



Когда вы в пути, нужно знать, куда идёшь...

Но не забывайте: единственное, что действительно
реально в вашем путешествии, —
шаг, который вы делаете в это самое мгновение.





*В вашем внутреннем путешествии реален только один шаг —
тот, который вы делаете прямо сейчас.*



A photograph of a two-story stone house with a gabled roof, situated in a grassy field. The sky is a mix of blue, green, and pinkish-purple, suggesting a sunset or sunrise. In the foreground, there is a wooden fence and a stone wall. To the left, a large, gnarled tree stands on a slight rise. The overall mood is serene and contemplative.

Присутствуйте, осознавайте.

Будьте неустанным хранителем
своего внутреннего пространства.



Хорошая новость заключается в том, что вы можете
освободиться от своего ума.

Это единственное истинное освобождение.

Первый шаг можно сделать прямо сейчас.

Только Настоящее может освободить вас от прошлого.

Время не освободит вас от времени.

Найдите доступ к силе Настоящего. Это ключ.

Страх мешает вам действовать?

Признайте его, наблюдайте за ним,

уделите ему внимание, полностью осознайте его.

Это разрывает связь между страхом и вашим мышлением.

Глубокая трансформация сознания — не дело
далёкого будущего; эта возможность доступна человеку
прямо сейчас, кем бы вы ни были и где бы ни находились.

