

ПРЕСТУПЛЕНИЯ ТОКСИЧНЫХ МАТЕРЕЙ ПРОТИВ ДЕТЕЙ

Преступление — это действие, которое нарушает законы и правила, подлежит уголовной ответственности и наказанию.

3.1. ВОСЕМЬ ПРЕСТУПЛЕНИЙ НЕЛЮБЯЩИХ МАТЕРЕЙ ПРОТИВ СВОИХ ДЕТЕЙ

Я хочу выразить свое несогласие с теми, кто считает, что токсичные матери делают своих детей сильнее, потому что ребенок, который вынужден выживать под постоянным давлением, ищет способы противостоять ему и источники силы. Категорически с этим не согласна! Все скорее наоборот: ребенок рождается с большим потенциалом энергии и силы, но вынужден тратить этот ресурс на защиту от собственной матери и элементарное выживание. А дети, у которых природной силы и энергии недостаточно, учатся у токсичных матерей манипуляциям и заражаются токсичностью.

Если мать не токсична, но с ней эмоционально трудно общаться или приходится спасать мать от ее собственного саморазрушения в случаях алкогольной или наркотической зависимости, шизофрении или деменции, взрослый ребенок действительно становится сильнее, укрепляется духом и проявляет свои лучшие качества, заботясь о матери.

Это принципиально разные трудности взаимоотношений с матерями. Ключевое отличие — **токсичные матери совершают намеренное зло против детей, а проблемные и нездоровые страдают от своих разрушительных действий не меньше детей.**

Давайте проанализируем каждое преступление матерей, которые совершают намеренное зло против тех, кого они родили.

3.1.1. Программирование разрушительных паттернов и виктимности

С раннего детства дети токсичных матерей подвергаются глубокому материнскому гипнозу и внушению, что они недостойны жить, быть любимыми и любить, радоваться и быть счастливыми. Я считаю это преступлением, потому что такие дети становятся склонными к болезням, суициду и приобретают виктимность, иногда неосознанно провоцируя потенциальных преступников на жесткие виды насилия против них.

Ни в коей мере не оправдывая ни одного насильника, мы должны признать, что жертвы токсичных матерей гораздо чаще становятся жертвами преступлений, чем психологически здоровые дети, воспитанные любящими матерями. То есть у детей нелюбящих матерей из-за разрушений и незавершенности стадии установления психической автономии в детстве формируется психологическое расстройство под названием «виктимность» со следующими признаками [39]:

- ◆ Трудности в принятии решений.
- ◆ Выраженное стремление опереться на поддержку других людей и создание ситуаций, когда решение за них принимает кто-то другой. Позволение окружающим людям распоряжаться их жизнью.
- ◆ Совершение неприятных для них, но необходимых для других поступков и расположение к себе других людей.
- ◆ Беспомощность и дискомфорт при отсутствии контакта, его предпочтительность по сравнению с одиночеством, даже если контакт деструктивный.

- ◆ Стремление любой ценой стать незаменимым для других.
- ◆ Беспомощность в ответ на критику и неодобрение. Попытка любой ценой восстановить положительное отношение к себе.
- ◆ Нечеткая граница «Я», страх проявить любую инициативу.
- ◆ Проявление подавленных эмоций в виде злости и агрессивности с последующими чувствами вины и стыда.
- ◆ Зависимость от оценки окружающих.
- ◆ Боязнь одиночества, приложение огромных усилий, чтобы не оставаться одному. В одиночестве — растерянность и тревожность.
- ◆ Отсутствие чувства внутренней значимости, контакта со своими чувствами и эмоциями, а также трудности при выражении чувств.
- ◆ Отношения «прилипания» к другому, без которого не выжить.
- ◆ Отсутствие границ. Незнание того, где заканчивается их личность и начинается личность другого человека.
- ◆ Неумение переживать свои эмоции. Точка отсчета — внешняя. Общение с другим человеком приводит к поглощению.
- ◆ Взятие ответственности за мысли, чувства и состояние другого человека. Жизнь сосредоточена вокруг того, что другие подумают о них. Желание быть «хорошими».
- ◆ Главная цель — угадать желание окружающих и удовлетворить их, знать и чувствовать, что нравится другим, а что — нет. Ощущение безопасности, если им удастся стать такими, какими их видят окружающие.
- ◆ Проявление заботы об окружающих, роль «мученика».
- ◆ Ощущение себя в центре событий с постоянным непомерным расширением ответственности. Это мягкая, но убийственная эгоцентричность. Несмотря на кажущуюся мягкость, трудно в чем-либо убедить и предложить альтернативу.
- ◆ Нечестность — стремление создать видимость отсутствия проблем, кризиса в отношениях. Скрытность, двойная мораль. Дети ведут двойную жизнь.
- ◆ Слабо выражена духовность, им свойственны приземленность, замороженность эмоций, отсутствие контакта с собственными чувствами.

