

Умный самоучитель психологии

**ЕГИДЕС**  
АРКАДИЙ ПЕТРОВИЧ

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ РИСУНОК ЛИЧНОСТИ

ИЛИ

**КАК РАЗБИРАТЬСЯ  
В ЛЮДЯХ**

Новая редакция



Издательство  
АСТ  
Москва

# Оглавление

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	13
<b>ПАРАНОЙАЛЬНЫЙ</b> .....	27
Этимология .....	28
Главная черта — целеустремленность .....	29
Энергетичность .....	31
Логика психотипа .....	32
Порядок .....	33
Цели — в социуме .....	35
В других сферах .....	38
Роли в религии .....	39
Роли в политике и в науке .....	39
Профессии .....	40
Катализатор .....	41
Философия .....	42
Субъект-объектность .....	42
Суггестия .....	43
Эмпатия .....	44
Благодетяния .....	44
Грех .....	45
Вероломность .....	46
Комплекс неполноценности и гиперкомпенсация .....	46
Психическая защита .....	48
Отношения с людьми .....	49
Дружба .....	51
Самолюбие .....	53
Мечь .....	54

---

Справедливость, законы, отношение к власти . . . . .	55
Жертвенность и жертвоприношение . . . . .	56
Авторитарность . . . . .	58
Космополит . . . . .	58
Миссия мессии . . . . .	58
Ценностные ориентации . . . . .	59
Учение . . . . .	60
Работа . . . . .	61
Карьера, власть . . . . .	63
Мышление . . . . .	66
Интероргтехника . . . . .	71
Внедрение идей . . . . .	73
Память . . . . .	74
Эрудиция . . . . .	75
Речь . . . . .	76
Секс, любовь, брак, семья . . . . .	77
Дом . . . . .	84
Телефон . . . . .	86
Хобби . . . . .	87
Деньги . . . . .	87
Имидж . . . . .	89
Псевдонимы . . . . .	92
Психотехника общения . . . . .	94
Благодарность . . . . .	98
Вранье . . . . .	99
Оценки . . . . .	99
Юмор . . . . .	100
Страдания . . . . .	101
Этикет . . . . .	102
Здоровье . . . . .	103
Статистика . . . . .	105
Плюсы . . . . .	105
Коррекция . . . . .	111
<b>ЭПИЛЕПТОИД . . . . .</b>	<b>115</b>
Этимология . . . . .	116
Любовь к порядку . . . . .	117
Мышление . . . . .	120
Принятие решений . . . . .	123
Внушаемость . . . . .	124

---

Энергетичность	124
Эмпатия	125
Эпилептоид с другими психотипами	126
Дружба	127
Надежность	128
Доверие	129
Мечь	130
Благодарность	130
Врет ли эпилептоид?	132
Грех	132
Точки над «і»	133
Законопослушность	133
Справедливость	134
Ультиматумы	135
Власть	135
Отрицательные оценки	136
Обвинения	137
Категоричность	137
Требовательность	138
Авторитарность	139
Прислушивается к веяниям	140
Переделка характера	140
Критика	141
Юмор	141
Этикет	143
Сдержан, но взрывает	143
Здоровье	144
Реагирует на конфликтогены	145
Вегетатика	146
Страх	146
Страдания	147
Эпилептоид как семьянин	147
Дети	150
В сексе	151
Эпилептоиды — люди идеологии	154
Родина и честь	155
Командование и подчинение	156
Печатное слово	158
...истеблишмент, дающий установки	158
Чинопочитание	159
Ценностные ориентации	159

