

УДК 133.3
ББК 86.42
М60

Dan Millman
THE LIFE YOU WERE BORN TO LIVE — REVISED 25TH ANNIVERSARY EDITION

Copyright © 1993, 2018 by Dan Millman First published in the United States of America
by HJ Kramer Inc. in a joint partnership with New World Library

Миллмэн, Дэн.

М60 Большая книга нумеролога: полное руководство по выбору жизненной цели / Миллмэн Дэн ; [перевод с английского М. Борисовой, К. Сорокина]. — Москва : Эксмо, 2019. — 624 с. — (Формула судьбы. Книги по нумерологии).

ISBN 978-5-04-103242-5

Дэн Миллмэн — человек удивительной судьбы: гимнаст, первый чемпион мира по прыжкам на батуте, инструктор боевых искусств, преподаватель колледжа, превосходный оратор, автор бестселлера Amazon «Путь мирного воина».

Дэн Миллмэн создал собственный авторский подход в нумерологии. Его книга — это полное руководство, доступное даже для новичков. Опытным нумерологам может быть интересно познакомиться с авторской методикой Миллмэна, обогатив свои знания.

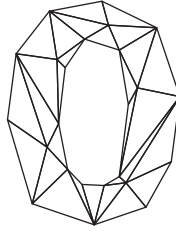
Нумерология — это древний метод диагностики личности человека по дате его рождения. Это удивительно цельный, логичный и ясный подход, доступный всем желающим освоить методику.

УДК 133.3
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-103242-5

© Борисова М., Сорокин К., перевод на русский язык, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

*Посвящается всем, кто ищет свой жизненный путь
и высшее предназначение*



СОДЕРЖАНИЕ

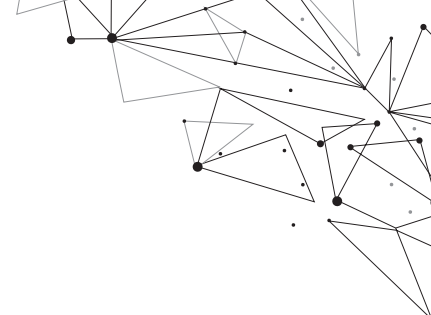
Посвящение.....7	3: Выражение чувств и чувствительность..... 75
Предисловие к переизданию в честь 25-летия книги 9	4: Стабильность и движение.....85
Как читать эту книгу 13	5: Свобода и дисциплина.....97
Часть 1. Система Цели Жизни ...15	6: Виденье и принятие 107
<i>Ключ к части 1.</i>	7: Доверие и открытость 117
<i>Истоки Системы Цели Жизни.....17</i>	8: Влияние и благополучие127
Определение числа жизни23	9: Целостность и мудрость..... 137
Непокоренные вершины: пути жизни.....29	0: Внутренние дары 147
Ключевые точки понимания37	Часть 3. Тропы судьбы..... 151
Часть 2. Семена судьбы.....55	<i>Ключ к части 3.</i>
<i>Ключ к части 2.</i>	<i>Средства для определения жизненного пути..... 153</i>
<i>Доступность и просветление 57</i>	1: Творчество и безопасность.....157
1: Творчество и безопасность..... 59	10/1.....157
2: Сотрудничество и равновесие.....67	19/10.....165
	28/10.....174
	37/10.....183



46/10.....	192	25/7.....	387
11: Удвоенные творчество		34/7 и 43/7	396
и безопасность.....	199	8: Влияние и изобилие.....	407
29/11	199	8	407
38/11.....	209	17/8.....	414
47/11	218	26/8.....	421
12: Сотрудничество		35/8.....	429
и равновесие.....	227	44/8	438
11/2.....	227	9: Целостность и мудрость.....	445
20/2	234	9	445
12: Творческое сотрудничество ..	243	18/9.....	452
39/12.....	244	27/9.....	460
48/12.....	253	36/9.....	470
3: Выражение чувств		45/9.....	480
и чувствительность.....	261		
30/3.....	261	Часть 4. Законы,	
21/3 и 12/3.....	271	меняющие жизнь	489
4: Стабильность и движение.....	281	<i>Ключ к части 4.</i>	
4	281	<i>Законы Духа</i>	<i>491</i>
40/4.....	288	Закон гибкости	497
22/4.....	295	Закон выбора	503
31/4 и 13/4	303	Закон ответственности	511
5: Свобода и дисциплина.....	313	Закон равновесия	517
5	313	Закон процесса	523
32/5 и 23/5.....	320	Закон шаблонов.....	527
41/5 и 14/5.....	330	Закон дисциплины.....	533
6: Виденье и принятие.....	339	Закон совершенства	539
6	339	Закон настоящего	543
15/6.....	345	Закон неосуждения.....	547
24/6 и 42/6	352	Закон веры	551
33/6.....	363	Закон ожиданий.....	557
7: Доверие и открытость	373	Закон честности	561
7	373	Закон высшей воли.....	567
16/7	380	Закон интуиции	571

