



СОДЕРЖАНИЕ



Вступление 5

Глава 1. У ТЕБЯ БУДЕТ СОБАКА! 6

Что ждать от собаки?..... 8

Как найти свою собаку?.....10

Подготовка к приезду собаки..... 14

Глава 2. Основные навыки 26

Собака запоминает свою кличку..... 28

Собака сообщает, что хочет
в туалет 30

Учим собаку аккуратно брать
лакомство..... 31

Учим собаку не тянуть поводок..... 33

Собака учится оставаться дома
одна с другими животными..... 36

Готовимся к поездке
к ветеринару или грумеру..... 38

Прекращение ненужного лая 40

Приучение к замкнутому
пространству..... 42

Приучение к туалету..... 46

Учимся общаться с другими
собаками..... 50

Глава 3. Базовые команды 52

Команда «Тач» 54

Команда «Сидеть» 56

Команда «Смотри на меня»..... 59

Команда «Рядом» 61

Команда «Лежать»..... 64

Команда «Брось»..... 67

Команда «Ждать»..... 70

Команда «Место»..... 73

Команда «Нет» 76

Команда «Стой» (или «Жди»)..... 78

Команда «Фу» 81

Глава 4. Хитрые трюки 84

Команда «Бери»..... 86

Команда «Прыгай»..... 88

Команда «Ползи» 90

Команда «Тоннель» 92

Команда «Танцуй» 94

Команда «Отдых» 96

Команда «Поклон» 98

Команда «Дай лапу» 100

Команда «Апорт» 102

Команда «Дай пять»..... 104

Команда «Умри» 105

Команда «Голос» 107

Команда «Стыдно» 109

Команда «Скажи "Пока"» 111

Команда «Убери» 112



Команда «Ап»	114
Команда «Зайка»	117
Команда «Займись делом»	119
Команда «Кувырок»	121

Глава 5. Очень веселые игры 124

Перетягивание каната.....	126
Охота за сокровищами.....	128
Игра «Колпачки»	130
Игра «Убегающая вода»	132
Игра с формой для выпечки кексов.....	134
Игра «Поймай пузырь».....	136
Игра «Фетч».....	137
Игра «Фрисби».....	138
Игра «Футбол»	139
Игра «Кати игрушку».....	141
Игра «Прятки»	143
Игра «Переверни».....	145
Игра «Ищи».....	147
Игра «Назови предмет».....	149
Игра «Полоса препятствий»	151
Расписание прогулок со щенком	156
Словарь терминов	158
Алфавитный указатель.....	159



БЛАГОДАРНОСТИ

Я выражаю огромную благодарность издательству Penguin Random House за то, что позволили этой книге увидеть свет. Алиса Харрис, иллюстрировавшая книгу, Л. Райан Стормс — соавтор книги, и особенно Ким Суарес, редактор книги, спасибо вам!

Коллеги, работающие со мной в компании Frolic, друзья из Biscuits & Bath, я не смогла бы написать книгу без вашей поддержки. Написание книги, руководство внешкольными программами и летними лагерями для детей и подростков, уход за собаками — все это очень непросто. Большое спасибо людям, которые помогли сделать Frolic лучшим местом для детей, любящих собак.

Мои Frolic-дети, вы вдохновили меня на все, что я написала. Спасибо вам за то, что вы открыты для всего нового, и за то, что любите собак так же сильно, как и я. Вы заставляете мое сердце улыбаться, а каждую собаку вилять хвостом.

Я за многое могу благодарить свою семью, но главное — она всегда поддерживала все мои начинания. Благослови бог моих родителей, братьев и сестер за то, что они терпят мою одержимость животными с самого раннего детства. Джордж, мой муж, мой лучший друг, моя постоянная опора — я всегда могу рассчитывать на твою неизменную поддержку и одобрение. Любых благодарностей на всех языках мира все равно будет мало, чтобы сказать тебе, как я благодарна.

И последние, но не менее важные благодарности — собакам, которые помогли мне проникнуться эмпатией и любовью глубже, чем это возможно для человека: Комете, Майе, Ною, Рейне. Вы лучшие!

