



# ФУТБОЛ — ИГРА МИЛЛИОНОВ

В настоящее время футбол, бесспорно, занимает лидирующие позиции по популярности среди других видов спорта. Это захватывающее зрелище сопровождается максимальным накалом эмоций как со стороны участников, так и со стороны зрителей. Тысячи фанатов сопровождают любимые команды на все турниры, неистово болеют на трибунах, устраивают массовые шествия после матчей. А играют в футбол миллионы людей, но только единицы, обладая поистине выдающимися способностями, становятся звездами. Их имена известны по всему миру, а список этих талантливых спортсменов пополняется и сегодня. Им поклоняются, на них стремятся быть похожи-

ми. Именно поэтому футбол стал гигантским бизнесом, в котором крутятся огромные деньги. К сожалению, не всегда в пользу развития и популяризации этого вида спорта.

Так что же это за игра? По каким правилам она построена? Кто отвечает за ее результат и игру футболистов? И наконец, по каким критериям отбираются игроки в клубные и сборные команды? Ведь играть в футбол может далеко не каждый. Здесь успех будет на стороне того, кто способен быстро и точно оценить и просчитать вероятные ходы в сложившейся ситуации и принять единственно правильное решение. Обо всем этом и многом другом и пойдет речь в этой книге.



© Nikita Shachnev / Shutterstock.com

Сочи, Россия, 28 марта 2017 г. Борьба за мяч во время товарищеского футбольного матча между сборными России и Бельгии на стадионе «Фишт».

# ФУТБОЛ ШАГАЕТ ПО ПЛАНЕТЕ

С давних пор люди в разных странах любили игры, напоминающие футбол или регби. Это доказывает множество археологических находок. Так, ученые выяснили, что некоторое подобие футбола было популярно еще у древних египтян. При раскопках археологи нашли много мячей, набитых папирусом и древесиной пальм. А среди древних египетских фресок встречаются изображения людей, которые бьют по мячу ногами. Похожие свидетельства есть в истории и других народов.

## Первые игры с мячом

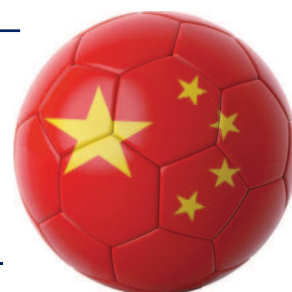
Первое в истории упоминание об игре, похожей на футбол, датируется примерно 200 г. до н. э. Она называлась «чжу кэ» и входила в программу боевой подготовки воинов в Древнем Китае. На игровой площадке сооружались ворота, сделанные из бамбуковых шестов и сетки. Участники старались закинуть мяч в отверстие, вырезанное в сетке. Допускалось касаться мяча ногами, головой, грудью, плечами или спиной и даже руками, но только не ладонями.

## К сведению

Маловероятно, что игры с мячом у разных народов имеют какого-то общего «предка». Скорее всего, каждая цивилизация изобретала свой вид спортивного развлечения. Но ни одна из этих игр не похожа на футбол в том виде, в каком мы знаем его сейчас.

## Это интересно!

В древности игры с мячом напоминали сражения двух армий, стремящихся проникнуть в лагерь противника. Они были не только развлечением, но и отличной проверкой физической подготовки. Порой в них участвовало сразу несколько сотен человек.





# Футбол в Средневековье

В Средние века футбол был жесткой игрой, нередко опасной для окружающих и самих игроков. Две команды с неограниченным числом участников пытались забросить мяч в ворота соперников или в какое-нибудь заранее оговоренное место. Можно было играть не только ногами, но и руками, а также хватать, пинать и сбивать с ног соперников. Стоило какому-нибудь игроку завладеть мячом — и за ним устремлялась вся команда соперников, в которую могли входить сразу несколько десятков человек. В пылу погони они толкали друг друга, разносили все на своем пути и сбивали с ног случайных прохожих.



## Возникновение современного футбола

История современного футбола началась на Британских островах приблизительно в XII в. Здесь в футбол играли повсеместно: на деревенских полях, рыночных площадях и даже на узких кривых улицах. Массовая игра почти не

имела правил и начиналась как развлечение во время народных гуляний. Однако приоритет англичан оспаривает ряд стран, в первую очередь Италия, Франция, Мексика.

