



## Содержание

Предисловие .....	7
ЗАНЯТИЕ 1	
<i>Что бы это ни было, вы можете это получить .....</i>	11
ЗАНЯТИЕ 2	
<i>Делайте в точности то, что я вам говорю .....</i>	21
ЗАНЯТИЕ 3	
<i>Вам необходимо только одно качество ....</i>	27
ЗАНЯТИЕ 4	
<i>Если не можете вымыть все полы, не мойте ни одного .....</i>	31
ЗАНЯТИЕ 5	
<i>Проблема там, где вы находитесь .....</i>	35
ЗАНЯТИЕ 6	
<i>Деньги — это множитель .....</i>	43
ЗАНЯТИЕ 7	
<i>Ваша сущность — это совокупность ваших мыслей .....</i>	53

ЗАНЯТИЕ 8	
<i>У вас это уже есть</i> .....	63
ЗАНЯТИЕ 9	
<i>Существующая модель устарела</i> .....	79
ЗАНЯТИЕ 10	
<i>Наша самая могучая сила</i> .....	85
ЗАНЯТИЕ 11	
<i>Как определить, что вы действуете неправильно</i> .....	99
ЗАНЯТИЕ 12	
<i>Единственное ограничение силы</i> .....	115
ЗАНЯТИЕ 13	
<i>Танцуйте, пока не пойдет дождь</i> .....	121
ЗАНЯТИЕ 14	
<i>Единственный источник снабжения</i> ....	127
ЗАНЯТИЕ 15	
<i>Волшебная схема</i> .....	131
ЗАНЯТИЕ 16	
<i>Единственное, что вы можете контролировать</i> .....	147
ЗАНЯТИЕ 17	
<i>Осуществите ваши мечты с помощью мыслей</i> .....	155
ЗАНЯТИЕ 18	
<i>Вам не нужно делать все самим</i> .....	165
ЗАНЯТИЕ 19	
<i>Теперь ваш ход</i> .....	171

ЗАНЯТИЕ 20	
<i>Переходите от высшего к низшему</i> . . . . .	177
ЗАНЯТИЕ 21	
<i>Деньги — не главное</i> . . . . .	185
ЗАНЯТИЕ 22	
<i>Сосчитайте ваши блага</i> . . . . .	195
ЗАНЯТИЕ 23	
<i>Пора взяться за дело</i> . . . . .	199
Послесловие . . . . .	203
Об авторах . . . . .	205

## Предисловие

Насколько мне известно, Боб Проктор — единственный человек, который вот уже более полувека ежедневно занимается исследованиями в области личностного развития. В своих выступлениях и публикациях он предоставляет слушателям и читателям информацию по самому насущному вопросу — как человеку изменить свою жизнь и сделать ее полноценной, богатой и счастливой. Он с феноменальным успехом выполняет эту благородную миссию, помогая миллионам людей и бесчисленным организациям во всем мире достигать самых высоких целей.

Боб — последний из ныне живущих<sup>1</sup> прямых продолжателей великих традиций Эндрю Карнеги, Наполеона Хилла и Эрла Найтингейла. Вряд ли сегодня найдется кто-то, кого можно сравнить с этим человеком, чьи идеи преобразуют жизнь многих. И он не только преподает свое учение, но и живет в полном соответствии с ним! Бобу перевалило за восемьдесят, но у него больше жизненной энергии и энтузиазма, чем у кого-либо из моих знакомых. Он ведет себя так, словно

---

<sup>1</sup> Боб Проктор умер 3 февраля 2022 года в возрасте 87 лет. — *Прим. ред.*

только приступил к осуществлению своего жизненного предназначения, и на протяжении последних пятидесяти с лишним лет его цель остается прежней — помочь как можно большему количеству людей овладеть искусством жить без ограничений.

Самой поразительной чертой Боба Проктора является осознанная компетентность. Все, что он делает, у него получается необычайно хорошо, и ему точно известны причины достижения таких результатов. Он умеет передавать свои секреты настолько доходчиво, что люди могут без промедления приступить к их использованию. Но сначала ему пришлось потратить девять с половиной лет на серьезные исследования и обучение у великих наставников и учителей, которые помогли ему выяснить, как и почему изменилась его собственная жизнь. Когда он досконально разобрался в этом процессе, у него возникло желание поделиться своими открытиями. К своему изумлению, он обнаружил, что почти никто из очень успешных людей не способен точно определить причины своей успешности. Они привыкли объяснять свои достижения наличием высокого интеллекта, хорошим образованием или мудростью наставников. Однако на свете очень много людей, которые были наделены блестящим умом, получили отличное образование и обучались у опытных наставников, но так и не смогли достичь ничего существенного. Дело в том, что, когда человек добивается незаурядного успеха в какой-то сфере деятельности, но не может четко сформулировать, почему это происходит, это означает, что ему помогает какая-то могучая сила, действие которой он не способен объяснить. Проктор не только успешен, но и знает, в чем при-

чина его достижений. Он в полной мере осознает ценность этой информации и передает ее всем, кто в ней нуждается.

