



## Содержание

Предисловие .....	11
<b>ДОСТИЖЕНИЕ</b>	
<i>Три слагаемых .....</i>	15
<b>ДЕЙСТВИЕ</b>	
<i>Самое ценное достояние дьявола .....</i>	17
<i>Мысль плюс действие .....</i>	19
<i>Проснитесь .....</i>	21
<b>АМБИЦИИ</b>	
<i>Это у вас от рождения .....</i>	23
<b>ОТНОШЕНИЕ</b>	
<i>Наш дар .....</i>	25
<i>Правота .....</i>	27
<i>Будьте выше этого .....</i>	29
<b>ОСОЗНАНИЕ</b>	
<i>Зеркальная комната .....</i>	31
<b>ИЗМЕНЕНИЕ</b>	
<i>Покиньте клетку .....</i>	33
<b>ВЫБОР</b>	
<i>Решение за вами .....</i>	35
<i>Проблемы имеют ментальную природу ...</i>	37
<i>Вы можете выбирать .....</i>	39

<b>ОБСТОЯТЕЛЬСТВА</b>	
<i>Руководите игрой сами</i> .....	41
<b>ОБЩЕНИЕ</b>	
<i>Развивайте интуицию</i> .....	43
<i>Бесценный комплимент</i> .....	45
<b>КОМПЕНСАЦИЯ</b>	
<i>Больше того, за что вам платят</i> .....	47
<b>УВЕРЕННОСТЬ</b>	
<i>Божественная уверенность в себе</i> .....	49
<i>Синдром страховочной сетки</i> .....	51
<b>МУЖЕСТВО</b>	
<i>Факелоносцы</i> .....	53
<i>Почему не вы?</i> .....	55
<b>КРЕАТИВНОСТЬ</b>	
<i>Внутренний голос</i> .....	57
<b>РЕШЕНИЕ</b>	
<i>Личная сила</i> .....	59
<i>Трудные решения</i> .....	61
<b>ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ</b>	
<i>Два самых важных ингредиента</i> .....	63
<b>МЕЧТЫ</b>	
<i>Красный кабриолет</i> .....	65
<b>ЭФФЕКТИВНОСТЬ</b>	
<i>Производители и «почтишки»</i> .....	67
<b>УСИЛИЕ</b>	
<i>Оно того стоит</i> .....	69
<b>ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО</b>	
<i>Начните собственный бизнес</i> .....	71
<b>МАСТЕРСТВО</b>	
<i>Совершенство</i> .....	73

<b>ОПЫТ</b>	
<i>Совершите это путешествие</i> .....	75
<b>ВЕРА И УБЕЖДЕНИЕ</b>	
<i>Сильнее доказательств</i> .....	77
<i>Решающий фактор</i> .....	79
<i>Позитивные убеждения</i> .....	81
<b>СТРАХ</b>	
<i>Ищите неизвестное</i> .....	83
<i>Барьер ужаса</i> .....	85
<b>КОНЦЕНТРАЦИЯ</b>	
<i>Болтовня масс</i> .....	87
<i>Эта невидимая сила</i> .....	89
<b>СВОБОДА</b>	
<i>Освободите себя</i> .....	91
<b>ЦЕЛИ</b>	
<i>Смысл жизни</i> .....	93
<i>Карточка цели</i> .....	95
<i>Начните прямо сейчас</i> .....	97
<b>БЛАГОДАРНОСТЬ</b>	
<i>Одиннадцать моих самых любимых вещей</i> ...	99
<b>РОСТ</b>	
<i>Никто никогда не остается на месте</i> ...	101
<b>ПРИВЫЧКА</b>	
<i>Обычные вещи</i> .....	103
<b>СЧАСТЬЕ</b>	
<i>Интерес к жизни</i> .....	105
<b>ИДЕИ</b>	
<i>Удвойте свой бизнес</i> .....	107
<b>ВООБРАЖЕНИЕ</b>	
<i>Люди, достигающие целей</i> .....	109
<i>Вы узнаете как</i> .....	111