ОБ АВТОРЕ

ВАНЕССА ЭСТРАДА МАРИН

Директор нью-йоркской компании «Фролик» — уникального учреждения, создающего программы обучения собак, ориентированные на детей. Ее опыт организации мероприятий для детей в Верхнем Ист-Сайде и адаптации домашних животных в специализированном центре позволил написать эту книгу. Ванесса — большая любительница животных и ребенок в душе. Ванесса живет в Квинсе со своим мужем Джорджем и их спасенным метисом чихуахуа Рейной.



ЧТО ТАКОВЕ «ФРОЛИК»?

«Фролик» занимает площадь около 140 кв. м и располагается в Верхнем Ист-Сайде Манхэттена. Здесь интерактивное взаимодействие и обучение подняты на совершенно новый уровень. Уникальность «Фролик» состоит еще и в том, что это дом четырех дружелюбных служебных собак, которые завершили свою карьеру. Посетители приходят сюда, чтобы познакомиться с Пейшенс, Чичи, Хаксли и Мюрреем и узнать побольше о собаках — о них рассказывают эксперты «Фролик». Мы организуем различные внешкольные программы, лагеря, специализированные курсы, такие как «Преодоление страха перед собаками» и «Собака-компаньон» (как ухаживать за собакой).

Узнайте больше:
WWW.FROLICKIDS.COM



Вступление



Поздравляем — у тебя появилась собака, и она, и ты наверняка счастливы. Но вместе с собакой появляется и большая ответственность — теперь только от тебя зависит, будет ли жизнь твоего питомца веселой и интересной.

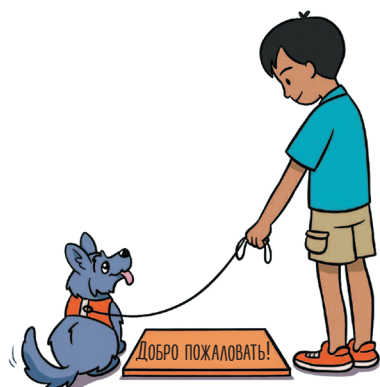
Если ты читаешь эту книгу, значит, любишь свою собаку и тебе не безразлично, какой она вырастет.

Теперь у тебя есть верный друг, и он надеется, что ты научишь его правильно себя вести. Совсем неважно, взрослая у тебя собака или маленький щенок, — каждый урок из этой книги годится для собаки любого возраста и породы. И хотя все задания довольно простые, выполняя их, вы научитесь понимать друг друга, и между вами установится крепкая связь.

Ты познакомился и подружился со своей собакой совсем недавно, поэтому важно побеспокоиться о безопасности во время ее обучения: на улице рядом с вами обязательно должен находиться взрослый, который будет присматривать за тем, чтобы никто не помешал вашим занятиям.

①

**У ТЕБЯ
БУДЕТ
СОБАКА!**



Отныне ты то и дело будешь получать знаки расположения от своего питомца в виде влажных поцелуев и виляния хвостом, а в ответ будешь почесывать ему пушистое брюшко. А первая встреча со своей собакой — вообще одно из самых волнующих событий в жизни. Ты так давно мечтал завести собаку и просил об этом родителей! Но самое смешное, что, когда твоя мечта наконец сбудется, тебе вдруг покажется, что справиться с заботой о питомце тебе не по силам. Собака ест и пьет, писает и какает, ей нужны физические упражнения и, конечно же, любовь. Неужели теперь каждый день придется уделять ей так много времени и внимания? Не волнуйся, — совсем скоро вы начнете понимать друг друга, и распорядок дня наладится ко всеобщему удовольствию.

Поэтому, прежде чем в твоём доме поселится собака, давай рассмотрим некоторые особенности её воспитания, чтобы сделать знакомство твоего питомца с новой семьёй и домом безопасным и счастливым опытом для всех.

Что ждать от собаки?

Знаешь ли ты, что с собакой можно разговаривать, и со временем она научится тебя понимать? Дрессировка как раз и нужна для того, чтобы научиться общаться друг с другом. Но прежде чем давать собаке какие-то команды, нужно понять, как собаки «разговаривают» с нами. Одновременно она будет учиться доверять тебе. Ваш дом для нее — новый мир; он наполнен странными запахами, звуками, людьми и, возможно, даже животными, если у тебя есть и другие домашние любимцы. Сначала собака будет всем этим интересоваться, а ты должен стать ее проводником в этот новый мир. Итак, давай поговорим о том, как вам лучше узнать друг друга, как стать друзьями, как любить, доверять и научиться понимать друг друга.



