



# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	5
<b>Глава 1. Ченнелинг</b> .....	9
Высшее Я.....	13
<b>Глава 2. Ангелы-хранители</b> .....	15
Общение с ангелами.....	20
Присутствие ангелов в нашей жизни .....	26
Как научиться понимать ангелов? .....	29
<b>Глава 3. Архангелы</b> .....	35
Иерархия архангелов и взаимодействие с ними.....	36
Кто же такие архангелы?.....	39
Архангел Михаил. Защитник.....	42
Архангел Рафаил. Целитель .....	52
Архангел Гавриил. Вестница .....	62
Архангел Метатрон. Эзотерик .....	68
<b>Глава 4. Ангельская иерархия</b> .....	77
Первая ступень .....	77
Вторая ступень.....	78
Третья ступень.....	78
<b>Глава 5. Каналы восприятия ангельских посланий</b> .....	83
Ясновидение .....	84
Ясночувствование.....	90
Яснослышание .....	91
Яснознание.....	94
<b>Глава 6. Что мешает общению и как настроиться     на получение информации</b> .....	103
Как настроиться на получение информации.....	104
Что мешает контакту со светоносными существами.....	109
Как отличить ложные послания от истинных .....	114
<b>Глава 7. Осознание и его деформация</b> .....	119
Структура осознания.....	122



<b>Глава 8. Светлые сущности</b> .....	129
Ангелы .....	130
Святые .....	130
Духи-наставники .....	132
Помощники .....	132
Учителя .....	134
Кураторы .....	135
<b>Глава 9. Сообщение получено</b> .....	136
<b>Глава 10. Здоровый образ жизни и духовное развитие</b> .....	149
Взаимосвязь духовного развития и здорового образа жизни .....	150
Здоровый образ жизни .....	150
Питание .....	151
Физкультура .....	154
Природа .....	156
Медитации .....	158
Мысли и эмоции .....	159
<b>Глава 11. Духовное развитие</b> .....	163
<b>Глава 12. Жизненное предназначение</b> .....	175
Потеря смысла жизни, нежелание жить .....	176
Миссия и предназначение .....	180
<b>Глава 13. Обращения, молитвы, просьбы</b> .....	184
Обращения к ангелам-хранителям .....	188
Обращения к Архангелу Михаилу .....	189
Обращения к Архангелу Рафаилу .....	189
Обращения к Архангелу Гавриилу .....	190
Обращения к святым .....	191
Заключение .....	192
Приложения .....	194
Приложение 1. Медитации .....	194
Приложение 2. Коротко об Архангелах из книги .....	198
Приложение 3. Законы мироздания .....	199
Примечания .....	201
Лист благодарности .....	204

# ПРЕДИСЛОВИЕ

Вы верите в чудеса? Не в сказки, которые писатели сочиняют для детей, а в те самые волшебные моменты, которые радуют наше сердце и наполняют светом нашу жизнь?

Как часто люди отрицают то, чего не понимают или не видят! «Этого не бывает, потому что со мной такого никогда не случалось», «Если я не могу это пощупать, значит, его не существует!». Недоверчиво качая головой, многие люди искренне считают, что чудеса происходят только с другими, а к ним они никогда не постучатся.

Так же, как и вы, я очень долгое время думала, что в моей жизни нет ничего удивительного. Однако я просто не понимала, что чудеса сопровождали меня всегда. Просто не всегда я их видела и не всегда могла отличить случайность от закономерности.

Приведу несколько примеров из своей жизни.

Мне было двенадцать, и я традиционно проводила лето на спортивных сборах в лагере недалеко от озера Байкал. От того места, где я жила, до самого лагеря было два пути — длинный по проселочной дороге и короткий вдоль берега озера, но к нему нужно было спуститься через скалы. Ежедневное хождение туда-сюда по длинному пути мне наскучило, и однажды я решила все-таки сократить путь и спуститься через скалы. Мне казалось, что достаточно точно просчитала маршрут, чтобы не застрять нигде между камней, но в итоге я оказалась в ситуации, когда больше не



могла идти и мне не за что было зацепиться. То самое «подвисшее состояние». Для того чтобы выбраться, мне нужно было найти что-то, на что я могла бы опереться, чтобы немного приподнять себя и сделать следующий шаг, но я ничего не видела. Помощи ждать было неоткуда, и я в полном отчаянии спросила себя: «Зачем я сюда полезла? Нужно же было просто идти как обычно!» И внезапно услышала ответ: «Ну ты же захотела сократить путь, вот и сократила». Я не могла понять, откуда ко мне пришел ответ, было ощущение какого-то внутреннего голоса, который внезапно со мной заговорил. И я снова спросила: «Неужели я здесь так и останусь навсегда?» И снова голос ответил: «Если ты перестанешь паниковать и оглянешься по сторонам, то непременно найдешь способ выбраться. Даже если тебе будет казаться, что это невозможно».

Я выдохнула и внимательно оглянулась по сторонам, но не увидела ничего, кроме небольшого хилого кустика. Мне даже стало смешно, шансов вытащить себя, зацепившись за такой куст, у меня не было никаких. Но и остаться там тоже было не вариантом. После небольших раздумий я все-таки решила довериться голосу, зацепилась за веточку, до которой смогла дотянуться, и, зажмурившись, каким-то магическим способом, вопреки всем законам физики, сумела подняться и выбраться из западни.

