

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| Введение | 3 |
| Приветствие и прощание | 5 |
| Знакомство. Игрушки. | 6 |
| Имена. Эмоции | 7 |
| Моё тело | 8 |
| Пальчиковые игры | 10 |
| Счёт на пальчиках. | 11 |
| Моя семья. | 12 |
| Мои занятия. | 14 |
| Мой день. | 16 |
| Музыкальные инструменты. | 18 |
| Моя квартира. | 20 |
| Мебель | 22 |
| Посуда. | 24 |
| Электробытовая техника | 26 |
| Предметы личной гигиены. | 28 |
| Правило чистоты | 29 |
| Зимняя одежда | 30 |
| Летняя одежда | 32 |
| Нижнее бельё | 33 |
| Демисезонная одежда | 34 |
| Обувь | 35 |
| Времена года | 38 |
| Спортивная семья летом | 41 |
| Спортсмены и спортивный инвентарь. | 42 |
| Зимние виды спорта | 44 |
| Внесезонные виды спорта | 45 |
| Плоские фигуры | 48 |
| Объёмные фигуры. | 52 |
| Цвета | 54 |
| Задания на сравнение | 58 |
| Ягодная радуга | 60 |

| | |
|---|-----|
| Еда из ягод | 62 |
| Несъедобные и ядовитые ягоды | 63 |
| Фрукты | 64 |
| Экзотические плоды | 66 |
| Орехи | 67 |
| Овощи и овощные культуры | 68 |
| Блюда из овощей | 71 |
| Деревья | 72 |
| Кустарники | 74 |
| Травянистые растения | 76 |
| Злаки | 78 |
| Противоположности | 80 |
| Домашние животные | 82 |
| Ищем детёныша | 84 |
| Лесные животные | 86 |
| Млекопитающие | 88 |
| Птицы | 94 |
| Рыбы | 98 |
| Насекомые | 102 |
| Ракообразные животные | 103 |
| Пресмыкающиеся и земноводные | 104 |
| Животные в «очках» | 105 |
| Животные на карте мира | 106 |
| Динозавры и доисторические животные | 108 |
| Во дворе и на улице | 110 |
| В городе | 112 |
| Транспорт и техника | 114 |
| Солнечная система | 121 |
| Земля | 122 |
| Карта мира | 124 |
| Моя страна — РОССИЯ | 126 |
| Москва — столица России | 127 |

Уважаемые взрослые!

Если вы держите в руках эту книгу, значит, сейчас вы думаете о каком-то малыше. И вам, наверняка, хочется, чтобы этот малыш вырос умным, добрым, успешным. И самое главное — счастливым. А что это значит?

Конечно, ощущение счастья — весьма размытое понятие, и для каждого человека оно своё. Но для любого ребёнка оно складывается в первую очередь из любви, заботы и внимания близких. От того, чем будет окружён ребёнок, кто и как будет помогать ему развиваться, что из океана знаний и умений откроет для него взрослый, насколько позитивным и эмоционально наполненным будет это общение, зависит счастье ребёнка. И если взрослые наполняют жизнь малыша новыми знаниями, интересами и разнообразной деятельностью, то ребёнок счастлив. Он чувствует, что нужен и любим. Такая любовь и забота останутся в его памяти навсегда. Именно они помогут ему быть успешным в любой деятельности и станут основой для выстраивания отношений уже в своей семье. Всё начинается с детства. И, вкладываясь в развитие и воспитание ребёнка сегодня, мы вкладываемся не только в его будущее, но и в своё будущее, и в будущее своей страны.

Эта книга станет для вас важным помощником в деле воспитания, образования и развития малыша. Огромный диапазон знаний об окружающем мире, увлекательные задания, направленные на развитие важнейших познавательных процессов — восприятия и внимания, мышления и речи, памяти и воображения, — позволят вам организовать занятия в кругу семьи, создать особую атмосферу радости от общения на интересные темы. Астрономия, география, анатомия, зоология, ботаника, арифметика, геометрия, логика, живопись, архитектура, техника, культура, спорт, досуг, быт, семья, общение, питание, гигиена — вот неполный перечень тем этой книги. Важнейшие знания и начальные представления ребёнка об окружающем мире переплетаются в ней с такими понятиями, как цвет и форма, материал и размер, количество и число, общее и противоположности. В книге широко представлен мир живой природы: удивительные и уже знакомые представители флоры и фауны никого не оставят равнодушным. А собранная в ней информация из различных областей науки и культуры будет интересна не только детям, но и взрослым.

Биктимирова Наиля Ильдусьевна, к.п.н., педагог-психолог, методист

ВНИМАНИЕ!

Для лёгкости восприятия ребёнком развивающие упражнения и задания сопровождаются условными обозначениями:



Задание на развитие речи, связанное с чётким проговариванием отдельных звуков, слогов и слов.