---

### Невероятно, но факт!

Известно, что в Британии власти не раз пытались запретить футбол, поскольку эта игра часто перерастала в массовые драки. Так, в XIV в. король Эдуард II издал указ, запрещающий футбол как забаву, потому что игроки создавали на городских улицах сильный шум и беспокойство. Этот приказ стал одной из многих попыток запретить популярную в народе спортивную игру с мячом. Но футбол оказался сильнее запретов, продолжил развиваться и постепенно приобрел современную форму.

---







## Правила игры

В начале XIX в. футбол стал популярен в элитных учебных заведениях Британии. Постепенно это привело к тому, что игра приобрела более цивилизованный вид. В каждой школе были свои правила, которые заметно отличались друг от друга. Принципиальный вопрос, который вызывал мно-

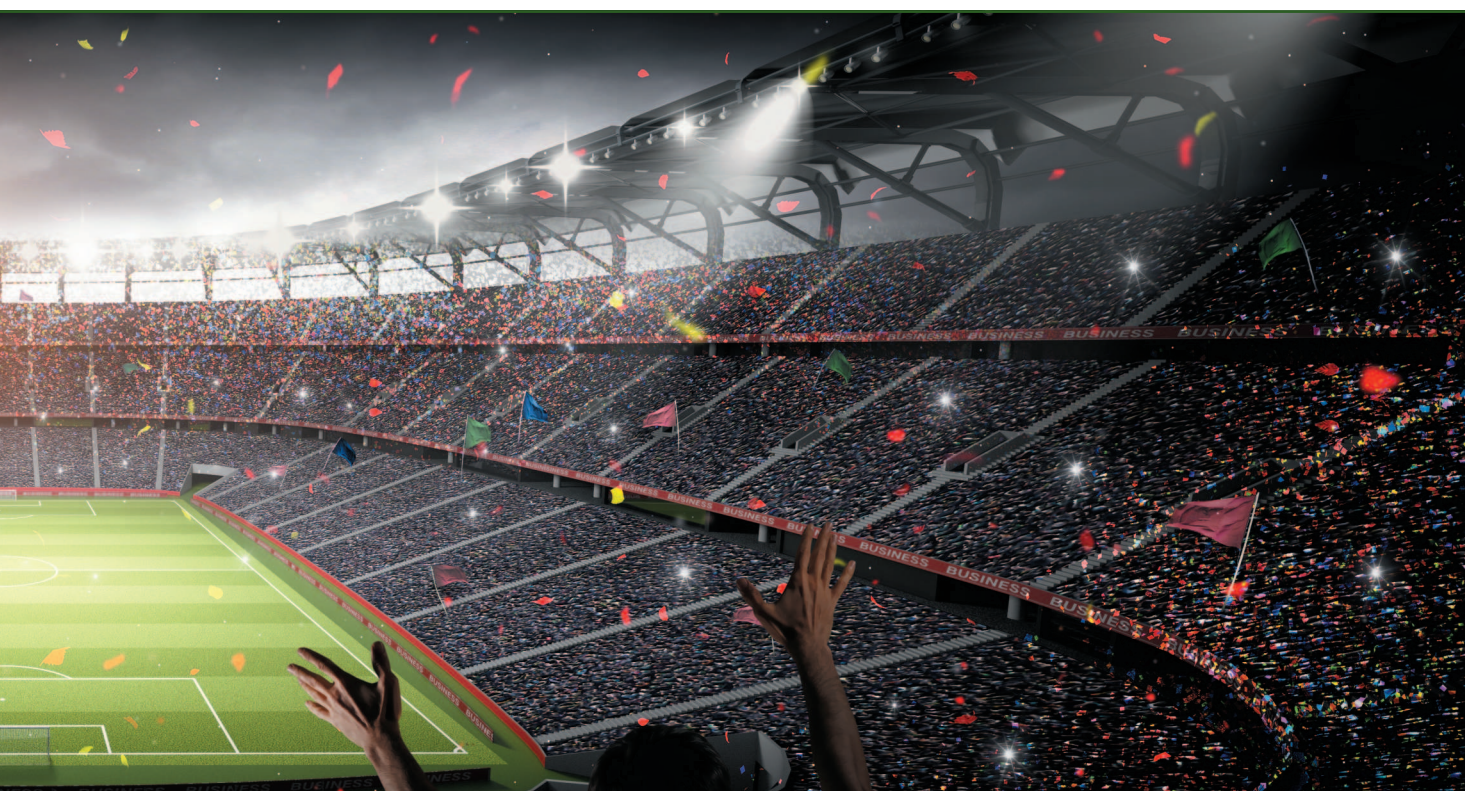
го споров: разрешать или нет игру руками?