С тех пор прошло много времени, и я уже привыкла к голосам своих незримых друзей. По мере взросления я разобралась, кто есть кто, и в каждой конкретной ситуации я научилась обращаться «по адресу».

Несколько лет назад я отдыхала в Таиланде. Перед отъездом домой в Москву я решила купить в подарок близким фрукты и сувениры, а для этого мне надо было с одного

острова попасть на другой. Времени у меня оставалось немного, улетала я на следующий день, а расстояние предстояло одолеть немалое — сначала на лодке, а оттуда на такси до города. Поэтому, чтобы немного сэкономить, я попросила Архангела<sup>1</sup> Рафаила помочь мне найти попутчиков в такси, так как отдыхала я одна — как раз писала эту книгу.

Я надеялась найти попутчиков на лодке, но никого, как мне казалось, подходящего мне в попутчики там не было. Поэтому, выйдя из лодки, я оказалась одна на незнакомом острове, а поблизости не было ни одного свободного такси.

Тогда я спросила Архангела Рафаила: «Что мне делать теперь? Ведь даже если я как-нибудь доберусь туда, куда мне надо, как же мне ехать обратно?» И он мне ответил просто: «Иди». И я пошла. Двинулась вперед по узкой тропинке в сторону большой дороги. В голове роились разные мысли: «А что, если я так и не найду такси? А вдруг я дойду до дороги и там тоже никого не будет? Может, лучше было заплатить 30 долларов за такси в отеле?..» Но я продолжала идти и отсекала все эти мысли. Просто шла, надев рюкзак на оба плеча и прибавив шаг.

Как только я это сделала, рядом со мной остановилась машина — белого цвета и с надписью «Такси»... А надо сказать, что белый — это всегда цвет ангела<sup>2</sup>, и часто помощь приходит именно такого цвета, подобные примеры я слышала и от других людей. Я не останавливала его. Водитель просто остановился сам и спросил, куда меня отвезти. Я указала место и добавила, что меня нужно будет везти обратно

<sup>1</sup> См. Примечания.

**Ангела Жгутова**  
ПРОСТО ОБ АНГЕЛАХ

через пару часов. Он предложил 20 долларов в обе стороны. Я, довольная, согласилась!

Казалось бы, ничего сверхъестественного в моих примерах нет, кто-то может сказать, что это просто ряд удачных совпадений. Все верно: совпадения, случайности, счастливые встречи и неожиданные решения проблем — это и есть та помощь, которую дают нам ангелы. Но это я поняла не сразу. Время и серьезные испытания научили меня слышать их.

Когда вы научитесь говорить с ними, ваша жизнь всегда будет освещена лучами их мудрости. А если пока не умеете или не знаете, как это делать, моя книга поможет вам наладить с ними контакт.



## Глава 1

# ЧЕННЕЛИНГ

Ченнелинг<sup>3</sup>, или контактерство, — одна из древнейших духовных практик в истории человечества, широко распространенная в мировых культурах, основанных на язычестве и шаманизме (у северных народов России, в Америке, Африке и т.д.).

Кроме того, это способ подключения к всемирному хранилищу информации — Хроникам Акаши<sup>4</sup>, концентрирующим в себе знания о возникновении Вселенной, а также весь совокупный опыт коллективной человеческой жизни на Земле. Образно можно представить себе Хроники Акаши в виде гигантской библиотеки или же супермощного компьютера, в памяти которого собраны абсолютно все вневременные ценности, «вечные истины» и реальные факты об истории, но наряду с этим там находятся и сведения о возможных событиях будущего.

Именно из этого мирового хранилища знаний шаманы и жрецы черпали информацию: вызывая богов, они подключались к Хроникам Акаши и задавали им вопросы. Ответы приходили к ним в разном виде (звуковые сигналы, текст и т.д.), и, чтобы донести смысл до людей, их приходилось трактовать, облекая в словесную форму. Впрочем, это не является темой нашей книги. Мы с вами будем говорить о ченнелинге как о способе общения с сущностями высшего астрального плана, а именно — с ангелами.





Так же, как в древности, и сегодня с помощью ченнелинга люди лучше понимают происходящие в их жизни события, находят ответы на важные вопросы, учатся осознавать свои внутренние чувства и желания. Происходить это может по-разному: шаманы, впадая в транс, отправляются в мир духов и получают там наставления или нужные для соплеменников знания и информацию. Пророкам дается возможность заглянуть в «небесную книгу» и даже сделать из нее выписки. Святые слышат голоса ангелов. На самом деле бывает множество проявлений Высших Сил в нашей жизни: некоторые слышат внутренний голос и даже не понимают, что с ними действительно общаются и направляют их. Другие же пишут под диктовку книги или трактаты и потом щедро делятся ими с остальными людьми, чтобы данные свыше знания принесли пользу. А медиумы<sup>5</sup> обладают даром общаться с потусторонним миром, с только что умершими или когда-то давно жившими людьми, историческими личностями... Все это проявления ченнелинга. Таким образом, подчеркну: это способ коммуникации с любого рода сознанием, которое находится не в человеческой форме, — сущностями тонких планов, представителями разного рода цивилизаций, ангелами, учителями, наставниками, святыми, Высшим Я<sup>6</sup> и т.д. Теоретически можно выйти на прямую связь и с Божественным Сверхсознанием, но практически сделать это невозможно — наше сознание привязано к физическому телу серебряной нитью.