поведение собаки и что оно означает

Если ты будешь изучать и понимать поведение своей собаки, это поможет ей начать тебе доверять. А значит, сделает тебя лучшим тренером для нее! Вот некоторые важные модели поведения собак и их значение:

ОТРАХИВАНИЕ Если тебе когда-нибудь доводилось купать собаку или возвращаться с ней после прогулки под дождем, тебя наверняка не удивит фонтан брызг, когда она стряхивает воду со своей шерсти. Собака может отряхиваться и в других случаях, например, после энергичных игр или объятий. Это собачий способ «выхода» чувств или эмоций, который помогает ей справиться с возбуждением и спокойно продолжить свой день.

ОБНЮХИВАНИЕ Запах для собак несет важную информацию обо всех и обо всем вокруг, ведь их обоняние, по крайней мере в 10 000 раз чувствительнее нашего! Обнюхивая ноги, обувь, а также под хвостом другой собаки, они могут «распознать», дружелюбен ли человек или собака, встречались ли они раньше, и даже понять, как они себя чувствуют.



БЕГ КРУГАМИ Тебе доводилось видеть собаку, бегающую кругами так, что кажется, будто она никогда не остановится? Такое поведение может означать, что собака перевозбуждена или что она получает недостаточно физической нагрузки в течение дня, и ей нужно сжечь лишнюю энергию перед отдыхом.

КОПАНИЕ Собаки роют землю, чтобы спрятаться, создать укрытие для выслеживания животных, а в жаркую погоду отдохнуть в более прохладном месте. А ты когда-нибудь видел, чтобы собака «рылась» дома, например, в одеяле или кровати? Так она готовит себе уютное пространство для сна. Чаще всего это происходит ночью или во время дневного отдыха, и это совершенно нормально.

ПОЕДАНИЕ ПОМЕТА «Фу, не ешь это!» Хотя такое поведение и неприятно хозяину, оно очень распространено среди собак, особенно щенков. Щенки могут делать это, чтобы сохранить в чистоте территорию, на которой живут. А взрослые собаки по другим причинам, например, чтобы избежать неприятностей из-за случившегося дома конфуза, или чтобы привлечь внимание, или просто от скуки. Иногда поедание помета служит сигналом, что организму собаки не хватает каких-то питательных веществ. В любом случае, если такая ситуация произошла, лучше всего быстро и спокойно убрать за своей собакой, не пугаться и не делать из мухи слона. Попробуй отвлечь собаку с помощью игрушки, чтобы она не мешала убирать место происшествия.

ПОКУСЫВАНИЕ Если собака несильно покусывает тебя во время игры, значит, она с тобой так «разговаривает». Наши игры с собаками отличаются от их игр друг с другом. Играя, собаки то взбираются друг на друга, то покусывают друг друга, — и все это в пределах нормы. Важно как можно раньше научить своего питомца правилам игры с людьми. Мы поговорим о том, как познакомить свою собаку с другими собаками и убедиться, что она получает удовольствие от игры. Ты также научишься объяснять ей, что такое вежливое поведение с посторонними людьми.

ПОГОНЯ ЗА ХВОСТОМ Собака, пытающаяся поймать собственный хвост, выглядит очень забавно. Если это делает щенок, то, скорее всего, так он исследует свое тело. Взрослые особи часто гоняются за своим хвостом, чтобы привлечь внимание хозяина.

КАК НАЙТИ СВОЮ СОБАКУ?

Этот раздел будет полезен тем, кто все еще не решил, какую собаку завести, или раздумывает, какой она должна быть, чтобы соответствовать их темпераменту и укладу жизни их семьи. Вот некоторые обстоятельства, которые стоит учитывать.

ВОЗРАСТ Щенки требуют много времени и внимания. Маленьких щенков нельзя оставлять в одиночестве дольше двух-трех часов. Им нужно, чтобы хозяин был рядом и помогал с приучением к туалету и социализацией. Если щенок слишком долго остается один, его тревога из-за разлуки с хозяином может привести к тому, что он начнет разбрасывать и грызть вещи в доме.

Если у тебя нет достаточно времени для маленького питомца, подумай о том, чтобы взять щенка постарше или взрослую собаку. Как правило, они уже могут оставаться дома в одиночестве, приучены к клетке и не слишком волнуются, когда все уходят.