Боб Проктор твердо убежден, что каждый из нас является высшим творением Бога, наделенным замечательными ментальными дарованиями. Однако большинству из нас недостает лишь одного — понимания — того самого качества, которое настоятельно советовал развивать библейский мудрец царь Соломон. Нам необходимо понять, кто мы такие, почему делаем то, что делаем, и как изменить то, что мы делаем, если нас не удовлетворяют получаемые результаты. Проктор мастерски владеет методами развития этого дара.

Я бесконечно благодарна ему за неоценимый вклад, который он внес в мою жизнь. Его идеи дали мне силы найти свою цель и обрести мужество, необходимое для ее достижения. Мне выпала невероятно высокая честь быть его другом и партнером в нашей компании, Институте Проктора — Галлахер.

На страницах этой книги вы найдете уроки, которые потребуются вам для достижения любого желаемого результата. Автор делится с вами тем, что называется «искусством жить». Когда вы начнете читать книгу, представьте, что вы пришли в аудиторию, где сам Боб Проктор проводит свои занятия.

*Сэнди Галлахер*

# ЗАНЯТИЕ ПЕРВОЕ

Что бы это ни было,  
вы можете это получить

*Как взять под контроль силу  
вашего разума*



**В**чера во время сеанса коучинга мне в голову пришла любопытная мысль, которой я поделился с клиентом: «Наверное, лет через сто, может быть даже раньше, наш сегодняшний подход к воспитанию детей назовут преступным. Попомните мое слово. Такое обращение с детьми будет включено в перечень *уголовных преступлений!*»

Задумайтесь на минуту о том, какой свободой пользуются дети в первые годы жизни, когда их считают совсем маленькими. Воображение малышей может беспрепятственно переносить их туда, куда они хотят попасть. Дети живут в придуманном мире, где могут делать все что угодно. Они могут управлять самолетами и ходить по канату над Ниагарским водопадом. Для них нет ничего невозможного. Все это происходит благодаря чудодейственной силе их разума.

Затем приходит пора отправлять детей в школу, где этот фантастический творческий дар именуется «дефи-



цитом внимания» и считается крайне нежелательным. Стоит ребенку на несколько мгновений отвлечься и погрузиться в прекрасное царство воображения, как его возвращает к реальности гневный крик учителя: «*Чем это ты занимаешься?!*» Такое вопиющее нарушение дисциплины подлежит строгому наказанию! Методы наказания чрезвычайно эффективны. Если пару раз ударить маленького ребенка за совершенное действие, знаете, к чему это приведет? Он перестанет это делать. К сожалению, вместо того чтобы хвалить ребенка и поощрять развитие его воображения, мы применяем наказания, чтобы полностью подавить этот невероятный ментальный дар.

Одна из всемирно известных преподавателей актерского мастерства, Стелла Адлер, говорила: «Взрослые отнимают у вещей жизнь. Лучше наделять вещи жизнью, используя воображение, чем убивать их». Я целиком и полностью с ней согласен.

Со временем мы становимся взрослыми и начинаем платить тысячи долларов, брать отгулы на работе или тратить выходные, чтобы снова научиться использовать свое воображение. Мы вынуждены этим заниматься. Нам необходимо вернуться в то место, где можно снова получить доступ к этой уникальной силе, потому что все вещи, созданные людьми, являются физическими манифестациями их воображения. Это относится ко всему, что вы сейчас видите вокруг себя в этой аудитории.

Много лет назад я создал в Торонто клининговую компанию, которая занималась уборкой офисных помещений. Однажды я подумал: «Нам нужно завести автомобильный радиотелефон!» Мы его купили и установили на машине проверяющего, который объезжал

офисы клиентов и следил за работой уборщиков, докладывая мне о результатах. На крыше машины нам пришлось установить багажник, чтобы поддерживать антенну, потому что телефон работал всего на шести каналах, радиус его действия оказывался небольшим, а связь была не очень устойчивой. Сегодня сотовые телефоны работают на миллионах каналов. Такие устройства есть практически у каждого из нас, и мы можем свободно общаться с любым человеком, который пожелает с нами разговаривать. Как это стало возможным? Кто-то вообразил такую возможность и воплотил эту идею в реальность.