Ченнелинг открывает человеку путь к глубокому самопознанию и пониманию многогранности окружающего мира и взаимосвязи с другими людьми, учит правильно реагировать на разнообразные повседневные ситуации. Жизнь

постепенно становится более осознанной, а развитие ускоряется на физическом, ментальном и духовном уровнях.

Сущности высших астральных планов помогают людям самосовершенствоваться, познавать себя, оказывают поддержку в разрешении всевозможных жизненных проблем и трудностей с помощью подсказок, поскольку они видят больше и дальше, чем мы... Ангелы не обременены физическим миром, как люди, поэтому их взгляд охватывает всю картину мира целиком. Главная их цель — помочь людям в их духовном развитии, в осознании жизни и самих себя, они подсказывают человеку, какой путь выбрать и как реализоваться в этой жизни. И, естественно, они стремятся передать знания. Однако не все сущности тонких планов несут истинные знания или информацию, идущую во благо.

По утверждению некоторых источников, именно с помощью ченнелинга Е. П. Блаватская написала книги «Разоблаченная Изида» (1877) и «Тайная доктрина» (1888) — она выходила на связь с Учителями Мудрости, или Махатмами. Вспомним и Е. И. Рерих, через которую были «переданы» книги, объединенные под названием «Агни Йога».

Иногда результатом ченнелинга являются материалы (послания), трудно воспринимаемые из-за узости человеческого мышления, но дающие ключи к пониманию происходящего как на нашей планете, так и во всей Вселенной. Однако следует помнить, что далеко не всегда надиктованные сущностями тонких планов сообщения являются истинным знанием. Такое случается, когда люди, «сидящие на канале», не понимают, с кем вышли на связь, и потому в результате общения получают неверную информацию от сущностей нижних астральных планов. «...Причем на 95 процентов ин-



формация может быть правдивой, но остальные 5 испортят всю бочку меда и приведут к ложным путям и усложнениям задач...» — подчеркнула Е. Рерих. Люди без любви и света в сердце, пораженные страхами, комплексами неполноценности, гордыней, неприятием, обидой и т.д., легко становятся игрушками «в руках» сущностей нижних астральных планов.

Еще один важный момент — это чистота канала. Человек, принимающий информацию, должен полностью избавиться от внутреннего диалога и личной заинтересованности в получаемой информации, иначе есть риск, что он невольно «доработает» ее и интерпретирует через призму собственного мировоззрения, комплексов, страхов, негативных черт своего характера и т.д.

Выход на связь с сущностями тонких планов и установление прочного контакта зависят только от самого человека и его уровня осознанности и вибрационности.

Каналы, передающие информацию от истинных учителей высших астральных планов, находятся на частоте высоких вибраций любви и света, их не могут использовать люди, не сумевшие выйти за пределы собственного представления о мире.

Чтобы получать максимально точную, соответствующую действительности и несущую в себе истинные знания информацию, нужно много и осознанно над собой работать. Именно этой цели служит данная книга — помочь вам открыть для себя неисчерпаемый кладезь знаний и бесконечный поток информации, которые можно использовать как в целях своего дальнейшего личностного развития, так и на благо всего человечества.

## ВЫСШЕЕ Я

Не один раз на этих страницах вы столкнетесь с выражением «Высшее Я». Хоть это и не основная тема моей книги, мне кажется важным несколько дольше остановиться на этом вопросе, чтобы разобраться, что это такое в принципе. Ведь Высшее Я — так же, как и ангелы, — находится в высшем астральном плане. И следовательно, в своем тексте я никак не могу обойти этот момент стороной.

Итак, Высшее Я — это мы и есть. Это наша истинная сущность, напрямую связанная с Божественным Сверхсознанием. Она понижает излучение Бога до приемлемой для нас вибрации, в ином случае его высокочастотная энергия сожгла бы нас.

Также Высшее Я — это наш внутренний учитель. Если человек найдет с ним контакт, ему больше не нужно будет полагаться на каких-либо духовных лидеров или различного рода гуру. Настроив свое восприятие на Высшее Я, мы четко знаем, какой опыт, в какое время и от кого нам необходимо получить. И тогда мы обретаем внутреннюю свободу и, соответственно, силу.

Высшее Я действует упреждающе: оно видит и понимает ситуацию, в которой мы оказались, в целостности и многовариативности, и воспринимает ее с позиции всего прошедшего и будущего времени и всех возможных проявлений нашей жизни. Учитывая все нюансы, Высшее Я направляет нас так, чтобы, следуя ему, мы могли наилучшим образом использовать свой потенциал для максимально эффективного развития своих духовных качеств. Вот почему так важно научиться правильно настраиваться на общение с ним.

**Ангела Жгутова**  
ПРОСТО ОБ АНГЕЛАХ

По моим наблюдениям, большинство людей, заявляющих, что у них есть контакт со своим Высшим Я, ошибаются, выдавая желаемое за действительное. Их восприятие себя и мира находится в оковах страха. Они сами себя обманывают.