Религия .....	160
Общественная нагрузка .....	161
Эрудиция .....	161
Творчество в науке .....	162
По служебной лестнице .....	163
Учеба .....	164
Деятельность в науке .....	164
Честолюбие .....	165
Профессии .....	165
Коммерция .....	166
Бережливость .....	167
Деньги .....	169
Справедливость .....	171
Домашний .....	171
Отдых .....	172
В командировке .....	173
Не склонны к перемене мест .....	173
Хобби .....	174
Алкоголь .....	174
Настроение .....	175
Кожа .....	176
Телосложение .....	177
Речь .....	177
Движения .....	178
Одежда .....	178
Прическа .....	180
«Верный Руслан» .....	180
Статистика .....	181
Логика функционирования психотипа .....	181
Если вы эпилептоид .....	182
Эпилептоид рядом .....	183
При организации коллективов .....	185
<b>ИСТЕРОИД</b> .....	<b>187</b>
Этимология .....	188
Тотальная демонстративность .....	189
Природа .....	193
Энергетичность .....	194
Логика психотипа .....	194
Субъект-объектность .....	195

---

Эмпатия .....	196
Самооценка и уровень притязаний .....	197
Смелость-трусость .....	197
Психическая защита .....	198
Комплекс неполноценности и гиперкомпенсация .....	200
Эмоциональная сфера .....	201
Впечатлительность .....	202
Суггестия .....	203
Воля .....	204
Ценностные ориентации .....	205
Порядок .....	206
Революция и истероид .....	208
Романтичность .....	210
Слава .....	210
Символика .....	211
Конформизм-нонконформизм .....	211
Мышление .....	212
Эпатирование .....	213
Творчество .....	214
Память .....	214
Эрудиция .....	215
Рефлексия .....	218
Речь .....	218
Письмо .....	221
Телосложение .....	221
Истероидка — кошка .....	222
Лицо .....	224
Маникюр .....	226
Одежда .....	226
Мода .....	228
Железная маска .....	229
Псевдонимы .....	229
Манипуляция .....	230
С другими психотипами .....	232
Эгоцентризм .....	235
Самолюбие-честолюбие .....	236
Творение добра .....	237
Мечь .....	238
Меркантильность .....	238
Ненадежность .....	239
Благодарность .....	240

---

Общение как ценность .....	241
Психотехника общения .....	242
Юмор .....	249
Дружба, компании .....	251
Любовь .....	255
Секс .....	257
Роскошь .....	259
Телефон .....	260
В религии .....	261
Грех .....	264
В науке .....	266
Профессии .....	267
Арион .....	269
Философия .....	271
Хобби .....	272
Учение .....	273
Работа .....	274
Карьера, власть .....	275
Брак, семья .....	277
Измены .....	279
Дети .....	280
Дом .....	283
Деньги .....	285
Как истероид питается? .....	287
Отдых .....	288
Чистоплотность .....	289
Физкультура, спорт .....	289
Сон .....	290
Страдание .....	291
Суицид .....	292
Здоровье .....	293
Возраст .....	295
Статистика .....	296
Плюсы и минусы .....	296
Как вести себя с истероидом .....	298
Коррекция .....	299
<b>ГИПЕРТИМ .....</b>	<b>309</b>
Этимология .....	310
Двигательная гиперактивность .....	310

---

Веселость гипертима .....	311
Враг порядка .....	312
Власть .....	314
Эмпатия .....	314
Доброта .....	315
Грешен .....	317
В религии .....	317
Ненадежен .....	318
Психотехника общения .....	320
Юмор .....	323
Самооценка и уровень притязаний .....	324
Человек без маски .....	325
Смелость .....	326
Воля и эмоции .....	328
Влияние .....	329
Ценности .....	330
Мышление и творчество .....	330
Учение .....	333
Рефлексия .....	333
Память и эрудиция .....	334
Речь и письмо .....	335
Имидж .....	337
Одежда .....	337
Сон .....	338
Дом .....	338
Еда и алкоголь .....	339
Профессии .....	340
Деньги .....	341
Хобби .....	342
Отдых .....	342
Дворняжка .....	343
С другими психотипами .....	343
Справедливость .....	344
Семья .....	345
Секс .....	345
Революция и гипертим .....	346
Романтичность .....	347
Конформизм-нонконформизм .....	348
Не мстителен .....	348
Дружба, компании .....	348
Коррекция .....	350



