



## Содержание

Предисловие .....	7
<b>ЗАНЯТИЕ 1</b>	
<i>Что бы это ни было, вы можете это получить .....</i>	11
<b>ЗАНЯТИЕ 2</b>	
<i>Делайте в точности то, что я вам говорю .....</i>	21
<b>ЗАНЯТИЕ 3</b>	
<i>Вам необходимо только одно качество ....</i>	27
<b>ЗАНЯТИЕ 4</b>	
<i>Если не можете вымыть все полы, не мойте ни одного .....</i>	31
<b>ЗАНЯТИЕ 5</b>	
<i>Проблема там, где вы находитесь .....</i>	35
<b>ЗАНЯТИЕ 6</b>	
<i>Деньги — это умножитель .....</i>	43
<b>ЗАНЯТИЕ 7</b>	
<i>Ваша сущность — это совокупность ваших мыслей .....</i>	53

ЗАНЯТИЕ 8	
<i>У вас это уже есть</i> .....	63
ЗАНЯТИЕ 9	
<i>Существующая модель устарела</i> .....	79
ЗАНЯТИЕ 10	
<i>Наша самая могучая сила</i> .....	85
ЗАНЯТИЕ 11	
<i>Как определить, что вы действуете неправильно</i> .....	99
ЗАНЯТИЕ 12	
<i>Единственное ограничение силы</i> .....	115
ЗАНЯТИЕ 13	
<i>Танцуйте, пока не пойдет дождь</i> .....	121
ЗАНЯТИЕ 14	
<i>Единственный источник снабжения</i> ....	127
ЗАНЯТИЕ 15	
<i>Волшебная схема</i> .....	131
ЗАНЯТИЕ 16	
<i>Единственное, что вы можете контролировать</i> .....	147
ЗАНЯТИЕ 17	
<i>Осуществите ваши мечты с помощью мыслей</i> .....	155
ЗАНЯТИЕ 18	
<i>Вам не нужно делать все самим</i> .....	165
ЗАНЯТИЕ 19	
<i>Теперь ваш ход</i> .....	171

ЗАНЯТИЕ 20	
<i>Переходите от высшего к низшему . . . . .</i>	177
ЗАНЯТИЕ 21	
<i>Деньги — не главное . . . . .</i>	185
ЗАНЯТИЕ 22	
<i>Сосчитайте ваши блага . . . . .</i>	195
ЗАНЯТИЕ 23	
<i>Пора взяться за дело . . . . .</i>	199
Послесловие . . . . .	203
Об авторах . . . . .	205

## Предисловие

Насколько мне известно, Боб Проктор — единственный человек, который вот уже более полувека ежедневно занимается исследованиями в области личностного развития. В своих выступлениях и публикациях он предоставляет слушателям и читателям информацию по самому насущному вопросу — как человеку изменить свою жизнь и сделать ее полноценной, богатой и счастливой. Он с феноменальным успехом выполняет эту благородную миссию, помогая миллионам людей и бесчисленным организациям во всем мире достигать самых высоких целей.

Боб — последний из ныне живущих<sup>1</sup> прямых продолжателей великих традиций Эндрю Карнеги, Наполеона Хилла и Эрла Найтингейла. Вряд ли сегодня найдется кто-то, кого можно сравнить с этим человеком, чьи идеи преобразуют жизнь многих. И он не только преподает свое учение, но и живет в полном соответствии с ним! Бобу перевалило за восемьдесят, но у него больше жизненной энергии и энтузиазма, чем у кого-либо из моих знакомых. Он ведет себя так, словно

---

<sup>1</sup> Боб Проктор умер 3 февраля 2022 года в возрасте 87 лет. — *Прим. ред.*

только приступил к осуществлению своего жизненного предназначения, и на протяжении последних пятидесяти с лишним лет его цель остается прежней — помочь как можно большему количеству людей овладеть искусством жить без ограничений.

Самой поразительной чертой Боба Проктора является осознанная компетентность. Все, что он делает, у него получается необычайно хорошо, и ему точно известны причины достижения таких результатов. Он умеет передавать свои секреты настолько доходчиво, что люди могут без промедления приступить к их использованию. Но сначала ему пришлось потратить девять с половиной лет на серьезные исследования и обучение у великих наставников и учителей, которые помогли ему выяснить, как и почему изменилась его собственная жизнь. Когда он досконально разобрался в этом процессе, у него возникло желание поделиться своими открытиями. К своему изумлению, он обнаружил, что почти никто из очень успешных людей не способен точно определить причины своей успешности. Они привыкли объяснять свои достижения наличием высокого интеллекта, хорошим образованием или мудростью наставников. Однако на свете очень много людей, которые были наделены блестящим умом, получили отличное образование и обучались у опытных наставников, но так и не смогли достичь ничего существенного. Дело в том, что, когда человек добивается незаурядного успеха в какой-то сфере деятельности, но не может четко сформулировать, почему это происходит, это означает, что ему помогает какая-то могучая сила, действие которой он не способен объяснить. Проктор не только успешен, но и знает, в чем при-

чина его достижений. Он в полной мере осознает ценность этой информации и передает ее всем, кто в ней нуждается.