Некоторые пытаются входить в контакт с различными энергоинформационными сущностями. В этом случае не помешает осторожность, поскольку эти существа далеко не всегда являются из высших астральных миров и дают действительно нужную информацию.

Замечательное общение и полезную информацию мы получаем от своих ангелов-хранителей<sup>7</sup>. Их основная задача как раз в том и заключается, чтобы помочь нам установить связь со своей божественной сущностью, то есть со своим Высшим Я.



## Глава 2

# АНГЕЛЫ-ХРАНИТЕЛИ

*Легкой бабочкой я поднимаюсь над снежным склоном и уношусь все выше. Мне так хорошо и спокойно, словно я после долгих странствий наконец-то возвращаюсь домой. Никаких тревог и забот, только тишина и блаженство. А где-то далеко внизу под мной — маленькая изломанная фигурка в синей куртке. Я вижу разбросанные лыжи и красное пятно на ослепительном снегу, и я знаю, что это я, но мне все равно. Я чувствую радость, и мне неважно все, что я оставляю на земле. Я больше не ощущаю связи с этим телом, как будто все мои обыкновенные мысли и чувства растворились в холодном апрельском небе. Мои мучения закончены, я готова идти дальше!..*

Человеку сложно напрямую общаться с Богом, по сути своей он является его частицей, его творением — а значит, и сам есть Бог! Но чтобы осознать, постичь эту истину, необходимо найти путь к самому себе, своему Высшему Я. Только так и не иначе мы сумеем постичь тайны жизни, Вселенной, человеческой души — все то, что пока кажется нам непонятным и недостижимым. Но обычно люди редко задумываются о подобных вещах, ведь мы ощущаем себя бесконечно далекими от неба, прикованными к почве нашими земными проблемами и тревогами. Ангелы и Бог кажутся



нам недостижимыми, а себя мы видим пылинками, недостойными их внимания. Или, наоборот — вдруг осмеливаемся бунтовать, нацелившись на величие: мы лучше, умнее, красивее всех!..

Но все это Эго. У каждого человека оно есть, этого не нужно стыдиться. Именно Эго не дает нам вспомнить, кем мы являемся, нашептывает нам о непреодолимой пропасти между землей и небом. Оно рождает в нас гнев, ревность и зависть, заставляет оценивать и осуждать других, считая их ниже нас самих, или вынуждает бояться и страдать, ощущая себя жалкими и недостойными внимания и любви. Эго окружает душу человека глухим забором, запирая его в коконе собственного непонимания и тьмы. Без обмена информацией мы остаемся лицом к лицу со своим одиночеством, не зная, что мы не одиноки, и не ведая, куда идти.

«А у меня нет Эго», — говорят некоторые, а кое-кто с гордостью добавляет: «Я проработал этот вопрос!..» Но если прислушаться, то можно различить отчетливый отзвук Эго, оно и говорит за тех, кто хочет похвастаться его отсутствием.

Нет ничего необычного или неправильного в Эго. Мы — люди, рожденные здесь, и цель нашего существования — проработать свои негативные черты, очистить душу от горечи и гнева, получить опыт и осмыслить его и таким образом выйти на новый уровень развития, подняться над собой прежними. Вот только практически все мы скованы своими чувствами, мыслями, желаниями. Мы не можем отринуть их вовсе, избавиться от всего, что делает нас такими уязвимыми и закрытыми от высших вибраций. Но мы можем держать свои эмоции в узде, признать Эго и научиться его

контролировать. Это все равно что хранить огонь: маленькое пламя в очаге согреет в холод и наполнит жилище теплом, но если позволить ему разбушеваться и вырваться из границ, оно спалит дом!..

Не позволяйте своему Эго одержать над вами победу. Жизнь слишком коротка, и пусть она не первая и не последняя в череде наших перевоплощений, однако она дана нам здесь и сейчас, поэтому нужно стараться получать удовольствие от каждого мгновения своей жизни, стремиться к этому. Это непросто, но все-таки возможно. В наших силах стать хозяевами своих эмоций, не позволить Эго, подобно тяжелому камню, утянуть себя в пучину сожалений. Просто нужно делать то, что нам по сердцу, от чего душа наполняется радостью! **Только открывшись свету, человек выходит из собственной тени; чем больше любви мы отдаем миру, тем больше получаем взамен!**

Но как найти дорогу к свету, если не знаешь, куда идти?.. Не зная, к кому обратиться за помощью, человек чувствует себя брошенным и несчастным. Ему кажется, что он в этом мире одинок, но это не так: просто он еще не умеет слушать свое сердце, доверять своему внутреннему голосу, верить себе. А ведь у каждого из нас были в жизни ситуации, когда нас как будто кто-то вел за руку, спасая от опасностей, помогая решать проблемы и приводя в нужное место в правильный момент. Вспоминаете?.. Ну конечно, это были они, светоносные проводники между людьми и Богом, ангелы-хранители. Наши лучшие друзья, соратники и мудрые советники. Именно они всю жизнь помогают нам (осознаем мы это или нет), от нашего рождения и до смерти.