3.1.2. Понижение и разрушение самооценки ребенка

Самооценка ребенка с раннего детства целенаправленно опускается и разрушается. Если рядом не окажется других людей, которые будут ее поднимать (отец, бабушка, дедушка, мамы друзей, учительница, преподавательница кружка, родители друзей и т. д.), то эмпатичный ребенок вырастет невротиком или психотиком. А если ребенок генетически предрасположен к психопатии и нарциссизму, он имеет все шансы превратиться в такое же чудовище и тирана.

3.1.3. Программирование на неудачи

Токсичные матери воспитывают неудачников, которым позднее, во взрослом состоянии, предстоит расхлебывать последствия этой программы. Как все происходит? Очень просто: токсичная деструктивная мать постоянно критикует ребенка, сравнивает его с другими детьми и жестко наказывает за малейшие неудачи.

Неудачи становятся для малыша единственным способом получить внимание матери, потому что токсичная мать редко хвалит ребенка и лишь в тех случаях, когда ей нужно перед кем-то похвастаться, либо с целью других манипуляций, а ругает часто.

Таким образом, через злокачественное внимание происходит постоянное подкрепление паттерна: у ребенка что-то не получается или получается плохо — мать наказывает, вызывая страх, чувство вины, стыд и бессилие. Происходит **своеобразное девиантное научение неудачливости взамен подкрепления одобрением и похвалой успехов, достижений и удач** ребенка.

3.1.4. Разрушение здоровья ребенка

Токсичная мать атакует психосоматику ребенка, что вызывает букет заболеваний, в том числе хронических. Она не интересуется здоровьем ребенка, а сама постоянно жалуется окружающим на свое нездоровье. При этом токсичная мать обычно злорадствует, когда ребенку нездоровится, и считает, что так тот получает

«наказание» за свое «плохое» отношение к матери. Попробуйте при этом задать токсичной матери вопрос: «Ну хорошо, меня судьба, Бог наказали болезнью за то, что я отношусь к тебе не должным образом. Тогда как быть с тобой? Ты постоянно жалуешься и умираешь от разных недугов и болячек. Они неизмеримо серьезнее и страшнее моей болезни. По твоей логике, тебя Бог наказал за плохое отношение ко мне? Или к твоей маме?» Ответ будет агрессивным и не по делу. Подробнее о психосоматике вы прочитаете в разделе 9.3 главы 9.

3.1.5. Психологическое отравление внуков

Токсичная мать стремится разрушить, и в большинстве случаев ей это удастся, отношения своего взрослого ребенка с его собственными детьми, рисуя в глазах внуков неприглядный образ их родителя.

С. Р.: «Моя тема. Наш последний разговор закончился ее криком: “Внуки за нас отомстят!” Хотя я просто не рассказала ей, что купила машину... А так — полный набор: и в день планируемого аборта хирург был в запое, и с моей внешностью в жизни делать нечего, и “Как тебя можно любить?! Из-за квартиры только”, и “Сядь, заткнись, тебе-то куда”. Единственное спасение — вообще не общаться. Но даже это позволяет “заслужить” ее одобрение прямо в воздухе».

3.1.6. Очернение репутации взрослого ребенка в глазах близких

Токсичная мать стремится разрушить отношения взрослого ребенка с отцом, а также с любовным партнером. Ей ничего не стоит наговорить близким людям такие гадости про своего взрослого ребенка, впрыснуть такие ядовитые семена в их подсознание, что иногда даже искренняя любовь не выдерживает испытания — близкий человек постепенно и навсегда удаляется из вашей жизни.

3.1.7. Вырастая, дети токсичных матерей склонны к отношениям с психопатами и нарциссами

Статистика токсичных отношений подтверждает: взрослые дети токсичных матерей обычно склонны вступать в отношения с токсичными партнерами, в созависимые и нездоровые отношения.

