

ОБ АВТОРЕ

Тимур Процкий — психолог, соционик, переводчик. Руководитель Центра современной психологии «Архетип». Опыт занятий соционикой с 2006 года. Профессионально — с 2011 года.

Автор современного подхода к соционике, который применяется для подбора профессии для людей в любом возрасте с учетом их психологических типов. Также соционика по методу Центра «Архетип» успешно применяется в формировании бизнес-команд, в подборе персонала, в повышении эффективности коллективов за счет распределения обязанностей в соответствии с психотипами сотрудников.

ПРЕДИСЛОВИЕ

С помощью этой книги вы сможете разобраться в соционике лучше, чем 95% людей, которые ею интересуются. Книга состоит из 100 вопросов, которые совершенно необходимы для понимания современной соционики.

Вопросы в книге разобраны с позиции более чем 10-летнего опыта автора в соционических исследованиях, консультировании и преподавании. Все утверждения старательно нашинкованы бритвой Оккама для того, чтобы читатель ощутил кристальную ясность и легкость на пути постижения научной истины.

Соционика — это психологическая типология, которая изучает индивидуальные психологические особенности человека. Знание типов по соционике используется для подбора профессии и для прогнозирования психологической совместимости между людьми разных типов, а также для системного пони-

мания глобальных различий в психологии человека. Знание соционики позволяет повысить уровень адекватности в восприятии себя и окружающих, если в этом есть потребность у человека. Многим хорошо и так, поскольку соционика (как и психология) в принципе нужна далеко не всем.

Люди, конечно, «разные», но соционика позволяет посмотреть на различия с непривычного угла: она показывает не только отличия, но и типичные свойства у людей с одинаковыми типами. Соционика раскрывает многие тайны психологии — например, проводит вполне четкую границу в вопросе о том, что в человеке врожденное, а что можно воспитать.

Соционика зародилась в первой половине 20 века из работ швейцарского психолога и психиатра Карла Густава Юнга (1875–1961), основателя аналитической психологии, автора концепции коллективного бессознательного, и др.

Соционика — это типология, которая изучает 16 психологических типов. С точки зрения соционики, каждый человек относится к одному из них.

Соционика как концепция возникла в конце 70-х годов в СССР. Поскольку соционика на заре своего неоднозначного бытия представляла собой достаточно хаотичный клубок

из гипотез и предположений, это дало богатую почву для ее последующих творческих «доработок» со стороны всех желающих, а их было немало. Этот факт еще в восьмидесятые годы неизбежно привел к быстрому дроблению соционики на противоречащие друг другу параллельные течения, что особенно активно наблюдалось в 1990-е и 2000-е годы. Большинство старых направлений соционики замешаны на богатой фантазии различных интересных личностей, поэтому рано или поздно это все нужно было разобрать и привести в порядок, чтобы соционика из развлечения для школьников стала рабочим психологическим инструментом. Так и появилась эта книга.

СОЦИОНИКА В ОБЩЕМ И ЦЕЛОМ

1. СОЦИОНИКА — ЭТО ЧТО-ТО ВРОДЕ ГОРОСКОПА?

Соционика — это прежде всего типология. Типология предполагает некое ограниченное количество типов, у которых есть какие-то критерии для различения их между собой. С этой точки зрения любой законченный набор типов это типология.

В соционике 16 типов.

Психологических темпераментов существует 4.

В астрологии 12 типов (или 13 в зависимости от ее версии).

В эннеаграмме 9 типов.

Акцентуаций характера по Леонгарду — 12.
По Личко — 11.

Групп крови 4. А всего разных систем групп крови на данный момент открыто 36.

Список можно продолжать до бесконечности, т.к. типология может базироваться на чем угодно и может систематизировать явления любого свойства по любым критериям. Я могу сходу напридумывать с десяток типологий, просто глядя по сторонам. Весь вопрос в том, зачем нужна типология, какие задачи она решает и насколько она в этом хороша.