*Научи меня молиться,  
Добрый ангел, научи:  
Уст твоих благоуханьем  
Чувства черствые смягчи!..*

**Петр Вяземский.**  
**Молитва Ангелу-хранителю**

Ангелы-хранители есть у всех людей, хотя многие этого не знают, не чувствуют, да и, если на то пошло, сомневаются в их существовании, несмотря на многочисленные знаки от них... С ангелами-хранителями можно и нужно общаться — они каждую минуту с нами, и чтобы говорить с ними, не обязательно знать волшебные слова или сложные молитвы. Они нас слышат. Просто закон о непосягаемости на свободу воли человека (см. законы мироздания на стр. 199) сдерживает их: они не имеют права без нашей просьбы напрямую помогать нам, им нужно дать на это разрешение. Хотя они на протяжении всей жизни направляют нас посредством интуиции и оберегают в критические моменты жизни.

Правда, недостаточно просто открыть канал общения с «небом» и начать просить ангелов и Бога о помощи. Осознавать их присутствие рядом с нами, думать о них — это хорошо и правильно, но важнее всего — чувствовать их в нашей жизни.

Когда я говорю «ангелы», то имею в виду таких ангельских существ, как ангелы-хранители, архангелы и т.д. Бог находится на другой, более высокой частоте, до ангелов дотянуться проще... Ангелы — это одно из звеньев между нами и Божественным Сверхсознанием, это проявление Божьей воли, первая ступень к истинным нам!.. Попробуйте серд-

цем, душой осознать их присутствие рядом с вами. Благодарите их! Это так просто, и именно с этого нужно начать, особенно если вы не знаете пока, что говорить ангелам, с какими словами обращаться...

И как ни странно, но люди, с которыми мне приходилось соприкасаться, в большинстве своем удивляются — ведь им приходилось общаться с ангелами, и не раз, просто они не сознавали этого, не могли понять разумом то, что сразу же приняла душа!.. Это делало их слепыми к правде.

*Я ни о чем не сожалею и ничего не боюсь, мне хорошо и радостно. Я спокойно смотрю вниз. Вокруг меня бескрайний голубой простор и солнце, и такая легкость во всем теле! Я не собираюсь возвращаться. Я готова идти дальше — наверх, куда меня так сильно тянет, я чувствую, там мой дом...*

*И в этот момент появляются они. Их двое, от них исходит золотистое сияние, тепло и спокойствие. Мы вместе смотрим на мое неподвижное тело на земле. Мне показалось, что я их не знаю, но их голоса знакомы мне, и кто-то из них ласково, но твердо произносит: «Тебе еще рано, твоя миссия не выполнена». Я так хочу спросить их о чем-то очень важном, но не успеваю...*

Общение с ангелами должно быть легким и радостным, дарить только приятные ощущения.

Ваше намерение общаться с ангелами — это первый шаг к получению информации. Так, чтобы увидеть цветущий сад, нужно открыть окно или выйти из закрытого дома на улицу. А чтобы познать то, что находится за гра-

нию нашего понимания, мы должны сами сделать шаг навстречу неведомому, непознанному, новому для нас. Ну и, конечно, чтобы получить ответ, надо в первую очередь задать вопрос.

Однако будьте готовы к тому, что ваше собственное Эго начнет вам вставлять палки в колеса: получив ответ, вы можете просто не поверить ему. Это понятно: столько лет вы жили без прямого общения с ангелами, и теперь, когда они вдруг «заговорили» с вами (или дотронулись до вас, послали знак — ангелы могут заявить о себе по-разному!), ваше сознание не в состоянии это принять. Не сдавайтесь, работайте со своим строптивым Эго. Оно будет внушать вам, что вы сходите с ума, что все вам привиделось, что с вами никто не говорит, просто вы устали, и вам надо отдохнуть. Не поддавайтесь на эти уловки. Просто дайте себе шанс.

## ОБЩЕНИЕ С АНГЕЛАМИ

*И я видел, и слышал голос многих Ангелов  
вокруг престола и животных и старцев,  
и число их было тьмы тем и тысячи  
тысяч...*

**Апокалипсис  
св. Ап. Иоанна Богослова, 5:11**

Как я уже говорила, люди часто общаются с ангелами-хранителями, в большинстве своем не сознавая этого. Это те самые мгновения, когда срабатывает наша интуиция или что-то подсказывает «внутренний голос». Согласитесь, та-

ких эпизодов в нашей повседневности немало, и мы быстро забываем о них.

Но бывает и так, что люди встречаются ангелов в важные, порой страшные моменты своей жизни, когда оказываются на волоске от смерти. И вот тогда случается что-то необыкновенное, выходящее за пределы нашего понимания. Кое-кто из этих людей, пережив нелегкий опыт, осмысливает его и всю свою жизнь заново, учится доверять себе и ангелам. А другие... не знают, что видели и слышали. Они чувствуют нечто особое — но либо не могут, либо стесняются признаться даже самим себе в природе этого события. Мы привыкли принижать значимость своих чувств, и это неправильно, ведь ангелы приходят тогда, когда мы этого хотим, ждем и верим в реальность происходящего.

Я не собираюсь вас ни в чем убеждать. Я лишь хочу сказать вам, что ангелы рядом. Они всегда на своем месте, даже если вы их не видите и не думаете о них. Вы можете сами к ним обратиться.

Ангелы-хранители — это светоносные духовные существа, посланники Бога, не обладающие физической оболочкой, призванные дарить безусловную любовь и оберегать людей. Их основная задача — направлять нас к свету, повышать нашу вибрационность, воссоединить нас с нашим Высшим Я.