СОБАКА ИЗ ПРИЮТА Собаки попадают в приюты по многим причинам. Некоторых отдают хозяева, потому что в силу обстоятельств больше не могут заботиться о них. Другие, возможно, потерялись, и поскольку у них нет никаких документов и опознавательных знаков, найти их хозяев не представляется возможным. В приютах обычно много метисов, то есть собак, в которых смешано несколько пород. Такая смесь может оказаться очень забавной, потому что метисы обладают качествами и внешностью нескольких разных пород.



ТЕМПЕРАМЕНТ Активные породы собак, такие как терьеры и шнауцеры, нуждаются в большей физической нагрузке, чем просто выход на улицу для справления нужды. Если ты ищешь щенка-лежебоку, который с радостью будет проводить с тобой время на диване, то приглядиись, например, к мопсу или кавалер кинг чарльз спаниелю. Если же ты все-таки хочешь иметь собаку очень энергичной породы, но твоя семья ведет спокойный образ жизни, выбирай собаку старше четырех лет.

ВОЛОСЫ ИЛИ ШЕРСТЬ Люди, страдающие аллергическими заболеваниями, тоже хотят иметь собак. Известно, что у одних собак шерсть напоминает волосы, а у других — пух. Первые меньше линяют, на их коже, как правило, нет перхоти, да и шерсть сильно не пачкается. Обычно собак таких пород называют гипоаллергенными. К ним относятся пудели, ши-тцу, йоркширские терьеры, шнауцеры.

ГРУМИНГ Так называемые нарядные породы (например, мальтийские болонки и пудели) нуждаются в постоянном уходе за шерстью — их следует регулярно стричь и расчесывать, чтобы предотвратить спутывание шерсти (образование колтунов) и уменьшить линьку. Это значит, что тебе придется возить собаку к грумеру не реже одного раза в месяц, а дома ежедневно ухаживать за ее шерстью. Готовы ли ты и твоя семья к этому? Если да, то нужно заранее приобрести специальные инструменты для ухода за собакой, чтобы сохранить ее кожу и шерсть здоровыми и красивыми.



ОСОБЕННОСТИ СОБАК



Породная группа	Для чего была выведена	Особенности поведения	Вес	Породы собак
Пастушьи	Для помощи фермерам в охране скота от хищников и перегоне стада.	<ul style="list-style-type: none"> • Умные и прекрасно обучаемые. Эти собаки хорошо ведут себя дома, если ими много занимаются на улице. • Могут заскучать от однообразных занятий. • Активные хозяева подходят им лучше всего. 	9–30 кг	Вельш-корги кардиган и вельш-корги пемброк, бобтейл, австралийская овчарка, австралийская пастушья собака, бордер колли, мастифы.
Охотничьи	Для охоты на птиц и мелкую дичь.	<ul style="list-style-type: none"> • Внимательные, активные и легко обучаемые. • Отличные собаки для семьи. • Крупные породы иногда используются в качестве служебных. • Любят регулярные физические тренировки и умственные нагрузки, — в этом случае прекрасно ведут себя дома. 	15–36 кг	Новошотландский ретривер, золотистый ретривер, лабрадор, кокер спаниель, пойнтер, ирландский сеттер, выгла.
Служебные	Для охраны различных хозяйственных объектов. Некоторых можно использовать в качестве ездовых.	<ul style="list-style-type: none"> • Новичкам не следует заводить таких собак. • Умные, но бывают упрямыми. • Из-за физической силы, внушительных размеров и упрямства заниматься с ними нужно начинать как можно раньше и под руководством опытного тренера. • Очень преданы своей семье и готовы защищать ее от любых опасностей. 	25–90 кг	Ризеншнауцер, боксер, бернский зенненхунд, бульмастиф, кане корсо, доберман, акита ину, аляскинский маламут, немецкий дог, немецкая овчарка.