Соционика имеет корни в психологии и систематизирует психологические свойства людей, следуя определенной внутренней логике. Соционический тип имеет нейрофизиологическую основу, не зависит от даты рождения и определяется по специальной психометрической методике, т.е. в соционике используется психологический научный инструментарий (речь про современную соционику, которую разработали и применяем мы).

Астрология, в ее популярном варианте, — это описание характеров людей, астрологический знак определяется датой и временем рождения человека. Еще астрология, опираясь на время-место рождения человека, описывает наиболее вероятные события и тенденции в судьбе конкретного человека.

Соционика не занимается судьбой человека, а соционический тип никак не зависит от даты рождения. Во всяком случае, после нескольких тысяч типирований мы пока не выявили

каких-либо закономерностей или связей даты рождения людей с их психотипами.

Оставаясь сугубо психологической дисциплиной, соционика показывает, как у того или иного человека обрабатывается информация в голове, и почему он на что-то опирается, а что-то другое игнорирует.

Популярные соционические (устаревшие) описания тоже напоминают случайные описания каких-то характеров. В этом плане поп-соционика и поп-астрология могут быть действительно похожи, но они совершенно с разных позиций рассматривают человека. Адекватная соционика (о которой эта книга) почти полностью отрицает связь черт характера и соционического типа, т.к. соционический тип составляет лишь *часть* устойчивых параметров человека, а не всю личность.

2. СОЦИОНИКА — ЭТО ЗАБАВА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ?

В том числе, ну а как же без этого?

Правда, насколько я знаю, бум школьного увлечения соционикой был в 2000-х и продлился до 2014 года, потом школьники выросли, а чем следующее поколение увлекается, я не имею ни малейшего понятия. Слышал, что каким-то «TikTok».

При этом для поколения, которое было вполне взрослым в 1990-х и в начале 2000-х, соционика была чуть ли не откровением, которое обещало найти каждому идеальную пару. Несмотря на слабую развитость интернета, соционика тогда стремительно обрела широкую популярность посредством распространения книг и создания живых сообществ в разных городах бывшего СССР.

В 2000 году уже существовал специальный сайт знакомств, основанный на соционической совместимости. Все себя типировали, конечно же, как Бог на душу положит, в том числе и с помощью именитых на тот момент социоников. Толку от тогдашней соционики было немного, зато повод пообщаться и познакомиться был очень даже основательный, а там уже интERTипные отношения срабатывали сами собой. Правда, в соответствии с *реальными* типами, а не теми, которые себе в основном назначали посетители форумов, но в таких случаях это было особо не важно.

ТЕСТ ПО СОЦИОНИКЕ ВКОНТАКТЕ ЗА 10 ЛЕТ ПРОШЛИ БОЛЕЕ МИЛЛИОНА ЧЕЛОВЕК.

Толку от этого теста почти ноль, но главное в том, что соционика по-прежнему интересна не только школьникам. В ней есть огромный

потенциал, однако он, не успев толком раскрыться, был изрядно захламлен энтузиастами. Что ж, таков путь.

3. СОЦИОНИЧЕСКИЙ ТИП МОЖНО ВОСПИТАТЬ?

Легко ли из кошки воспитать собаку? Ну, чтоб гавкала, сторожила дом, приносила палку, вот это все? Если у вас когда-либо была собака или кошка, вы без труда вспомните ее основные повадки и модель поведения. Что-то в течение жизни животного корректируется извне, что-то — меняется само по себе, но не настолько, чтобы перемена была кардинальной, когда один вид превращается в другой. Вы в любом случае сможете отметить, что в основном животное осталось таким же на протяжении многих лет.

У меня есть кошка, которая раннее детство провела с собакой, и что-то неуловимое от повадок собаки в ней действительно есть, но в остальном она вполне себе кошка — мяучит, по внешнему виду вполне похожа на кошку и т.д.

Так вот, с соционическим типом примерно то же самое. **Соционический тип — это врожденная и неизменная данность человека.** В нас вообще довольно много врожденного и неизменного: группа крови, внешность, рост, цвет глаз, уровень интеллекта и прочая генетика.