Задание на развитие крупной моторики, координации тела и движения.



Задание на развитие мелкой моторики, пальчиковые упражнения и игры.



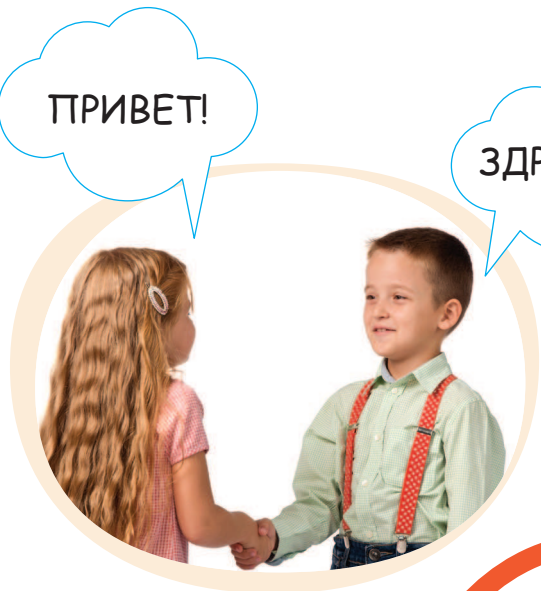
Задание на развитие внимания, поиск объектов.



Задание на развитие мышления и памяти и межполушарных связей.

ПРИВЕТСТВИЕ И ПРОЩАНИЕ

ПРИВЕТ!



ЗДРАВСТВУЙ!



ЗДРАВСТВУЙТЕ!



ПРИВЕТ!



ПОКА!

ДО СВИДАНИЯ!



ЗНАКОМСТВО. ИГРУШКИ



КАК ТЕБЯ ЗОВУТ?
МЕНЯ ЗОВУТ
ВАНЯ.

МЕНЯ
ЗОВУТ ТАНЯ.
А ТЕБЯ КАК?



КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК



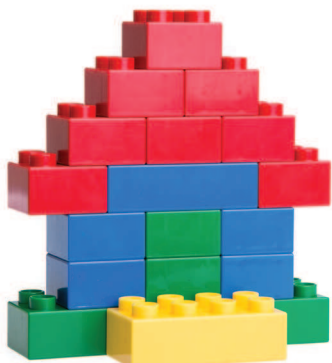
мишка



машинка



кубики



конструктор

железная дорога



ИМЕНА. ЭМОЦИИ



Это друзья Вани и Тани. У них разное настроение. Найди, кто из них сейчас спокоен. Кто испуган? Кто весел? Кто грустен? С чем они играют?

ГЕНА



ЛЕНА



КОЛЯ

ОЛЯ



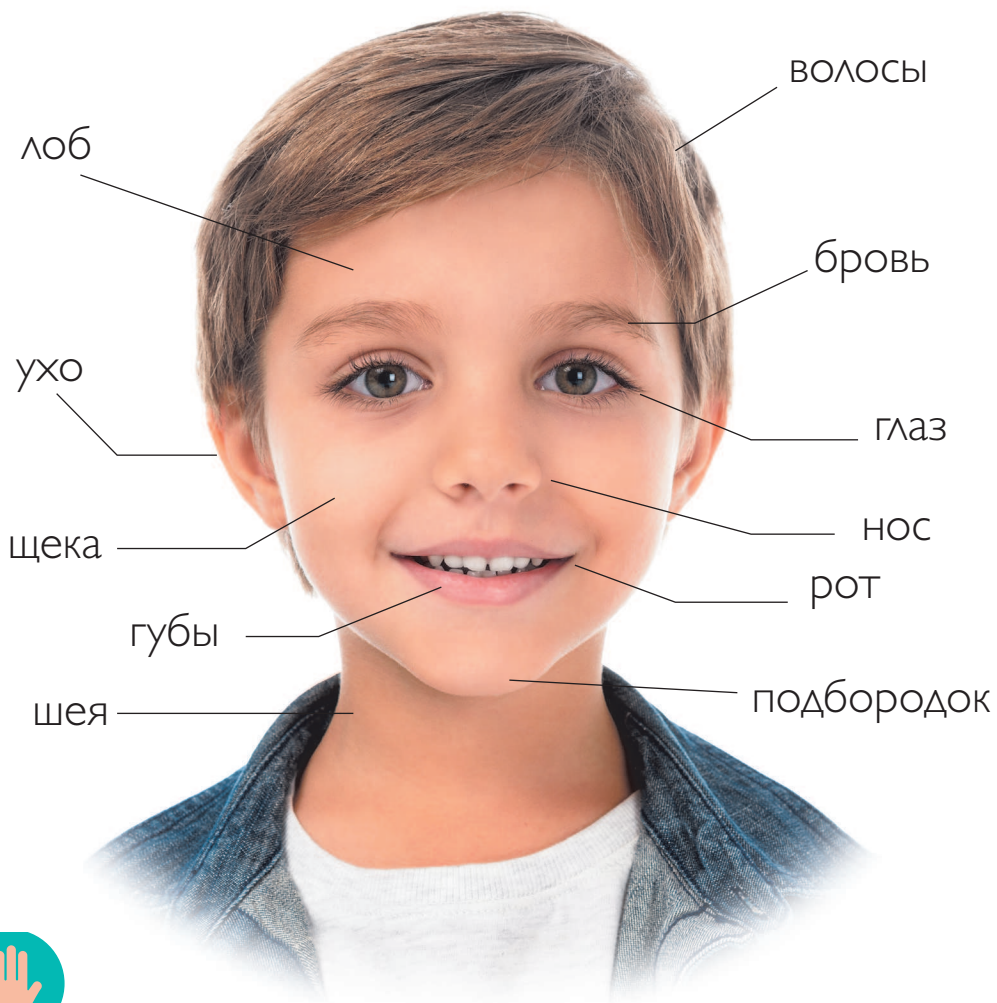
Вспомни, как зовут всех ребят.
Легче парами: Ваня — ..., Гена — ..., Коля — ...