В 1863 г. представители нескольких школ и клубов стали собираться, чтобы выработать единые правила. Участники этих встреч решили учредить Футбольную ассоциацию (ФА) Англии — первое футбольное объединение в мире. В то

же время были приняты первые единые правила футбола, в числе которых утверждалось, что игрокам запрещено касаться мяча руками. Сторонники игры руками и ногами не смогли смириться с этим. Они отделились и основали собственное объединение — регбийное.







## Первые соревнования

Во второй половине XIX в. в Футбольную ассоциацию начали вступать клубы с разных уголков Британии. В начале 1870-х гг. в нее входило 50 команд. В 1871—1872 гг. прошли первые в истории официальные соревнования по футболу. Это дало старт старейшему в мире общенациональному футбольному турниру — Кубку ФА. В первых соревнованиях участвовали 15 команд. Обладателем первого кубка Англии 1872 г. стал клуб «Уондерерс».

## Футбол в России

Современный футбол в России появился примерно в конце XIX в. Об игре узнали от моряков-англичан и иностранных специалистов, которые приезжали в Российскую империю для работы на заводах и фабриках. В Санкт-Петербурге первая футбольная лига была создана в 1901 г., а в Москве — в 1909 г. Со временем лиги футболистов стали появляться в других городах страны.

---

### К сведению

Спортивные игры с мячом были известны и на Руси. Наш прообраз футбола назывался шалыгой. Забава заключалась в том, чтобы загнать мяч на условленную территорию противника.

---





## Первые международные матчи

История международного футбола началась в 1872 г. со встречи сборных Англии и Шотландии. Во время матча команды не забили ни одного гола. Поэтому он также вошел в историю футбола как первая нулевая ничья.

Очень скоро стараниями английских моряков, путешественников и торговцев футбол распространился по всему миру, в первую очередь в Европе и Южной Америке. В XIX в. были основаны футбольные объединения в Дании, Голландии, Чили, Аргентине и других государствах.