Породная группа	Для чего была выведена	Особенности поведения	Вес	Породы собак
Гончие и борзые	Для охоты на диких животных.	<ul style="list-style-type: none"> • У них прекрасно развито обоняние. • Очень выносливы и быстры (за исключением бассетов и бладхаундов). • Могут выслеживать и преследовать мелких домашних животных, поэтому нужно всегда быть начеку. • Обучать их легче всего с помощью строгого ошейника или рывковой удавки (см. с. 14) 	Могут быть и совсем маленькими, как таксы, которые весят 5 кг, и очень большими, как ирландские волкодавы, вес которых достигает 65 кг.	Басенджи, бигль, такса, бладхаунд, бассет-хаунд, грейхаунд, ирландский волкодав, уиппет, родезийский риджбек.
Терьеры	Для охоты на норных зверей и ловли грызунов.	<ul style="list-style-type: none"> • Очень активные. • Умные и сообразительные. • Будут счастливы, если хозяева ведут активный образ жизни. • Если терьеру скучно, он найдет, как себя развлечь, но хозяину это может не понравиться. • Начинать воспитывать терьера нужно как можно раньше, тогда он будет неплохо ладить с детьми и другими собаками. 	Йоркширский терьер может весить около 2 кг, а эрдельтерьер – около 30 кг.	Йоркширский терьер, керн-терьер, джек-рассел-терьер, эрдельтерьер, бультерьер, шотландский терьер, стаффордширский терьер, бостон-терьер, вельштерьер, фокс-терьер.
Декоративные	Собаки-компаньоны	<ul style="list-style-type: none"> • Лучший выбор для новичков. • Прекрасно живут в городских квартирах. • Могут за себя постоять и не дадут себя в обиду. • Умные, хорошо дрессируются и обучаются различным трюкам. 	Не более 2 кг весит чихуахуа и около 10 кг – мопс.	Чихуахуа, кавалер кинг чарльз спаниель, китайская хохлатая, итальянская борзая, мальтийская болонка, той-пинчер, померанский шпиц, мопс, ши-тцу, той-пудель.

Подготовка к приезду собаки

Готовиться заранее к приезду своей собаки — очень увлекательное занятие! Главное, знать, что можно от нее ожидать, и как следует все продумать. Например, щенки крайне любопытны, поэтому придется убрать все предметы, которые могут представлять для питомца потенциальную опасность. Кстати, это касается не только щенков, — даже взрослая собака обязательно начнет исследовать свою новую среду обитания. Хорошо, если вы с родителями внимательно осмотрите каждую комнату до прибытия нового друга. Давай разберемся, как лучше подготовиться к появлению собаки в доме.



Что и как исправить

В самой природе собаки заложено желание нюхать, пробовать на вкус, жевать, трогать лапой и облаивать незнакомые вещи. Встань на колени и посмотри вокруг — да, да, представь себе, что ты собака! Глядя на мир ее глазами, ты сможешь угадать, какие предметы могут ее заинтересовать, и убрать то, что может быть опасно для питомца или дорого для тебя.

Все это придется делать только в самом начале. Получше познакомившись со своей собакой, ты будешь знать наверняка, что ей особенно интересно в твоём доме, а на что она вовсе не обращает внимания. Например, если ты увидишь, что твоя собака даже не заглядывает в ванную комнату, можно держать дверь в нее открытой. А вот крышку унитаза нужно закрывать всегда, чтобы собака не использовала его как миску для питья.

КУХНЯ

Все собаки, независимо от возраста, любят кухню, потому что она наполнена соблазнительными запахами. Можно запретить собаке заходить на кухню, когда кто-то там готовит или ест. Для этого в дверной проем ставят загородку, которая выполняет функцию барьера. На это время имеет смысл дать собаке ее любимую игрушку или какое-то лакомство, чтобы она не чувствовала себя обделенной. Справиться с ситуацией будет намного легче, если ты научишь собаку командам «Место» (с. 73), «Стоять (Жди)» (с. 78) и «Фу» (с. 81).

Чтобы щенок случайно не отравился химикатами или человеческой едой, вредной для собак, на шкафчики, где это все хранится, можно повесить детские замки безопасности. Не забывай, что собаки все пробуют на зуб, поэтому в первую очередь уберечь в специальные короба электрические провода и кабели. Мусорные ведра должны иметь плотно прилегающие крышки. Даже самые маленькие собаки будут опрокидывать ведро, чтобы проверить его содержимое. Причем устроенный ими беспорядок окажется наименьшей из бед, главное — собака может съесть что-нибудь вредное и заболеть.

