

«Игра вдолгую» предлагает вдумчивый, действенный и убедительный подход к тому, как проявить себя в требовательном мире, так и норовящем тебя отвлечь. Очень достойная книга.

— **ДУГЛАС КОНАНТ**,
*основатель и генеральный директор организации
ConantLeadership,
председатель совета директоров компании Chief
Executives for Corporate Purpose,
экс-генеральный директор компании Campbell's*

Хотите обрести власть над личной и трудовой жизнью и завести привычки, которые приведут вас к успеху? Прочтите «Игру вдолгую».

— **ЧАРЛЬЗ ДАХИГГ**,
*автор бестселлеров «Власть привычки»
и «Восемь правил эффективности»*

Прочтите «Игру вдолгую» — и вы поймете, что такое настоящий успех и в чем смысл непосредственно вашей жизни.

— **КЕЙТ ФЕРРАЦЦИ**,
*автор бестселлера «Никогда
не ешьте в одиночку»*

Это одна из тех редких книг, что помогает сосредоточиться на по-настоящему важном. Умело написанная и полная действенных советов, книга «Игра вдолгую» от Дори Кларк показывает, как вырваться из круга повседневной суеты и пойти по жизни с удобной лично вам скоростью.

— **ФРАНЧЕСКА ДЖИНО**,
*профессор Гарвардской школы бизнеса,
автор бестселлера «Сделай это неправильно»*

Если вы желаете выстроить и прожить по-настоящему значимую жизнь, непременно прочтите работу моей невероятной подруги Дори Кларк. В работе предлагается множество понятных, действенных советов, которым можно следовать здесь и сейчас.

— **ХЬЮБЕРТ ДЖОЛИ**,
*бывший председатель совета директоров
и генеральный директор компании Best Buy,
старший преподаватель Гарвардской школы
бизнеса, автор книги The Heart of Business*

Готовьтесь: ваша жизнь после прочтения разделится на «до» и «после». «Игра вдолгую» — книга, которую должен прочесть любой, кто отчаянно желает освободиться от цифровых оков и обрести смысл жизни в эпоху стресса.

— **МАРТИН ЛИНДСТРОМ**,
*автор бестселлеров «Департамент
здорового смысла» и Psychology*

Успех зависит не от количества достижений. И даже не от их сути. Он зависит от того, насколько хорошо вы понимаете смысл собственной жизни и насколько грамотно проявляете себя. Дори Кларк — одна из моих любимых писательниц. А «Игра вдолгую» — возможно, пока лучшая из ее книг. Преисполненная вдохновляющих примеров и действенных советов о том, как грамотно вести трудовую жизнь, эта книга едва ли не в буквальном смысле меняет реальность. Непременно прочтите эту работу.

— **ЭРИН МЕЙЕР**,
*автор книг «Карта культурных
различий» и «Никаких правил»,
профессор бизнес-школы INSEAD*

*Моей матери, Гейл Кларк,
а также сообществу Recognized Expert.
Вы вдохновляете меня ежедневно.*

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	11
----------------	----

Раздел первый

РАСЧИЩАЕМ ПРОСТРАНСТВО

00-000	21
1. Почему все на самом деле так заняты	22
2. Отказываемся (даже от приятного)	34

Раздел второй

ЗАНИМАЕМСЯ ТЕМ, ЧТО ВАЖНО

00-000	59
3. Учимся выбирать цели	60
4. Изучайте новое	80

ДОРИ КЛАРК

5. Волновое мышление	103
6. Рычаги влияния	126
7. Правильные люди, правильная среда	144

Раздел третий
НЕ ТЕРЯЕМ ВЕРЫ

00-000	177
8. Терпение и труд	178
9. Неудача?	196
10. Почиваем на лаврах	220
Эпилог. Три черты настоящего стратега	241
Дополнительные источники	244
Благодарности	247
Об авторе	249
Примечания	251

ВВЕДЕНИЕ

«Рады сообщить о том, что с удовольствием издадим вашу книгу». Это письмо я получила 28 февраля 2020 года. На следующий день в моем городе — в Нью-Йорке — был обнаружен первый заболевший ковидом.

Начался локдаун. От скуки, от одиночества и из желания отвлечься мы стали очень много переписываться и созваниваться. Коллега, с которой я никогда особенно не общалась, написала, чтобы спросить, о чем будет моя книга. Я тут же начала рассказывать, как важно в мире, где все так недолговечно, мыслить на годы вперед. Иметь долгосрочный план. Верить, что усилия, приложенные сегодня, обязательно окупятся — пусть не завтра, а через много лет. Выбирать цели. Уметь отказываться и отказываться. Избавляться от лишней суеты, мелких незначительных дел. Жить счастливо в настоящем — зная, что мы сделали все для того, чтобы обеспечить себе будущее.

Коллега не впечатлилась. Какой к черту долгосрочный план — кругом ковид? Какая суета — я месяц из дома не выходила! Все может измениться в один миг, и никакие планы тебя не спасут.

Сначала я не нашла, что ответить. Я — профессиональный оратор. На протяжении многих лет ездила по миру и выступала в самых разных его уголках. Многочасовые перелеты по несколько раз в неделю, живые выступления, переговоры, встречи. Из-за ковида отменились все запланированные на весну мероприятия. Курсы в Москве, мероприятия в Далласе, Ванкувере, Флориде... отмена поездок означала и потерю денег. Я была близка к панике.