## Международная федерация футбола

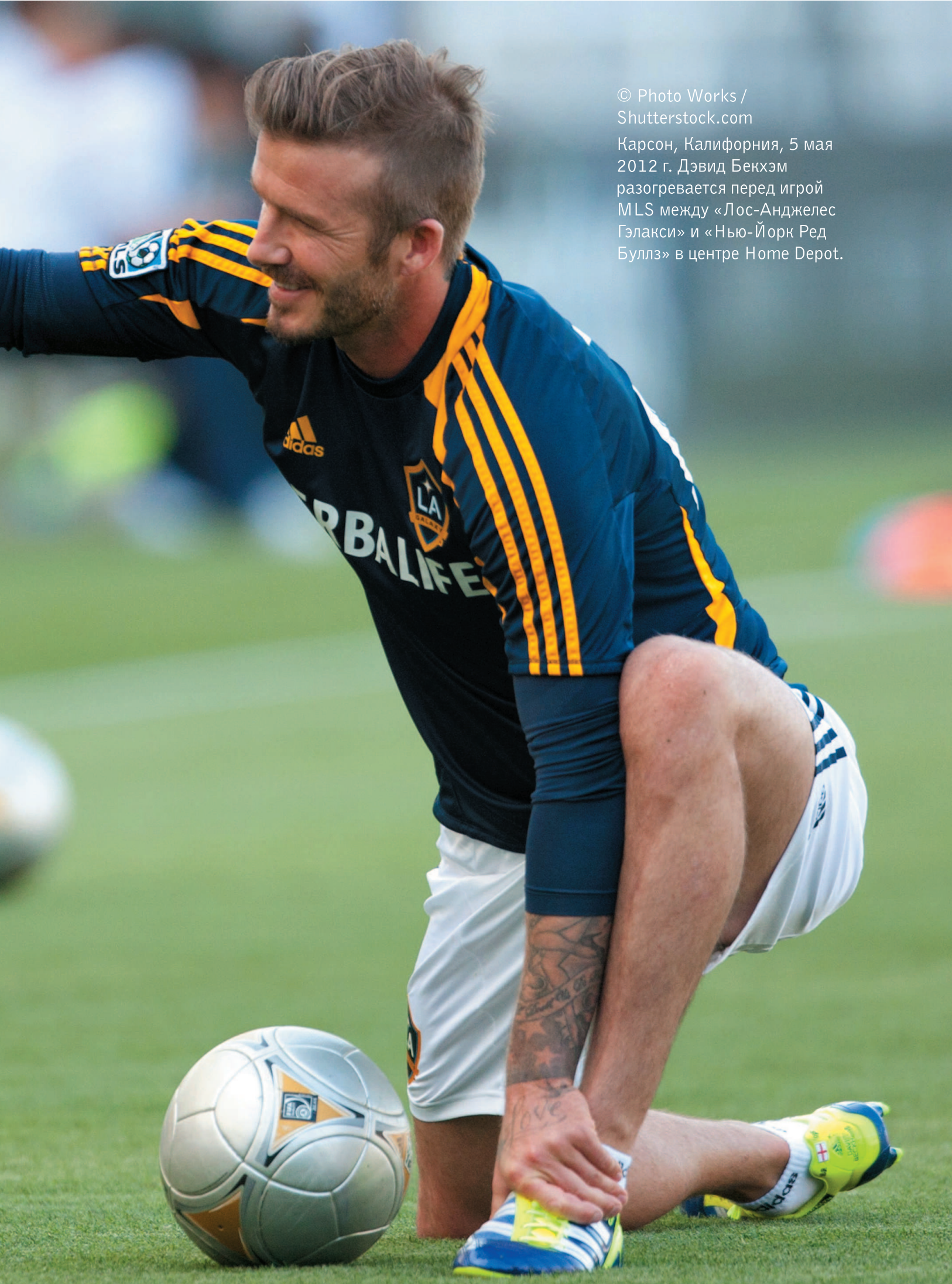
В начале XX в. международные футбольные соревнования получили такую популярность, что стала очевидна необходимость создать единую организацию для контроля и управления всем мировым футболом — Международную федерацию футбола (ФИФА). В Великобритании идею не поддержали, поэтому этот управляющий орган основали представители других стран: Франции, Дании, Нидерландов, Бельгии, Испании, Швейцарии и Швеции. ФИФА была основана 21 мая 1904 г. в Париже. Сегодня это главная футбольная организация, которая является крупнейшим международным руководящим органом в футболе. Футбольные ассоциации Великобритании присоединились к ней в 1946 г. Со временем количество участников стало расти, и в настоящее время ФИФА включает 211 стран.

»  
«Футбол вытесняет из моей головы все, начинает занимать сердце, а это значит, что футбол уже больше, чем жизнь».

*Дэвид Бекхэм  
(английский футболист)*







© Photo Works /  
Shutterstock.com

Карсон, Калифорния, 5 мая  
2012 г. Дэвид Бекхэм  
разогревается перед игрой  
MLS между «Лос-Анджелес  
Гэлакси» и «Нью-Йорк Ред  
Буллз» в центре Home Depot.





# КАК ВЫБРАТЬ МЯЧ

В футбол можно играть в разной одежде и обуви (и даже босиком), но без мяча не обойтись. С хорошим мячом игры и тренировки проходят успешнее. В спортивных магазинах огромное количество футбольного инвентаря. Внешне мячи отличаются только раскраской и разме-

рами, но на самом деле они могут быть сделаны из разных материалов, которые влияют на удобство в игре. Выбирая мяч, не торопитесь, проверьте несколько вариантов, чтобы сравнить их между собой и сделать правильный выбор.