Если я сейчас вас фотографирую, то смогу мгновенно переслать снимок кому угодно в любую точку мира. Все, что мне нужно сделать, — это нажать кнопку «Массовая рассылка», и снимок одновременно окажется во всех уголках земного шара. Его сможет увидеть каждый, кто входит в список моих контактов, независимо от того, где сейчас эти люди — в Сан-Паулу, Сан-Франциско, Шанхае или Чикаго. Почему? Потому что снимок будет находиться везде. Единственное, что заставляет его материализоваться, — это номера телефонов моих адресатов, которые входят с ним в резонанс. Раз — и готово!

С мыслями все обстоит точно так же. Заставить мысль реализоваться может лишь то, что входит с ней в резонанс.

Мы можем телепатически общаться с кем угодно в любой точке мира и делаем это постоянно. Правда, мы сами об этом не знаем. Почему? Никто не объяснял нам, как это происходит, и поэтому мы растем в невежестве.



Подумайте вот о чем. Когда рождается маленькая белочка, никому не нужно о ней заботиться. Эта белочка сразу способна бегать вверх и вниз по деревьям. Она сама начинает искать и находить орехи. Она может сама себя прокормить. В отличие от нее, новорожденный человек умрет, если о нем никто не позаботится. Дело в том, что поведением маленькой белочки руководит инстинкт, доведенный природой до совершенства. Детеныши белок прекрасно ориентируются в своей среде обитания. Наши дети оказываются совершенно беспомощными. Почему? Потому что они не используют дарованную нам способность создавать свое собственное окружение. Почему они этого не делают? Потому что им постоянно твердят что-нибудь вроде: «Это глупо», «Повзрослей!», «Это невозможно!», «Кем ты себя возомнил?»

Постепенно у них опускаются руки и они привыкают думать, что замечательный человеческий разум не способен справиться с окружающими условиями и обстоятельствами. «Мне хочется это сделать, но я не могу, потому что...» После слов «потому что» начинается перечисление неодолимых препятствий, означающее признание нашей полной зависимости от обстоятельств. Мы наделяем обстоятельства божественной силой и действуем сообразно этому восприятию, даже не пытаясь придумать ничего лучше.



Вас привело ко мне желание узнать, как создавать многочисленные источники дохода, необходимые для до-

стижения финансовой свободы. Я знаю, что сейчас каждый из вас подумал: «У меня не было возможности этому научиться». Почему не было, позвольте спросить? Потому что вы никогда этого не делали. А известно ли вам, что было бы сейчас, если бы вы никогда не пытались делать то, чего не делали раньше? Вы до сих пор лежали бы в колыбели и забавлялись с пальчиками на ногах. Вот так-то!

Но у вас появилось желание подняться и поставить одну ножку перед другой. Вас нужно было этому научить. Родители помогали вам, поддерживая за ручки. «Смотри, он сам сделал шаг! Ты это видел? Он сделал еще шагок! Он пошел! Ах, он упал. Ох, он ударился!» Вы шатались и спотыкались. Вы потратили немало времени на повторение попыток. Но в итоге вы научились ходить.

Если вам чего-то захочется, вы *сможете* сделать все. Вам просто нужно узнать, *как* это делается.



Я где-то читал, что отец братьев Райт был епископом одной из реформаторских церквей. Когда сыновья сообщили ему о своем намерении построить летательный аппарат, он сказал, что за это они будут вечно гореть в аду. Ведь если бы Господь захотел, чтобы мы летали, у нас были бы крылья.

Эта убежденность господствовала на протяжении многих веков. Так же как убежденность в том, что Земля плоская. Люди действительно так считали — и относительно недавно! Здравый рассудок говорил им, что Земля не может быть шарообразной! Как бы мы

передвигались по бокам такого шара, не говоря уже о нижней стороне?! К тому же с него уже давно стекла бы вниз вся вода! Наша убежденность была основана на примитивной логике, которая позволяет утверждать, что Земля *не может быть* шаром.

По-вашему, люди использовали способность *думать*, когда принимали эту идею за истину? Они использовали свое замечательное воображение, когда настаивали на том, что нам не дано летать? Я в этом сильно сомневаюсь.

Эрл Найтингейл был моим наставником, и я многому у него научился. Однажды он сказал: «Если бы люди говорили только то, о чем они думают, большинство из них провели бы всю жизнь в молчании».



Людам свойственно стремление соперничать друг с другом. Даже когда вам кто-то не нравится, вы все равно пытаетесь этого человека превзойти. «Я покажу ей, кто из нас круче!» Чего ради? Зачем вам тратить время на мысли о ней? Ведь в ней нет ничего привлекательного. Зачем *вообще* тратить время на размышления об этой персоне? А если вы все-таки собираетесь о ней подумать, постарайтесь разглядеть в ней какие-нибудь хорошие качества. Потому что если вы этого не сделаете, то вызовете у себя какую-нибудь плохую вибрацию.