Закон действия	577	Динамика отношений	591
Закон циклов	583	Десятилетние циклы	607
Часть 5.		Эпилог.....	615
Мудрость в применении	587	Приложение. Расчеты.....	617
<i>Ключ к части 5. Отношения</i>		Об авторе	621
<i>и жизненные ритмы</i>	<i>589</i>		





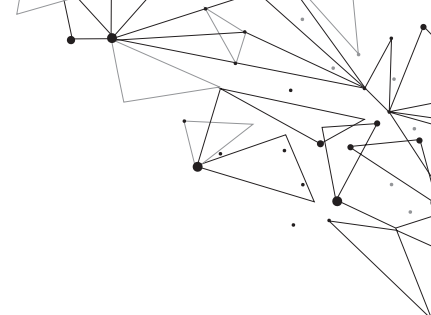
ПОСВЯЩЕНИЕ

Впервые о ключевых составляющих Системы Цели Жизни, как и о многих других духовных законах из четвертой части, я узнал от человека, которого встретил в 1984 году. Этот человек — назовем его «воин-жрец» — в корне изменил мою жизнь и работу.

Я благодарю моих уважаемых друзей и коллег, которые проверяли рукопись книги много лет назад. Холу и Линде Крамерам, моим первым издателям, с которыми я связан давней дружбой, а также команде New World Library, которой принадлежит идея нового издания и которая всегда поддерживала мое творчество. Моему верному редактору-фрилансеру Нэнси Карлтон, чья высокопрофессиональная редактура и корректура улучшили и оригинальное издание, и это переиздание, выпущенное в честь 25-летнего юбилея книги.

И, как всегда, с любовью и благодарностью моей жене, чья тонкая интуиция и поддержка помогли моим текстам обрести форму и изменили к лучшему мою жизнь.





ПРЕДИСЛОВИЕ К ПЕРЕИЗДАНИЮ В ЧЕСТЬ 25-ЛЕТИЯ КНИГИ

Что перед нами и что позади нас? Это не так важно по сравнению с тем, что внутри нас. И когда мы приносим то, что внутри, в мир, случаются чудеса.

Генри Дэвид Торо

Всех нас объединяет внутренняя потребность найти смысл, направление и цель — желание такое же необходимое для нашего психологического роста, как голод для выживания.

Однако многие из нас не знают, что у каждого из нас вообще есть свой путь и своя цель в жизни. А ведь наша судьба и наши возможности постоянно взывают к нам, подают знаки через сны, предчувствия, через самые глубинные наши желания — скрытые побуждения, которые определяют нас как личность, формируют карьеру и отношения, влияют на качество и ход жизни.

Пока мы не знаем своей истинной цели и не следуем ей, жизнь кажется нам пазлом без нужных деталей: будто нам что-то предназначено, но мы не можем понять, что именно. Как однажды выразилась актриса Лили Томлин: «Я всегда хотела быть чем-то, но, наверное, нужно

определиться точнее». Без этого определения мы работаем и отдыхаем, спим и едим, зарабатываем и тратим, переживаем радости и трудности, но истинная суть жизни ускользает от нас.

Я много лет писал книги о методе мирного воина: отвечать на внутренние вызовы, вооружившись смелостью, сопереживанием и высшей мудростью. «The Life You Were Born to Live» познакомит вас с Системой Цели Жизни — инструментом для понимания себя, картой, на которой видно предназначенное вам восхождение по жизни и кратчайший путь к вершине.

Система Цели Жизни поможет узнать не только свой путь, но и путь друзей, близких, возлюбленных, коллег и многих других. Она может быть полезна психотерапевтам, врачам, инструкторам по спортивной медицине, социальным работникам, управляющим, учителям, тренерам, а также всем, чья профессия — помогать людям: система позволяет успешнее решать текущие задачи, способствует развитию сострадания и проницательности.