У ангелов нет пола, но от них исходит мощная энергия, которая наделяет их женским или мужским началом, определенными индивидуальными чертами и особенностями. Как правило, человеку они являются в том виде, в котором тот готов их воспринять: обычно это прекрасный юноша или пухлый младенец с крыльями. Вероятно, за крылья люди

принимают ауру света, исходящую от ангелов. А может, мы снова боимся поверить в то, чего, как нам кажется, не существует?.. Лично мне несколько раз в жизни посчастливилось испытать на себе так называемое «объятие ангела». Это были трудные для меня ситуации в жизни, мне было очень плохо. И вот тогда ангел накрыл меня своими большими крыльями, и я почувствовала облегчение, защиту и спокойствие. Для меня в тот момент его крылья были очень даже реальными. Правда, перьев не осталось! (Шучу, конечно, но эти воспоминания мне очень дороги!)

Как позвать ангела-хранителя, как заговорить с ним, если вы никогда этого не делали?

Я предлагаю вам несколько простых советов, которые помогут преодолеть расстояние между вами и ангелами. Вас разделяет всего один шаг, так сделайте его.

**1. Визуализация.** Простой, но эффективный способ попросить у ангелов защиты для себя или своего близкого человека. Если у вас богатое воображение, то это как раз для вас! Смысл в том, чтобы представить себя, вашего родственника или друга, которому требуется защита ангела, окруженным плотным облаком белого или золотистого света. Чем больше подробностей вы «рассмотрите», тем лучше. Образ должен стать реальным. «Работает» он очень просто: ангелы источают тепло и свет, рядом с ними хорошо, уютно и безопасно, и они по Божьему велению помогают людям.

**2. Психотерапевтическое действие.** Некоторые люди не способны взять и поверить в ангелов. Им хочется, но мешает Это, да и сколько лет в их головы вбивали аксиому:

«Бога нет, ангелов не существует, мистика — это сказка, волшебство — только для детей». Вполне естественно, что сразу избавиться от ограничивающих убеждений невозможно, даже если очень хочется... И тут ангелы могут выступить в роли своеобразных психотерапевтов. Человек мысленно (или вслух) может поделиться с ними своими проблемами, рассказать о наблевшем, попросить совета или пожаловаться. Возможно, так ему будет проще воспринимать ангелов. Он будет считать их «психологической уловкой», помогающей ему сбросить камень с души. Ну, а ангелы просто ему помогут — по-настоящему.

**3. Человеку дается реальный шанс.** У каждого из нас больше чем два ангела-хранителя (мне встречались люди с одним или даже без ангела-хранителя, но о них мы говорить не будем), и они всегда рядом с нами, никогда нас не покидают. Они действительно готовы нам помочь, когда бы мы к ним ни обратились. Их не утомляют и не сердят наши просьбы, они не считают их глупыми и несвоевременными. И не стоит перед ними пытаться выглядеть лучше, что-то скрывая и приукрашивая: наши мысли и чувства открыты перед ними, они знают все, что происходит в нашей жизни. Поэтому с ними можно и нужно быть предельно откровенными.

Однако, все о нас зная и понимая, ангелы не спешат вмешиваться в ход событий: они просто не имеют права этого делать без нашей просьбы. Закон о непосягательстве на свободу воли человека, о котором я уже говорила, строг и однозначен: нельзя вмешиваться в жизнь людей, если они этого не хотят. Вот ангелы и ждут от нас знака, сигнала, просьбы. И совершенно не имеет значения, в какой форме вы обра-

титесь к ним за помощью: будет ли это молитва, крик о помощи, простая просьба — они все равно услышат. Не бойтесь просить.

Только не заказывайте конечный результат: ангелы не наемные работники — по инструкции не работают, они лучше вас знают, как вам помочь. И это вопрос веры — просто позвольте им сделать то, что вам нужно, и так, как будет лучше для вас. Поверьте, им видней. Решение вашей проблемы может быть неожиданным для вас, а способы достижения цели — необычными и неординарными. Знак может прозвучать по радио, или вдруг по ТВ вы услышите ответ на вопрос, который мучил вас уже несколько месяцев, на плакате в метро или на придорожном баннере найдете подсказку, как справиться со сложным делом, а в журнале случайно обнаружится необходимая вам статья с важной информацией. Вариантов много. Главное — будьте готовы принять подарок от ангелов, воспользоваться шансом, который они вам дадут! Все-таки не надо забывать, что ангелы не вершат нашу судьбу, — они только указывают нам направление движения, а уж мы сами решаем, идти по заданному пути или нет и что делать в жизни.

Ну и, конечно, обязательно нужно поблагодарить ангелов за помощь!

**4. Персональный помощник.** У каждого ангела есть имя, и у вашего ангела-хранителя тоже. Попросите его представиться. В следующий раз вам будет проще обращаться за помощью к уже знакомому ангелу (упражнение 1 на стр. 32).

**5. Разные просьбы — разные ангелы.** У каждого ангела есть своя сфера компетенции, поэтому не удивляйтесь, если на вашу просьбу помочь в работе и решить проблемы со здоровьем откликнутся разные ангелы. Да и сами не стесняйтесь обращаться к тем, кто отвечает за нужное вам дело. Не бойтесь, ваш ангел-хранитель не обидится, что вы общаетесь и с его «коллегами».

