

УДК 821.161.1-053.2
ББК 84(2Рос=Рус)-6
С42

Дизайн обложки Н. Ворламовой

*Рисунки на обложке
Т. Морковкиной, К. Павловой, И. Цыганкова*



*Автор психологических подсказок
и вопросов к сказкам Ирина Терентьева,
детский психолог и сказкотерапевт,
главный редактор
интернет-ресурса «Детология» (detologiya.ru)*



С42 **Сказки под ёлку.** С простыми подсказками для умных родителей / автор доп. текста И. Терентьева; худож. В. Сутеев, К. Павлова, И. Кострина и др. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 156, [4] с. : ил. — (Лучшие сказки с подсказками).

ISBN 978-5-17-118118-5.

Новый год — главный семейный праздник! Как приятно собраться всем вместе за праздничным столом, дождаться боя курантов, поздравить друг друга и загадать желание! Важно в предновогодней суматохе найти время для общения с детьми, создать традицию чтений под ёлкой. В этой чудесной книге мы собрали зимние сказки на любой вкус. Каждый член семьи найдёт здесь для себя что-то интересное. А полезные подсказки и вопросы к сказкам опытного психолога Ирины Терентьевой сделают ваше общение особенно тёплым и запоминающимся. Пусть ваша встреча Нового года будет сказочной!

Для дошкольного возраста.

УДК 821.161.1-053.2
ББК 84(2Рос=Рус)-6

ISBN 978-5-17-118118-5.



© Елисеева Л. Н., пересказ, насл., 2019
© Козлов С. Г., текст, насл., 2019
© Науменко Г. М., пересказ, 2019
© Степанов В. А., текст, 2019
© Сутеев В. Г., текст и ил., насл., 2019
© Успенский Э. Н., текст, насл., 2019
© Шварц Е. Л., текст, насл., 2019
© Бордюг С. И. и Трепенюк Н. А., ил., 2019
© Кострина И. Д., ил., 2019

© Морковкина Т. А., ил, 2019
© Муратова Е. Л., ил., 2019
© Павлова К. А., ил., 2019
© Цыганков И. А., ил., 2019
© Шварёва Т. П., ил., насл., 2019
© ООО «Издательство АСТ», 2019
В книге использованы материалы, представленные фотобанком Shutterstock.Inc, Shutterstock.com.




ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!



Каждый Новый год и взрослые, и дети ждут чуда. Атмосфера добра и гармонии заполняет дом. Именно в это время хочется погрузиться в прекрасную сказку, наполненную ароматом сочных мандаринов и хвои, блеском бенгальских огней и ёлочных украшений.

К сожалению, в праздничной суете мы забываем, что ребёнок намного острее и глубже воспринимает мир вокруг. А его способности к психологической регуляции ещё очень слабы. И общее безудержное веселье не всегда идёт ему на пользу. По статистике, количество обращений к психологу и запросов в интернете о детских истериках значительно увеличивается в период новогодних праздников. Буря эмоций, впечатлений, сверхвысокие праздничные ожидания всех членов семьи — всё это негативно сказывается на поведении ребёнка.

Как подготовить малыша к встрече с Дедом Морозом? Как написать ему письмо? Как выбрать подходящее театрализованное представление? Как организовать незабываемый, но не травмирующий детскую психику праздник? В этой книге мы постарались дать краткие **ответы-подсказки**  на эти и другие вопросы. А новогодние сказки подарят вам незабываемые минуты доверительного общения.

Встреча со сказкой для детей величайшая необходимость и источник радости. Погружаясь в волшебную атмосферу, ребёнок и взрослый настраиваются на одну волну, вместе сопереживают герою. И тут случа-

ется маленькое чудо: исчезает стена, разделяющая их миры. Очень важно прислушиваться к малышу, ведь в этот момент он может открыть все свои тайны, рассказать, что его беспокоит. В этом и заключается **метод сказкотерапии**.

Но применять этот метод нужно правильно. Недостаточно просто прочитать ребёнку сказку. Важно учесть, что чтение — это эмоциональное вовлечение, проживание и сопереживание, поиск ответов на вопросы, узнавание себя в герое, накопление нового жизненного опыта. Для этого необходимо обсуждать прочитанное, рассматривать иллюстрации, придумывать свои варианты развития сюжета, рисовать картинки. Такой подход к работе с книгой называется **интерактивным чтением**.

В этом сборнике сказок вы найдёте всё необходимое для организации интерактивного чтения: **лучшие сказки** из золотого фонда детской литературы, **вопросы**  **для воспитательной беседы** с ребёнком, **замечательные иллюстрации**, хорошо знакомые вам с детства. Используйте **информацию о продолжительности чтения**  каждой сказки, чтобы идеально спланировать семейное торжество, ничего не упустить в предпраздничной суете. Пусть чтения под ёлкой станут прекрасной традицией вашей дружной семьи.

Ирина Терентьева, психолог, сказкотерапевт

ЗИМНЕЕ ЧУДО



Во что верить?



Новогодние праздники — прекрасный повод подарить ребёнку чудо, зимнюю сказку, яркие семейные воспоминания. Даже если каждый из вас понимает, что играет роль, это будет самая интересная пьеса в вашей жизни!