Многие люди нервничают перед знакомством со мной. Я нахожу это забавным. Помнится, как-то давно я выступал на съезде работников страховой компании Met-

ropolitan Life в Торонто. Там собралось много людей. Мое внимание привлек один парень, который несколько раз нерешительно приближался ко мне, а потом отходил подальше. Мне было совершенно очевидно, что ему хотелось познакомиться со мной, но он сильно нервничал.

Наконец менеджер этого парня подвел его ко мне и сказал: «Боб, я хочу познакомить вас с Гарри». Ладонь Гарри была мокрой от пота и мелко дрожала. Менеджер заметил это и объяснил: «Он перенервничал из-за знакомства с вами». Я рассмеялся, но сразу успокоил юношу: «Я смеюсь не над вами. Но посудите сами. Если бы я заявил, что меня заставляет нервничать знакомство с вами, разве вам это не показалось бы смешным? Готов спорить, что сейчас вы подумали: “Разве может знакомство со мной заставить кого-то нервничать?” Однако я точно такой же человек, как и все мы. С какой стати кому-то нервничать по поводу знакомства со мной?»

Почему мы это делаем? Почему позволяем себе бояться встречи с людьми, которых совсем не знаем? Почему у нас возникает ощущение, что мы в чем-то им уступаем? Почему мы мысленно съеживаемся? Очевидно, нас к этому приучили. Маленькие дети так себя не ведут.

А теперь подумайте вот о чем. Мы уже стали большими мальчиками и девочками. Мы наделены способностью думать. Так давайте начнем думать о том, чем мы хотим заниматься. Но перед этим развенчаем миф о существовании дел, которыми нам нужно заниматься. Понятия *нужно* не существует. В качестве возражения вы можете привести пример: «Нам *нужно* дышать».

На это я отвечаю, что у вас есть альтернативный вариант. Если вы наденете на голову пластиковый пакет, вам больше не нужно будет дышать. Вы можете привести другой пример: «Нам *нужно* платить налоги!» Тут у вас тоже есть варианты. Если вы попадете в тюрьму или переселитесь в безналоговую зону, там вам не нужно будет платить налоги. Следовательно, таких дел, которыми вам *нужно* заниматься, не существует.

Знаете, что нам следует уяснить раз и навсегда? Мы сами *выбираем все*, что делаем.

Во время Второй мировой войны Виктор Франкл, еврейский психиатр из Вены, был отправлен в немецкий концентрационный лагерь. После освобождения он написал знаменитую книгу «Человек в поисках смысла». В ней он рассказал, что в лагере его подвергали невыносимому интеллектуальному и психологическому насилию, но все равно не смогли заставить думать так, как он не хотел думать.

То же самое относится и к вашим действиям. Вы сами выбираете все, что делаете. Вы говорите: «Она вынудила меня это сделать!» Нет, нет и еще раз нет. Сделать это вас заставила не она. Конечно, если бы вы решили этого не делать, между вами могла бы вспыхнуть небольшая война со всеми вытекающими последствиями. Но она не могла заставить вас это сделать — вы выбрали это решение сами. Каждый из нас должен взять на себя ответственность за то, что делает. Взять на себя ответственность за всю свою жизнь!



А теперь самое интересное. Когда вы беретесь за то, чего никогда не делали, внутри вас происходит нечто

очень странное. В вашей голове раздается тихий голос и начинает вас увещевать: «Кем ты себя возомнил? Из твоей затеи ничего не выйдет. Ты не можешь оказаться там в девять утра! В это время ты должен находиться *здесь* и заниматься обычными делами». Эти аргументы весьма убедительны. Вы отчаянно сопротивляетесь, но в большинстве случаев победу в этой битве одерживает ваш тихий внутренний голос.

Когда страховые агенты не проводят встречи с клиентами, они лишают себя возможности попросить их купить полис на 100 000 долларов. В свое оправдание они говорят: «В любом случае ничего бы не получилось. Некоторые люди не могут себе этого позволить!»

Полная чушь. Люди могут позволить себе все, чего захотят. Проведите инвентаризацию у себя дома, и вы увидите, что в нем полно вещей, которые вам не нужны. Вы купили их, потому что вам *захотелось* их иметь. А когда вам чего-то очень хочется, вы всегда получаете все необходимое для реализации вашего желания. Всегда! Таков непреложный закон вашего бытия. Когда вы принимаете решение, ваш мозг переходит на другую частоту вибрации и вы начинаете притягивать все, что резонирует с этой частотой. И если вы понимаете принцип действия этого закона, тогда все становится немного проще и легче. Если вы этого не понимаете, тогда все становится гораздо сложнее. Вот почему нам необходимо досконально в этом разобраться.

Полагаю, что прежде всего вам будет полезно узнать, где мне посчастливилось обрести это знание. Поэтому на следующем занятии я расскажу, как все началось.