<b>ИНДИВИДУАЛИЗМ</b>	
<i>Вы особенные</i> .....	113
<b>НОВАТОРСТВО</b>	
<i>Не-здоровый смысл</i> .....	116
<b>ЗАКОН ПРИВЛЕЧЕНИЯ</b>	
<i>Хорошие вибрации</i> .....	119
<b>ЛИДЕРСТВО</b>	
<i>Кем станете вы?</i> .....	121
<b>МЕНЕДЖМЕНТ</b>	
<i>В каждом из нас два человека</i> .....	123
<b>НАСТАВНИКИ</b>	
<i>Золотая нить</i> .....	125
<b>РАЗУМ</b>	
<i>Великолепная машина</i> .....	127
<b>ДЕНЬГИ</b>	
<i>Станьте миллионером</i> .....	129
<i>Не дайте богатству ускользнуть от вас</i> ...	131
<b>МОТИВАЦИЯ</b>	
<i>Призы, грамоты и сертификаты</i> .....	133
<i>Ваша группа поддержки</i> .....	135
<b>ПРЕПЯТСТВИЯ</b>	
<i>Полоса препятствий</i> .....	137
<b>ВОЗМОЖНОСТЬ</b>	
<i>Весь следующий месяц</i> .....	139
<i>Посмотрите, где вы находитесь</i> .....	141
<i>Два иероглифа</i> .....	143
<b>ПАРАДИГМЫ</b>	
<i>Замените программное обеспечение!</i> .....	145
<b>НАСТОЙЧИВОСТЬ</b>	
<i>Единственное отличие</i> .....	147
<i>Плохой старт, хороший финиш</i> .....	149

ЛИЧНАЯ СИЛА	
<i>Устраните сопротивление</i> .....	152
ПЕРСПЕКТИВА	
<i>Вид с высоты Бога</i> .....	154
ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ	
<i>Все пойдет как надо</i> .....	156
<i>Закон противоположностей</i> .....	158
ПОТЕНЦИАЛ	
<i>Не тратьте его впустую</i> .....	160
<i>Не слишком поздно</i> .....	162
ПОДГОТОВКА	
<i>Подготовка — это всё</i> .....	164
РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ	
<i>Не попадите в тупик</i> .....	166
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ	
<i>Как становятся профессионалами</i> .....	168
ПРОГРЕСС	
<i>Неразумный человек</i> .....	170
ПУБЛИЧНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ	
<i>Как произнести хорошую речь</i> .....	172
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ	
<i>Самый лучший подарок</i> .....	174
<i>Обращайтесь к людям по имени</i> .....	176
РИСК	
<i>Безопасность и сожаление</i> .....	178
ПРОДАЖИ	
<i>Продавец должен продавать</i> .....	180
<i>Продавцы-пароходы</i> .....	182
ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СЕБЕ	
<i>Станьте новым человеком</i> .....	184

<b>САМОПОЗНАНИЕ</b>	
<i>Загляните в себя</i> .....	186
<b>УЧЕБА</b>	
<i>У них нет соперников</i> .....	189
<i>Как получить то, чего вы хотите</i> .....	192
<b>УСПЕХ</b>	
<i>Вы не можете потерпеть неудачу</i> .....	194
<i>Потребности и стремления</i> .....	197
<i>Сила внутри вас</i> .....	199
<b>ДУМАЙТЕ</b>	
<i>Разница в один процент</i> .....	201
<i>Прелюдия ко всему</i> .....	204
<i>Бесшумные тумблеры</i> .....	206
<b>ВРЕМЯ</b>	
<i>Как вы его потратите?</i> .....	208
<b>ВИДЕНИЕ</b>	
<i>Нарисуйте картину</i> .....	210
<i>Донкихотский настрой</i> .....	212
<b>ПОБЕДА</b>	
<i>Острие бритвы</i> .....	214
<i>Ритм победы</i> .....	216
<b>РАБОТА</b>	
<i>Делайте то, что любите</i> .....	218
<i>Всей работы не переделаешь</i> .....	220
<b>БЕСПОКОЙСТВО</b>	
<i>Психогенное расстройство</i> .....	222

