваться во время каждой фазы вашего следующего менструального цикла. Если у вас нет месячных, то можете использовать этот же расклад для того, чтобы обрести понимание, на чем сосредоточиваться в течение данных четырех связанных между собой лунных фаз.*

Вытяните четыре карты, используя интуицию или рекомендации раздела «Как пользоваться картами».

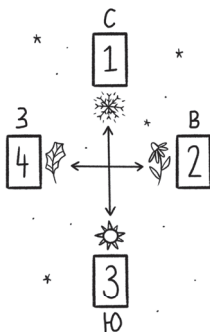
Разложите выбранные карты в указанном выше порядке и сфокусируйтесь на предназначении расклада:

1. Новолуние/менструация
2. Прибывающая Луна/фолликулярная фаза
3. Полнолуние/овуляция
4. Убывающая Луна/фаза завершения менструации

Поразмышляйте о каждой из карт и сделайте отметку относительно того, как будете работать с этим руководством в течение четырех фаз вашего следующего менструального цикла. Соответствующие аффирмации и подсказки для журнала наблюдений помогут вам лучше познать себя.



## Расклад на сезонные циклы



*Расклад из четырех карт, позволяющий получить руководство относительно того, на чем следует фокусироваться в течение каждого сезона или следующих четырех четвертей года. Вы можете делать его в любое время, ориентируясь на предстоящие четыре четверти года, вместо того чтобы ждать следующего календарного года.*

Вытяните четыре карты, используя интуицию или рекомендации раздела «Как пользоваться картами».

Разложите выбранные карты в указанном выше порядке и сфокусируйтесь на предназначении расклада:

1. Север — зима
2. Восток — весна
3. Юг — лето
4. Запад — осень

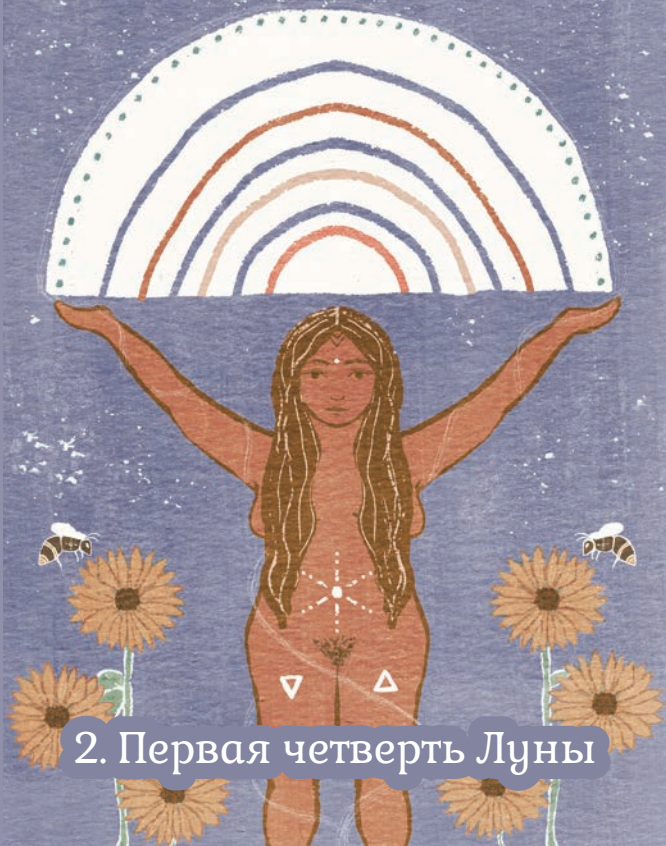
Поразмышляйте о каждой из карт и сделайте отметку относительно того, как будете работать с этим руководством в течение предстоящих четырех сезонов или четвертей года. Соответствующие аффирмации и подсказки для журнала наблюдений помогут вам лучше познать себя.







# 1. Молодая Луна



2. Первая четверть Луны



### 3. Прибывающая Луна



4. Полнолуние





5. Убывающая Луна