Ключевой вопрос, который обычно волнует родителей в дни празднования Нового года, — поддерживать ли веру ребёнка в Деда Мороза. Ответить на него каждый должен сам. Если ребёнок сомневается, то действуйте по обстоятельствам. Главное — быть тактичными, постарайтесь понять, что сейчас важно для вашего ребёнка. В конце концов, наука и религия, вера в Бога, в святого Николая гармонично уживаются в современном общественном сознании.

Анализ поведения детей позволяет сделать вывод, что вера в Деда Мороза важна в возрасте 4–6 лет. Дошколята живут сказкой, им свойственно образное мышление, это стимулирует развитие фантазии. Причём необходимо, чтобы это была светлая вера, чтобы ребёнок не тревожился, оправдывает ли он чьи-то ожидания, не стремился заслужить праздник.

В нашей жизни слишком многое нужно заслужить и заработать — похвалу, оценки, успехи, порой даже родительскую любовь. И именно такая вера в безвозмездный дар, в искреннюю любовь формирует в детях нравственные качества, а не психологию потребителя.



Как сказать правду о Дедe Морозе

1. Верните вопрос ребёнку. Уточните, почему он возник. Возможно, кто-то из старших детей позволил себе злую шутку.
2. Спросите малыша, хочет ли он верить. Его сомнения могут быть связаны с тем, что он боится выбиться из коллектива. Тогда побеседуйте о том, как важно иметь собственное мнение.
3. Если ребёнок задаёт вам прямой вопрос, то лучше ответить честно. Объясните, зачем нужны этот праздник и зимний волшебник.

МОРОЗКО

Русская народная сказка

Жили-были старик со старухой. У них была дочь. Старуха-то умерла, а старик и вздумал жениться. Взял бабу с дочерью же.

Невлюбила баба старикову дочь и велела:

— Старик, увези её в лес! Мне её не надо!

Старику жаль было дочь, да что сделаешь со злой бабой!

— Садись, — говорит, — милая дочь, в сани.

Дело-то было зимой. Ехали-ехали они по большой дороге, нашли маленькую дорожку в лес. Старик и высадил дочку из саней.

— Поди, — говорит, — по дорожке к избушке.

Она и побежала. До избушки добежала, вошла в неё и стала жить. В лесу хворосту набрала, печь протопила, на печи и спать легла. Поутру пошла девочка в лес, хворосту ещё набрать, и слышит:

Скачет Морозко
По ельничкам,
По березничкам,
По частым боркам,
По взгорочкам
Да по пригорочкам.

Увидел Морозко в лесу девочку — удивился, спрашивает её:

— Тепло ли тебе, красна девица? Что ты делаешь зимой в лесу?

Обрадовалась приветливому слову девочка и ласково ответила:

— Тепло, Морозушко, тепло, батюшка! В лесу я хворост собираю — печь в избушке топлю. Одна я в ней живу.

— Что случилось-приключилось? Али провинилась?

— Батюшка новую матушку в дом привёл — я ей чужая, вот она и велела батюшке меня в лес увезти.

Пожалел Морозко сиротку: заметил и латаную шубёнку, и платочек старенький. Принёс он ей и хлеба, и добра всякого. А на другое утро

Скачет Морозко
По ельничкам,
По березничкам,
По частым боркам,
По взгорочкам
Да по пригорочкам.





Остановился у избушки, спрашивает:

— Тепло ли тебе, красна девица? Как живёшь-можешь?

Вышла девочка на крыльцо и ласково отвечает:

— Тепло, Морозушко! Тепло и сытно, батюшка! Благодарствую.

Принёс Морозко ещё шуб, нарядов и добра всякого.

Вот и на третье утро

Скачет Морозко
По ельничкам,
По березничкам,
По частым боркам,
По взгорочкам
Да по пригорочкам.

Остановился снова у избушки, спрашивает:

— Тепло ли тебе, красна девица? Как спала-ночевала?

Вышла девочка на крыльцо, в пояс поклонилась:

— Тепло, Морозушко! Тепло, батюшка! Спасибо за заботу. Век тебя помнить буду!

Принёс тут ей Морозко и злата, и серебра, и всякого добра.

Стала она жить богато. А злая баба посылает старика:

— Поезжай-ка, старик, привези дочь, наверно, уже замёрзла!

Старик и поехал искать дочь. Ехал, ехал по большой дороге, нашёл дорожку в лес, свернул да и по-





ехал по ней. Вот ехал-ехал, до избушки и доехал. Поставил лошадку, привязал к крылечку и зашёл в избушку. Вот дочь-то обрадовалась:

— Ой, батюшка родимый приехал!
Напоила, накормила его.

— Милая дочь, — говорит старик, — я за тобой приехал. Складывай добро своё, поедем домой!



— Поезжай-ка, приведи лошадок: добра у меня много!

Вот старик съездил, привёз лошадок, сложил всё, поехал...

Подъезжают к дому, собака лает:

Тяф-тяф-тяф! Хозяин дочь везёт —
Золото да серебро в сундуках бренчит!