*Мы бесконечно благодарны  
нашей преданной команде в Институте  
Проктора — Галлахер, которая привела нас  
более чем в сотню стран и помогла  
оказать позитивное воздействие  
на миллионы жизней*

## Предисловие

В 2006 году на семинаре в Ванкувере в штате Вашингтон человек, которого я никогда раньше не встречала, не видела и не слышала, вышел на сцену, начал говорить и навсегда изменил ход моей жизни.

Этого человека звали Боб Проктор. Тот день, когда я слушала его выступление, внимая каждому слову и впитывая его энергию и мудрость, ознаменовал начало путешествия в будущее, которое я не осмеливалась вообразить и куда не мечтала отправиться. И теперь я не сомневаюсь в том, что это будущее было мне предначертано изначально.

Со временем я убедилась, что была не единственным человеком, на кого знакомство с ним произвело такое впечатление. Я оказалась одной из миллионов.

Боб Проктор стал не только моим проводником в новое будущее, но и его неотъемлемой частью. В тот день, неожиданно для себя, я твердо решила, что стану работать с этим невероятным человеком и войду в ближайший круг его советников.

Вскоре после упомянутого семинара я оставила процветающую и чрезвычайно прибыльную юридическую практику, чтобы полностью посвятить себя этой цели. И, скажу честно, ни разу не пожалела о содеянном.

Сейчас, когда я стала его бизнес-партнером, соратником и другом, не проходит и дня, а порой и минуты, чтобы я не вспоминала, почему Боб Проктор является одним из самых уважаемых, авторитетных и любимых людей на этой планете.

«Как у него это получается?» Повращайтесь в толпе на любом выступлении Боба Проктора (а они всегда проходят с аншлагом), и вы обязательно услышите этот вопрос. Откуда у него столько энергии? Как ему удастся так много делать, общаться с таким количеством людей и всегда демонстрировать столь страстную увлеченность информацией, которой он делится так, словно только что обнаружил ее впервые?

Проведя с ним бесчисленное количество часов, я могу сказать вам, что в страсти или убежденности Боба нет ничего показного. Он всегда на 100 процентов искренен.

Все, что делает Боб, проистекает из его абсолютной чистосердечности, уверенности и щедрости. Он — живое подтверждение истинности и эффективности всего, чему учит. Его собственный мощный, уникальный личный опыт сформировал у него непоколебимую веру в то, что при правильном сочетании убеждений, знаний и действий каждый человек способен осуществить любое — абсолютно любое — свое стремление. Он сам испытывает благоговейный трепет перед великолепием этой истины, и каждый миг его жизни посвящен ее распространению среди как можно большего количества людей.

А если вам покажется, что в ходе выполнения своей священной миссии он подключается к какому-то источнику космической энергии, он подтвердит, что так оно

и есть... и что присоединиться к этому источнику может каждый желающий!

И все же Боб Проктор наделен чем-то таким, что не поддается определению или классификации, — чем-то, что нельзя объяснить его жизненным опытом или достижениями. Это что-то удивительно редкое и ценное. Многие знают истину и живут в соответствии с ней. Но лишь очень немногие способны донести ее до других и побудить их следовать ей. Ему это УДАЕТСЯ. Прекрасно выразился один из участников его недавнего семинара: «Можно сто раз услышать одно и то же от сотни выдающихся людей. Но почему-то, когда это говорит Боб, его слова доходят до вашего сознания. Вы им *верите*».

Я считаю это величайшим из множества замечательных дарований, которыми наделен этот человек. Воистину, в мире нет никого, кто мог бы сравниться с Бобом Проктором.