---

<b>ШИЗОИД</b> .....	351
Этимология .....	352
Главная черта .....	353
Малая энергетичность .....	354
Агрессивность .....	355
Логика психотипа .....	356
Порядок .....	357
Речь .....	358
Движения .....	361
Неаккуратность .....	362
Телосложение .....	363
Одежда .....	364
Прическа .....	365
Животное .....	366
Быт .....	366
Физиологическое и психическое здоровье .....	368
Ценностные ориентации .....	368
Не ставит целей .....	369
Космополит .....	370
Понятие греха .....	371
Мышление .....	371
Философия .....	376
Творчество .....	377
Эрудиция .....	381
Память .....	382
Рефлексия .....	383
Комплекс неполноценности .....	384
Отношения .....	385
Эмпатия .....	388
Субъект-объектность .....	389
Отношение к животным .....	389
Нонконформизм .....	390
Самолюбие .....	391
Юмор .....	392
Бессребренничество .....	394
Оценки .....	394
Страдания .....	395
Суицид .....	396
Учение .....	396
Работа, карьера .....	399

---

Политика .....	400
Роли в религии.....	402
В науке.....	402
Профессии.....	404
Катализатор.....	405
Псевдонимы .....	406
Секс.....	406
Любовь, брак, семья.....	408
Отдых и хобби .....	409
С другими психотипами .....	410
Происхождение шизоидов .....	413
Плюсы .....	414
Психологическая поддержка.....	414
Рядом с вами шизоид .....	418
Коррекция .....	420
Пластичность .....	421

## **НЕСКОЛЬКО ЗАМЕЧАНИЙ**

<b>В ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	437
О психотипах и гороскопах .....	438
О «психотипных династиях» .....	439
О сочетаниях психотипных черт .....	440
Как ставить личностный диагноз? .....	442

«У меня было много учителей, потому что я жадно учился у многих, но человеком, указавшим мне мой путь в практическую психологию, был Аркадий Петрович Егидес... Тот, кто когда-либо встречал его, не забудет его никогда. Он был специалистом по конфликтам, исключительно сильным теоретически и почти неборимым практически... Многие неглупые люди убеждены, что в моих книгах нет никакой философии, есть просто житейский практицизм и здравый смысл. Я рассматриваю это как комплимент и благодарю за это лично Аркадия Петровича — я учился этому у него. Я учился у него вниманию к повседневной и более чем живой обыденной жизни».

*Н. И. Козлов — основатель Тренинг-Центра «Синтон», ректор Университета практической психологии, психолог, публицист, преподаватель, популяризатор практической психологии. Автор научно-популярных книг по психологии*

## ВВЕДЕНИЕ

Мы хотим уметь разбираться в людях. Но чтобы понять, что это значит, постараемся выяснить, как разбираться, предположим, в автомобилях. Автомобилист знает, что грузовик менее поворотлив, чем легковушка, но он может взять больше груза. Что «шестерка» приемиста, мгновенно набирает скорость, а вот «Москвич-2141» тяжеловат на подъём. Что в девятой вазовской модели задний ход врубается перемещением рычага передачи вперед, а в шестой — назад.

Итак, **разбираться в предметах — это знать, чего от них ждать и как ими управлять.** А значит, надо уметь по каким-то явным или более скрытым признакам видеть предмет в его своеобразии. В мире автомобилей это не так сложно, а вот отличить гадюку от ужа уже сложнее. Но нужно. Так и с людьми.