**6. Ангелы-посредники.** Многие люди интересуются, можно ли, попрактиковавшись и освоив техники общения с ангелами, напрямую обратиться к Богу? Теоретически это возможно, однако на практике не получается: человек, пребывая в стрессовой ситуации, просто физически не может «дотянуться» до Бога. Уровень вибрации негативных эмоций — страха, горя, обиды, гнева — слишком низок для восприятия чистой любви Божественного Сверхсознания. Но ангелы нас слышат и понимают, они ближе к людям и поэтому выступают в роли посредников между нами и Богом. Они помогают нам успокоиться, принять верное решение и передают наши просьбы «наверх».

**7. Подтверждения от ангелов.** На начальном этапе общения сознание человека ограничено, оно не способно принять чистую информацию от ангелов. Вот почему обязательно нужно просить физического подтверждения. Пусть ангелы, ответив вам, подадут какой-то знак. Тогда вы будете знать, что все поняли правильно.

**8. Настройка на частоту ангелов.** Наш мир и мир высшего плана — это как две радиочастоты. Наша частота реальна для нас, мы легко общаемся друг с другом. Но чтобы



настроиться на частоту ангелов, нужно перестроиться. Мы должны полностью очистить свое сознание, освободить голову от мыслей, то есть переключиться на другую волну. И для этого существуют специальные техники и практики (остановка внутреннего диалога, внетелесные исследования, тайцзицюань<sup>8</sup>, цигун<sup>9</sup>, йога, холотропное дыхание и т.д.).

*...В ушах зашумело, как при взлете самолета, и я вдруг с огромной скоростью полетела к земле. Меня как будто засасывал гигантский пылесос. Перед глазами темнота, и вдруг голова взорвалась страшной болью. Лицо словно пылало в огне... Я открыла глаза.*

## ПРИСУТСТВИЕ АНГЕЛОВ В НАШЕЙ ЖИЗНИ

*Любил я тихий свет лампы золотой,  
Благоговейное вокруг нее молчанье,  
И, тайного исполнен ожиданья,  
Как часто я, откинув полог свой,  
Не спал, на мягкий пух облокотясь рукою,  
И думал: в эту ночь хранитель Ангел мой  
Придет ли в тишине беседовать со мною?..*

**Яков Полонский. Ангел**

Меня часто спрашивают: откуда вообще у человека берутся ангелы-хранители, каким образом люди получают наставников, кто их назначает?.. Люди не понимают, как работает сама система «распределения» — как за человеком «закрепляется» конкретный ангел и почему именно он?.. Мне нра-

вится отвечать на этот вопрос, на самом деле он не такой наивный и простой, каким кажется, потому что помогает уловить самую суть. У нас в человеческом сообществе все устроено совсем по-другому, поэтому, чтобы понять ангелов, нужно для начала узнать о них побольше.

**Ангелология** (учение об ангелах) различает девять ангельских чинов (или «хоров»): ангелы-хранители, архангелы, начала, власти, силы, господства, престолы, херувимы, серафимы. Каждый чин занимает определенное место в ангельской иерархии и выполняет свои задачи. Но подробнее об этом я расскажу в другой главе книги.

Ангелы-хранители находятся ближе всех к человеку, поэтому им и досталась роль посланников Бога. Как правило, все они имеют нефизическую природу и никогда раньше не были людьми (и, как мы помним, исключения только подтверждают верность правила!). Божественная сущность не позволяет им брать на себя ответственность за людей, ведь никто, даже ангелы, не может отвечать за наши мысли и поступки, и все же они стараются направлять и оберегать нас.

У каждого человека есть свой личный ангел-хранитель — он с рождения рядом, с младенчества до самой смерти, и после нее тоже. И даже если мы ничего не знаем о его присутствии — он все равно с нами и никогда нас не покинет. Но помимо нашего постоянного ангела-хранителя (-ей), есть еще архангелы, помощники, наставники, учителя, святые, которых мы можем тоже призвать в трудную минуту, и они с радостью нам помогут.

У ангелов тоже есть своя «специализация»: кто-то отлично ориентируется в финансовых делах, а другой — в искусстве. Необходима ли вам защита в путешествии или удачный исход суда, хотите ли вы сбросить лишние ки-

лограммы или беспокоитесь о семейном благополучии — в любом случае вы всегда можете обратиться за помощью к своему ангелу-хранителю или же к архангелу с соответствующей сферой компетенции! Впрочем, не ждите, что с этого мгновения все за вас будут делать ангелы. Нет! Они только помогут вам найти выход из тупика, подскажут направление пути, успокоят и приободрят, позволят взглянуть на ситуацию с другой стороны, но все же принимать решения и действовать придется вам самим.