В эту подборку мы включили самые лучшие из блестящих эссе Боба. Читая их, вы станете свидетелями его поразительной способности раскладывать самые сложные вопросы и концепции на простые, ясные и понятные компоненты, его необыкновенного дара видеть и выявлять глубину в обычных явлениях и волшебство в повседневных моментах, а также его сверхъестественного умения сказать то, что нужно, в нужный момент и нужными словами, чтобы щелкнуть выключателем... и вызвать у вас внезапное озарение.

Именно это Боб Проктор сделал и продолжает делать для меня. Он сделал и делает это для очень многих людей во всем мире. Он сделает это и для вас в тот момент, когда вы впустите его в свою жизнь.

Переверните страницу и начните прямо сейчас.  
Я обещаю... вам ПОНРАВИТСЯ, куда это вас приведет.

*Сэнди Галлахер,*  
президент и соучредитель Института  
Проктора — Галлахер.

Остров Уидби, Вашингтон  
Май 2014 года<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Тогда Проктору было 80 лет. Он умер 3 февраля 2022 года. — *Прим. перев.*

# ДОСТИЖЕНИЕ

## Три слагаемых

*Во все времена залогом отличной успеваемости в школах было грамотное использование трех слагаемых.*

*В бизнесе действует то же правило.*

*Эти три слагаемых всегда дадут вам то, чего вы хотите. Осознание, принятие и изменение приведут вас к выдающимся достижениям.*

Прежде всего, вы должны *осознать* первопричину результатов, которые получаете. Истина не всегда в том, что вы видите вокруг. Ваши результаты никогда не становятся продуктами того, что находится за пределами вас самих, — они всегда возникают в процессе внутренней работы над собой. Это физические или внешние выражения внутренней обусловленности вашего подсознательного разума.

Причиной результатов становится ваше поведение... а причиной поведения — ваша обусловленность.

Второе слагаемое — это *принятие*. Вы должны принять на себя ответственность за ваши результаты. Когда вы признаете свою полную ответственность за получаемые результаты, у вас появится желание их улучшить. Принятие этой истины всегда является прелюдией к великолепному будущему.

Когда вы признаете обусловленность подсознательного разума в качестве причины ваших результатов, вы будете готовы к использованию третьего слагаемого — *изменения*. Вам придется принять решение изменить эту обусловленность, сформированную под воздействием генетических факторов и вашего окружения. Дело в том, что вы сами и ваши результаты являетесь продуктами привычного образа мышления других людей. Для внесения необходимых изменений в подсознательный разум от вас, помимо времени, потребуются достаточно напряженная учеба и жесткая дисциплина. Но все ваши затраты окупятся.

Окупятся все деньги и все усилия, вложенные вами в то, чтобы научиться изменять старые привычки.

Этот простой процесс позволит вам **ДОСТИЧЬ** любой поставленной вами цели.

Давайте еще раз взглянем на весь процесс. *Осознайте* причину ваших результатов. *Примите* на себя ответственность за свои результаты. *Измените* обусловленность вашего подсознательного разума. А затем займитесь *достижением* поставленной вами цели.

.....

Ничто не остановит человека, который стремится к достижениям. Каждое препятствие — это просто упражнение для укрепления его мышцы достижений. Оно развивает его способность добиваться цели.

**Томас Карлейль**

Я берусь за трудные задачи, ибо ничего не стоит то, что не является трудным достижением.

**Овидий**

.....

# ДЕЙСТВИЕ

## Самое ценное достояние дьявола

*Личное общение с Эрлом Найтингейлом стало для меня отличным образованием, но я никогда не мог оценить влияние, которое его лекции на пластинках оказали на мою жизнь.*

*Одна из этих пластинок называлась «Это хорошо». Я слушал ее так часто, что мог бы повторить текст лекции почти дословно. В нее он включил очень интересную басню о дьяволе, устроившем распродажу. Как и в большинстве старых басен, в ней есть мораль, над которой стоит задуматься.*

История гласит, что сатана устроил распродажу своего инвентаря. На всеобщее обозрение были выставлены такие инструменты, как рапира зависти, кинжал страха и удавка ненависти. Они стоили дорого, но их можно было купить.