---





## К сведению

Сейчас около 80% мячей делают в Индии и Пакистане. Третье место по объему производства занимают Таиланд и Китай.

---

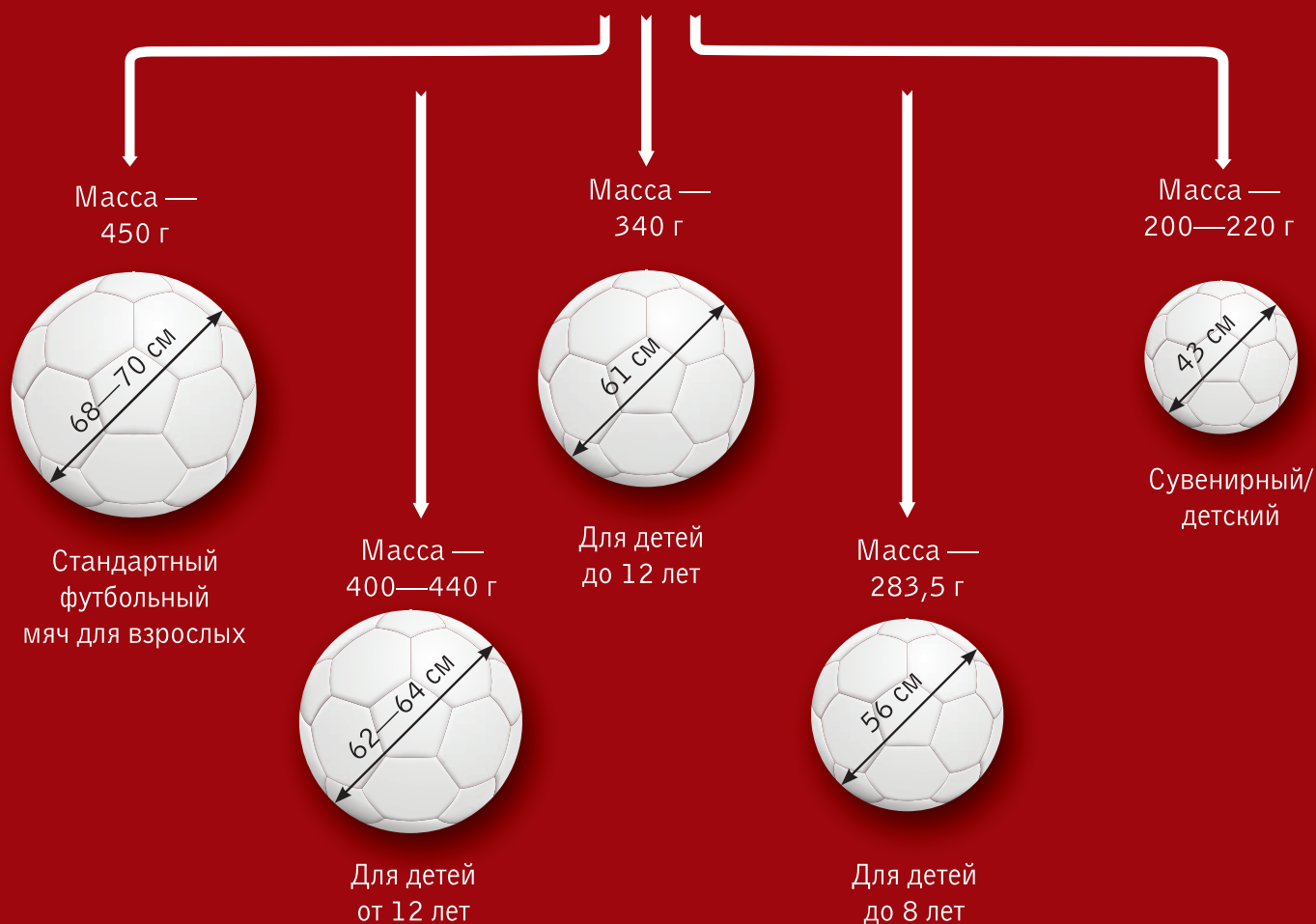
# Виды мячей

Футбольные мячи в зависимости от назначения и уровня подготовки футболистов можно разделить на четыре основных вида:

-  профессиональные — очень качественные мячи для игры высочайшего уровня на любом покрытии и при любой погоде, имеют специальные маркировки ФИФА;
-  тренировочные предназначены для регулярных тренировок в любую погоду, хорошо отталкивают грязь и воду, выдерживают большое количество ударов, подходят для игроков любого уровня;
-  любительские хорошо подходят для спортсменов-любителей, такие мячи делают из более дешевых материалов, чем тренировочные и профессиональные, поэтому срок их службы меньше;
-  для мини-футбола — мячи с меньшим радиусом и отскоком, чем обычные.



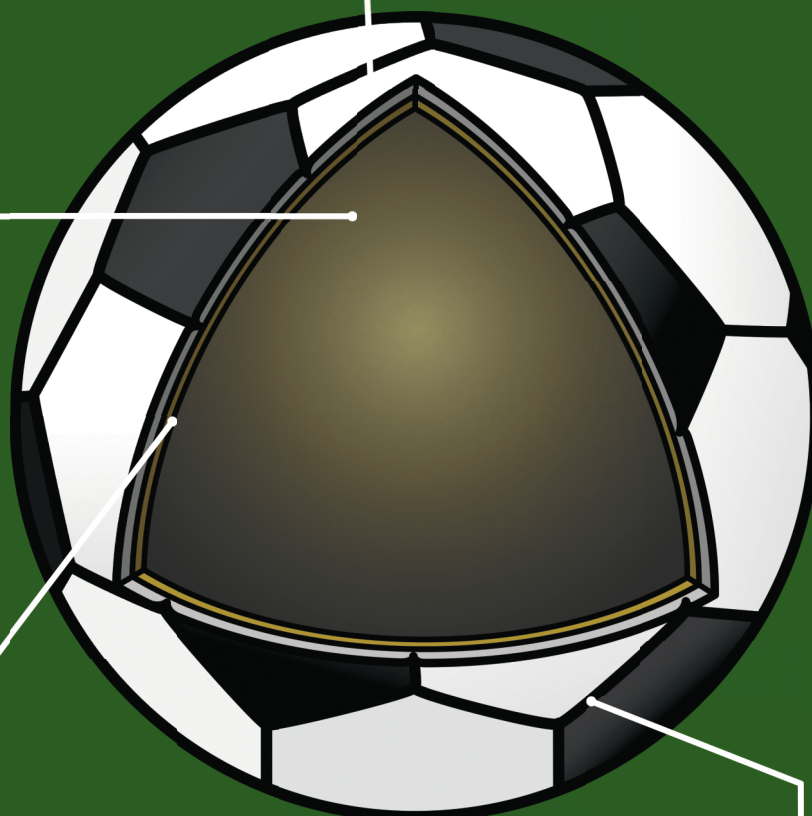
## Масса и размер имеют значение





**Камера.** Придает мячу форму и удерживает внутри него воздух. Изготавливается из латекса или бутила. Мячи с латексными камерами более чувствительные и мягкие, у них стабильнее траектория полета, но со временем они спускают воздух, поэтому их нужно периодически подкачивать. Бутиловые камеры дольше удерживают воздух, но при этом они более жесткие и менее чувствительные

**Покрышка.** Внешнее покрытие для футбольных мячей делают в основном из полиуретана и поливинилхлорида (ПВХ). Мячи из ПВХ дешевле полиуретановых. Обычно они используются для тренировок и уличного футбола. Покрышки из полиуретана делают для дорогих и профессиональных мячей. Они более мягкие и лучше реагируют на удары



**Подкладка.** Находится между камерой и внешним покрытием. Подкладка влияет на упругость, форму, массу и другие характеристики мяча. Качественные подкладочные слои (которых в современных мячах четыре и более) делают из нетканых материалов, например полиэстера