Проведи пальцем по линии до смайлика, чтобы узнать эмоцию каждого.

МОЁ ТЕЛО





Приложи свои ладошки к ладошкам на картинке: правую ладошку — справа, левую — слева.

Назови имя каждого пальчика.

Не отрывая ладоней от книги или стола, постучи каждым пальцем по очереди. Потом сделай это упражнение одновременно двумя большими, двумя указательными пальцами и т. д.

Сосчитай пальчики по порядку слева направо.

Покажи указательным пальцем разные части своего тела. Сделай то же самое другими пальцами по очереди.

Попробуй повторить предыдущее задание с закрытыми глазами.



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

Представление с поклоном



**Большой, указательный,
средний,
За ним безымянный,
мизинчик — последний.**



Рука вверх, пальцы расставлены.
Каждый палец по очереди делает «поклон»
(сгибается и разгибается).



Семья пальчиков



**Папа, мама, дедушка,
Бабушка и я —
Вот такая дружная
Пальчиков семья.**



Сожми пальцы в кулачок. Потом начинай
раскрывать кулачок по одному пальчику,
начиная с большого, и читай при этом
стихотворение.

дедушка
мама бабушка
папа я



Сложи руки в замок и подними вверх
тот пальчик, на который покажет другой
человек, не касаясь этого пальца.

СЧЁТ НА ПАЛЬЧИКАХ



ПОВТОРИ



ОБВЕДИ
ПАЛЬЦЕМ



ПРОИЗНЕСИ



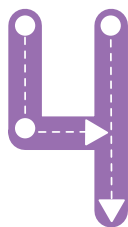
ВВЕРХ-ВНИЗ



КРЮЧОК-ХВОСТ



КРЮЧОК-
КРУГЛЫЙ
ЗАМОК



РУКА-НОГА



ШЕЯ-ЖИВОТ-
ЧУБЧИК

МОЯ СЕМЬЯ

мама



папа



брат



сестра



бабушка



ДЯДЯ

дедушка



тётя



малыш



МОИ ЗАНЯТИЯ

Я учусь писать и читать.



Я рисую.



Я танцую.



Я пою.

Я делаю аппликацию.



Я леплю.



Я собираю конструктор.



Я занимаюсь плаванием.



Я занимаюсь гимнастикой.

МОЙ ДЕНЬ



Я завтракаю.



Я умываюсь.



Я сплю.



Я слушаю сказку.



Я гуляю.

ДЕНЬ



Я обедаю.

ВЕЧЕР



Я играю.

Я ужинаю.



МУЗЫКАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

УДАРНЫЕ

барабан



бубен



ксилофон



СТРУННЫЕ



гитара



арфа



скрипка

КЛАВИШНЫЕ

аккордеон



рояль



синтезатор



ДУХОВЫЕ

туба



флейта

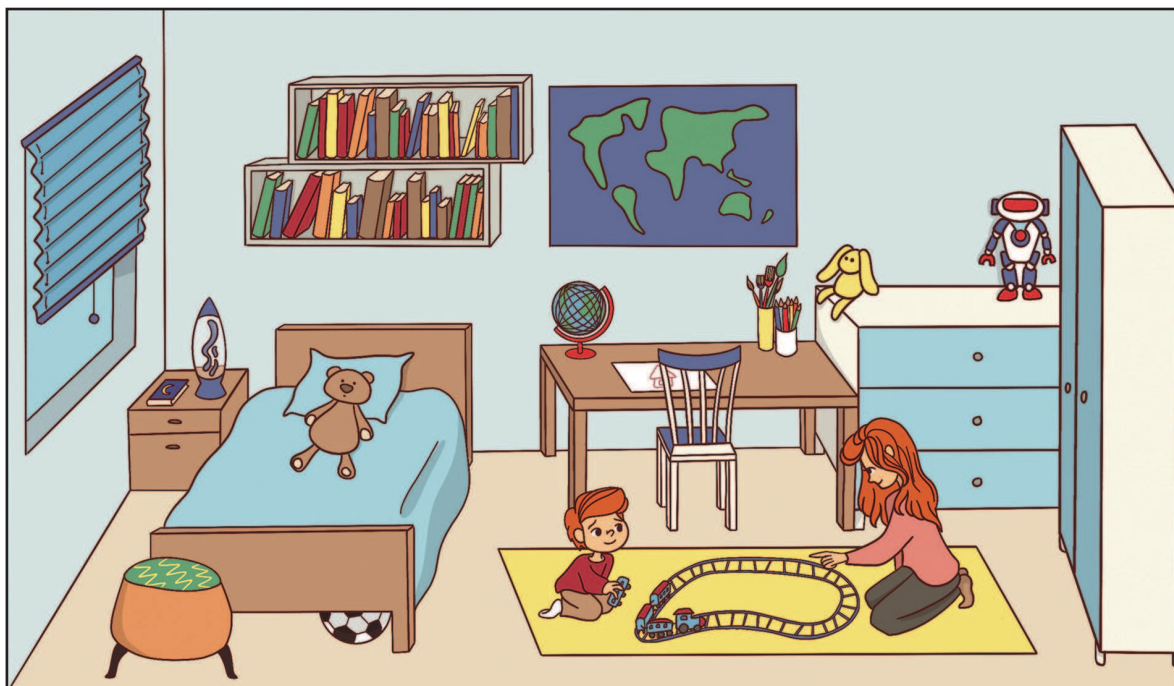


труба

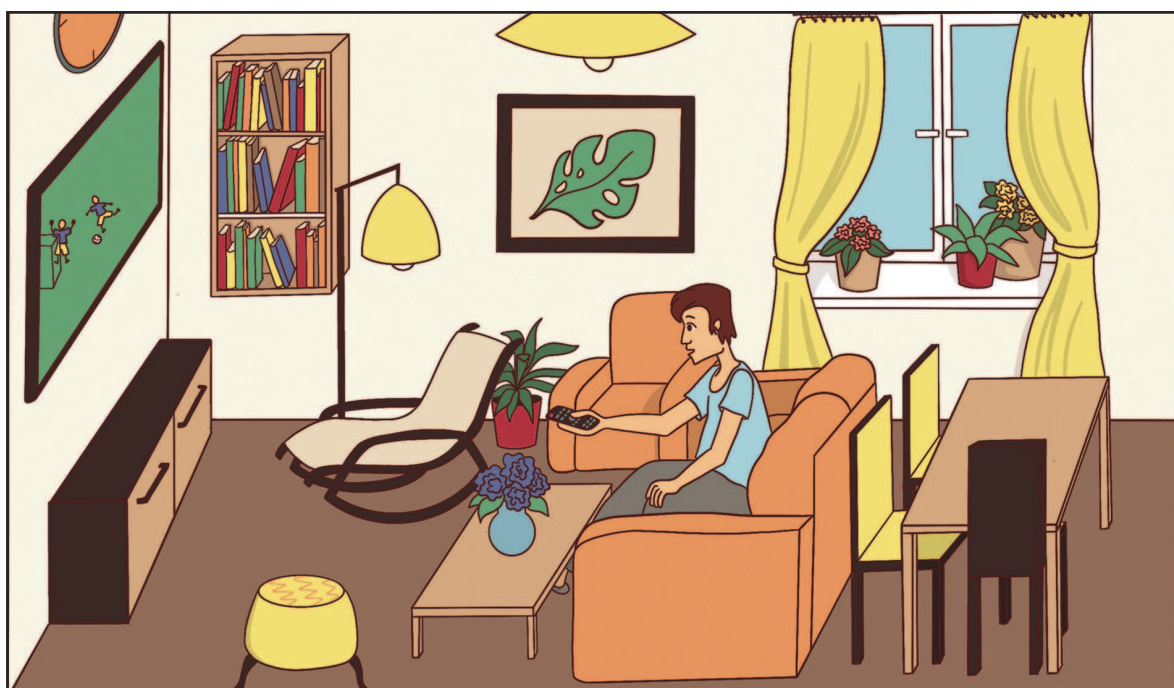


МОЯ КВАРТИРА

ДЕТСКАЯ



ГОСТИНАЯ



Найди на картинках: сосиску, футбольный мяч, трёх резиновых уток, пульт от телевизора.