



Магия жизни кроется в способности нашей души подниматься над обиденным. Мы всегда восхищаемся героями и волшебниками, меняющими ход событий по своему желанию. Но психология героизма и волшебства доступна и нам, если мы позволим себе не оставаться на месте, а взбираться на вершины наших возможностей. Эта раскраска-антистресс служит не только для отдыха и расслабления, но и для вдохновения жить, мечтать и стремиться к неизведанным берегам жизни.

Магическое преображение жизни задают цели. Цель, словно маяк, освещает наш путь. И если в самый жуткий жизненный шторм маяк гаснет, не надо метаться, не стоит отдавать себя воле волн, надо отыскать новую цель.



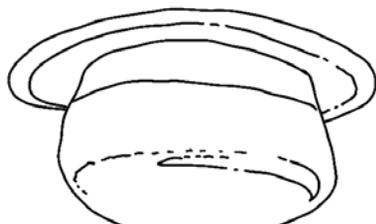




Ставьте грандиозные цели, они наполняют жизнь особым светом, дают силу и смысл всему, что с вами происходит.



При этом большую цель разбивайте на маленькие подцели, будто ваша жизнь роман, а отдельные события и достижения — главы романа, ведущие к кульминации — вашей главной цели.





Какие цели освещают вашу жизнь маяком?

.....

.....

.....







Мечты отличаются от пребывания в грёзах. Грезить о желаемом — находиться в иллюзиях. Мечтать — ставить перед собой цели, которые нашему разуму кажутся неосуществимыми, а душе самыми желанными. Смелость мечты — вера в желание души. Разум же необходимо поставить на службу душе — пусть придумает, как осуществить неосуществимое.







Что невероятного могло бы с вами произойти, чтобы ваши мечты осуществились? Напишите это, что бы при этом не шептал ваш разум.

.....

.....

.....







Когда мы внимательны ко всему, что с нами происходит в течение дня, словно всё — кадры фильма из жизни, повседневность преобразуется. Происходящее становится значимым, выпуклым, одухотворенным, а мы оказываемся волшебниками, творящими реальность.





Что удивительного вы заметили сегодня?
Как из-за этого преобразилось ваше обыденное
течение дня?

.....

.....

.....





Возьмите себя за руку и скажите себе:
«Я есть и это лучшее, что случилось со мной!»