С 1985 года я работал с тысячами людей, применяя, проверяя и улучшая Систему Цели Жизни. Ее сила в том, что она относительно проста и прямолинейна, а ее эффективность проверена временем. Воодушевленные отзывы вдохновили меня написать, а затем доработать и дополнить эту книгу.

Существует множество типологий личности и в психологической, и в духовной традиции. Самоанализ дает импульс измениться, но Система Цели Жизни помогает это сделать с помощью особых духовных законов, связанных с вашим жизненным путем, которые позволят изменить к лучшему ваше здоровье, отношения, работу — любую сферу вашей жизни.

Это первое крупное переиздание книги приурочено к двадцатипятилетней годовщине ее первого выпуска. В него я включил больше информации о жизненных путях, в том числе о родившихся в двадцатом и двадцать первом веке. В первом варианте книги речь шла о тридцати семи путях для тех, кто родился в двадцатом веке; это издание включает

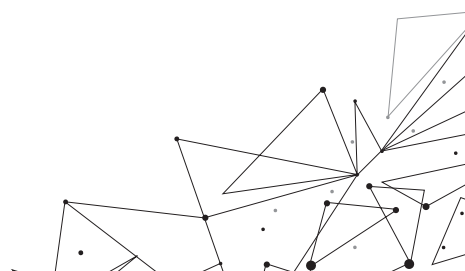
все сорок пять вариантов, возможных на данный момент. Я также добавил больше информации об обладателях натальных чисел, состоящих из одной цифры — такие люди начали появляться только в новом тысячелетии, — и об истоках этой конкретной системы, а также о том, почему я решил поделиться ею с вами. Другие улучшения отражают знания, которые удалось накопить за еще двадцать пять лет тысячам людей, работающих с системой. Даже те, кто знаком с предыдущими изданиями книги, смогут найти в этой книге что-то новое.

Эта система пролила свет как на мою жизнь, так и на многие другие, привнесла в них больше ясности и сопереживания. Надеюсь, что моя книга поможет вам понять себя и окружающих, побудит вас измениться к лучшему для друзей и семьи, а может, и для всего мира. Пусть она приведет вас к воплощению вашей собственной судьбы — жизни, которая вам суждена.

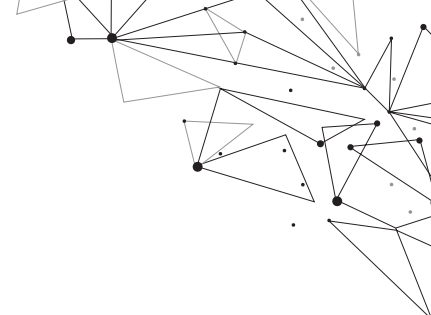
Дэн Миллман

Лето 2018

Бруклин, Нью-Йорк







КАК ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ

Почти половина этой книги (часть 3) посвящена описанию сорока пяти жизненных путей для всех родившихся с 1750 года по наше время — и тех, кто рождается в обозримом будущем. Но вам понадобятся только определенные разделы, чтобы разобраться в Системе Цели Жизни и в материале, напрямую связанном с целью вашей собственной жизни. Прочитав больше, вы также найдете много информации, проливающей свет на жизни известных исторических лиц, а также ваших друзей, семьи и коллег. Для начала могу предложить вам такой порядок чтения.

1. Просмотреть содержание, чтобы создать для себя общую картину.
2. Прочитать первую часть, чтобы разобраться с Калькулятором Цели Жизни, узнать свое натальное число и понять, что из себя представляет система в целом.
3. Обратиться ко второй части, чтобы проникнуть в суть цифры или цифр, составляющих ваше натальное число.
4. Перейти к описанию пути жизни, который соответствует вашему натальному числу, обратившись для этого к третьей части. (Со временем вы сможете вычислить натальные числа ваших близких и найти информацию об этих людях среди сорока пяти жизненных путей, которые описаны в этой части.)

5. Перейти к четвертой части и изучить ключевые для вашего жизненного пути духовные законы. (О других духовных законах вы можете прочесть, если возникнет желание. Они применимы ко всем, но некоторые будут особенно важны при вашем натальном числе.)
6. При желании обратиться к пятой части, чтобы разобраться в ключевых отношениях в вашей жизни, а также узнать о девятилетних жизненных циклах и о том, как они работают для вас и для других.
7. Прочитать эпилог и подвести итоги.



ЧАСТЬ 1

СИСТЕМА ЦЕЛИ ЖИЗНИ

*Если мы сами не знаем,
в какой порт нам нужно идти,
никакой ветер не будет попутным.*

Сенека