3.1.8. Взрослый ребенок становится протопсихопатом

Некоторые токсичные матери втягивают взрослых детей в свои психопатические истории, мошеннические и криминальные проекты, последовательно и целенаправленно воспитывая созависимых подельников, деловых партнеров, помощников.

Под видом материнской любви и заботы о ребенке они даже изначально эмпатичных, добрых малышей превращают в холодных, расчетливых хищников, которым впоследствии предстоит пережить множество внутренних конфликтов, расколов и мучительный выбор решения. Не зная материнской любви, такие люди с возрастом сами становятся токсичными — рациональными, бессовестными, бездушными.

3.2. ПСИХОПАТЫ СРЕДИ НАС

Ключевые признаки психопатов и нарциссов [6, 61, 64]:

- 1) крайняя степень эгоцентризма, проявленного в личной выгоде, власти и удовольствии;
- 2) игнорирование социальных стандартов, законов, этических норм;
- 3) отсутствие эмпатии и раскаяния за совершение плохих поступков;
- 4) неспособность к взаимности в интимных отношениях, поскольку основным средством является эксплуатация других,

- в том числе путем обмана, принуждения, доминирования и контроля;
- 5) исключительно манипулятивный стиль поведения;
 - 6) патологическая ложь, ложное представление о себе и приукрашивание себя, мошенничество;
 - 7) агрессивность, садизм, отсутствие чувствительности к проблемам других людей;
 - 8) враждебность, раздражительность, постоянные или частые вспышки гнева, подлое, мерзкое и мстительное поведение;
 - 9) безответственность, неуважение, необязательность;
 - 10) импульсивность, трудности в планировании;
 - 11) постоянная потребность в риске, склонность к скуке, отрицание реальности личной опасности;
 - 12) множество нарушений в функционировании личности, проявлении личностных качеств.

Разные авторы приводят статистические данные о том, что в обществе от 1 до 4% людей с таким расстройством. В тюрьмах он выше (в среднем, от 25 до 40%). То есть **среди 100 матерей в нашем обычном окружении, включая виртуальных знакомых в соцсетях, как минимум одна или две будут проявлять перечисленные выше признаки.**

Даже этих признаков и проявлений токсичных матерей достаточно, чтобы осознать, насколько глубокую травму получают дети в таких отношениях и насколько потом их жизнь становится сложной, часто исковерканной. Настройки сбиты, нормальных здоровых ориентиров нет, отношение к себе как к злейшему врагу, программа самоуничтожения запускается в раннем детстве, и только любовь других близких людей способны помочь малышу, затем — подростку, далее — взрослому человеку переживать мгновения счастья, а при удачном стечении обстоятельств и целенаправленной работе над собой — стать полностью и по-настоящему лично, творчески и профессионально реализованной, счастливой.

Мне повезло. Во-первых, мой папа был любящим, эмпатичным человеком, как и мои бабушка с дедушкой, родная

тетя и преподавательница геологического кружка. Благодаря им я люблю жизнь, саму себя и с детства научилась быть безусловно счастливой. Во-вторых, позже, когда мой папа в очень зрелом возрасте вторично женился на Светлане — матери троих взрослых дочерей, я наравне с ними ощутила себя любимым ребенком. Ее любящее сердце и здоровое отношение к родным и чужим дочерям стало для меня вдохновляющим и жизнеутверждающим примером.

Ни одной жалобы на здоровье, жизнь, кого-либо из окружающих. Абсолютно адекватная, прекрасная, добрая и хорошая женщина, на долю которой выпало много испытаний. При этом она осталась светлым и легким человеком в здравом уме и твердой памяти, решила не садиться на шею своим взрослым дочерям, а потихоньку в свои 80+ лет живет одна после смерти моего папы, ни от кого ничего не требуя! Она не одинока. Дочери и внуки ее навещают и помогают, чем могут.

«Бытовые» психопаты не хватаются за топор или оружие при первом удобном случае, одеваются как все, ходят на работу, не выделяясь на фоне других людей. Вы видите их в очереди в супермаркете и поликлинике, в школе и детском саду на родительских собраниях, в МФЦ при оформлении пенсии или пособия. Эти люди могут быть вашими соседями по лестничной клетке или в дачном поселке. Они не состоят на учете в психдиспансере, и, вероятно, среди ваших многочисленных родственников либо в списке друзей в соцсетях такие тоже имеются. Такие же люди, как все, и все же они другие.