Отдельно от других, на пурпурном пьедестале стоял невзрачный, потрепанный деревянный клин. Он не был предназначен для продажи, потому что был самым ценным орудием дьявола, и без него тот не мог успешно заниматься своим бизнесом. Это был клин уныния.

Как вы думаете, почему дьявол так высоко ценил изношенный клин уныния и не продал бы его ни за какие деньги? Заставляет задуматься, не так ли?

Он ценил уныние за ослабляющий и деморализующий эффект его воздействия. Ненависть, страх или

зависть могут заставить незрелых людей вести себя неразумно, сражаться или спасаться. Но, по крайней мере, они побуждают их совершать какие-то действия.

Уныние причиняет людям больше вреда, чем любая из этих вещей. Оно заставляет их сидеть сложа руки, жалеть себя и ничего не делать.

Этого нельзя допускать ни в коем случае.

К сожалению, такое происходит слишком часто. Только когда нам становится ясно, что уныние является одной из форм жалости к себе, мы начинаем трезво оценивать себя и свое затруднительное положение. Лишь после этого мы решаем действовать... делать то, что сможет вывести нас из неприятной ситуации.

Следовательно, противоядием от уныния является разумное действие. Избавьтесь от уныния, пока оно не привело вас к гибели. Дьяволу трудно выжить без этого бесценного клина, но вы сможете.

.....  
У любого плана действий есть своя цена и свой риск.

Но они значительно меньше, чем цена и риск комфортабельного ничегонеделания.

**Джон Ф. Кеннеди**

Действие — великий восстановитель и создатель уверенности. Бездействие — не только результат, но и причина страха. Возможно, ваши действия будут успешными, а возможно, их придется продолжить другими действиями или в чем-то подправить.

Но любые действия лучше, чем полное бездействие.

**Норман Винсент Пил**

Сомнению любого рода может положить конец лишь действие.

**Томас Карлейль**  
.....

## Мысль плюс действие

*Успешная жизнь складывается из знания и бытия. Когда их разделяют, не остается ничего, кроме разочарований и неудач.*

*Если вы знаете о любви все, но не любите, это может привести к катастрофе. Точно так же, если вы знаете все о правильном образе жизни, но не воплощаете ваши знания в ежедневные действия, это может привести к непоправимым последствиям.*

К сожалению, большинство популярных книг по самопомощи фокусируются на позитивном мышлении, не уделяя особого внимания способам его осознанного применения в жизни. Нам предлагают дорожные карты достижения нирваны, но не обеспечивают транспортом, который нас туда доставит.

Если бы само по себе позитивное мышление приводило к успешной жизни, то 95 процентов населения жили бы счастливо. Все проповедники и гуру были бы эталонами здоровья, богатства и благополучия. К сожалению, многие из них ведут жизнь, которая противоречит тому, чему они пытаются учить нас.

Полуправду труднее распознать, чем ложь. Классическим примером полуправды является утверждение о том, что позитивное мышление может обеспечить вам хорошую жизнь.

Само по себе позитивное мышление ничего не дает и не приводит к реализации вашего потенциала. Когда оно не согласуется с тем, что мы делаем, то становится бесполезным. Позитивное отношение к музыке не сде-

ляет вас музыкантом. Только пение или игра на музыкальном инструменте помогут вам полностью раскрыть ваш талант.

Сила позитивной мысли заключается в том, что она выражается в позитивном действии. Мысль о любви находит свое воплощение в романтических отношениях. Мысли о радости проявляют свою силу в смехе. Вера без дел мертва.

Ничто не может привести к таким негативным результатам, как позитивное мышление, не подкрепленное действиями по реализации этого мышления.

Учебные заведения должны выдавать дипломы за то, что мы делаем, а не за то, что мы знаем. Нет ничего мощнее позитивной мысли в сочетании с позитивным действием.

.....  
Прародительница любого действия есть мысль.

**Ральф Уолдо Эмерсон**

Действие является реальной мерой интеллекта.

**Наполеон Хилл**  
.....