ЕДА, КОТОРАЯ НЕ ПОДХОДИТ СОБАКАМ

Собаки съедят все или почти все, что перед ними поставят. Но далеко не все продукты собакам полезны. Все вредные, а порой и смертельно опасные продукты нужно держать в недоступных для них местах. Если собака все-таки съела что-то запрещенное, незамедлительно скажи об этом взрослым, чтобы они могли оказать ей медицинскую помощь.

ВИНОГРАД И ИЗЮМ Виноград и изюм очень опасны для собак и могут стать причиной почечной недостаточности. Если ты случайно уронил одну ягоду, сразу подними ее. Кроме того, остерегайся продуктов, содержащих эти ингредиенты, таких как овсяное печенье с изюмом или виноградный сок.

ШОКОЛАД Шоколад опасен не только для собак, но и для кошек, поскольку содержит такие химические вещества как теобромин и кофеин, которые могут вызвать серьезные заболевания. Если ты хочешь приготовить для собаки безопасное «шоколадное» лакомство, поищи специальные рецепты на специализированных сайтах и форумах.

ЛУК И ЧЕСНОК Эти ингредиенты содержатся во многих блюдах, соусах и даже в низкокачественных собачьих кормах и лакомствах. Не давай собакам продукты с луком, чесноком и даже с луковым или чесночным порошком, они для них токсичны и могут вызвать анемию.

КСИЛИТ Ксилит содержится в жевательной резинке, жидкости для полоскания рта, зубной пасте, пищевых продуктах, где есть отметка «без сахара», лекарствах и дезодорантах. Он безопасен для человека, но у собак может вызвать печеночную недостаточность или коматозное состояние.

АВОКАДО Никаких чипсов и соусов из авокадо! Высокое содержание жира в этих плодах может стать причиной воспаления поджелудочной железы, а в больших количествах — вызвать приступ удушья.

ОРЕХИ Орехи вредны для собак по разным причинам. Миндаль не токсичен, но вызывает расстройство желудка. Грецкие орехи и орехи пекан провоцируют судороги. Орехи макадамия вызывают панкреатит и неврологические проблемы. Арахис и арахисовое масло менее опасны, но в большом количестве приводят к расстройству желудка.

ВАРЕННЫЕ КОСТИ Варенные кости опасны для собак, потому что могут легко расколоться. Осколки способны повредить собаке пасть, горло и кишечник, если она их проглотит. Никаких трубчатых костей и свиных ребрышек — они расколются даже в сыром виде.

СЕМЕНА ЯБЛОК Собаке можно давать ломтики яблока, но только не огрызки с семенами. В них содержится синильная кислота, очень опасная для собак.

КОФЕ В кофе содержится кофеин, который заставляет сердце биться быстрее. Для собак учащенное сердцебиение может быть крайне опасным.

ГОСТИНАЯ

Думай как собака. Что бы тебе захотелось пожевать или обо что потереться, будь ты собакой? В гостиной много интересных предметов: электрические провода, телевизор, книжные полки, цветы в горшках, мягкая мебель, осветительные приборы. Чтобы сделать гостиную безопасным местом, посоветуйся с родителями о том, что стоит в ней изменить.

- ▷ Громоздкие предметы лучше поставить поближе к стене, чтобы собака случайно их не опрокинула.
- ▷ Электрические провода спрячь или убери в специальные короба, чтобы собака не перегрызла их и не получила удар током.
- ▷ Сделай так, чтобы собака не дотянулась до комнатных растений, особенно ядовитых.
- ▷ Дай собаке игрушки, которые она могла бы жевать, иначе она будет грызть и царапать подушки и мягкую мебель!

СПАЛЬНЯ

Спальня — настоящая находка для собачьих проказ. Собака, жующая хозяйскую тапочку или ботинок, — зрелище весьма обыденное. Чтобы у твоего питомца было как можно меньше соблазнов, воспользуйся следующими советами.

- ▷ Все вещи, которые не предназначены для собаки, храни в закрытых ящиках и шкафах.
- ▷ Для хранения грязной одежды пользуйся высокой корзиной с плотно закрывающейся крышкой.
- ▷ Мелкие предметы (ювелирные изделия, карандаши и пр.) храни где-нибудь повыше.
- ▷ Ежедневно осматривай свою комнату — это особенно важно, если твоя собака любит что-то пожевать. Она может не догадываться, что нельзя, например, жевать твою любимую рубашку.