Боб Проктор твердо убежден, что каждый из нас является высшим творением Бога, наделенным замечательными ментальными дарованиями. Однако большинству из нас недостает лишь одного — понимания — того самого качества, которое настоятельно советовал развивать библейский мудрец царь Соломон. Нам необходимо понять, кто мы такие, почему делаем то, что делаем, и как изменить то, что мы делаем, если нас не удовлетворяют получаемые результаты. Проктор мастерски владеет методами развития этого дара.

Я бесконечно благодарна ему за неоценимый вклад, который он внес в мою жизнь. Его идеи дали мне силы найти свою цель и обрести мужество, необходимое для ее достижения. Мне выпала невероятно высокая честь быть его другом и партнером в нашей компании, Институте Проктора — Галлахер.

На страницах этой книги вы найдете уроки, которые потребуются вам для достижения любого желаемого результата. Автор делится с вами тем, что называется «искусством жить». Когда вы начнете читать книгу, представьте, что вы пришли в аудиторию, где сам Боб Проктор проводит свои занятия.

*Сэнди Галлахер*

# ЗАНЯТИЕ ПЕРВОЕ

Что бы это ни было,  
вы можете это получить

*Как взять под контроль силу  
вашего разума*



**В**чера во время сеанса коучинга мне в голову пришла любопытная мысль, которой я поделился с клиентом: «Наверное, лет через сто, может быть даже раньше, наш сегодняшний подход к воспитанию детей назовут преступным. Попомните мое слово. Такое обращение с детьми будет включено в перечень *уголовных преступлений!*»

Задумайтесь на минуту о том, какой свободой пользуются дети в первые годы жизни, когда их считают совсем маленькими. Воображение малышей может беспрепятственно переносить их туда, куда они хотят попасть. Дети живут в придуманном мире, где могут делать все что угодно. Они могут управлять самолетами и ходить по канату над Ниагарским водопадом. Для них нет ничего невозможного. Все это происходит благодаря чудодейственной силе их разума.

Затем приходит пора отправлять детей в школу, где этот фантастический творческий дар именуется «дефи-



цитом внимания» и считается крайне нежелательным. Стоит ребенку на несколько мгновений отвлечься и погрузиться в прекрасное царство воображения, как его возвращает к реальности гневный крик учителя: «*Чем это ты занимаешься?!*» Такое вопиющее нарушение дисциплины подлежит строгому наказанию! Методы наказания чрезвычайно эффективны. Если пару раз ударить маленького ребенка за совершенное действие, знаете, к чему это приведет? Он перестанет это делать. К сожалению, вместо того чтобы хвалить ребенка и поощрять развитие его воображения, мы применяем наказания, чтобы полностью подавить этот невероятный ментальный дар.

Одна из всемирно известных преподавателей актерского мастерства, Стелла Адлер, говорила: «Взрослые отнимают у вещей жизнь. Лучше наделять вещи жизнью, используя воображение, чем убивать их». Я целиком и полностью с ней согласен.

Со временем мы становимся взрослыми и начинаем платить тысячи долларов, брать отгулы на работе или тратить выходные, чтобы снова научиться использовать свое воображение. Мы вынуждены этим заниматься. Нам необходимо вернуться в то место, где можно снова получить доступ к этой уникальной силе, потому что все вещи, созданные людьми, являются физическими манифестациями их воображения. Это относится ко всему, что вы сейчас видите вокруг себя в этой аудитории.

Много лет назад я создал в Торонто клининговую компанию, которая занималась уборкой офисных помещений. Однажды я подумал: «Нам нужно завести автомобильный радиотелефон!» Мы его купили и установили на машине проверяющего, который объезжал

офисы клиентов и следил за работой уборщиков, докладывая мне о результатах. На крыше машины нам пришлось установить багажник, чтобы поддерживать антенну, потому что телефон работал всего на шести каналах, радиус его действия оказывался небольшим, а связь была не очень устойчивой. Сегодня сотовые телефоны работают на миллионах каналов. Такие устройства есть практически у каждого из нас, и мы можем свободно общаться с любым человеком, который пожелает с нами разговаривать. Как это стало возможным? Кто-то вообразил такую возможность и воплотил эту идею в реальность.

Если я сейчас вас сфотографирую, то смогу мгновенно переслать снимок кому угодно в любую точку мира. Все, что мне нужно сделать, — это нажать кнопку «Массовая рассылка», и снимок одновременно окажется во всех уголках земного шара. Его сможет увидеть каждый, кто входит в список моих контактов, независимо от того, где сейчас эти люди — в Сан-Паулу, Сан-Франциско, Шанхае или Чикаго. Почему? Потому что снимок будет находиться везде. Единственное, что заставляет его материализоваться, — это номера телефонов моих адресатов, которые входят с ним в резонанс. Раз — и готово!

С мыслями все обстоит точно так же. Заставить мысль реализоваться может лишь то, что входит с ней в резонанс.

Мы можем телепатически общаться с кем угодно в любой точке мира и делаем это постоянно. Правда, мы сами об этом не знаем. Почему? Никто не объяснял нам, как это происходит, и поэтому мы растем в невежестве.