Но чем дольше я об этом думала, тем отчетливее понимала: мои профессиональные и финансовые дела не так плохи. По крайней мере, не так плохи, как могли бы быть, не будь у меня долгосрочного плана.

Не поймите меня неправильно — я обожаю свою работу и путешествия. Я не собираюсь от всего этого отказываться — во всяком случае, пока. Но после пары шестичасовых семинаров, которые мне пришлось вести в Казахстане с температурой, насморком, больным горлом и почти отсутствующим голосом, я поняла, что у моей работы есть один значительный недостаток. Я неплохо зарабатываю, но только до тех пор, пока много работаю. Стоит мне хоть немного замедлиться — по своему желанию или из-за непреодолимых обстоятельств (например, болезни) — и я останусь без дохода.

Среди моих друзей были те, у кого на всего лишь четвертом десятке обнаруживали иммунные заболевания или рак. На меня это очень сильно повлияло. Я невольно задумалась о том, как хотя бы с точки зрения заработка обезопасить себя на годы вперед, и начала создавать долгосрочный план.

Параллельно с основной работой я стала осваивать нишу интернет-курсов. Первый курс вышел в 2014, через год — еще один, а в 2016 я впервые создала курс самостоятельно, без поддержки больших платформ. Курсы были важной частью моего плана. Я рассчитывала, что их продажа поможет мне, если я захочу уйти на покой, выгорю и разучусь вставать по утрам с кровати или не дай бог сильно заболею. Я не могла предсказать пандемию, но долгосрочный план помог мне пережить и ее.

Так я и поняла: мыслить наперед нужно всегда. Даже если мир ежедневно рушится и воскресает у вас на глазах.

Да, необходимо уметь своевременно подстраиваться под переменчивую среду. Однако без островка постоянства — долгосрочных планов — на это может просто не хватить духа. Если вам удастся разработать долгосрочный замысел, а потом научиться вносить в него изменения, которых требуют время и ситуация, вероятность преуспеть будет значительно выше.

Среди многочисленных плюсов игры вдолгую есть и довольно неожиданные — например, она дарует смелость.

Мартин Линдстром — ведущий консультант по вопросам продвижения брендов, советник одной королевской семьи и мой друг — большой специалист по долгосрочному планированию. Он говорил: «Я работал с сотнями генеральных директоров, и ни один — вот вообще ни один — ни разу не заявил мне, что выступает против всего хорошего». Но почему же тогда эти директора так неуклюже ведут дела, то и дело спотыкаясь на вопросах, связанных с экологией или расизмом? Чаще всего потому, что боятся неприятных последствий в обозримом будущем: что в тот же день рухнет стоимость акций, что упадет доход за квартал, что лишат премии за год. Смелость провести реформу и смириться с рисками и временными потерями можно черпать как раз из веры в собственные долгосрочные планы. Если я верю, что через 5, 10 или 15 лет мое сегодняшнее решение принесет пользу и прибыль, мне будет легче смириться с сегодняшними убытками.

Но как далеко в будущее нам нужно заглядывать? Мартин рассказывал такую историю.

Как-то раз государь отвел его в сторонку и сказал: «Господин Линдстром, дальновидность — это главное. Думайте наперед¹. Пары месяцев нам точно не хватит. Ежеквартально сообщать о доходах тоже ни к чему. И какие-нибудь пять-десять лет для нас не срок. „Наперед“ в нашем понимании значит „до конца жизни“ или в пределах поколения. Вы выполните свою задачу, только если сумеете разработать план, который продержится до смены поколений в нашем семействе».

Всем нам не хватает терпения. Мы сфокусированы на быстрых результатах и сиюминутных проблемах, готовы пойти ради них на жертвы — работаем с утра до ночи, не высыпаемся, теряем контакт с близкими и даже с собой. В рабочем угаре нам трудно заметить, как уходит время. Одна сумасшедшая неделя незаметно перетекает в другую, не приближая счастливого будущего, не давая нам расти, развиваться и отдыхать. Один из реальных способов все изменить — осознать, что большие перемены требуют большого времени.

Мы прекрасно понимаем: случайно успешными не становятся. Успех всегда требует времени и терпения. Однако благодаря тому, что я вела бизнес-тренинги и работала с участниками курса *Recognized Expert*, мне удалось понять: люди зачастую не до конца понимают, что именно значит слово «терпение». Мы без конца задаем себе одни и те же вопросы. Сколько статей нужно написать, чтобы стать экспертом? Две? Десяток? Сотню? Тысячу? Сколько нужно сидеть и писать, писать, писать, прежде чем мир тебя заметит — и ты сможешь жить и работать так, как тебе хочется? *Почему я должен трудиться ради результата в будущем, если никто не может поручиться, что мои старания окупятся?* Играть вдолгую — то есть отказываться от немедленного вознаграждения в пользу чего-то далекого — непросто.

Но если вы действительно хотите добиться своего и построить будущее, о котором мечтаете, необходимо совершить прыжок веры.

В этой книге я расскажу о ключевых понятиях и подходах, на которых основано умение мыслить