В разных ситуациях могут помогать разные ангелы, но обязательно именно ваш ангел-хранитель придет вам на помощь — но он, конечно, будет рядом! И не думайте, что он обидится на вас из-за того, что вы обратились к другому ангелу, — ангелы на это в принципе не способны. Не забывайте, что они — светоносные сущности, которым наши земные эмоции не присущи. И они будут рады нашему успеху. Случается, ангелы-хранители даже сами перенаправляют наши просьбы «нужным» ангелам. Ведь это **их призвание — помогать нам!**

*...Потом мне рассказали, что я сорок минут пролежала в лесу, пока меня не нашли. Смутно помню каких-то людей вокруг, пытавшихся привести меня в чувство. Наверное, хорошо, что в памяти мало что сохранилось: «Скорая», нашатырь, больница, реанимация. И эти двое, которых я чувствовала за спиной, пока парила над снежной трассой. Такие спокойные, уверенные, окруженные мягким золотистым сиянием... Это были ангелы, я точно знала, что это они!.. Мне они показались такими родными и знакомыми, странно, что я не видела их раньше... Или просто я об этом не помнила?*

Существует система иерархии ангельской энергии, состоящая из нескольких уровней вибрации. И если ангелы-хранители всегда рядом с нами, то архангелы занимают особое положение, их сила настолько велика, что они практически не ограничены ни временем, ни пространством. Но об архангелах мы поговорим в следующей главе.

## КАК НАУЧИТЬСЯ ПОНИМАТЬ АНГЕЛОВ?

*По небу полуночи ангел летел,  
И тихую песню он пел,  
И месяц, и звезды, и тучи толпой  
Внимали той песне святой.*

**М. Ю. Лермонтов. Ангел**

Люди часто выражают сомнение в существовании ангелов только потому, что им не удастся их увидеть или услышать. Сколько раз уже при мне люди восклицали: «Если у меня есть мой личный ангел-хранитель, почему тогда он не поддерживал меня, когда мне было плохо, где он был, когда я в нем так нуждался (-лась)?! Я остался (-лась) один на один с бедой, и никто мне не помог!..»

Ангелы-хранители есть, они здесь, рядом, и, конечно же, они нам помогают, просто их помощь люди воспринимают как нечто естественное, обыденное, слишком привычное для того, чтобы удивляться этому или хотя бы просто замечать. Я уже говорила об этом — речь идет об интуиции, которая срабатывает в минуту опасности, о внутреннем голосе, который подсказывает верное решение, о всевоз-

можных знаках, которые воспринимает наше подсознание. Людям нравится все упрощать и делать понятным, а если признать общение с ангелами реальностью, то придется выйти за границы осознанного мира и открыть для себя новые, неизведанные территории.

Я так вам скажу: на самом деле, чем чаще вы будете обращаться к ангелам, чем больше будете с ними общаться и взаимодействовать, тем быстрее они начнут вам помогать и тем значительней будет их помощь. Все равно что заниматься спортом: только регулярно посещая тренажерный зал, можно добиться заметных успехов, ведь только от постоянных тренировок есть смысл — мышцы становятся крепче, тело — выносливей, удар — резче. И если на первом занятии вы могли отжаться или поднять штангу только десять раз, то через месяц занятий спокойно сделаете это тридцать раз. Так же и тут: сначала вам будет трудно даже признать существование ангелов, потом — научиться определять их присутствие, но со временем вы будете все быстрее и легче видеть, слышать их, чувствовать. И, наконец, познакомитесь с ними и хорошо узнаете своих ангелов!

И первый шаг к общению обязательно должен сделать человек. Мы уже обсуждали этот момент: если мы не попросим ангелов о помощи (за исключением критических моментов в жизни), то сами они не станут нам навязываться, останутся в стороне и будут наблюдать за нашими попытками распутать клубок проблем и преодолеть препятствия, разве что осторожно направят нас в нужную сторону, мягко подтолкнут к какому-то решению либо тихо подадут знак. Но опять же, выбор они оставят за человеком, ведь в понимании ангелов любой пережитый опыт —

это благо, негатива для них не существует. Так что нужно открыто просить ангелов о помощи, если вам важен результат и вы не готовы к любому (неважно, хорошему или плохому, ведь добра и зла, света и тьмы не существует; не два, но одно, как говорили древние мудрецы Востока!) исходу события.

Когда я пишу статьи, читаю лекции или провожу групповые занятия, я всегда обращаюсь за помощью к моим ангелам и учителям. Прежде чем выйти к публике, я мысленно прошу их помочь мне донести правильную и важную информацию именно до тех людей, которые в тот самый момент находятся передо мной. Это удивительно, но я всегда получаю отклик и чувствую поддержку своих ангелов-хранителей, архангелов, учителей и иногда других сущностей высоковибрационных планов (высшего, астрального, ментального и т.д.). Я очень ценю их помощь и участие и потом обязательно благодарю.

Иногда во время моего обращения «наверх» я слышу звон колоколов, ангельское пение или прекрасную музыку небесных сфер. Но когда-то ангелы являли себя иначе, как будто пытались настроить частоту моего приемника на их частоту — и тогда я слышала острый затяжной писк, и в тот момент я чувствовала себя собакой, реагирующей на ультразвуковой свисток дрессировщика (было очень забавно, но быстро к этому привыкла). Кстати, многие люди признавались мне в подобных ощущениях. Сейчас этого писка я уже не слышу, так, лишь изредка раздается тихое попискивание, когда я заработаюсь или надолго погружусь в какой-то проект. Переживания, которые были в начале моего пути, каждодневные открытия совершенно нового представления о жизни подарили мне огромный опыт, и я благодарна