Конечно, как всякая аналогия, это рассуждение не полная истина, но дает ключ к пониманию. У моей жены-блондинки волосы длинные и развеваются при ветре вместе с шарфиком от Ренуара, а у его жены-брюнетки стрижка под три нуля, но она умудряется еще и завить волосы. И в то же время ясно: и моя жена, и его жена — истероидки. В отличие от жены третьего нашего друга, у которой волосы средней длины, «чтобы шампуня уходило меньше», и причесывается она на косой пробор, пользуясь заколками-невидимками. Она не истероидка, а эпилептоидка. Это ясно. Мне и коллегам. Даже без психологического микроскопа, к каковому можно приравнять батареи тестов. Но если и вы хотите вот так — по причёске, пуговицам, островам, жестам и другим мелочам — научиться

видеть личность, как палеонтолог по одной кости восстанавливает облик древнего животного, **прочтите эту книгу.**

В 1990 году в соавторстве с Н. Ш. Сугробовой в период сотрудничества с ней по клубу культуры общения «Маленький принц» я издал небольшую книжку под названием «Как научиться разбираться в людях?». Ее стотысячный тираж разошелся быстро. Но еще и сейчас в метро я иногда вижу людей, вчитывающихся в брошюру, на обложке которой милый наивный нелепый питекантроп (или лучше, как сказала одна моя студентка, «пикантроп») сжимает в каждой руке по человечку. Он пытается разобраться в них, а другие человечки, в которых он уже «разобрался», шлепнувшись на землю, бегут от него сломя голову... Этот рисунок художника В. Любича, слегка видоизменив, я поместил в композицию, которая стала обложкой моей книги «Лабиринты общения», выпущенной издательским домом «Филинь» в 1999 и 2000 годах. «Пикантроп» вписался в обложку и этой новой книги о психотипах. Он стал уже каким-то своим... Обе книги представляют собой как бы сообщающиеся сосуды. Естественно, я рекомендую читателю и ту, первую. Так что: «Спрашивайте в аптеках города!»

Я не ставлю сейчас рядом с собой фамилию Сугробовой не только потому, что создал текст без ее участия. Но и потому, что замысел первой книжки был полностью моим, а она, будучи тогда прилежной последовательницей, взялась за труд составить причесанный текст по моим заготовкам. Теперь у Сугробовой *совершенно самостоятельный путь*. Ну а я написал *совершенно новую книгу*.

Немного о том, как ее читать. Для полного эффекта имеет смысл воспринять книгу целиком, то

есть прочитать всю. И не один раз, а много. Лучше сперва ее прочесть **от начала до конца** насквозь, как «что-то», — она читается легко. Не вдавайтесь в подробности и не делайте выписок. А если что-то сразу не будет понято (термин, позиция), не застреваем: дальше будут уточнения. Или можно еще раз прочитать, и сами собой установятся нужные связи, прояснятся туманности. Затем — по главам от начала к концу или от конца к началу, а потом — много раз выборочно из середины по фрагментам. На этом этапе имеет смысл находить параллельные места, сравнивать, записывать. Вы начнете многое видеть в людях сами, сможете учитывать в отношениях с ними увиденное и понятное, будете **правильнее и успешнее с ними взаимодействовать**.

Чтобы было веселее, я писал эту книгу как бог на душу положит: в ней система выдержана не строго. Все равно попытки что-то слишком строго систематизировать тщетны. Обратили внимание? Один автор предлагает в своей книге **свою строгую** систему изложения, а другой **свою строгую** систему... Сличаешь, а системы-то разные... Так что, может быть, лучше и вовсе не тщиться, а стараться, чтобы было просто интересно и понятно. Ну, по крайней мере, я решил сделать именно так.

К тому же я вынужден пользоваться принципом «скорее да» и «скорее нет». Будем допускать преувеличения. И обязательно что-то недоговорим. И все же в конце концов психотип будет вырисован достаточно определенно. Потому что есть много подробностей, которые видны на глаз, если он их пристально, со знанием дела, высматривает.

Я буду постепенно наращивать сведения. А то, что может быть особенно важно для умения разбираться