**Шов.** Большинство футбольных мячей состоит из 32 панелей, 12 из них имеют пятиугольную форму, 20 — шестиугольную. Панели мяча сшивают нитками ручным или машинным способом либо склеивают. Склеенные панели появились относительно недавно, такие мячи не пропускают влагу и имеют идеальную сферичность. Мячи с ручной сшивкой долго служат и хорошо переносят высокие нагрузки, но могут набирать воду при игре во влажную погоду



## Международная футбольная ассоциация рекомендует

Существует три международных стандарта качества мячей, разработанных ФИФА, которые означают следующее:



FIFA Inspected («проверено ФИФА») — мяч успешно прошел шесть стандартных тестов; его испытывают на массу, диаметр окружности, сферичность, потерю давления, поглощение влаги и отскок;



IMS («международный стандарт мяча») — мяч не испытывали в лабораториях ФИФА, но по характеристикам он соответствует FIFA Inspected, правда, не

может применяться в официальных матчах;



FIFA Approved («одобрено ФИФА») — мяч успешно прошел дополнительный тест ФИФА на сохранение формы и размера после 2000 ударов о стальную плиту; это самый высокий стандарт для футбольных мячей.

”

«Правила игры в футбол чрезвычайно просты. Если мяч движется — пни его. Если не движется — пни, чтобы двигался».

*Фил Вуснам  
(валлийский футболист  
и тренер)*



© S.Kat / Shutterstock.com

Москва, Россия, 29 апреля 2018 г.

Сувенирный мяч с эмблемой чемпионата мира по футболу 2018 г. в Москве.





# КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ФУТБОЛЬНЫМ МЯЧОМ

Правильно выбрать мяч — это важно, но не менее важно научиться за ним ухаживать. В этом нет ничего сложного, достаточно соблюдать

несколько простых правил. Тогда мяч будет сохранять все свои свойства на протяжении многих лет.

## Важно помнить!

Никогда не надо становиться или садиться на футбольный мяч. Из-за этого он может потерять свою форму и стабильность траектории полета. Также не играйте мячами на тех поверхностях, для которых они не предназначены. Например, использование мяча для футзала на грубых покрытиях типа асфальта или бетона приведет к его преждевременному износу, порезам и трещинам.



## Как чистить мяч

После каждой игры мяч нужно чистить от грязи влажной тряпкой. А вот подставлять его под струю воды не следует, так как она может проникнуть во внутренние слои, и мяч быстрее испортится. Для чистки ни в коем случае нельзя использовать жесткие чистящие средства, так как они могут повредить внешнее покрытие и швы.





## Следует знать

Перед игрой в холодную погоду нужно убедиться, что мяч совершенно сухой. Если в маленьких трещинах осталась вода, она может замерзнуть. При ударах это приведет к тому, что поверхность мяча начнет трескаться.



## После игры

После игры каждый мяч рекомендуется слегка сдуть, чтобы уменьшить напряжение на швы. Тогда они не будут растягиваться и мяч не потеряет форму.



## Правильное давление в мяче

Мяч со временем теряет давление, поэтому его нужно периодически проверять, чтобы убедиться в соответствии норме. Не стоит играть перекаченным или недокаченным мячом, так как он будет изнашиваться быстрее. Давление измеряют специальным прибором — манометром. Но такое устройство есть не у всех, поэтому можно проверять мяч менее точным, но более простым способом. Для этого нужно поднять мяч на уровень головы и отпустить. Если он отскочил до пояса, значит, его накачали правильно.



# ОДЕЖДА И ОБУВЬ ФУТБОЛИСТА



Форма и обувь футболиста вне зависимости от погодных условий должны обеспечивать комфорт во время игры и не ограничивать движения. Добиться этих целей одним комплектом формы невозможно, поэтому каждый профессиональный футболист имеет в наборе несколько видов экипировки.



Капитана футбольной команды отличает повязка на рукаве.



© Deni Williams / Shutterstock.com  
Белу-Оризонти, Минас-Жерайс,  
Бразилия, 7 февраля 2016 г. Коллекция  
футбольной формы клубов Минас-  
Жерайс, выставленная на территории  
стадиона «Минейран».