Психопатия не входит в перечень официальных психиатрических диагнозов МКБ-10 [61]. Согласно альтернативной модели DSM-5 (Section III) [6], психопатия может проявиться как особый вариант антисоциального расстройства личности; однако в целом она не эквивалентна этому расстройству, в том числе на нейробиологическом уровне. Как правило, **все психопаты имеют нарциссическое расстройство, но далеко не все нарциссы страдают диссоциальным (психопатия) или антисоциальным (социопатия) расстройствами личности.**

Что касается психопатии, здесь существует целый спектр проявлений — от жертвенной виктимности до ядерной эпилептоидности. Подробнее мы поговорим об этом в следующем разделе. Возможно, там вы найдете описание вашей мамы.

3.3. ЗАДАНИЕ № 3. ДОГОВОР ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ МАТЕРИ

Цель: завершение гештальта с токсичной мамой в одностороннем порядке. Возьмите чистый лист бумаги. Напишите от руки (не на компьютере) заголовок «Договор освобождения от матери», а ниже — текст следующего содержания.

«Настоящим Договором я:

- ◆ Разрываю энергетическую связь с матерью, завершаю гештальт с ней и освобождаю себя от любого вида эмоциональной зависимости от матери.
- ◆ Возвращаю матери все свои детские несбывшиеся надежды и ожидания от нее.
- ◆ Принимаю на себя всю полноту ответственности за собственную жизнь.
- ◆ Отпускаю мать. У нее — своя жизнь, у меня — своя.
- ◆ Подтверждаю, что я — свободный человек.
- ◆ Мои мысли и эмоции — это не я. Мои мысли и эмоции меньше меня. Я учусь управлять своими мыслями и эмоциями.

Подпись. Дата».

Записав, прочитайте вслух, **чтобы из вашего рта в ваши уши попали новые коды, новые установки, новые программы. Так постепенно психолингвистический материнский гипноз перестанет вами управлять и вы станете хозяевами своей судьбы.** Договор вложите в свой ежедневник или тетрадь, где выполняете письменные задания. Каждый день перечитывайте его. Желательно вслух.

3.4. РЕЗЮМЕ

- ◆ **Физическое, эмоциональное, ментальное, сексуальное насилие — это ПРЕСТУПЛЕНИЕ.** Никакие объяснения не могут оправдать мать, которая бьет и унижает своего ребенка, становится молчаливой сообщницей в сексуальных преступлениях или даже сама втягивает его в развратные деяния.
- ◆ **Токсичные матери отличаются от других проблемных матерей бессердечием, отсутствием эмпатии, жестокостью, садистскими наклонностями, импульсивностью, безответственностью, лживостью, эмоциональной холодностью, имитацией нужных эмоций.**
- ◆ **Токсичные матери чаще всего являются носителями какого-то вида психопатии и нарциссизма** в совокупности с другими сопутствующими расстройствами личности или психическими заболеваниями. И это неизлечимо.
- ◆ **Главное и необходимое действие, которое нужно совершить по отношению к своей токсичной маме, — отделиться от нее:** эмоционально, ментально и территориально.
- ◆ Прежде чем называть свою мать токсичной и обрывать с ней контакты, убедитесь, что она действительно проявляет признаки неизлечимых расстройств психопатии и нарциссизма. **Один из диагностических маркеров психопатов и нарциссов — способность вызывать жалость к себе, а также чувство вины и стыда у ребенка.** Психологически здоровые и любящие матери НИКОГДА не манипулируют этими чувствами.
- ◆ Осознание начинается с честного отношения к себе:
 1. Я изучаю себя и убеждаюсь в том, что не являюсь нарциссом или психопатом.
 2. Да, моя мама не любила, не любит или никогда не полюбит меня (если мама проявляет признаки психопата и нарцисса).

3. Да, я не чувствую любви со стороны мамы, но у нее были на то причины, на которые я не могу повлиять, и мне остается принять свою мать такой, какая она есть.
4. Какой бы ни была моя мать, мне нечего стыдиться, и моей вины в том, какая она, нет, как и в том, что она не любит меня.
5. Таких, как я, много. Таких, как моя мама, — столько же.
6. Мне, взрослому человеку, необходимо взять ответственность за свою жизнь и состояние на себя, без вариантов.
7. Я имею право и мне необходимо полностью, во всех отношениях и на всех уровнях отделиться (сепарироваться) от матери.